

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

09-03-2019 - 9:00

Aquecimento: 8:00 a 8:50

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:00	1.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	7 Séries
9:15	2.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:20	8 Séries
9:35	3.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	2 Séries
9:50	4.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	2 Séries
10:05	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	8 Séries
10:20	6.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:20	10 Séries
10:40	Distribuição de Medalhas - 1ª/2ª/3ª/4ª/5ª/6ª Provas						0:25
11:05	7.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	2 Séries
11:30	8.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:25	2 Séries
11:55	Distribuição de Medalhas - 7ª/8ª Provas						0:10
12:05	Final da sessão				Duração total	3:05	

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

09-03-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:30 a 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:15

15:30	9.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	1:10	3 Séries
16:40	10.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:30	4 Séries
17:10	11.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	6 Séries
17:20	12.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:20	6 Séries
17:40	13.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries
17:50	14.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries
18:00	Distribuição de Medalhas - 9ª/10ª/11ª/12ª/13ª/14ª Provas						0:25
18:25	15.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries
18:35	16.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	2 Séries
18:50	Distribuição de Medalhas - 15ª/16ª Provas						0:10
19:00	Final da sessão				Duração total	3:30	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

10-03-2019 - 9:00

Aquecimento: 8:00 a 8:50

Reunião de Arbitragem: 8:45

9:00	17.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:40	3 Séries
9:40	18.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:25	4 Séries
10:05	19.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:20	5 Séries
10:25	Distribuição de Medalhas - 17ª/18ª/19ª Provas						0:15
10:40	20.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:25	6 Séries
11:05	21.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	5 Séries
11:30	22.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:20	5 Séries
11:50	Distribuição de Medalhas - 20ª/21ª/22ª Provas						0:15
12:05	Final da sessão				Duração total	3:05	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-02-2019 16:22 - Página 1



Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

10-03-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:30 a 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:15

15:30	23.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:30	8 Séries
16:00	24.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	6 Séries
16:25	25.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	4 Séries
16:35	26.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	4 Séries
16:40	27.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:30	7 Séries
17:10	28.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	6 Séries
17:35	Distribuição de Medalhas - 23ª/24ª/25ª/26ª/27ª/28ª Provas					0:25	
18:00	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries
18:10	30.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	2 Séries
18:25	Distribuição de Medalhas - 29ª/30ª Provas					0:10	
18:35	Final da sessão				Duração total	3:05	

O Secretário do Juri

O Juiz Árbitro

Splash Meet Manager, 11.58223

Registered to Associação de Natacao do Norte de Portugal

26-02-2019 16:22 - Página 2

