



TRIATLO / DUATLO SENTIR PENAFIEL

Sábado e Domingo, 20 e 21 de Outubro de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O Triatlo e o Duatlo Cross de Penafiel é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Penafiel e da Mozinho Roving Team, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
2. É constituído pelo Campeonato Nacional de Clubes, Cadetes, Juniores e Paratriatlo de Triatlo Cross na distância Sprint, pelo Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross na distância Sprint e por duas provas para não federados na distância Sprint que irão decorrer nos dias **20 e 21 de Outubro, Sábado e Domingo** respetivamente, de acordo com o seguinte programa horário:

| SÁBADO: 20 de Outubro | |
|-----------------------|--|
| 13h00 às 14h00 | Colocação do material de Corrida no PT2 (Parque da Cidade de Penafiel) |
| 13h00 às 14h30 | Secretariado instalado junto do PT1 |
| 13h30 às 14h40 | Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT1 (Luzim Rio Tâmega) - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 14h45 | Hora limite de permanência de atletas no PT1 |
| 15h00 | Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross, Cadetes, Juniores e Paratriatlo. (Federados e Não Federados) |
| 15h40 | CUT OFF natação à entrada do PT |
| 17h30 | CUT OFF Ciclismo à entrada do PT |
| 17h30 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do PT2 - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT2, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 18h00 | Entrega de Prémios |

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações



| DOMINGO: 21 de Outubro | |
|-------------------------------|---|
| 08h30 às 09h30 | Secretariado junto ao PT (Parque da Cidade de Penafiel) |
| 08h40 às 09h40 | Check In - Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados |
| 09h45 | Hora limite de permanência de atletas no PT |
| 10h00 | Partida do Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross. (Federados e Não Federados) |
| 12h00 | CUT OFF Ciclismo à entrada do PT |
| 12h30 | Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova |
| 13h00 | Entrega de Prémios |

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS

3. O Triatlo de Penafiel irá decorrer entre a Praia Fluvial de Luzim – Rio Tâmega, local onde está localizado o PT1 e o Parque da Cidade de Penafiel onde está instalado o PT2. Os atletas realizarão o percurso de corrida no Parque da Cidade de Penafiel, terminando no mesmo local.

| ÁREAS DE PROVA TRIATLO | LOCAL | Coordenadas GPS |
|--|---|-------------------------------|
| SECRETARIADO PARQUE DE TRANSIÇÃO 1 PARTIDA | Praia Fluvial de Luzim - Rio Tâmega | 41°08'41.60"N 8°13'54.77"W |
| PARQUE DE TRANSIÇÃO 2 | Parque da Cidade de Penafiel | 41°11'34.47"N 8°17'24.95"W |
| CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios) | Parque da Cidade de Penafiel | 41°11'34.47"N 8°17'24.95"W |
| BALNEÁRIOS | Balneários do Campo de Futebol Junto à Meta | 41°11'27.42"N 8°17'36.34"W |

Wc's disponíveis junto aos Parques de Transição

1. O Duatlo de Penafiel irá decorrer junto ao Parque da Cidade de Penafiel, local central da prova. Os atletas realizarão o percurso de corrida no Parque da Cidade de Penafiel, terminando em frente no mesmo local.

| ÁREAS DE PROVA | LOCAL | Coordenadas GPS |
|--|---|-------------------------------|
| SECRETARIADO DUATLO PARQUE DE TRANSIÇÃO | Parque da Cidade de Penafiel | 41°11'34.47"N 8°17'24.95"W |
| PARTIDA | Parque da Cidade de Penafiel | 41°11'34.47"N 8°17'24.95"W |
| CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios) | Parque da Cidade de Penafiel | 41°11'34.47"N 8°17'24.95"W |
| BALNEÁRIOS | Balneários do Campo de Futebol Junto à Meta | 41°11'27.42"N 8°17'36.34"W |

Wc's disponíveis junto aos Parques de Transição

INSCRIÇÕES

2. A participação no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel é aberta a todos os interessados, Federados e não Federados de acordo com os seguintes preceitos:

| Provas | Distância | Admissão |
|---|-----------|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross* | Sprint | Prova aberta a todos os atletas, nascidos até 2002 inclusive. |
| Campeonato Nacional de Cadetes de Triatlo Cross* | Sprint | Prova para atletas, nascidos entre 2001 e 2002. |
| Campeonato Nacional de Juniores de Triatlo Cross* | Sprint | Prova para atletas, nascidos entre 1999 e 2000. |
| Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Triatlo* | Sprint | Prova para atletas, nascidos entre 1999 e 2000. |
| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross* | Sprint | Prova aberta a todos os atletas, nascidos até 2002 inclusive. |

*Título de Campeonato Nacional pressupõe a filiação prévia na Federação de Triatlo de Portugal.

