



**CPCJ**  
PENAFIEL  
COMISSÃO DE PROTEÇÃO  
DE CRIANÇAS E JOVENS



# **PLANO LOCAL DE PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS E JOVENS DE PENAFIEL**

**Eixo I – Prevenção da violência contra crianças e jovens e promoção do seu bem-estar**

**Objetivo geral:** Prevenir e combater todas as formas de violência contra as crianças e jovens, nos diversos contextos de vida (escola, casa e comunidade) promovendo o seu-bem-estar

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Ações/atividades</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Grupo-Alvo</b>	<b>Responsável</b>	<b>Parcerias</b>	<b>Resultados esperados</b>	<b>Indicadores de avaliação</b>	<b>Obs</b>
<p>Conscientizar a comunidade local para a prevenção dos maus-tratos a crianças e jovens</p> <p>Promover a participação das famílias e comunidade local alertando para a problemática dos maus-tratos nas crianças e jovens</p>	Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância	abril de 2023, 2024, 2025, 2026	Comunidade local	CPCJ	<p>Município</p> <p>IPSS</p> <p>Escolas</p> <p>Saúde</p> <p>Projetos</p> <p>Associações</p> <p>Outras ECMIJ</p>	<p>Aumentar a conscientização das crianças e jovens e da comunidade para os maus-tratos na infância</p> <p>Aumentar o número de famílias a participar nas ações.</p>	<p>Números de ações e de atividades a realizar</p> <p>Número de participantes da comunidade a participar</p> <p>Número de crianças e jovens a participar</p> <p>Número de famílias a participar.</p>	
Conscientizar a comunidade local para os Direitos das Crianças	Comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos das Crianças, com a realização de um Seminário ou outra atividade sobre a temática	novembro de 2023 e 2025	Comunidade Local	CPCJ	<p>Município</p> <p>IPSS</p> <p>Escolas</p> <p>Outras ECMIJ</p> <p>Comunidade local</p>	Aumentar a conscientização da comunidade, em relação à criança como sujeito de direitos	Número de participantes no seminário	

<p>Assegurar que o grupo-alvo conhece os direitos das crianças e jovens, bem como os procedimentos a adotar perante situações de maus-tratos;</p> <p>Dotar o grupo-alvo de competências para o reconhecimento precoce de sinais de maus-tratos a crianças e jovens em contexto escolar.</p>	<p>Ações de informação e sensibilização sobre violência contra crianças</p>	<p>2023 a 2026</p>	<p>Profissionais de saúde; Pessoal Docente e Não Docente dos diferentes níveis de ensino; Pais e encarregados de educação; outros elementos da comunidade</p>	<p>CPCJ</p>	<p>Gabinete de Apoio à Vitima da Entidade Janela Aberta</p>	<p>Aumentar a consciencialização dos grupos-alvo para as temáticas abordadas;</p>	<p>Realização de 2 ações de informação/sensibilização dirigidas à população alvo</p> <p>Aplicação de um questionário de aquisição e avaliação de competências pré e pós sessão</p>	
<p>Assegurar a participação da CPCJ na UNIDAS - Rede Intermunicipal de apoio à vítima do Douro, Tâmega e Sousa</p>	<p>Criar e reforçar respostas ao nível local</p> <p>Capacitação de técnicos ao nível local</p> <p>Promover a educação da comunidade local para a igualdade de género e grupos minoritários.</p>	<p>Ao longo do quadriénio</p>	<p>Técnicos que intervêm nesta área</p>	<p>CIM-TS</p>	<p>CPCJ</p>	<p>Aumentar a capacidade de resposta no âmbito das vítimas de violência doméstica.</p>	<p>Número de participações da CPCJ nas ações dinamizadas.</p>	

Incrementar a Consulta de Prevenção Seletiva e Indicada de Penafiel e conceber projetos com vista ao desenvolvimento de estratégias que procurem prevenir o abuso de substâncias/comportamentos aditivos	Consulta individual de acompanhamento; grupos de psicoeducação e treino de competências  Conceber e motivar ao desenvolvimento de projetos de prevenção dos comportamentos aditivos	2023 a 2026	Crianças e Jovens do Município	Centro de Respostas Integradas (CRI) do Porto Oriental Rede Social	CPCJ	Aumentar o número de projetos de prevenção de comportamentos aditivos  e Assegurar adesão das crianças e jovens	Número de projetos de prevenção criados e implementados  Número de crianças e jovens participantes	
Aumentar a conscientização das crianças e jovens sobre a problemática do bullying	Dinamização de ações de sensibilização sobre bullying	2023 a 2026	Alunos/as do Município	Agrupamentos de Escolas e Escola Secundária	CPCJ Município	Aumentar o conhecimento sobre a temática	Número de ações dinamizadas  Número de alunos/as participantes	
Implementar o plano de prevenção e combate ao bullying e ao cyberbullying	Concretizar o projeto “Escola sem bullying. Escola sem violência”	2023 a 2024	Alunos/as do Município  Pessoal docente e não docente	Agrupamentos de Escolas e Escola Secundária	CPCJ Município	Aumentar o conhecimento sobre a temática	Número de escolas aderentes ao plano  Número de ações dinamizadas  Número de alunos/as participantes  Número de docentes participantes	

