

CURSO DE TREINADORES DE GRAU I - NATAÇÃO PURA DESPORTIVA, POLO AQUÁTICO E NATAÇÃO ARTÍSTICA

CRONOGRAMA

	MAIO						JUNHO									
	17	18	19	24	25	26	31	1	2	7	8	9	14	15	16	22
	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SÁBADO
08:00 - 09:00												TEÓRICA 2H			TEÓRICA 2H	
09:00 - 10:00		TEÓRICA 4H			TEÓRICA 4H	TEÓRICA 4H		TEÓRICA 4H	TEÓRICA 3H					TEÓRICA 4H		TEÓRICA 5H
10:00 - 11:00			TEÓRICA 5H									PRÁTICA 1H			PRÁTICA 2H	
11:00 - 12:00								PRÁTICA 1H								
12:00 - 13:00		ALMOÇO			ALMOÇO			ALMOÇO			PRÁTICA 1H			ALMOÇO		
13:00 - 14:00								TEÓRICA 2H			ALMOÇO					ALMOÇO
14:00 - 15:00		TEÓRICA 4H			TEÓRICA 4H									PRÁTICA 4H		
15:00 - 16:00								PRÁTICA 2H			TEÓRICA 4H					
16:00 - 17:00																PRÁTICA 5H
17:00 - 18:00											PRÁTICA 1H					
18:00 - 19:00																
19:00 - 20:00													TEÓRICA 2H			
20:00 - 21:00	TEÓRICA 4H			TEÓRICA 4H			TEÓRICA 4H			TEÓRICA 4H						
21:00 - 22:00													PRÁTICA 2H			
22:00 - 23:00																