3. As inscrições no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 15 de Outubro (segunda-feira):

<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>

4. Os valores de inscrição no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel são os constantes no quadro em baixo:

| PROVA | DISTÂNCIA DUATLO / TRIATLO | PREÇO DE INSCRIÇÃO | | | | | |
|--|-------------------------------|---|------|---|------|---|------|
| | | FEDERADOS | | NÃO FEDERADOS | | | |
| | | | | INDIVIDUAL | | ESTAFETA* | |
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross | Sprint |  | 15 € |  | 20 € |    | 20 € |
| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross | Sprint |  | 15 € |  | 20 € |    | 20 € |
| Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo | Sprint |  | 15€ | | | | |

*o valor de inscrição é respeitante ao conjunto de elementos da equipa de estafeta no Duatlo: 2 ou 3 elementos; se forem de 3 elementos, cada um efetua um dos 3 segmentos da prova; se forem 2 elementos, um dos elementos efetua 2 segmentos.

5. Registos fora do prazo de inscrição (15 de Outubro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor de inscrição, de acordo com o seguinte:

| PROVA | Valor adicional |
|---|-----------------|
| Campeonato Nacional de Clubes, Cadetes, Juniores e Paratriatlo de Triatlo | +15 € |
| Prova para Não Federados de Triatlo | +20 € |
| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo | +15 € |
| Prova para Não Federados de Duatlo | +20 € |

6. **O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (15 de Outubro) poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 17 de Outubro (quarta-feira).** Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
7. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado.
8. As formas de pagamento das inscrições no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel são as seguintes:
 - Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida, no site da Federação de Triatlo de Portugal)
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt)
 - Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado
9. Para efeitos de participação no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel, só serão consideradas as inscrições pagas.
10. A inscrição no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel, contempla:
 - Participação e classificação na prova inscrita
 - Dorsal e Aluguer do Chip de prova (a devolver no final da prova no Secretariado – Atletas Não Federados)
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos)
 - Seguro de acidentes pessoais
11. Qualquer dificuldade de inscrição no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:
 - E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 820
12. Os atletas não federados aquando do levantamento do Kit de Atleta (Dorsal e Chip de prova) no secretariado da prova, deverão apresentar uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo dorsal e chip de prova, no Secretariado.
13. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o Check-Out, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESTAFETAS:

14. A participação no Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel 2018 na vertente estafetas é apenas exclusiva a atletas não federados.
15. Cada equipa deverá ser composta por 2 ou 3 elementos os quais se distribuirão para cumprir os 3 segmentos no triatlo (natação-ciclismo-corrída) e no Duatlo (corrída-ciclismo-corrída) de cada prova, na sua totalidade, contando para a classificação aquele que concluir a prova.
16. Todos os atletas que participem na vertente estafetas devem respeitar a zona de transmissão de testemunhos, indicada pela equipa de arbitragem, sob pena de desqualificação.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação nas provas do Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas e no respetivo género. A classificação coletiva é apurada pela soma dos tempos dos 3 atletas mais rápidos de cada clube, no respetivo género.

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross Distância Sprint | |
|--|------------------------------------|
| CADETES (nascidos entre 2001 e 2002) | |
| JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998) | |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993) | |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988) | Natação 750m (1 voltas) |
| GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983) | |
| GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978) | Ciclismo em BTT 18 900m (Em Linha) |
| GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973) | |
| GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968) | Corrida 5 000m (2 voltas) |
| GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963) | |
| GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958) | |
| GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953) | |
| GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948) | |
| GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943) | |
| PARATRIATLO | |
| PROVA PARA NÃO FEDERADOS DE TRIATLO CROSS | |
| ESTAFETAS MASCULINAS, FEMININAS E MISTAS | |

| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross Distância Sprint | |
|---|-----------------------------------|
| CADETES (nascidos entre 2001 e 2002) | |
| JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000) | |
| GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998) | |
| GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993) | |
| GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988) | 1ª Corrida 5 000m (2 voltas) |
| GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983) | |
| GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978) | Ciclismo em BTT 18 500m (1 volta) |
| GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973) | |
| GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968) | 2ª Corrida 2 500m (1 volta) |
| GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963) | |
| GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958) | |
| GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953) | |
| GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948) | |
| GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943) | |
| PROVA PARA NÃO FEDERADOS DE TRIATLO CROSS | |
| ESTAFETAS MASCULINAS, FEMININAS E MISTAS | |

