

sentir  penafiel

Relatório de Execução do Plano Municipal para a **Igualdade** e a **Não Discriminação** de Penafiel



FICHA TÉCNICA

Título Relatório de Execução do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel

Autoria e Organização Equipa para a Igualdade na Vida Local

Município Penafiel

Comunidade Intermunicipal Tâmega e Sousa

Documento elaborado com o apoio do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Fundo Social Europeu
AVISO N.º POISE 22-2020-03

Data Maio de 2023

ÍNDICE	
ÍNDICE DE TABELAS.....	7
ÍNDICE DE FIGURAS.....	7
ÍNDICE DE IMAGENS	7
NOTA INTRODUTÓRIA.....	8
1. CONTEXTUALIZAÇÃO	110
2. PRINCIPAIS CONCUSÕES DO DIAGNÓSTICO.....	15
3. EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL - EIVL.....	17
4. PLANO DE INTERVENÇÃO: PMIND 2022-2025	19
4.1 MEDIDAS DEFINIDAS NO PMIND: PLANO INTERNO.....	20
4.2 MEDIDAS DEFINIDAS NO PMIND: PLANO EXTERNO	21
5. MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DO PMIND: SETEMBRO 2022 A ABRIL DE 2023	22
5.1 MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DO PLANO INTERNO	22
5.2 MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DO PLANO EXTERNO.....	23
5.3 AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES IMPLEMENTADAS: PLANO INTERNO E EXTERNO	24
5.4 AÇÕES/MEDIDAS PREVISTAS MAS NÃO IMPLEMENTADAS: RECALENDARIZAÇÃO DAS AÇÕES	34
5.5. AÇÕES DO PMIND EM DESENVOLVIMENTO	35
6. METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS	36
7. BALANÇO FINAL	38
7.1 ANÁLISE SWOT	40
CONSIDERAÇÕES FINAIS	43
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	46
ANEXOS	47
ANEXO 1	48
Evidências das Atividades: Plano Interno 1.3 3.3 3.4 5.2.....	48
Plano Externo 6.7 6.8.....	48
ANEXO 2	57
Evidências da Atividade: Plano Interno 4.2.....	57
ANEXO 3	59
Evidências da Atividade: Plano Interno 2.3.....	59
ANEXO 4	64
Evidências da Atividade: Plano Interno 1.2.....	64
ANEXO 5	67
Evidências da Atividade: Plano Externo 1.1	67
ANEXO 6	76

Evidências da Atividade: Plano Externo 1.2 Plano Interno 1.3.....	76
ANEXO 7	82
Evidências da Atividade: Plano externo 1.4	82
ANEXO 8	85
Evidências da Atividade: Plano externo 1.5	85
ANEXO 9	93
Evidências da Atividade: Plano externo 1.6	93
ANEXO 10	96
Evidências da Atividade: Plano externo 2.1	96
ANEXO 11	103
Evidências da Atividade: Plano externo 2.2	103
ANEXO 12	128
Evidências da Atividade: Plano Externo 4.1	128
ANEXO 13	134
Evidências da Atividade: Plano externo 4.2	134
ANEXO 14	139
Evidências da Atividade: Plano Externo 4.5	139
ANEXO 15	141
Evidências da Atividade: Plano Externo 4.6	141
ANEXO 16	143
Evidências da Atividade: Plano Externo 6.4	143
ANEXO 17	147
Evidências da Atividade: Plano Externo 6.5 6.9	147
ANEXO 18	155
Evidências da Atividade: Plano Externo 6.5.....	155
Atividade em Desenvolvimento – Plano Externo 5.5	155
ANEXO 19	165
Evidências da Atividade.....	165
Atividade em Desenvolvimento: Plano Interno 1.2.....	165
ANEXO 20	168
Evidências da Atividade.....	168
Atividade em Desenvolvimento – Plano Interno 2.1	168
ANEXO 21	176
Evidências da Atividade.....	176
Atividade em Desenvolvimento: Plano Interno 4.3 4.4 4.5.....	176
ANEXO 22	180

Evidências da Atividade.....	180
Atividade em Desenvolvimento – Plano Interno 4.3 4.4	180
ANEXO 23	189
Evidências da Atividade.....	189
Atividade em Desenvolvimento: Plano Interno 5.1.....	189
ANEXO 24	191
Evidências da Atividade.....	191
Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 1.3	191
ANEXO 25	201
Evidências da Atividade.....	201
Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 3.3	201
ANEXO 26	205
Evidências da Atividade.....	205
Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 5.7	205
ANEXO 27	211
Evidências da Atividade.....	211
Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 6.2	211
ANEXO 28	216
Evidências da Atividade.....	216
Atividade Complementar 1: +Saudáveis +Felizes - <i>Yoga do Riso</i>	216
ANEXO 29	219
Evidências da Atividade.....	219
Atividade Complementar 2: <i>A Mudança Começa em TI</i>	219
ANEXO 30	225
Evidências da Atividade.....	225
Atividade Complementar 3: +Saudáveis +Felizes – <i>Master de Hidroginástica</i>	225
ANEXO 31	229
Evidências da Atividade	225
Atividade Complementar 4: <i>A Mudança Começa em SI</i>	229
ANEXO 32	232
Evidências da Atividade.....	232
Atividade Complementar 5: +Saudáveis +Felizes – <i>Caminhada, Conhecer e Sentir Penafiel</i>	232
ANEXO 33	235
Evidências da Atividade.....	235
Atividade Complementar 6: <i>Em abril, Saúde Mil</i>	235
ANEXO 35	241

Ata n.º 1/2022 – EIVL	241
ANEXO 36	245
Ata n.º 2/2022 – EIVL	245
ANEXO 37	245
Ata n.º 3/2023 - EIVL	245
ANEXO 38	248
Ata n.º 4/2023 – EIVL	248
ANEXO 39	251
Ata n.º 5/2023 – EIVL	251

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1 Fases do Projeto.....	9
Tabela 2 Medidas definidas no PMIND: Plano Interno (2022 -2025).....	20
Tabela 3 Medidas definidas no PMIND: Plano Externo (2022 a 2025)	21
Tabela 4 Medidas implementadas no âmbito do PMIND: Plano Interno (setembro 2022 a abril 2023).....	22
Tabela 5 Medidas implementadas no âmbito do PMIND: Plano Externo (setembro 2022 a abril 2023).....	23
Tabela 6 Medidas em desenvolvimento no âmbito do PMIND: Plano Interno	35
Tabela 7 Medidas em desenvolvimento no âmbito do PMIND: Plano Externo.....	35

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Objetivos Gerais – PMIND Penafiel.....	11
Figura 2 Objetivos SMART	12
Figura 3 Acompanhamento, monitorização e avaliação do Plano para a Igualdade.....	13

ÍNDICE DE IMAGENS

Imagem 1 Divulgação de atividades complementares.....	25
---	----

NOTA INTRODUTÓRIA

O princípio da Igualdade de Género e Não-Discriminação assume um papel preponderante para o desenvolvimento da sociedade em geral, ao nível político, económico, social e cultural e no quadro da integração de uma política de responsabilidade social das organizações. Assim, este processo tem dois tipos de abrangência: o território (dimensão externa) e a entidade (dimensão interna), estando estas dimensões presentes ao longo de todas as fases, atividades e produtos do projeto. Neste sentido, as autarquias locais assumem um papel primordial na integração da perspectiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de planos municipais para a igualdade e não discriminação, assumindo um papel impulsionador enquanto agentes de desenvolvimento e entidades privilegiadas para a concretização de ações e medidas que permitam a territorialização, identificação e apropriação local dos objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – ENIND¹.

A elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação consubstancia o compromisso do Município de Penafiel em assegurar os interesses da sua população, nomeadamente, em termos de promoção da igualdade e da qualidade de vida de mulheres e de homens, através do combate ao preconceito e à discriminação, contribuindo, assim, para um concelho mais justo, mais solidário e mais inclusivo.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel, concebido para o quadriénio 2022-2025, é um documento dinâmico e flexível, que pretende dar resposta às mudanças e exigências sociais, políticas, económicas, ambientais e tecnológicas, que se verifiquem nesse horizonte temporal.

A sua elaboração e implementação assentam no compromisso dos/as decisores/as políticos e dos principais atores locais, num processo contínuo e cíclico, que se desenvolve do diagnóstico local à avaliação do plano, resultando também na garantia de um modelo de governação transparente e participado ao longo de todas as fases do projeto (tabela 1).

¹ Nos termos da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua redação atual.

	Atividade 1	Elaboração do diagnóstico do Município
Fase 1	Atividade 2	Elaboração e implementação do Plano para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND)
Fase 2	Atividade 3	Divulgação e avaliação do PMIND

Tabela 1: Fases do Projeto.

Fonte: Aviso n.º POISE - 22-2020-03.

A Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL) do Município de Penafiel, nomeada pelo Presidente da Câmara Municipal, tem como finalidade, promover a igualdade a nível local e assegurar a implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, em linha com a Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 “Portugal + Igual” e respetivos planos de ação², bem como tendo em consideração a Agenda 2030 e os Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável (ODS). Esta equipa surge no âmbito do protocolo celebrado com a Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (2022) e é composta por 10 pessoas, entre as quais se encontram o presidente e dirigentes da câmara municipal, as Conselheiras para Igualdade (interna e externa) e pessoas com reconhecida competência técnica nas áreas de intervenção da igualdade e não-discriminação.

No âmbito do período de vigência do PMIND, prevê-se que a EIVL reúna com regularidade de forma a acompanhar e monitorizar a execução do PMIND, prevendo-se que ao longo dos primeiros 12 meses de execução ocorra, pelo menos, um mínimo de 3 reuniões, com a participação da maioria dos seus elementos, acima dos 2/3.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel foi aprovado, primeiramente, em Reunião de Câmara, a 19 de setembro de 2022 e, posteriormente, em Assembleia Municipal, a 30 de setembro de 2022.

Acresce referir que relatório de diagnóstico local em termos de Igualdade de Género e o

² Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH 2018-2021); Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD 2018-2021); Plano de ação para o combate à discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (PAOIEC 2018-2021).

Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação de Penafiel estão acessíveis no *site* da Câmara Municipal e foram divulgados, designadamente, em sede de reunião do Conselho Local de Ação Social.

