



## FÉRIAS DESPORTIVAS 2023

---

### FAQ

#### QUAL O LOCAL DE ACOLHIMENTO E ENTREGA DOS PARTICIPANTES?

O Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel será sempre o local de acolhimento e entrega, á exceção:

- Dias de BTT e Karaté, em que o local de entrega dos participantes aos encarregados de educação será no Complexo Desportivo do Parque da Cidade de Penafiel.

#### ONDE SERÃO REALIZADAS AS REFEIÇÕES?

As refeições serão promovidas de 03 a 28 de julho, nos seguintes locais:

- **Escola Básica de Milhundos:** 2.ª, 3.ª, 5.ª e 6.ª feira;
- **Parque da Cidade do Porto:** 3.ª e 4.ª feira (piquenique);
- **Campo Aventura Porto (Paredes):** 4.ª e 5.ª feira (piquenique).

De 31 de julho a 11 de agosto, as refeições serão diligenciadas da seguinte forma:

- **Escola Básica de Milhundos:** 2.ª, 5.ª e 6.ª feira;
- **Parque da Cidade do Porto:** 3.ª feira (piquenique);
- **Campo Aventura Porto (Paredes):** 4.ª feira (piquenique).

#### ONDE SERÃO DESENVOLVIDAS AS ATIVIDADES?

Os espaços físicos e atividades a serem desenvolvidas serão os seguintes:

- **Piscinas Municipais de Penafiel:** piscina ao ar livre e jogos aquáticos;
- **Parque da Cidade de Penafiel:** btt e karaté;
- **Zona Industrial n.º 2 (Penafiel):** padel;
- **Campo de Golfe do Aqueduto (Paredes):** golfe;
- **Praia Internacional (Porto):** surf e bodyboard;
- **Praia Fluvial de Bitetos (Várzea do Douro):** canoagem e stand up paddle;
- **Campo Aventura Porto (Paredes):** desportos radicais (escalada, rapel, slide, tiro com arco, paintball kids, matraquilhos humanos).

#### QUAIS AS NORMAS GERAIS QUE OS PARTICIPANTES DEVEM CUMPRIR?

Para além do cumprimento das normas presentes no **Programa Municipal de Atividades de Ocupação de Tempos Livres — Regulamento Geral**, os praticantes devem:

- Cumprir os horários estabelecidos e as orientações fornecidas pelos técnicos e pela equipa responsável pelo desenvolvimento das atividades;
- Responsabilizar-se por todos os danos causados à entidade organizadora ou a terceiros, sempre que se provar que os mesmos sejam consequência da sua conduta;
- Adotar condutas responsáveis que promovam o correto e regular funcionamento das atividades;
- Usar linguagem e ações que se pautem pelas normas de boa educação e respeito mútuo;
- Não estarem munidos de objetos ou bens de elevado valor.

#### QUAL É O MATERIAL QUE O PARTICIPANTE DEVE LEVAR?

Os participantes devem apresentar-se com vestuário e calçado adequado para as atividades desportivas, nomeadamente as atividades aquáticas. Nas atividades de ar livre, para além do vestuário e calçado desportivo adequado, aconselha-se aos participantes a utilização de boné e protetor solar.



## FÉRIAS DESPORTIVAS 2023

### QUAL O PLANO DE ATIVIDADES?

Programa semanal de 03 a 28 de julho

Horários	2.ª Feira		3.ª Feira		4.ª Feira		5.ª Feira		6.ª Feira	
08h30 09h00	Acolhimento dos participantes									
09h30 12h00	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2
	Jogos aquáticos		Padel	Surf	Surf	Desportos radicais	Desportos radicais	Golfe	Golfe	Piscina ao ar livre
12h30 14h00	Almoço									
14h30 17h00	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2	G1	G2
	BTT Karaté	Canoagem Stand up paddle	Canoagem Stand up paddle	Bodyboard	Bodyboard	Desportos radicais	Desportos radicais	BTT Karaté	Piscina ao ar livre	Padel
17h30 18h00	Entrega dos participantes									

G1 – Grupo 1

G2 – Grupo 2

Programa semanal de 31 de julho a 11 de agosto

Horários	2.ª Feira		3.ª Feira		4.ª Feira		5.ª Feira		6.ª Feira	
08h30 09h00	Acolhimento dos participantes									
09h30 12h00	Jogos aquáticos		Surf		Desportos radicais		Golfe		Piscina ao ar livre	
12h30 14h00	Almoço									
14h30 17h00	Canoagem Stand Up Paddle		Bodyboard		Desportos radicais		BTT Karaté		Padel	
17h30 18h00	Entrega dos participantes									

### QUAIS OS CONTACTOS PARA ESCLARECIMENTOS/INFORMAÇÕES SOBRE O PROGRAMA?

- **Unidade de Gestão do Desporto:** 255 710 700, Ext. 109/110/157;
- **Serviços do Balcão Único:** 255 710 700, Ext. 215/251/252;
- **Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel:** 255 718 080.