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes do Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross e Prova para Não Federados Distância Sprint | |
|---|--|
| Segmento | Descrição |
| Natação | Na Praia Fluvial de Luzim - Rio Tâmega. |
| Ciclismo | Percurso em linha com uma altimetria exigente, com subidas relativamente curtas mas com inclinações consideráveis. Alguns troços com pedra solta tornam o percurso ainda mais exigente fisicamente, sendo a dificuldade técnica média. |
| Corrida | Percurso circular no parque da cidade, na sua maioria plano, com ligeiras subidas e descidas. |

| Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross e Prova para Não Federados Distância Sprint | |
|--|--|
| Segmento | Descrição |
| 1ª Corrida | Percurso circular no parque da cidade, na sua maioria plano, com ligeiras subidas e descidas. |
| Ciclismo | Percurso circular com uma altimetria exigente, com subidas relativamente curtas mas com inclinações consideráveis. Alguns troços com pedra solta tornam o percurso ainda mais exigente fisicamente, sendo a dificuldade técnica média. |
| 2ª Corrida | Percurso circular no parque da cidade, na sua maioria plano, com ligeiras subidas e descidas. |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. O Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|---|------------------|--------------------------------------|
| Campeonato Nacional de Clubes, Cadetes, Juniores, Paratriatlo e prova para Não Federados de Triatlo Cross | Sprint | A meio do Ciclismo |
| | | Início da Corrida e na segunda volta |
| | | Zona de Recuperação |
| Campeonato Nacional de Clubes e Prova para Não Federados Duatlo Cross | Sprint | Final da 1ª e 2ª Voltas – 1ª Corrida |
| | | A meio da Volta de Ciclismo |
| | | Início da 2ª Corrida |
| | | Zona de Recuperação |

20. À exceção da Zona de Recuperação que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.

22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir levantando este material no secretariado e mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

| Segmento | Regras |
|----------|--|
| Natação | Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos. Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição. O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º. |
| Ciclismo | - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo. - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte. - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação. - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança. |
| Corrida | - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível. - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas. - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização. |

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

24. O Triatlo e Duatlo Cross de Penafiel irá publicar as seguintes classificações:

| Prova | Classificações |
|--|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross | - Classificação absoluta por género - Classificação dos escalões por género - Classificação por clubes por género* |
| Campeonato Nacional de Cadetes de Triatlo Cross | - Classificação absoluta por género - Classificação por clubes por género* |
| Campeonato Nacional de Juniores de Triatlo Cross | - Classificação absoluta por género - Classificação por clubes por género* |
| Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo | - Classificação Geral Absoluta Masc e Fem - Classificação por equipas |
| Prova para Não Federados Triatlo Cross | - Classificação Geral Absoluta Masc e Fem - Classificação por equipas de estafeta, Mas, Fem e Mistas |

| | |
|---|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross | - classificação absoluta por género - classificação dos escalões por género - classificação por clubes por género* |
| Prova para Não Federados Duetlo Cross | - Classificação Geral Absoluta Masc e Fem - Classificação por equipas de estafeta, Mas, Fem e Mistas |

* o apuramento das classificações coletivas é efetuado com base no somatório de tempos dos 3 melhores atletas de cada clube (Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo Cross) ou equipa (Participação- Estafetas), para cada género.

PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de receção.
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

JURI DE APELO

26. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

27. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo para cada uma das provas do Triatlo e Duetlo Cross de Penafiel.
28. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo Cross : Distância Sprint - Federados

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Escalões/Grupos de Idade | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | | | |
| NÃO FEDERADOS ABSOLUTOS | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| ESTAFERAS | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| ESTAFETAS MISTAS | 1ª | | 2ª | | 3ª | |

| Clubes | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

Campeonato Nacional Individual de Paratriatlo de Triatlo Cross

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Escalões | Masculinos | | | Femininos | | |
|----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| PTS2 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| PTS3 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| PTS5 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| PTVI2 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo Cross : Distância Sprint - Federados

| Absolutos | Masculinos | | | Femininos | | |
|-----------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

| Escalões/Grupos de Idade | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------------------------------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Cadetes | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Juniores | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 20-24 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 25-29 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 30-34 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 35-39 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 40-44 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 45-49 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 50-54 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 55-59 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 60-64 | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| Grupo de Idade 65-69 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 70-74 | 1º | 2º | 3º | | | |
| Grupo de Idade 75-79 | 1º | 2º | 3º | | | |
| NÃO FEDERADOS ABSOLUTOS | 1º | 2º | 3º | | | |
| ESTAFERAS | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |
| ESTAFETAS MISTAS | 1ª | | 2ª | | 3ª | |

| Clubes | Masculinos | | | Femininos | | |
|--------|------------|----|----|-----------|----|----|
| | 1º | 2º | 3º | 1ª | 2ª | 3ª |