Prevê-se, ainda, que o presente Relatório de Execução do Plano para a Igualdade esteja, também, acessível no *site* da Câmara Municipal, após a sua aprovação pela Equipa para a Igualdade na Vida Local.

1. CONTEXTUALIZAÇÃO

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel é executado no âmbito da candidatura conjunta promovida pela Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa, em 2021, ao aviso n.º POISE-22-2020-03 do organismo intermédio Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG) – “Plano intermunicipal para a Igualdade no Tâmega e Sousa” (POISE-01-3422-FSE-000062). O aviso refere a Tipologia 1.06 - Apoio técnico a elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade, do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, correspondendo a uma das tipologias de operações que dá resposta aos objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) - Portugal +Iguar 2018-2030 e aos respetivos Planos Nacionais de Ação - Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH) 2018-2021, Plano de Ação para a Prevenção e Combate a Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica (PAVMVD) 2018-2021 e Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais (PAOIEC), a desenvolver entre 2018 e 2021, nos termos da Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018, de 21 de Maio, bem como do IV Plano de Ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos 2018-2021, aprovado pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 80/2018, de 19 de junho.

Assente na ideia de que o Município deve promover o desenvolvimento social da sua área de intervenção, através da implementação de medidas estratégicas, que respondam às necessidades e áreas de intervenção prioritárias identificadas no Relatório de Diagnóstico e em sintonia com as práticas e áreas de atuação do município, é esperado que assumam um conjunto de medidas e ações do Plano Municipal para a Igualdade.

Na implementação destas medidas e ações, decorrentes dos resultados evidenciados no diagnóstico local, pretendeu-se mobilizar a comunidade local e identificar no plano outras entidades e/ou agentes parceiros, corresponsáveis pela implementação de cada medida prevista no PMIND, contribuindo de forma ativa e participada para a construção de uma sociedade que valorize o princípio da igualdade entre homens e mulheres e da não discriminação em função do género, nos diversos domínios de intervenção - *mainstreaming* da igualdade de género (Perista & Silva, 2009).

Assim, o PMIND do Município de Penafiel assentou numa análise interna e externa do Município, definindo os seguintes objetivos gerais (Figura 1):

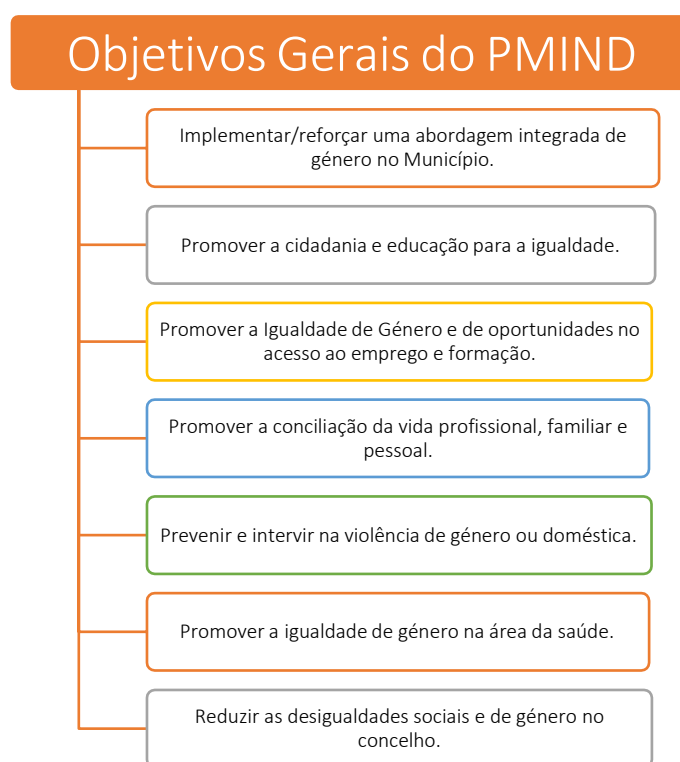


Figura 1: Objetivos Gerais – PMIND Penafiel.
Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

O acompanhamento, a monitorização e avaliação do PMIND assume os pressupostos definidos pelas metas SMART³ identificadas no plano, correspondendo a uma análise aprofundada e rigorosa do cumprimento das medidas e ações que o PMIND apresentou,

³ Cf. George Doran (1981) There's a S.M.A.R.T. way to write Managment's Goals and Objectives.

em termos da sua realização, do calendário traçado e dos efeitos desejados.

S	M	A	R	T
<i>Specific</i>	<i>Measurable</i>	<i>Achievable</i>	<i>Relevant</i>	<i>Time-based</i>
Específicos	Mensuráveis	Atingíveis	Relevantes	Temporizáveis
Meta clara e objetiva e detalhada	Meta quantificável	Meta alcançável e real	Meta deve causar um impacto positivo nos resultados	Meta definida para um horizonte temporal

Figura 2: Objetivos SMART.
Fonte: Objetivos S.M.A.R.T..

No PMIND foram também identificados os recursos necessários para a implementação de cada medida, designadamente, os recursos financeiros envolvidos, nomeadamente o orçamento municipal, o financiamento no âmbito do POISE ou outros fundos comunitários, entre outros.

Assim, o presente relatório reporta a monitorização da implementação das medidas plasmadas no PMIND, aprovado em Reunião de Câmara e Assembleia Municipal, em setembro de 2022 e assenta na avaliação dos resultados obtidos até ao momento (abril 2023 - 8 meses de execução)⁴, nas atividades desenvolvidas e nos ganhos e limitações identificados, de modo a definir estratégias que permitam alcançar as metas propostas pelo Município.

Para tal, numa primeira fase será apresentado o Plano de ação interno e externo para o

⁴ No que diz respeito à verificação da efetividade da implementação do Plano, o disposto no ponto 3, do Aviso, refere que o Relatório da Execução do Plano deve estar concluído até três meses antes da data do termo da operação financiada (junho de 2023). No âmbito da candidatura da CIM-TS, o relatório de execução abrange um período inferior a 12 meses, uma vez que a elaboração do diagnóstico local foi uma fase mais longa devido à dificuldade na recolha e análise de dados de forma a responder aos indicadores do Aviso. O Relatório de diagnóstico e o PMIND foram apenas aprovados em setembro de 2022, pelo que até março de 2023 estariam cumpridos pelo menos 6 meses de implementação do PMIND. Atendendo a que no âmbito da candidatura conjunta, alguns municípios aprovaram mais tardiamente os seus planos para a igualdade e, tendo sido autorizado, a título excepcional, que os relatórios de execução dos planos municipais pudessem estar terminados até um mês antes do final do projeto, decidiu-se que de forma a tornar este relatório mais completo, foram consideradas as ações/medidas levadas a cabo no âmbito do PMIND até abril de 2023.

período de referência deste relatório (de setembro 2022 a abril 2023). Posteriormente é indicada a metodologia de recolha de dados, bem como as evidências reunidas, de forma a elaborar um ponto de situação de todos os indicadores previstos no plano e metas atingidas. Após essa análise o relatório deverá evidenciar uma execução superior a 70% das medidas previstas para o respetivo período e, caso haja medidas previstas no PMIND, mas que não tenham sido executadas, serão apresentadas as razões que levaram ao incumprimento das mesmas.

O presente relatório será, numa primeira fase, validado pela Equipa para a Igualdade na Vida Local, ficando, futuramente, disponível no *site* da câmara municipal, como foi supra referido.

Deste modo, o relatório versa a análise, a monitorização e a gestão do impacto das medidas planeadas e implementadas até à data. Note-se que este processo é participativo, envolvendo de forma contínua os parceiros do projeto na sua validação e atualização, podendo surgir alterações ao inicialmente proposto, de acordo com as informações que dele decorram e de modo a promover uma melhoria contínua ao longo de todo o processo de implementação do projeto (Figura 3).

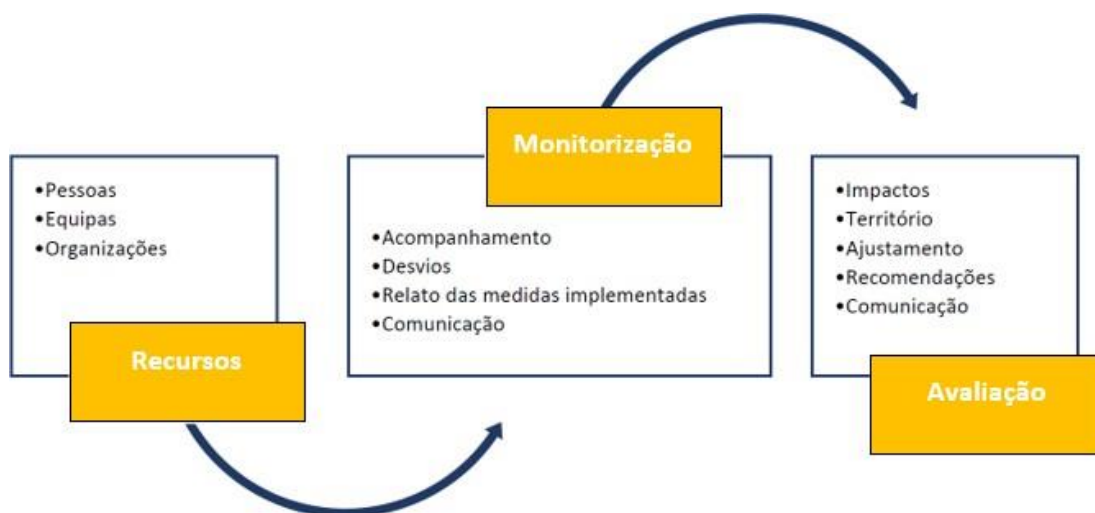


Figura 3: Acompanhamento, monitorização e avaliação do Plano para a Igualdade.

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

Importa acrescentar que está também prevista uma avaliação destes primeiros oito meses de implementação, a realizar por uma entidade externa, que com rigor e isenção analisará o cumprimento das metas definidas previamente, a qualidade e eficácia relativamente à sua implementação, originando um relatório que estabelece a relação entre os indicadores e as metas estabelecidas. Este contributo externo especializado permite uma reflexão conjunta sobre o processo de implementação do Plano, contribuindo para a definição de estratégias mais adequadas e para o desenho e implementação de ações futuras.

