



DIVISÃO DA EDUCAÇÃO, DESPORTO E JUVENTUDE

Unidade de Gestão do Desporto

PISCINAS DE PENAFIEL - ATIVIDADES ORIENTADAS (NATAÇÃO- HIDRO-AULAS DE GRUPO)

Mapa de Ocupação - classes 2023/2024

Horário	2 AULAS SEMANAIS - 2 <sup>as</sup> e 5 <sup>as</sup>						2 AULAS SEMANAIS - 3 <sup>as</sup> e 6 <sup>as</sup>						
	Piscina Aprendizagem			Estudio	Piscina 25 mt		Piscina Aprendizagem			Estudio	Piscina 25 mt		
	Lado A	Lado C	Lado B		Pistas	Pistas	Lado A	Lado C	Lado B		Pistas	Pistas	
09h00													
09h45													
10h30													
11h15													
12h00													
12h45	Hidro 1						Hidro 5						
13h30													
14h15	Hidro 9						Hidro 12						
15h00													
15h45	Hidro 2											DW 3	
16h45	Hidro 8						Hidro 6						
17h30													
18h15	B1		A1		BC1 AP		B7		A 7		BC7 AP		
18h45	Hidro 3		B2	Jump 2 <sup>a</sup>	B2 AP	C2 AP	B8		A8	Jump 6 <sup>a</sup>	BC8 AP	DW 4	
19h00													
19h45	B3		A3		B3 AP	C3 AP	C9		B9		B9 AP	C9 AP	
20h30	C4		A4		B4 AP	C4 AP	B10		A10		B10 AP	C10 AP	
21h15	Hidro 4		B5		BC5 AP		C11		B11		BC11 AP	DW 5	
22h00	BC6				BC6 AP	DW 2	Hidro 7		BC12		BC12 AP		

Quarta Horário	2 AULAS SEMANAIS - 4 <sup>as</sup> e Sábados					
	Piscina Aprendizagem			Piscina 25 mt		Sábado Horário
	Lado A	Lado C	Lado B	Pistas	Pistas	
15h00						
15h45						
16h00						
16h45						
17h30	BC13*Hid.10*		A13	BC13 AP		09h00
18h15						09h45
18h45	BC14	Cycling 4 <sup>a</sup>	A14	BC14 AP		09h45
19h00						10h30
19h45	B15	Localizada 4 <sup>a</sup>	A15	B15 AP	C15 AP	10h30
20h30	B16		A16	BC16 AP		11h15
21h15	BC17		K1*/K2*	BC17 AP		12h00

Sábado Horário	1 AULA SEMANAL - Sábado			
	Piscina Aprendizagem		Piscina 25 mt	
	Lado A	Lado B	Pistas	Pistas
14h30		K3		
15h00				
15h30		K4		
16h00				
16h30		K5		
17h00		K6		

Nota: K 1 (sábados das 12h00 às 12h30)

K 2 (sábados das 12h30 às 13h00)

\* 1 aula semanal

Natação
Hidro
Pré-inscrição
Encerrada
1 aula semanal

ESCALÃO	IDADE
Escalão A	4 - 5 anos
Escalão AB	4 - 10 anos
Escalão B	6 - 10 anos
Escalão BC	Maiores de 7 anos
Escalão C	Maiores de 11 anos
Escalão K	2 - 3 anos

Lado A	Lado da janela
Lado B	Lado da bancada
Lado C	Meio