29. Serão atribuídos **prémios pecuniários na prova de triatlo** de acordo com as seguintes tabelas:

| Campeonato Nacional de Triatlo Cross (Clubes) | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 175 € | 177 € | 180 € | 186 € | 194 € | 207 € | 230 € | 275 € | 375 € | 705 € |
| 2º | 130 € | 132 € | 135 € | 141 € | 149 € | 162 € | 185 € | 230 € | 330 € | |
| 3º | 100 € | 102 € | 105 € | 111 € | 119 € | 132 € | 155 € | 200 € | | |
| 4º | 80 € | 82 € | 85 € | 91 € | 99 € | 112 € | 135 € | | | |
| 5º | 60 € | 62 € | 65 € | 71 € | 79 € | 92 € | | | | |
| 6º | 45 € | 47 € | 50 € | 56 € | 64 € | | | | | |
| 7º | 37 € | 39 € | 42 € | 48 € | | | | | | |
| 8º | 31 € | 33 € | 36 € | | | | | | | |
| 9º | 26 € | 28 € | | | | | | | | |
| 10º | 21 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 175 € | 190 € | 221 € | 295 € | 545 € |
| 2º | 130 € | 145 € | 176 € | 250 € | |
| 3º | 100 € | 115 € | 146 € | | |
| 4º | 80 € | 95 € | | | |
| 5º | 60 € | | | | |

Total: 1 250 €

30. Serão atribuídos **prémios pecuniários na prova de Duatlo** de acordo com as seguintes tabelas:

| Campeonato Nacional de Duatlo Cross (Clubes) | | | | | | | | | | |
|---|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Prémios Pecuniários Individuais | | | | | | | | | | |
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 90 € | 91 € | 94 € | 97 € | 103 € | 111 € | 126 € | 153 € | 213 € | 406 € |
| 2º | 70 € | 71 € | 74 € | 77 € | 83 € | 91 € | 106 € | 133 € | 193 € | |
| 3º | 55 € | 56 € | 59 € | 62 € | 68 € | 76 € | 91 € | 118 € | | |
| 4º | 45 € | 46 € | 49 € | 52 € | 58 € | 66 € | 81 € | | | |
| 5º | 37 € | 38 € | 41 € | 44 € | 50 € | 58 € | | | | |
| 6º | 30 € | 31 € | 34 € | 37 € | 43 € | | | | | |
| 7º | 25 € | 26 € | 29 € | 32 € | | | | | | |
| 8º | 21 € | 22 € | 25 € | | | | | | | |
| 9º | 18 € | 19 € | | | | | | | | |
| 10º | 15 € | | | | | | | | | |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Femininos | | | | | |
|--|------|------|-------|-------|-------|
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 90 € | 99 € | 117 € | 158 € | 297 € |
| 2º | 70 € | 79 € | 97 € | 138 € | |
| 3º | 55 € | 64 € | 82 € | | |
| 4º | 45 € | 54 € | | | |
| 5º | 37 € | | | | |

Total: 703 €

As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo género em prova, são: Masculinos: 5%; Femininos: 8%;

31. O Município de Penafiel irá oferecer uma **lembrança a todos os atletas** que concluírem o Triatlo e o Duatlo Cross de Penafiel.

OUTRAS INFORMAÇÕES

32. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
33. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
34. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
35. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Complexo Desportivo do Parque da Cidade de Penafiel.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE PARA OS ATLETAS NA PROVA DE TRIATLO

Os atletas podem deixar a sua viatura no estacionamento junto do PT2 e deslocar-se na sua bicicleta até ao PT1;

Para quem deixar a sua viatura junto ao PT1, no final da prova, a Câmara Municipal de Penafiel, disponibiliza transporte para os atletas se deslocarem da meta situada junto ao PT2 para o PT1, e assim, poderem ir buscar as suas viaturas (Saídas junto à meta às 17:30 e às 18:30).

Os acompanhantes devem deslocar-se, entre Parques de Transição, de carro para assistir à natação, devendo sair junto do PT1 só depois do último atleta sair para o segmento de ciclismo;

O estacionamento junto ao PT1 deverá ser feito na berma da estrada do lado direito no sentido ascendente;

A partir das 14:30 estará fechado o trânsito de acesso ao PT1.

CASOS OMISSOS

36. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.