Prevê-se que de futuro ocorra a elaboração de relatórios de progresso com periodicidade anual, os quais serão da responsabilidade da Equipa para a Igualdade na Vida Local.

Por último, finda a vigência do Plano, prevê-se uma avaliação final que será apresentada e aprovada em reunião de Câmara, após validação da Equipa para a Igualdade na Vida Local, numa lógica de continuidade ao processo iniciado, salvaguardando-se que deverão ser comunicadas, com a brevidade possível, eventuais irregularidades ou situações que possam comprometer o cumprimento das metas estabelecidas no PMIND.

Em suma, os relatórios de avaliação permitirão analisar os resultados das ações de intervenção do projeto e os seus efeitos no público-alvo, bem como aferir em que medida a mudança operada ocorreu no sentido expectável. Desta forma, será possível monitorizar o cumprimento das metas estabelecidas; avaliar o impacto nas pessoas, organização e território; avaliar o processo participativo e o envolvimento dos diferentes *stakeholders*; identificar os pontos fortes e fracos, ameaças e oportunidades e atuar numa lógica de melhoria contínua.

2. PRINCIPAIS CONCLUSÕES DO DIAGNÓSTICO

Na sequência da realização do Diagnóstico para a Igualdade e Não Discriminação relativo ao território de Penafiel foram detetadas, na vertente interna, as seguintes assimetrias ou pontos fracos:

- Composição do Executivo do Órgão da Câmara Municipal, do Órgão da Assembleia Municipal, e cargos dirigentes da Câmara Municipal masculinizadas;
- Presidentes das Juntas de Freguesia são maioritariamente homens;
- Existem algumas divisões da Câmara Municipal de Penafiel cuja desigual concentração masculina ou feminina é congruente com os papéis associados ao género;
- O Município não divulga em local apropriado informação sobre os direitos em relação à igualdade e à não discriminação em função do sexo, maternidade e paternidade, nem informações relativas à conciliação da vida profissional, familiar e pessoal para colaboradoras/es do município;
- No que diz respeito à promoção do diálogo social interno, não existe no município ferramentas destinadas à promoção do diálogo social interno entre os/as colaboradores/as do município;
- Não existe uma adoção plena de linguagem neutra e inclusiva em todas as formas de comunicação do Município (interna e externa);
- Não existe uma recolha de informação estatística sistemática que tenha em conta a desagregação de dados por sexo;
- Não existe no plano de formação interno a inclusão de temas específicos ligados à igualdade de género e não discriminação.

No que respeita à vertente externa, o referido diagnóstico evidenciou as seguintes assimetrias ou pontos fracos:

- Diminuição e envelhecimento da população;
- Elevado número de agregados familiares monoparentais compostos por mães com filhos/as;
- A taxa de analfabetismo nas mulheres é maior do que a dos homens;
- População com baixo nível de escolaridade;

- Composição do corpo docente tanto no Ensino Básico e Secundário, como no Ensino Superior, segue um padrão estereotipado em relação ao género;
- O peso do número de mulheres apoiadas no âmbito da ação social do Município é muito superior ao dos homens, revelando mais vulnerabilidade social deste grupo da população;
- Vítimas de violência doméstica maioritariamente do sexo feminino, com baixa escolaridade e desempregadas;
- Fraco empreendedorismo feminino (elevado diferencial entre empregadores/as);
- Diferencial no ganho médio mensal de trabalhadores que é superior ao das trabalhadoras e mais acentuado que a diferença encontrada na remuneração base média mensal;
- Elevado diferencial entre o desemprego feminino e o masculino;
- Pessoal ao serviço das empresas é maioritariamente do sexo masculino;
- Baixas taxas de cobertura nas respostas das creches, centros de dia, apoio domiciliário e lares;
- Existe alguma assimetria na prática de desporto federado, entre os coletivos feminino e masculino;
- Assimetria na representatividade de rapazes e raparigas na prática de desporto escolar;
- Não há uma recolha de informação estatística que contemple a desagregação de dados por sexo;
- Índice de envelhecimento crescente, mas menos elevado do que a maioria dos territórios que integram a CIM.

De seguida apresenta-se o Plano de intervenção interno e externo, com as respetivas ações/medidas que integram o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, referente ao período temporal compreendido entre setembro de 2022 a abril de 2023. São também indicados os/as destinatários/as, indicadores, metas previstas e atingidas, entidades envolvidas na sua execução, cronograma previsto e data de realização efetiva de cada atividade.

3. EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL - EIVL

No âmbito do Protocolo para a Igualdade e Não Discriminação - Nova Geração, celebrado entre o Município de Penafiel e a CIG, que visa a territorialização da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 “Portugal +Igual” (ENIND), foi nomeada pelo Presidente da Câmara Municipal a EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local, tendo como competências propor, conceber, coordenar, implementar, acompanhar e avaliar as medidas e as ações desenvolvidas no âmbito deste Protocolo, designadamente, o Plano Municipal para a Igualdade.

A EIVL do Município de Penafiel é composta por 10 pessoas, nomeadamente, o presidente e dirigentes da câmara municipal, as Conselheiras para Igualdade (interna e externa) e pessoas com reconhecida competência técnica nas áreas de intervenção da igualdade e não-discriminação.

De acordo com o Guia de apoio à análise e validação de produtos tangíveis, no âmbito do período de vigência do PMIND, prevê-se que no âmbito da implementação do modelo de governação, que a EIVL reúna com regularidade de forma a acompanhar e monitorizar a execução do PMIND. Ao longo dos primeiros 12 meses de execução deverão ocorrer um mínimo de três reuniões, com a participação da maioria dos seus elementos, salvaguardando-se que caso exista um período de execução inferior a 12 meses, o número de reuniões da EIVL possa ser inferior.

De acordo com as atas disponibilizadas (anexos 35, 36, 37, 38 e 39), a EIVL reuniu com a regularidade necessária ao longo do período em análise.

Assim, a primeira reunião para formalização da constituição da EIVL e recolha de contributos referentes à elaboração do diagnóstico local, ocorreu a 1 de fevereiro de 2022, com a presença de 10 elementos⁵ (anexo 36). A seguinte reunião ocorreu a 22 de agosto de 2022, no sentido de se pronunciar sobre a proposta de relatório de diagnóstico local para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Penafiel, bem como para a recolha de contributos relativos à elaboração do PMIND, onde estiveram presentes mais

⁵ Salvaguarda-se que a Conselheira Externa para a Igualdade de Género do Município de Penafiel, embora não estando presente na 1.ª reunião, fez-se representar por um dos elementos da EIVL, conforme refere na Ata n.º 1/2022. Além do Presidente da Câmara Municipal, esteve também presente a Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação, e Saúde, que estará em sua representação sempre que necessário.

de 2/3 dos seus elementos⁶ (anexo 37).

A terceira reunião da EIVL⁷ realizou-se a 20 de outubro de 2022, visando a apresentação do PMIND. Esta reunião contou com a presença de mais de 2/3 dos elementos⁸ (anexo 35). A quarta reunião da EIVL ocorreu a 29 de março de 2023 (anexo 38), e contou com a presença de mais de 2/3 dos seus elementos. Nesta reunião foi efetuado um ponto de situação em relação às atividades realizadas e em desenvolvimento e ao plano de ação a cumprir ao longo do ano 2023.

A quinta reunião realizou-se no dia 4 de maio de 2023 (anexo 39) e contou com a presença de todos os elementos. Nesta reunião foi aprovado o presente Relatório de Execução do Plano para a Igualdade.

Prevê-se, ainda, a realização de mais uma reunião da EIVL até ao final de junho de 2023, designadamente, para aprovação do Relatório de Avaliação do Plano para a Igualdade.

⁶ O Presidente da Câmara Municipal de Penafiel fez-se representar pela Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde. A Conselheira Externa para a Igualdade de Género do Município de Penafiel, não esteve presente, mas fez-se substituir pela representante da ONG.

⁷ A 1.ª reunião ocorreu na fase de implementação do plano municipal, após aprovação do PMIND, em Reunião de Câmara e Assembleia Municipal, em setembro de 2022.

⁸ A Conselheira Externa fez-se representar por outro elemento da EIVL.

4. PLANO DE INTERVENÇÃO: PMIND 2022-2025

O PMIND de Penafiel foi definido para um horizonte temporal de quatro anos (2022 - 2025) e estrutura-se em sete objetivos gerais:

- Implementação/reforço de uma abordagem integrada de género no Município;
- Promoção da cidadania e educação para a igualdade;
- Promoção da Igualdade de Género e de oportunidades no acesso ao emprego e formação;
- Promover a conciliação da vida profissional, familiar e pessoal;
- Prevenir e intervir na violência de género ou doméstica;
- Promover a igualdade de género na área da saúde;
- Reduzir as desigualdades sociais e de género no concelho.

A cada um destes objetivos gerais correspondem objetivos específicos, operacionalizáveis em ações e medidas definidas para cada um deles, com indicadores para a sua realização e metas a atingir.

Do Plano definido inicialmente constam 53 medidas, destas 19 estão direcionadas para a vertente interna e 34 para a vertente externa.

