



FÉRIAS DESPORTIVAS

O QUE SÃO “FÉRIAS DESPORTIVAS”?

É um programa de atividades lúdicas e desportivas de ocupação dos tempos livres para a faixa etária dos 7 aos 15 anos, que promove a cultura de hábitos desportivos e estilos de vida saudáveis através do divertimento, lazer e alegria.

QUEM É A ENTIDADE PROMOTORA?

A promoção e realização das “Férias Desportivas” é da responsabilidade do município de Penafiel através do Pelouro do Desporto e dos serviços municipais.

QUANDO E COMO SE REALIZA?

Este programa tem início no dia 04 de julho e termina no dia 12 de agosto. As atividades irão decorrer semanalmente de 2.ª a 6.ª feira entre as 09h00 e as 17h30 nos espaços desportivos e de lazer do Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel e outros espaços e instalações em função dos programas incluídos. Os inscritos (máximo de 50 participantes) serão divididos em grupos homogéneos em função da respetiva faixa etária. O programa terá um total de 6 semanas, desenvolvendo-se nos seguintes períodos:

- Semana 1: de 04 a 08 de julho;
- Semana 2: de 11 a 15 de julho;
- Semana 3: de 18 a 22 de julho;
- Semana 4: de 25 a 29 de julho;
- Semana 5: de 01 a 05 de agosto;
- Semana 6: de 08 a 12 de agosto.

QUAIS OS LOCAIS, E QUE ATIVIDADES ESTÃO PREVISTAS?

Os espaços físicos e atividades a serem desenvolvidas serão os seguintes:

- **Piscinas Municipais de Penafiel:** piscina ao ar livre;
- **Jardim do Sameiro:** btt e karaté;
- **Zona Industrial n.º 2 (Penafiel):** padel;
- **Campo de Golfe do Aqueduto (Paredes):** golfe;
- **Praia Internacional (Porto):** surf e bodyboard;
- **Campo Aventura (Penafiel) e Parque da Cidade de Penafiel:** desportos radicais (escalada, rapel, slide, orientação, tiro com arco, paintball kids, bumper ball);
- **Centro Hípico de Valongo:** equitação.

COMO É O PROGRAMA SEMANAL E OS HORÁRIOS?

O programa semanal e os respetivos horários são os seguintes:



FÉRIAS DESPORTIVAS

Programa semanal

| Horários | 2.ª Feira | 3.ª Feira | 4.ª Feira | 5.ª Feira | 6.ª Feira |
|-------------|-------------------------------|-----------------------|--------------|--------------|------------------------|
| 08h30/09h00 | Acolhimento dos participantes | | | | |
| 09h30/12h00 | - BTT; - Karaté. | - Desportos radicais. | - Surf. | - Golfe. | - Padel. |
| 12h30/14h00 | Almoço | | | | |
| 14h30/17h00 | - Piscina ao ar livre. | - Desportos radicais. | - Bodyboard. | - Equitação. | - Piscina ao ar livre. |
| 17h30/18h00 | Entrega dos participantes | | | | |

QUANDO E COMO SE PODE FAZER A INSCRIÇÃO?

As inscrições devem ser efetuadas presencialmente junto dos serviços do Balcão Único, entre os dias 15 de junho e 22 de julho. A ficha de inscrição prevê a inscrição máxima numa semana à escolha do participante. Podem, no entanto, inscrever-se em mais do que uma semana, desde que existam vagas nas semanas do respetivo interesse. O valor a pagar pela inscrição é de 25,00 €, podendo obter um benefício de 20% ou de 50 % sobre aquele valor, desde que se enquadre nos requisitos previstos nas normas de organização de funcionamento.

LOCAIS DE ACOLHIMENTO E ENTREGA DOS PARTICIPANTES?

O Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel será sempre o local de acolhimento e entrega.

QUAL O LOCAL DAS REFEIÇÕES?

As refeições serão promovidas nos seguintes locais:

- Escola Básica de Igreja (Milhundos): 2.ª, 3.ª e 6.ª feira;
- Parque da Cidade do Porto: 4.ª feira;
- Centro Hípico de Valongo e Campo de Golfe do Aqueduto (Paredes): 5.ª feira.

QUAL É O MATERIAL QUE O PARTICIPANTE DEVE LEVAR?

Os participantes devem apresentar-se com vestuário e calçado adequado para as atividades desportivas, nomeadamente as atividades aquáticas. Nas atividades de ar livre, para além do vestuário e calçado desportivo adequado, aconselha-se aos participantes a utilização de boné e protetor solar.

QUAIS OS CONTACTOS PARA ESCLARECIMENTOS/INFORMAÇÕES SOBRE O PROGRAMA?

- Unidade de Gestão do Desporto: 255 710 700, Ext. 109/110/157;
- Serviços do Balcão Único: 255 710 700, Ext. 215/251/252;
- Complexo de Piscinas Municipais de Penafiel: 255 718 080.