

ATIVIDADES ORIENTADAS

Mapa de Ocupação - classes 2023/2024

Horário	2 AULAS SEMANAIS - 2 ^{as} e 5 ^{as}				2 AULAS SEMANAIS - 3 ^{as} e 6 ^{as}				Horário
	Piscina Aprendizagem		Piscina 25 m		Piscina Aprendizagem		Piscina 25m		
	Lado A	Lado B	Pistas	Pistas	Lado A	Lado B	Pistas 1 e 2	Pistas 5 e 6	
17h30 18h15	A 1 ini.	B 1 ini.			A 4 ini.	B 5 ini.	HIDRO 3		17h30 18h15
18h15 19h00	A 2 ini.	B 2 ini.	B 2 AP	C 2 AP	A 5 ini.	B 7 ini.	BC 7 AP		18h15 19h00
19h00 19h45	B 3 ini.	C 3 ini.	B 3 AP	C 3 AP	A 6 ini.	B 8 ini.	B 8 AP	C 8 AP	19h00 19h45
19h45 20h30	A 3 ini.	B 4 ini.	HIDRO 1	B/C 4 AP	B 9 ini.	C 9 ini.	B 9 AP	C 9 AP	19h45 20h30
20h30 21h15		C 5 ini.	HIDRO 2	C 5 AP		BC 10 ini.	HIDRO 4	BC 10 AP	20h30 21h15

4 ^{as} Horário	2 AULAS SEMANAIS - 4 ^{as} e Sábados				Sáb. Horário
	Piscina Aprendizagem		Piscina 25m		
	Lado A	Lado B	Pistas	Pistas	
17h30 18h15	A 11 ini.	B 11 ini.	BC 11 AP		09h00 09h45
18h15 19h00	A 7 ini.	B 12 ini.	BC 12 AP		09h45 10h30
19h00 19h45	A 8 ini.	B 13 ini.		BC 13 AP	10h30 11h15
19h45 20h30	B 14 ini.	C 14 ini.		BC 14 AP	11h15 12h00
	A 9 **	B 15 **		HIDRO 5 ***	12h00 12h45

Horário	1 Aula Semanal - Sábados			
	Piscina Aprendizagem		Piscina 25m	
	Lado A	Lado B	Pistas	Pistas
14h30 15h00	K 1 *	K 3 *		
15h00 15h45	A 10**	K 4 *		
15h45 16h15	K 2 *	K 5 *		
16h15 17h00	A 12**	K 6 *		

ESCALÃO	IDADE
Escalão K	2 - 3 anos (Aulas 30 m)
Escalão A	4 - 5 anos
Escalão AB	4 - 10 anos
Escalão B	6 - 11 anos
Escalão BC	Maiores de 7 anos
Escalão C	Maiores de 12 anos

Nota:

* Aulas de 30 minutos 1x por semana

** Aulas de 45 minutos 1x por semana (sábado)

** Aulas de 45 minutos 1x por semana (quarta)

Pré- inscrição