4.1 MEDIDAS DEFINIDAS NO PMIND: PLANO INTERNO

Áreas	Ações	2022	2023	2024	2025
Estratégia, missão e valores	1.1 Promover ações de formação na área da igualdade e não discriminação para dirigentes durante a vigência do protocolo.				
	1.2 Divulgar os princípios da Igualdade de Género no portal do/a colaborador/a e/ou junto com o recibo de vencimento.				
	1.3 Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação através da colocação de Individuais de mesa em papel nos tabuleiros de refeições na Cantina Municipal.				
	1.4 Promover ações de formação dirigida aos colaboradores/as dos Recursos Humanos.				
Diálogo Social e participação dos/as trabalhadores/as	2.1 Divulgar informação relativa aos princípios da igualdade de género no jantar de convívio entre os colaboradores/as do município no âmbito das comemorações do dia de elevação de Penafiel a cidade e no jantar convívio de Natal dos/as colaboradores/as do município.				
	2.2 Criar mecanismos de receção de sugestões/comentários nestes domínios.				
	2.3 Promover a atividade física e criar momentos de convívio no local de trabalho para todos/as colaboradores/as do município - "Ginástica laboral".				
Comunicação, Informação e Imagem	3.1 Utilizar linguagem e imagens neutras e inclusivas na comunicação interna e externa.				
	3.2 Desagregar os dados por sexo no tratamento estatístico, questionários, balanço social, etc.				
	3.3 Promover os/as conselheiros/as Locais para a Igualdade reforçando a sua figura e respectivas funções.				
	3.4 Divulgar a Equipa para Igualdade da Vida Local (EIVL) e respetivas funções.				
Conciliação da vida profissional, familiar e pessoal	4.1 Sensibilizar para a participação masculina na vida familiar através de mecanismos criados para o efeito.				
	4.2 Sensibilizar para o gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores através de mecanismos criados para o efeito.				
	4.3 Criar e divulgar informação com os recursos existentes na área da Câmara familiar e pessoal Municipal.				
	4.4 Criar benefícios para colaboradores/as e suas famílias através de protocolos com entidades locais na área da saúde, lazer e bem-estar.				
	4.5 Criar uma creche municipal.				
Promoção da Igualdade de oportunidades de emprego às pessoas que se encontrem em situação de desvantagem	5.1 Integrar pessoas portadoras de deficiência no mercado de trabalho.				
	5.2 Promover os valores da Igualdade, Inclusão e Participação, aderindo ao Dia Municipal para a Igualdade (24 de outubro).				
Dever de respeito pela dignidade entre homens e mulheres no local de trabalho	6.1 Garantir o respeito pela dignidade do homem e da mulher no local de trabalho, através da divulgação do código de ética e conduta interno.				

Tabela 2: Medidas definidas no PMIND: Plano Interno (2022 -2025).

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

4.2 MEDIDAS DEFINIDAS NO PMIND: PLANO EXTERNO

Área	Ações	2022	2023	2024	2025
Educação	1.1 Promover atividades de sensibilização/ informação/ discussão relacionadas com os papéis e estereótipos de género e (des) igualdades.				
	1.2 Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação através da colocação de individuais de mesa em papel a ser colocados nos tabuleiros de refeições na cantina municipal com mensagens alusivas à igualdade de género e não discriminação.				
	1.3 Realizar ações de prevenção na área da violência de género e em particular sobre a violência no namoro e o bullying.				
	1.4 Promover ações de sensibilização/ informação/ reflexão sobre a violência de género, violência doméstica e em particular sobre a violência contra os idosos.				
	1.5 Sensibilizar e prevenir para a violência de género e violência doméstica junto da comunidade escolar - Teatro Pedagógico "Uma aventura pela Igualdade".				
	1.6 Sensibilizar e prevenir para a violência de género e violência doméstica junto da comunidade escolar através da dinamização de ações de formação de Curta Duração (12h) e guia de apoio a docentes.				
Emprego	2.1 Prestar informação e apoio à pessoa com deficiência e divulgar o balcão de Inclusão.				
	2.2 Promover competências pessoais e sociais através do Programa Pedagógico para beneficiários RSI.				
	2.3 Sensibilizar as organizações do setor empresarial para a implementação de medidas de conciliação para questões do assédio moral e sexual no trabalho, entre outras, promovendo um emprego seguro e produtivo.				
Conciliação da vida Profissional, Familiar e Pessoal	3.1 - Campanha de sensibilização/ informação para a participação dos homens na vida familiar.				
	3.2 Proporcionar partilha de atividades em família e garantir o reforço dos laços familiares através da comemoração do Dia Internacional da Família e do "Dia dos Avós" e da dinamização das atividades "Sentir o Verão" e "Verão em Família".				
	3.3 Contribuir para o descanso dos/as cuidadores/as informais e para a melhoria da sua qualidade de vida.				
Violência de Género e Violência Doméstica	4.1 Elaborar materiais informativos sobre a violência e os direitos das vítimas para divulgação a públicos estratégicos (crianças, jovens, mulheres, idosos/as).				
	4.2 Assinalar o "Dia Internacional pela Eliminação da Violência Doméstica contra Mulheres".				
	4.3 Elaborar um guião metodológico de atuação da Rede Integrada e Intermunicipal de Apoio à vítima (RIIAV).				
	4.4 Seminário temático intermunicipal para partilha de boas práticas no âmbito de IG e da intervenção com vítimas.				
	4.5 Ação de capacitação da DGRSP no âmbito do PAVD.				
	4.6 <i>Workshop</i> : LGBTI+ uma realidade não colorida.				
Saúde	5.1 Publicar no <i>site</i> do município informação de sensibilização sobre saúde reprodutiva e sexual.				
	5.2 Garantir ocupação de tempos livres à população sénior (afetividades, boccia sénior, séniores +ativos, meno(s)pausa+ movimento).				
	5.3 Realizar um guia de boas práticas de envelhecimento ativo.				
	5.4 Promover o envelhecimento ativo e desconstruir estereótipos de género através da atividade - Interpretação de rótulos.				
	5.5 Rastreo do cancro da mama.				
	5.6 Feira da Saúde.				
	5.7 Rastreios e Consultas de Cancro Oral para população sénior que frequentam as IPSS's concelhias.				
Solidariedade Social e Cultura	6.1 Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade (24 de outubro) - "Degraus para a Igualdade".				
	6.2 GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante – Facilitar a integração e divulgação de informação útil junto das pessoas emigrantes – GAID.				
	6.3 Assinalar o Dia Internacional de Luta Contra a Homofobia e a Transfobia.				
	6.4 Assinalar o "Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.				
	6.5 Assinalar o mês "Outubro Rosa"; Assinalar o Dia Internacional do Idoso, entre outras datas importantes. Publicitar nas redes sociais e/ou <i>site</i> do Município de Penafiel uma mensagem de sensibilização e consciencialização alusiva a cada temática.				
	6.6 Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade através da promoção de eventos de arte, música entre outras Comunidade em Geral.				
	6.7 Promover os/as conselheiros/as Locais para a Igualdade reforçando a sua figura e respetivas funções.				
	6.8 Divulgar a Equipa para Igualdade da Vida Local (EIVL) e respetivas funções.				
	6.9 Aproximar os seniores a uma nova forma de expressão artística que está fortemente associada aos jovens: a arte urbana.				

Tabela 3: Medidas definidas no PMIND: Plano Externo (2022 a 2025).

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

5. MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DO PMIND: SETEMBRO 2022 A ABRIL DE 2023

Para a realização deste relatório foram consideradas as medidas/ações cuja implementação, no âmbito do PMIND, estava prevista ocorrer entre setembro e abril de 2023.

Inicialmente, previa-se a conclusão de algumas medidas enunciadas nos planos de ação interno e externo num período temporal mais longo e distante, contudo atendendo ao facto de o Município de Penafiel ter conseguido antecipar a sua concretização, estas farão parte do conjunto de ações a considerar no âmbito deste relatório.

5.1 MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DO PLANO INTERNO

No âmbito do PMIND – Plano Interno foram implementadas medidas que dizem respeito às áreas:

- Estratégia, Missão e valores;
- Diálogo Social e participação dos/as trabalhadores/as;
- Comunicação, Informação e Imagem;
- Conciliação da profissional, familiar e pessoal;
- Promoção da igualdade de oportunidades no emprego às pessoas que se encontrem em situação de desvantagem.

Áreas	Ações	2022				2023			
		SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR
Estratégia, Missão e valores	1.2 Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação.								
	1.3 Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação através da colocação de Individuais de mesa em papel nos tabuleiros de refeições na cantina municipal com mensagens alusivas ao tema.								
Diálogo Social e participação	2.3 Promover a atividade física e criar momento de no local de trabalho.								
Comunicação, Informação e imagem	3.3 Promover os/as conselheiros/as Locais para a Igualdade reforçando a sua figura e respetivas funções.								
	3.4 Divulgar a Equipa para Igualdade da Vida Local (EIVL) e respetivas funções.								
Conciliação da vida pessoal, profissional e familiar	4.2 Sensibilizar para o gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores através de mecanismos criados para o efeito.								
Promoção da igualdade de oportunidades no emprego a pessoas que se encontrem em situação de desvantagem	5.2 Promover os valores da Igualdade, Inclusão e Participação, aderindo ao Dia Municipal para a Igualdade (24 de outubro).								

Tabela 4: Medidas implementadas no âmbito do PMIND: Plano Interno (set. 2022 a abr. 2023).

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

Evidências: Anexos 1 a 3 e Anexo 5.

5.2 MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DO PLANO EXTERNO

No âmbito do PMIND – Plano Externo foram implementadas medidas que dizem respeito às seguintes áreas:

- Educação;
- Emprego;
- Violência de Género e Violência Doméstica;
- Solidariedade Social e Cultura.

Áreas	Ações	2022				2023			
		SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEB	MAR	ABR
Educação	1.1 Promover atividades de sensibilização/ informação/ discussão relacionadas com os papéis e estereótipos de género e (des) igualdades.								
	1.2 Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação através da colocação de individuais de mesa em papel a ser colocados nos tabuleiros de refeições na cantina municipal com mensagens alusivas à igualdade de género e não discriminação.								
	1.4 Promover ações de sensibilização/ informação/ reflexão sobre a violência de género, violência doméstica e em particular sobre a violência contra os idosos.								
	1.5 Sensibilizar e prevenir para a violência de género e violência doméstica junto da comunidade escolar - Teatro Pedagógico "Uma aventura pela igualdade".								
	1.6 Sensibilizar e prevenir para a violência de género e violência doméstica junto da comunidade escolar através da dinamização de ações de formação de Curta Duração (12h) e guia de apoio a docentes.								
	Emprego	2.1 Prestar informação e apoio à pessoa com deficiência e divulgar o balcão de Inclusão.							
2.2 Promover competências pessoais e sociais através do Programa Pedagógico para beneficiários RSI.									
Violência de Género e Violência Doméstica	4.1 Elaborar materiais informativos sobre a violência e os direitos das vítimas para divulgação a públicos estratégicos (crianças, jovens, mulheres, idosos/as).								
	4.2 Assinalar o "Dia Internacional pela Eliminação da Violência Doméstica contra Mulheres".								
	4.5 Ação de capacitação da DGRSP no âmbito do PAVD.								
	4.6 Workshop: LGBTI+ uma realidade não colorida.								
Solidariedade Social e Cultura	6.4 Assinalar o "Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.								
	6.5 Assinalar o mês "Outubro Rosa"; Assinalar o Dia Internacional do Idoso, entre outras datas importantes. Publicitar nas redes sociais e/ou site do Município de Penafiel uma mensagem de sensibilização e consciencialização alusiva a cada temática.								
	6.7 Promover os/as conselheiros/as Locais para a igualdade reforçando a sua figura e respetivas funções.								
	6.8 Divulgar a Equipa para Igualdade da Vida Local (EIVL) e respetivas funções.								
	6.9 Aproximar os seniores a uma nova forma de expressão artística que está fortemente associada aos jovens: a arte urbana.								