							Número de pessoal não docente participantes	
Articulação com a equipa responsável pelo Plano Municipal de Igualdade e Não-Discriminação	Promover na construção do Plano Municipal da Igualdade e Não-Discriminação um eixo que se foque na igualdade de género em crianças e jovens	Quadriénio 2022-2026	Crianças e jovens	Município de Penafiel	CPCJ Outras entidades parceiras do Plano Municipal	Produzir um eixo estratégico do Plano que de forma preventiva trabalhe as questões da igualdade de género e não discriminação junto das crianças e jovens	Número de ações a desenvolver neste eixo estratégico	
Sensibilização para a igualdade de género, violência no namoro e violência doméstica	Concretizar o Programa FOCO	Quadriénio 2022-2026	Comunidade escolar do Concelho de Penafiel	IPSS Associação para Desenvolvimento da Figueira Janela Aberta	CPCJ Escolas	Executar o programa, que visa a prevenção e intervenção no combate à violência e desigualdade social a todos os níveis de ensino desde o JI até ao 12º ano.	Número de ações concretizadas  Número de escolas envolvidas  Número de crianças e jovens participantes	

### Eixo II – Promoção da Parentalidade Positiva e priorização da família

**Objetivo geral:** Criação respostas e ações especializadas com vista a desenvolver a capacitação parental

Objetivos específicos	Ações/atividades	Calendarização	Grupo-Alvo	Responsável	Parcerias	Resultados esperados	Indicadores de avaliação	Obs
-----------------------	------------------	----------------	------------	-------------	-----------	----------------------	--------------------------	-----

<p>Criar uma resposta especializada para a Parentalidade Positiva por forma a</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementar programas e ações de parentalidade baseadas na evidência</li> </ul>	<p>Criação de um CAFAP</p>	<p>2024-2026</p>	<p>Pais, cuidadores/representantes legais</p>	<p>Instituto da Segurança Social</p>	<p>Município ou IPSS  Faculdades  CPCJ</p>	<p>Criação de uma resposta especializada com vista a</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitar os pais e cuidadores nas suas competências parentais</li> </ul>	<p>Criação de CAFAP</p> <p>Numero de beneficiários abrangidos no Acordo de Cooperação</p>	
<p>Sensibilizar os técnicos, pessoal docente e não docentes na área da parentalidade positiva para disseminação dessas práticas junto dos pais/responsáveis legais</p>	<p>Ações de sensibilização/formação para técnicos</p>	<p>2023-2025</p>	<p>Técnicos superiores da área de intervenção social, saúde e educação (psicologia, serviço social, educação social, direito, pedagogia e outras áreas sociais) Pessoal docente e não docente</p>	<p>CPCJ</p>	<p>Município de Penafiel Escolas IPSS Centros de Saúde Faculdades</p>	<p>Promover a disseminação de estratégias de parentalidade positiva pela comunidade</p>	<p>Número de ações de sensibilização/formação; Número de participantes</p>	

Conscientização das famílias para a qualidade das relações familiares e da conciliação da vida profissional e pessoal	Promover espaços de reflexão sobre a vida familiar  Apoiar as famílias no desenvolvimento de relações familiares promotoras do desenvolvimento saudável dos seus elementos	Quadriénio de 2022-2026	Famílias	CPCJ  Município de Penafiel	ECMIJ	Criar e dinamizar espaços de partilha (Fóruns, Grupos de Discussão, Debates, Espaços Lúdicos, Encontros) centrados nas relações familiares pais-filhos e relações familiares em geral, com foco nas estratégias de conciliação da vida pessoal e profissional	N.º de ações dinamizadas  Nº de famílias participantes	
---	--	-------------------------	----------	-----------------------------------	-------	---	--	--

