

# MÊS DA PREVENÇÃO

DOS

# MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA

2016



"A MELHOR FORMA DE TRATAR O PROBLEMA É IMPEDIR QUE ACONTEÇA"

DE PAULO SÉRGIO PINHEIRO, PERITO DAS NAÇÕES UNIDAS.

Abril/2016

## Calendário dos Afetos



| SEG   | TER  | QUA   | QUI  | SEX  | SAB   | DOM  |
|---|--|---|--|--|---|--|
|   |  |   |  | <b>1</b><br>Diga ao seu filho que o ama.   | <b>2</b><br>Dê uma volta de bicicleta com o seu filho.    | <b>3</b><br>Dê um passeio com o seu filho.       |
| <b>4</b><br>Surpreenda positivamente o seu filho.   | <b>5</b><br>Cozinhe com o seu filho uma refeição especial.                   | <b>6</b><br>Dê um abraço ao seu filho.  | <b>7</b><br>Ajude o seu filho a escrever uma carta para alguém especial. | <b>8</b><br>Leia uma história ao seu filho.  | <b>9</b><br>Plante uma flor com o seu filho.              | <b>10</b><br>Faça um piquenique com o seu filho. |
| <b>11</b><br>Escolha com o seu filho uma peça de roupa ou brinquedo para fazer um donativo. | <b>12</b><br>Deseje boa noite ao seu filho, levando-lhe uma caneca de leite. | <b>13</b><br>Faça uma visita a um amigo/vizinho com o seu filho.                  | <b>14</b><br>Elogie uma tarefa do seu filho.                             | <b>15</b><br>Deixe um ADORO-TE na mochila do seu filho.                                  | <b>16</b><br>Faça um bolo com o seu filho.                | <b>17</b><br>Veja um filme com o seu filho.      |
| <b>18</b><br>Fale com o seu filho sobre brincadeiras da sua infância.                       | <b>19</b><br>Fale com o seu filho sobre como correu o seu dia.               | <b>20</b><br>Faça um puzzle com o seu filho.                                      | <b>21</b><br>Reserve 30 minutos do seu tempo para falar com o seu filho. | <b>22</b><br>Pergunte a opinião ao seu filho acerca de assuntos familiares.              | <b>23</b><br>Cuide do seu jardim/quintal com o seu filho. | <b>24</b><br>Dê uma caminhada com o seu filho.   |
| <b>25</b><br>Incentive o seu filho a respeitar os animais.                                  | <b>26</b><br>Dê todo o apoio ao seu filho se estiver doente.                 | <b>27</b><br>Ensine o seu filho a ser educado, a dizer obrigado e com licença ... | <b>11</b><br>Ensine o seu filho a partilhar com os outros.               | <b>30</b><br>Incute ao seu filho a ideia de que tudo vale a pena, com esforço e carinho. |   |  |