Tabela 5: Medidas implementadas no âmbito do PMIND: Plano Externo (set. 2022 a abr. 2023).

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

Evidências: Anexo 1 e Anexos 4 a 17.

5.3 AVALIAÇÃO DAS ATIVIDADES IMPLEMENTADAS: PLANO INTERNO E EXTERNO

Sendo o 1.º Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação deste Município pode afirmar-se que houve um esforço notório no sentido de organizar os recursos necessários e mobilizar as parcerias existentes para uma execução bem-sucedida nesta primeira fase de avaliação.

Houve um compromisso marcadamente assumido por todas as pessoas e entidades envolvidas no processo de implementação do PMIND de Penafiel, o que permitiu atingir resultados tão satisfatórios, como confirmam as evidências.

Importa também referir a questão da interseccionalidade, na medida em que a discriminação resulta de uma multiplicidade de fatores, sendo necessário para a sua eliminação e/ou redução uma abordagem articulada com outros planos, estratégias e grupos sociais. Para tal, a corresponsabilização e a articulação em rede assumem particular relevo na prossecução das medidas previstas no PMIND, as quais estão fortemente evidenciadas nestes primeiros meses de execução.

Como foi evidenciado anteriormente nos pontos 5.1 e 5.2 quase todas as medidas definidas para os oito primeiros meses de execução do PMIND foram executadas, considerando-se uma taxa de execução superior a 70% para esse período.

Com já foi referido anteriormente foram definidas para um horizonte temporal de quatro anos (2022 a 2025) 53 medidas, das quais 19 são direcionadas para a vertente interna e 34 direcionadas para a vertente externa ao Município. Foram realizadas 22 medidas, das quais 7 referentes à vertente interna e as restantes 16 para a vertente externa.

Para além do já referido, salienta-se que Penafiel implementou atividades que não constam no PMIND, as quais surgiram como resposta a necessidades assinaladas por diferentes grupos da população. Entre as diversas ações destaca-se o programa *+Saudáveis +Felizes*, o qual surge no âmbito da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos/as colaboradores do município, com a finalidade de promover a igualdade de género, saúde, participação e o convívio entre os/as colaboradores/as; a atividade *A Mudança Começa em Ti*, a qual tem como público-alvo crianças e jovens, visando sensibilizar para a igualdade de género, a não-violência e o desenvolvimento sustentável; *A Mudança Começa em Si*, é uma atividade direcionada para o público adulto, a qual

tem como objetivo sensibilizar para a igualdade de género, a não-violência e a promoção da saúde e bem-estar; o programa *Em abril, Saúde Mil*, dirigido a público adulto, tem como objetivo sensibilizar para a adoção de comportamentos promotores de saúde.

**+ Saudáveis
+ Felizes**

Yoga do Riso

Atividade: Yoga do Riso
Destinatários: Colaboradores/as e seus familiares
Local: Pavilhão Fernanda Ribeiro
Data: 22 de janeiro de 2023
Hora: 10:00h
Entidade Promotora: Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Unidade de Gestão do Desporto
Parceiros: Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais

**PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE E
NÃO DISCRIMINAÇÃO**

+SAUDÁVEIS +FELIZES

2 ABRIL **CONHECER E SENTIR PENAFIEL**
10h00 às 12h00 | Piscinas Municipais de Penafiel

Caminhada pelo Vale do Cavalum
"A importância do desporto ao serviço do desenvolvimento e da paz", no âmbito do Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz (31 de abril).
Inscrições: Apenas comparecer junta às Piscinas Municipais de Penafiel

Destinatários | Colaboradores do município e seus familiares
Entidade Promotora | Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Unidade de Gestão do Desporto
Parceiros | Divisão de SH e Serviços Sociais

**+ Saudáveis
+ Felizes**

Master de Hidroginástica

Atividade: Master de Hidroginástica
Destinatários: Colaboradores/as e seus familiares
Local: Piscina Municipal de Penafiel
Data: 19 de fevereiro de 2023
Hora: 10:00h
Inscrições: Piscina Municipal de Penafiel | 255 718 080
Entidade Promotora: Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Unidade de Gestão do Desporto
Parceiros: Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais

Traga um adereço carnavalesco!

A Mudança Começa em TI

Atividade: A mudança começa em SI
Destinatários: Alunos/as da Universidade Sénior-ADISCREP
Local: Instalações da Universidade Sénior
Data: fevereiro e março (dia a definir)
Hora: a definir
Entidade Promotora: Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde
Dinamização: Dra. Inês Monteiro
Marcação das sessões: 255 710 718

Calendário de Atividades

- Todas as semanas, terás um desafio diferente que te irá permitir pôr em prática o que aprendeste na sessão;
- Os teus familiares podem-te ajudar a concluir os desafios;
- No final, tira fotografias aos desafios realizados em casa e manda-as a tua professora para partilhar com os teus colegas de turma.

1º Desafio (1ª semana)
Prepara um lanche saudável, sustentável e divertido juntamente com os teus familiares.
2º Desafio (2ª semana)
Faz um desenho que represente uma horta familiar e os recursos naturais utilizados. Escreve 3 ideias de como poupar os recursos naturais.
3º Desafio (3ª semana)
Faz um lanche para partilhar com os teus colegas de turma, na escola. Mas, não esqueças, que deves levar alimentos saudáveis e sustentáveis.
4º Desafio (4ª semana)
Planta uma semente de um hortícola, especiaria ou fruta numa embalagem de vidro ou plástico, personalizada.

Em abril Saúde Mil

Atividade: *Em abril Saúde Mil*
Destinatários: utentes dos Centros de Convívio
Local da realização das ações: nas instituições
Data/hora: durante o mês de abril, mediante marcação
Entidade Promotora: Câmara Municipal de Penafiel, Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde
Dinamização: Dra. Inês Monteiro

+ informações contactar 255 710 714

Imagem 1: Instrumentos usados para a divulgação de atividades complementares.

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

Evidências: Anexos 27 a 32.

O quadro síntese que a seguir se apresenta indica todas as medidas com execução prevista entre setembro de 2022 e abril de 2023.

A sua análise permite verificar o estado de concretização de cada ação, bem como o alcance das metas definidas.

 Medida realizada

 Medida recalendarizada e em desenvolvimento

Os detalhes de cada atividade e respectivas evidências podem ser consultados nos anexos indicados para cada medida.

Assim, estes primeiros meses de execução foram fundamentais para dar início e apontar o caminho em direção à boa execução das restantes ações do plano. Mais uma vez, se reforça a ideia de que este é um processo que não irá ocorrer de forma rápida e que é essencial que haja um grande esforço e envolvimento de todos os agentes presentes no território e na sociedade.

PLANO INTERNO

Estado	Área	Objetivos Específicos	Ações/Medidas	Destinatários	Indicadores	Meta	Responsável / Entidades envolvidas	Eixo ENIND Objetivo Geral	Cronograma	Recursos financeiros necessários
CONCLUÍDA Meta Atingida ANEXO 28	1 - Estratégia, missão e valores	1.2 Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação	Promover ações de formação na área da igualdade e não discriminação para dirigentes durante a vigência do protocolo	Dirigentes do Município	Nº de ações	3 ações de formação; 40% dos/as dirigentes abrangidos/a	CIM e Município de Penafiel	PAIMH OE1	2023-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 1		1.3 - Sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género e não discriminação	Individuais de mesa em papel a ser colocados nos tabuleiros de refeições na cantina municipal com mensagens alusivas à igualdade de género e não discriminação	Colaboradores/as do Município de Penafiel	Nº de colaboradores/as abrangidos/as	60 Colaboradores Abrangidos/as	DASIS Serviços Sociais do Município de Penafiel	PAIMH OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 3	2- Diálogo Social e participação dos/as trabalhadores/as	2.3 - Promover a participação/convívio dos/as trabalhadores/as do município através atividade física no local de trabalho	“Ginástica laboral” Promover a atividade física e criar momento de convívio para todos/as colaboradores/as do município no local de trabalho	Colaboradores/as do Município	Nº de ações	2 ações	Serviços do Município de Penafiel	PAIMH OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Atingida ANEXO 1	3- Comunicação, Informação e Imagem	3.3 – Promover os/as conselheiros/as Locais para a Igualdade reforçando a sua figura e respetivas funções	Divulgar e reforçar o papel dos/as interlocutores/as em matéria de igualdade e não discriminação, dando a conhecer as suas funções e responsabilidades	Colaboradores/as do município	Nº de iniciativas de promoção/divulgação	1 iniciativas por ano de promoção/divulgação	Serviços do Município de Penafiel	PAIMH OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 1		3.4 – Divulgar a Equipa para Igualdade da Vida Local (EIVL) e respetivas funções	Divulgar e reforçar o papel dos/as interlocutores/as em matéria de igualdade e não discriminação, dando a conhecer as suas funções e responsabilidades	Colaboradores/as do município	Nº de iniciativas de promoção/divulgação	1 iniciativas por ano de promoção/divulgação	Serviços do Município de Penafiel	PAIMH OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Atingida ANEXO 2	4- Conciliação da profissional, familiar e pessoal	4.2 - Incentivar ao gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores	Sensibilização através de mecanismos criados para o efeito	Colaboradores/as do Município	Nº de mecanismos criados	1 Mecanismo	Serviços do Município de Penafiel	PAIMH OE1 OE2	2024-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Atingida ANEXO 1	5 – Promoção da igualdade de oportunidades no emprego às pessoas que se encontrem em situação de desvantagem	5.2 - Promoção dos valores da Igualdade, Inclusão e Participação.	Aderir ao Dia Municipal para a Igualdade (24 de outubro).	Colaboradores/as do município de Penafiel	Nº de ações desenvolvidas	2 Ações	Município de Penafiel CIG Liga Portuguesa Contra o Cancro	PAIMH OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes

Em suma, com base no quadro síntese anteriormente apresentado, que se reporta ao Plano Interno previsto vs implementado no âmbito do PMIND de Penafiel, para o período de setembro de 2022 a abril de 2023, verifica-se o seguinte:

- Todas as ações previstas para o período de referência deste relatório foram executadas;
- Todas as metas do plano interno foram atingidas e, em alguns casos, superadas;
- Todas as ações foram concretizadas dentro do período previsto no PMIND;
- Foram antecipadas, implementadas e concluídas algumas ações previstas.