**Eixo III – Contextos promotores da participação das crianças e jovens**

**Objetivo geral:** Incrementar a participação das crianças e dos jovens

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Ações/atividades</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Grupo-Alvo</b>	<b>Responsável</b>	<b>Parcerias</b>	<b>Resultados esperados</b>	<b>Indicadores de avaliação</b>	<b>Obs</b>
Potenciar práticas participativas das crianças e dos jovens	Criação de um orçamento participativo da Câmara Municipal de Penafiel e todas as Freguesias do Município	2024-2026	Crianças e jovens	Município e Freguesias de Penafiel	CPCJ Entidades locais	Aumentar a participação cívica das crianças e jovens	Número de orçamentos participativos locais criados e implementados  N.º de crianças/Jovens participantes	
Valorizar o Conselho Municipal da Juventude	Criar uma estratégia concertada e integrada para valorizar o Conselho Municipal da Juventude, reforçando a divulgação, motivação para a participação diversificada  Criar um subconselho da Juventude por cada freguesia, assegurando a	2023-2025	Crianças e jovens	Município e Freguesias de Penafiel	CPCJ	Promover a divulgação do conselho municipal da juventude e alargar o âmbito da sua participação	Número de participantes no conselho municipal da juventude  Número de núcleos de freguesia do conselho municipal de juventude	

	representatividade destas no conselho municipal							
<p>Criar o Observatório da Infância e Juventude de Penafiel</p>	<p>Criar um Observatório da Infância e Juventude Municipal, com representantes de diversas Entidades, incluindo a participação ativa e direta das crianças e jovens</p>	2023	Serviços	CPCJ Município de Penafiel Crianças/Jovens	ECMIJ	<p>Observatório Municipal para: - monitorização do PLPPDCJ - identificar áreas prioritárias de intervenção na promoção dos direitos das crianças - assegurar recolha de dados relativos à promoção dos direitos das crianças - emitir recomendações de ações concelhias para a promoção dos direitos das crianças</p>	<p>Criação do Observatório</p> <p>N.º reuniões do Observatório</p> <p>N.º de crianças e jovens membros do Observatório</p> <p>N.º de propostas e recomendações do Observatório</p>	

Sugerir a criação do Observatório da Infância e Juventude da CIM do Tâmega e Sousa	Criar um Observatório da Infância e Juventude intermunicipal, com representantes de diversas Entidades, incluindo a participação ativa e direta das crianças e jovens da CIM	2024	Serviços	CIM Crianças/Jovens	CPCJs da CIM ECMIJ	Observatório Intermunicipal para: - identificar áreas prioritárias de intervenção da promoção dos direitos das crianças, com uma ação estratégica e concertada intermunicipal	Criação do Observatório Intermunicipal  N.º reuniões do Observatório intermunicipal  N.º de crianças e jovens membros do Observatório intermunicipal  N.º de propostas e recomendações do Observatório intermunicipal	
--	--	------	----------	---------------------	--------------------	--	---	--

**Eixo IV – Mobilização e capacitação da Comissão Alargada****Objetivo geral:** Melhorar o funcionamento da CPCJ, nomeadamente na sua modalidade alargada

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Ações/atividades</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Grupo-Alvo</b>	<b>Responsável</b>	<b>Parcerias</b>	<b>Resultados esperados</b>	<b>Indicadores de avaliação</b>	<b>Obs</b>
Promover a frequência das ações de formação propostas pela CNPDPCJ, pelo Elementos da Modalidade Alargada	Participação em ações de formação especializada	Quadriénio de 2022-2024	Elementos da Modalidade Alargada	CPCJ	CNPDPCJ	Capacitar os membros da Modalidade Alargada	N.º de Elementos da Modalidade Alargada capacitados  N.º de ações de formação com participantes da Modalidade Alargada  N.º de horas de formação com participantes da Modalidade Alargada	
Elaboração de um Plano de Atividades anual da Modalidade Alargada	Criar um plano de atividades anual, com base no plano local de promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens	De 2023 a 2026	Elementos da Modalidade Alargada	CPCJ	-	Potenciar a participação dos Elementos da Modalidade Alargada	N.º de planos anuais criados  N.º de ações previstas e realizadas nos planos anuais	

Formação de grupos de trabalho para dinamização propostas no plano de atividades da modalidade alargada	Criação de grupos de trabalho por temáticas	De 2023 a 2026	Elementos da Modalidade Alargada	CPCJ	-	Potenciar a participação dos Elementos da Modalidade Alargada	N.º de grupos criados N.º de ações previstas e realizadas pelo grupo de trabalho	
Formação de grupos de trabalho para monitorização, acompanhamento e concretização das ações propostas no PLPPDCJ	Criação de grupos de trabalho por temáticas	De 2023 a 2026	Elementos da Modalidade Alargada	CPCJ	-	Potenciar a participação dos Elementos da Modalidade Alargada	N.º de grupos criados N.º de ações previstas e realizada do PLPPDCJ pelo grupo de trabalho	