PLANO EXTERNO

Objetivo Geral: Promoção da cidadania e educação para a igualdade

Estado	Área	Objetivos Específicos	Ações/Medidas	Destinatários	Indicadores	Meta	Responsável / Entidades envolvidas	Eixo ENIND Objetivo Geral	Cronograma	Recursos financeiros necessários
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 4	1-Educação	1.1 - Sensibilizar os jovens para a igualdade, género e não discriminação	Promover atividades de sensibilização/ informação/ discussão relacionadas com os papéis e estereótipos de género e (des) igualdades.	Alunos/as dos agrupamentos de escolas, escola secundária e entidades formativas	Nº de ações de sensibilização/ informação/reflexão Nº de alunos /as participantes	3 Ações 40 Alunos/as do ensino básico e/ou secundário	Município Gabinete de atendimento às vítimas de violência doméstica “Janela Aberta”	PAIMH OE3	2022-2023	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA ANEXO 5 ANEXO 1		1.2 - Sensibilizar os jovens para a igualdade, género e não discriminação	Individuais de mesa em papel a ser colocados nos tabuleiros de refeições na cantina municipal com mensagens alusivas à igualdade de género e não discriminação	Alunos/as que frequentam os J.I. e EB1	Nº de alunos/as abrangidos/as	3000 alunos/as	Município Agrupamento de Escolas	PAIMH OE3	2022—2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 6		1.4- Sensibilizar os idosos das IPSS's e da Universidade Sénior para a problemática da violência de género e violência doméstica	Promover ações de sensibilização/ informação/ reflexão sobre a violência de género, violência doméstica e em particular sobre a violência contra os idosos	Idosos/as das IPSS's e da Universidade Sénior	Nº de ações Nº de participantes	4 Ação 60 Participantes	Município, Gabinete de atendimento às vítimas de violência doméstica “Janela Aberta”, GNR, CMPIP	PAVMVD OE1	2022	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 7		1.5 - Sensibilizar e prevenir para a violência de género e violência doméstica junto da comunidade escolar	Teatro Pedagógico “Uma aventura pela Igualdade”	Alunos de 4.º ano do 1CEB	N.º de sessões N.º participantes	4 220	Município de Penafiel Rede UNIDAS; 1CEB	PAVMVD OE1	2022	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes

Objetivo Geral: Promoção da Igualdade de Gênero e de oportunidades no acesso ao emprego e formação

Área	Objetivos Específicos	Ações/Medidas	Destinatários	Indicadores	Meta	Responsável / Entidades envolvidas	Eixo ENIND Objetivo Geral	Cronograma	Recursos financeiros necessários
CONCLUÍDA Meta parcialmente atingida ⁹ ANEXO 8	1.6 – Sensibilizar e prevenir para a violência de gênero e violência doméstica junto da comunidade escolar	Ações de Curta Duração (12h); -Guia de apoio a docentes em suporte digital com sugestões de atividades para trabalhar o tema.	Professores dos alunos que assistiram ao Teatro Pedagógico “Uma aventura pela Igualdade” Todos os docentes do ICEB	N.º de participantes % de distribuição	8 100%	Município; Rede UNIDAS; 1CEB	PAVMVD OE1	2022	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta superada ANEXO 9	2.1 - Promover a igualdade de oportunidades através do apoio à pessoa com deficiência	“Balcão da Inclusão” Prestar informação e apoio à pessoa com deficiência e divulgação do balcão de Inclusão	Pessoas com deficiência Comunidade em geral	Nº de atendimentos Nº de divulgações	6 Pessoas atendidas 3 divulgações	Município	PAIMH OE7	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta superada ANEXO 10	2.2 - Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, facilitadoras de condições favoráveis a uma (re) inserção ao nível familiar, social e laboral	Programa Pedagógico para beneficiários RSI com vista à promoção de competências pessoais e sociais	Municípios beneficiários/as de RSI	Nº de ações Nº de participantes	2 Ação 30 Participantes	Município ACES Segurança Social CLDS 4G	PAIMH OE7	2023-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta atingida Anexo 11	4.1 - Divulgação de informação sobre a violência de gênero e doméstica	Elaboração de materiais informativos sobre a violência e os direitos das vítimas para divulgação a públicos estratégicos (crianças, jovens, mulheres, idosos/as)	Comunidade em geral Vítimas de violência	Nº de documentos realizados neste sentido	3 Documentos	Município, Gabinete de atendimento às vítimas de violência doméstica “Janela Aberta	PAVMVD OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta atingida ANEXO 12	4.2-Sensibilizar a comunidade sobre o flagelo da violência doméstica contra as mulheres	Assinalar o “Dia Internacional pela Eliminação da Violência Doméstica contra Mulheres”	Comunidade em Geral	Nº ações	4 ações	Município Gabinete de atendimento às vítimas de violência doméstica “Janela Aberta	PAVMVD OE1	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
Recalendarização pela CIM. Em desenvolvimento Data prevista de conclusão em maio-junho/23	4.3 - Qualificar profissionais e serviços para a intervenção no âmbito da RIIAV	Elaboração do guião metodológico de atuação da Rede Integrada e Intermunicipal de Apoio à vítima (RIIAV)	Técnicos/as	Guião metodológico	1 guião metodológico	Município CIM-TS	PAVMVD OE4	2022	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes

⁹ Para a meta ser atingida teriam que participar 8 docentes na formação, contudo, apesar do apelo à participação, apenas participaram 6.

Área	Objetivos Específicos	Ações/Medidas	Destinatários	Indicadores	Meta	Responsável / Entidades envolvidas	Eixo ENIND Objetivo Geral	Cronograma	Recursos financeiros necessários
Recalendarização pela CIM Em desenvolvimento Data prevista de conclusão em maio/23	4.4 Qualificar profissionais e serviços para a intervenção no âmbito da RIIAV	Seminário temático intermunicipal para partilha de boas práticas no âmbito de IG e da intervenção com vítimas	Elementos que outorgam o Protocolo de territorialização, elementos das estruturas municipais e público em geral	Nº de ações Nº de participantes	1 Técnico por Município / Estrutura de atendimento	CIM-TS	PAVMVD OE4	2022	Orçamento municipal/ POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta superada ANEXO 13	4.5 Qualificar profissionais e serviços para a intervenção no âmbito da RIIAV	Ação de capacitação da DGRSP no âmbito do PAVD	Elementos das estruturas Municipais e CPCJ	Nº de ações Nº de participantes	1 ação 15 participantes	CIM_TS	PAVMVD OE4	2022	Orçamento municipal/ POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta superada ANEXO 14	4.6 Qualificar profissionais e serviços para a intervenção no âmbito da RIIAV	Workshop: LGBTI+ uma realidade não colorida	Redes Especializadas Municipais	Nº de ações Nº de participantes	1 ação 15 participantes	CIM_TS	PAOIEC OE1	2022	Orçamento municipal/ POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta atingida 1ação/ano ANEXO 15	6.4 - Sensibilizar a comunidade contra discriminação	Assinalar o "Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Comunidade em geral	Nº de ações desenvolvidas	4 ações	Município APADIMP, Segurança Social	PAIMH OE7	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta superada ANEXO 1 ANEXO 3 ANEXO 5 ANEXO 12 ANEXO 15 ANEXO 16 ANEXO 17 ANEXO 23 ANEXO 27	6.5 – Assinalar as datas nacionais e internacionais simbólicas com dinâmicas associadas	Assinalar o mês "Outubro Rosa"; Assinalar o Dia Internacional do Idoso, entre outras datas importantes. Neste contexto, pretende-se igualmente publicitar nas redes sociais e/ou site do Município de Penafiel uma mensagem de sensibilização e consciencialização alusiva a cada temática	Comunidade em geral	Nº de publicações	9 ações	Município Liga Portuguesa Contra o Cancro; Janela Aberta; IPSS's; AEP	PAIMH OE6	2022-2025	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta Atingida ANEXO 1	6.7 - Promover os/as conselheiros/as Locais para a Igualdade reforçando a sua figura e respetivas funções	Divulgar e reforçar o papel dos/as interlocutores/as em matéria de igualdade e não discriminação, dando a conhecer as suas funções e responsabilidades.	Comunidade em Geral	Nº iniciativas por ano de promoção/ divulgação	1 Iniciativas por ano de promoção/ divulgação	Município	PAIMH OE1	2022-2024	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes

	Área	Objetivos Específicos	Ações/Medidas	Destinatários	Indicadores	Meta	Responsável / Entidades envolvidas	Eixo ENIND Objetivo Geral	Cronograma	Recursos financeiros necessários
CONCLUÍDA Meta Superada ANEXO 1	6 - Solidariedade Social e Cultura	6.8 - Divulgar a Equipa para Igualdade de Vida Local (EIVL) e respetivas Funções	Divulgar e reforçar o papel dos/as interlocutores/as em matéria de igualdade e não discriminação, dando a conhecer as suas funções.	Comunidade em Geral	N.º iniciativas por ano de promoção/ divulgação	1 Iniciativas por ano de promoção/ divulgação	Município	PAIMH OE1	2022-2024	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes
CONCLUÍDA Meta superada ANEXO 16		6.9 – Promoção dos valores da Igualdade, Inclusão e Participação.	Aproximar os seniores a uma nova forma de expressão artística que está fortemente associada aos jovens: a arte urbana.	População Sénior	Nº idosos envolvidos Nº de exposições dos trabalhos desenvolvidos	20 idosos 1 exposição	Município o AEP IPSS's	PAIMH OE6	2022	Orçamento municipal/POISE/Fundos Comunitários ou outras fontes

Com base no quadro síntese anteriormente apresentado, onde consta o plano externo previsto vs implementado no âmbito do PMIND de Penafiel, para o período de setembro de 2022 a abril de 2023, verifica-se o seguinte:

- Foram executadas quase todas as ações previstas para o período de referência deste relatório de execução;
- Foram atingidas todas as metas propostas, exceto uma;
- Em algumas ações as metas definidas foram superadas;
- Foi necessário realizar alguns ajustes, designadamente, em termos de calendarização de algumas medidas;
- Foram concretizadas todas as ações dentro do período globalmente previsto para a avaliação da execução das ações, conforme mostram as evidências, em anexo;
- Foi antecipada a implementação/conclusão de algumas ações;
- Realizou-se, sempre que possível, a avaliação das ações levadas a cabo, tendo em consideração o público-alvo a que se destinavam, de forma a adequar as metodologias usadas para este fim.

Os detalhes de cada atividade, bem como as evidências recolhidas, constam na ficha de caracterização correspondente a cada atividade realizada, conforme os anexos que se juntam a este relatório.

5.4 AÇÕES/MEDIDAS PREVISTAS MAS NÃO IMPLEMENTADAS: RECALENDARIZAÇÃO DAS AÇÕES

Das ações previstas no âmbito do plano de ação externo do PMIND de Penafiel, apenas duas ações, que se previa realizar em 2022, tiveram de ser recalendarizadas pela CIM, atendendo ao facto de serem duas atividades intermunicipais, que dependem da agenda dos vários municípios.

Em particular, o seminário de boas práticas foi reagendado de forma que todos os municípios pudessem terminar a sua fase de implementação do PMIND, uma vez que os diferentes municípios que integram a CIM Tâmega e Sousa tem diferentes *timings* na execução do projeto. Desta forma, tornar-se-á possível a ampla participação de todos os municípios num encontro que se prevê profícuo na partilha de experiências intermunicipais.

Contudo, salienta-se que estas atividades se encontram em desenvolvimento/preparação para que ocorra a sua conclusão nas datas redefinidas.

A elaboração do guião metodológico de atuação da Rede Integrada e Intermunicipal de Apoio à Víctima (RIIAV) é uma atividade prevista no âmbito do Plano de atividades da UNIDAS – Rede Intermunicipal de Apoio à Víctima do Douro, Tâmega e Sousa, do qual o Município de Penafiel também faz parte. Contudo, uma vez que a atividade resulta do contributo dos vários municípios envolvidos (intermunicipal), a mesma foi reprogramada pela CIM e estará finalizada apenas entre maio/junho de 2023, encontrando-se, ainda, em desenvolvimento.

Esta ação consistirá num encontro de partilha de boas práticas no âmbito da Igualdade e da conciliação entre a vida pessoal, profissional e familiar, promovido pela CIM no âmbito de Plano Intermunicipal para a Igualdade e em parceria com os 11 municípios. Assim, e uma vez que a sua realização contará com o contributo/participação de vários municípios (intermunicipal) e atendendo a que depende da calendarização e disponibilidade dos mesmos, esta teve de ser recalendarizada pela CIM e irá acontecer em maio de 2023, encontrando-se na fase de desenvolvimento/preparação do evento.

5.5. AÇÕES DO PMIND EM DESENVOLVIMENTO

O Município de Penafiel mantém uma atuação focada e empenhada na prossecução dos objetivos previstos no PMIND, através da realização das ações/medidas nele previstas, de modo a atingir as metas definidas para os períodos de realização das atividades propostas.

De salientar que já se encontram em desenvolvimento várias atividades do PMIND, ainda que a distância temporal prevista para a sua conclusão esteja longe. De forma a dar resposta célere às necessidades locais, Penafiel tem aproveitado as oportunidades em termos de recursos humanos, financeiros e materiais disponíveis, assim como o envolvimento de parceiros, de diversas entidades locais e agentes sociais para colocar em prática várias medidas/ações, procurando concluí-las tão breve quanto possível.

Apresenta-se de seguida as atividades que se encontram em desenvolvimento no âmbito do Plano de interno e externo, remetendo para anexo a consulta dos detalhes relativos a cada ação/medida apresentada (Anexos 17 a 26).

PLANO INTERNO

Áreas	Ações	2022				2023			
		SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR
Estratégia, missão e valores	1.2 Promover ações de formação na área da igualdade e não discriminação para dirigentes.								
Diálogo Social e participação dos/as trabalhadores/as	2.1 Divulgar informação relativa aos princípios da igualdade de género no jantar de convívio entre os colaboradores/as do município no âmbito das comemorações do dia de elevação de Penafiel a cidade e no jantar convívio de Natal dos/as colaboradores/as do município.								
Conciliação da profissional, familiar e pessoal	4.3 Criar e divulgar informação com os recursos existentes na área da Câmara Municipal.								
	4.4 Criar benefícios para colaboradores/as e suas famílias através de protocolos com entidades locais na área da saúde, lazer e bem-estar.								
	4.5 Criar uma creche municipal.								
Promoção da igualdade de oportunidades no emprego às pessoas que se encontrem em situação de desvantagem	5.1 Integrar pessoas portadoras de deficiência no mercado de trabalho.								

Tabela 6: Medidas em desenvolvimento no âmbito do PMIND: Plano Interno.

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

PLANO EXTERNO

Área	Ações	2022				2023			
		SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR
Educação	1.3 Realizar ações de prevenção na área da violência de género e em particular sobre a violência no namoro e o bullying..								
Conciliação da vida Profissional, Familiar e Pessoal	3.3 Contribuir para o descanso dos/as cuidadores/as informais e para a melhoria da sua qualidade de vida.								
Saúde	5.5 Rastreio do cancro da mama.								
	5.7 Rastreios e Consultas de Cancro Oral para população sénior que frequentam as IPSS's concelhias.								
Solidariedade Social e Cultura	6.2 GAE – Gabinete de Apoio ao Emigrante – Facilitar a integração e divulgação de informação útil junto das pessoas emigrantes – GAID.								

Tabela 7: Medidas em desenvolvimento no âmbito do PMIND: Plano Externo.

Fonte: Elaboração Própria – Município de Penafiel.

6. METODOLOGIA DE RECOLHA DE EVIDÊNCIAS

No âmbito da monitorização e avaliação da execução das medidas do PMIND, foi importante reunir toda a informação relevante para o efeito, com recurso a instrumentos adequados à recolha de dados, tais como: questionários de avaliação, folhas de registo de presença, registos fotográficos, notícias na imprensa, publicações nas redes sociais, vídeos e outros elementos que permitiram evidenciar a realização das atividades e aprofundar o conhecimento sobre as mesmas, conforme se pode verificar através das fichas de registo de cada medida, que seguem em anexo, nas quais figuram todas as evidências recolhidas referentes às ação/medida concretizadas.

Salienta-se que as fichas de registo referentes à implementação das ações previstas no PMIND permitem apresentar de forma sistematizada, coerente e regular cada uma das medidas.

De referir que ao longo do relatório e da apresentação das medidas executadas ou em desenvolvimento apenas se apresenta a informação geral e essencial que evidencia o cumprimento da meta estabelecida. Contudo, nas fichas de caracterização das atividades desenvolvidas, em anexo neste relatório, constam os detalhes de cada ação assim como a totalidade das evidências recolhidas em relação a cada uma delas.

De uma forma geral, a ficha de registo que caracteriza cada ação do Município permite recolher informações tais como: data ou período de realização da(s) atividade(s), uma breve descrição, identificação da entidade promotora e seus contributos, entidades parceiras, público-alvo, recursos envolvidos e uma breve referência sobre a forma como a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades. Esclarecem, ainda, sobre os fatores que constituem o conteúdo inovador da ação e sobre o método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados. Por último, surgem os indicadores de avaliação/evidências¹⁰.

Considera-se que houve uma execução adequada das medidas previstas para o período de implementação considerado neste relatório, na medida em que estas se encontram devidamente evidenciadas, de acordo com os elementos apresentados neste relatório

¹⁰ Por esse motivo, este relatório apresenta uma considerável extensão, atendendo ao número de anexos que disponibiliza.

para o efeito (cf. anexos).

Note-se que, neste relatório de execução, se apresentou na secção anterior um ponto de situação de todas as metas previstas no plano para o período de implementação das medidas que foi considerado.

O período de implementação de medidas do PMIND foi inferior a 12 meses e reflete-se na referência a apenas alguns indicadores anteriormente expostos, devido ao facto de o PMIND ter sido aprovado apenas em setembro de 2022, atendendo à situação de crise pandémica, já referida, e de outras questões sociais, designadamente, decorrentes da situação de guerra desencadeada na Ucrânia, à qual foi necessário o Município dar resposta perante tal situação de emergência social, bem como à transferência de competências para os municípios em diferentes domínios, que originou uma necessidade de reorganização interna.

O relatório evidencia uma execução superior a 70% das medidas previstas para o período de implementação considerado no âmbito deste relatório, de setembro de 2022 a abril de 2023, ainda que algumas delas tenham tido a necessidade de ser recalendarizadas pela CIM devido a constrangimentos que foram surgindo ao longo da execução do PMIND, como explicitado anteriormente.

É também de salientar, que o Município conseguiu antecipar a execução de algumas medidas cujo período temporal de execução era mais longo, bem como superar determinadas metas estabelecidas inicialmente.

7. BALANÇO FINAL

A monitorização da execução das ações e medidas dos planos de ação, bem como das respetivas metas estabelecidas é um processo contínuo e não linear, permitindo que o projeto avance, que se cumpram os objetivos nos prazos determinados e que sejam redefinidas determinadas questões sempre que se afigure como necessário.

O Município de Penafiel procurou, sempre que possível, aproveitar as oportunidades do contexto em que se insere, recursos e parceiras, visando potenciar as oportunidades e as sinergias no âmbito do processo de implementação do PMIND 2022-2025.

Tal é visível através da análise do rácio de medidas executadas/concluídas e em desenvolvimento no âmbito do PMIND de Penafiel.

Salienta-se que em muitas das ações levadas a cabo as metas foram além do esperado, tendo-se superado os resultados inicialmente previstos.

Assim, em termos gerais, conclui-se o seguinte:

No Plano Interno:

- Não existiam medidas com conclusão prevista para 2022;
- Todas as medidas previstas eram plurianuais, pelo que o município optou pela antecipação da conclusão de algumas dessas ações nos primeiros 8 meses de execução do PMIND;
- Foi antecipada a conclusão de uma das medidas previstas apenas para 2024;
- Da totalidade das ações do plano interno (19), já se encontram concluídas 6 ações cuja previsão de concretização decorreria no período 2023-2025 (32% confirmar esta percentagem da totalidade das medidas do plano interno);
- Já se encontram em desenvolvimento 6 das 13 ações que estão por realizar até 2025, logo 46% das ações por concluir até 2025 já se encontram em desenvolvimento.

No Plano Externo:

- Estavam calendarizadas 8 medidas para concretização em 2022, destas foram concluídas 6 medidas (75%);
- As duas ações em falta foram recalendarizadas pela CIM para maio/junho de 2023, atendendo ao facto de serem ações intermunicipais, que envolvem a participação dos 11 municípios que integram a CIM Tâmega-Sousa;
- Todas as outras medidas previstas no Plano externo tem carácter plurianual (26 ações);
- O município optou pela antecipação da conclusão de algumas dessas ações nos primeiros 8 meses de execução do PMIND;
- Foi antecipada a conclusão de uma das medidas previstas apenas para 2024;
- Da totalidade das ações do Plano externo (34), já se encontram concluídas 16 ações cuja previsão de concretização decorreria no período 2022-2025, logo 47% da totalidade das medidas do Plano externo;
- Já se encontram em desenvolvimento 5 das 16 ações do Plano externo a realizar até 2025, logo 31% das ações por concluir até 2025.

Em suma, já se encontram implementadas 42% da totalidade de ações previstas para 2022-2025 e encontram-se em desenvolvimento 38% das ações ainda por concluir no âmbito do PMIND 2022-2025 do Município de Penafiel¹¹.

Considera-se, por isso, que para o período de execução considerado no âmbito deste relatório de execução (setembro 2022 – abril 2023), correspondente a 8 meses (inferior ao inicialmente previsto 12 meses), o Município de Penafiel obteve resultados muito satisfatórios.

O Município realizou um número superior de ações ao previsto para o período de execução em análise, por via da antecipação de várias medidas e tem em desenvolvimento várias outras ações do PMIND, dentro da calendarização prevista. Além disso, dada a sua proatividade, além das atividades previstas no PMIND, levou a cabo 6 atividades complementares, conforme foi evidenciado anteriormente.

¹¹ Realizadas 22 de 53 ações previstas para o quadriénio 2022-2025, no âmbito do PMIND de Penafiel.

7.1 ANÁLISE SWOT

Apresenta-se a seguir uma análise SWOT, que permitiu identificar:

- 1) Forças - aspetos positivos / dimensões que, numa dada organização, funcionam bem ou que podem ser consideradas como mais-valias para o desenvolvimento do Plano Municipal para a Igualdade de Género;
- 2) Fraquezas - aspetos menos positivos / dimensões internas à organização que podem constituir fragilidades que devem ser anuladas ou problemas que podem ser resolvidos;
- 3) Oportunidades - elementos externos à organização que podem constituir recursos importantes à resolução de problemas;
- 4) Ameaças - elementos externos à organização que podem ser obstáculos à mudança/melhoria desejada.

Forças	Fraquezas
<ul style="list-style-type: none"> • Prática de projetos em parceria (municipal, supramunicipal e, nacional); • Bom conhecimento das dinâmicas territoriais; • Protocolos com entidades várias, com benefícios diretos para colaboradores/as e família; • Promoção de algumas iniciativas que facilitam a conciliação de vida familiar, pessoal e profissional; • Crescente disseminação pelo concelho de equipamentos e serviços; • Forte investimento na criação de respostas sociais e educativas; • Existência de instrumentos de gestão do desenvolvimento social e educacional (Diagnóstico Social, PDS, Planos de Ação, Carta Social, Carta Educativa, Plano Municipal Solidário); • Existência de medidas operacionais na intervenção da pobreza – Plano Municipal Solidário; • Contrato Local de Desenvolvimento Social + “Penafiel Social”; • Programa de Respostas Integradas na área da reinserção; • Existência de um banco de Voluntariado e crescente adesão ao mesmo; • Aposta no desenvolvimento de um território mais sustentável, com efeitos positivos na sensibilidade ambiental da população - Agenda 21 Local para o desenvolvimento sustentável; • Forte investimento na requalificação do património urbanístico e do espaço público; • Forte investimento nos sistemas de água e saneamento do concelho; • Protocolo para a Igualdade e Não Discriminação - Nova Geração; • Existência de uma Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL); • Existência de duas conselheiras para a IG (interna e externa); • Protocolo para a Territorialização da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica no Tâmega e Sousa; • Município aderente à Carta europeia para a igualdade das mulheres e dos homens na vida local (2006); • Protocolo de Cooperação assente na temática da violência doméstica com o Ministério Público da comarca do Porto Este; • Existência de projetos e/ou respostas de apoio a públicos vulneráveis (crianças, jovens, idosos, pessoas com deficiência, vítimas de violência doméstica, migrantes); • Planos Local e Municipal de Promoção de Acessibilidade e Plano Estratégico de Mobilidade da Cidade de Penafiel 2009-2020; • Criação de Conselhos Municipais para a adoção de estratégias integradas nas áreas da saúde, desporto, juventude, educação); • Conselho Local de Ação Social de Penafiel ativo e participativo; • Divulgação de informação sobre questões relacionadas com a igualdade entre homens e mulheres interna e externamente; • Reforço do diálogo social e incentivo à participação ao nível interno. 	<ul style="list-style-type: none"> • Não há uma recolha sistemática de informação estatística tratada com desagregação de dados por sexo; • Forte masculinização dos cargos políticos e de direção / chefia; • Alguns departamentos apresentam desequilíbrios em termos de representatividade de um dos sexos; • Inexistência de ações de formação internas sobre igualdade de género e não-discriminação; • Não divulgação de informação sobre a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal e a proteção na parentalidade através de canais de comunicação internos para colaboradores/as; • Não existe uma aplicação sistemática da linguagem neutra e inclusiva na comunicação interna e externa.

Oportunidades	Ameaças
<ul style="list-style-type: none"> • Constrangimentos atuais como oportunidade de criatividade para novas soluções e para mudança de estilos de vida; • Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa; • Maior responsabilidade social das empresas; • Agrupamentos escolares com respostas inovadoras e preocupação em aumentar o nº de respostas formativas com carácter profissionalizante; • Existência de uma Universidade Sénior; • Dinamização de ações na área das tecnologias de informação e comunicação; • Formação dirigida a públicos estratégicos do Concelho em temas relacionados com a Igualdade de Género e não discriminação; • Ações de sensibilização no concelho sobre temas relacionados com a IG; • Número elevado de organizações públicas e privadas com uma oferta diversificada de equipamentos, serviços e iniciativas ao nível do apoio social, educação, juventude, desporto e cultura, destinada aos diferentes grupos sociais e escalões etários; • Instituições com grande proximidade aos utentes/população; • Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica - Gabinete Janela Aberta; • Parceria com a ILGA Portugal no âmbito de ações sobre diversidade sexual e identidade de género; • Redução do nº de casos de violência doméstica registados no concelho; • Diminuição da taxa de desemprego no concelho; • Existência de dois Gabinetes de Inserção Profissional no Concelho; • A taxa de pré-escolarização é superior a 97.7%; • Redução da taxa de abandono escolar; • Redução da taxa de analfabetismo no Concelho; • Taxa de mulheres no ensino superior mais elevada no sexo feminino; • Associativismo cultural, recreativo e desportivo organizado e significativo no concelho; • Existência de várias unidades de prestação de cuidados de saúde e de apoio psicológico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento da vulnerabilidade financeira das famílias e das organizações e respetiva dificuldade na identificação dessas famílias; • Subsidiodependência; • Pouco conhecimento das práticas empresariais ao nível da promoção da igualdade de género e não-discriminação; • Não há uma recolha sistemática de informação estatística tratada com desagregação de dados por sexo por parte das entidades locais; • Tecido empresarial com fraca empregabilidade do sexo feminino; • Não há um equilíbrio da representatividade de ambos os sexos nos órgãos sociais do terceiro setor; • Baixa taxa de cobertura de equipamentos sociais como creches, lares, apoio domiciliário e centros de dia; • Fraca cobertura de respostas sociais ao nível da deficiência e da saúde mental; • A situação socioeconómica atual poderá limitar a intervenção na pobreza e exclusão social, aumentando o número de situações de emergência social; • Diferenças salariais entre homens e mulheres no mercado de trabalho; • Elevando número de mulheres em situação de vulnerabilidade social / dependência económica de apoios sociais; • Taxa de desemprego feminino maior que desemprego no masculino; • Baixos níveis de escolaridade da população empregada; • População com baixos níveis de habilitação escolar; • Taxa de analfabetismo feminino muito superior à do sexo masculino; • 5.4% da população do concelho não tem nenhum nível de escolaridade (censos 2011); • Masculinização do desporto federado e não-federado / escolar.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os Planos Municipais para a Igualdade são instrumentos de planeamento de políticas públicas para a igualdade ao nível local, que estabelecem estratégias de transformação das assimetrias de género reveladas pelo diagnóstico de género realizado a nível local, integrando medidas de *mainstreaming* de género e ações específicas, fixando objetivos, indicadores, metas a alcançar e a respetiva avaliação (Pernas, Fernandes, Guerreiro, 2008).

A implementação de Planos Municipais para a Igualdade está em consonância com a Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto na alínea q) do n.º 1 do artigo 33.º, que refere que compete à Câmara Municipal assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do Município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade.

Cabe, por isso, aos Municípios adotar estratégias ativas que permitam promover uma visão mais igualitária, que desconstrua as questões relacionadas com os papéis de género, contribuindo para combater o ciclo de reprodução desses estereótipos socialmente construídos e a persistência das desigualdades em função do género, dando resposta aos objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) – Portugal + Igual 2018-2030 e aos respetivos Planos Nacionais de Ação – Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens (PAIMH) 2018-2021, Plano de Ação para a Prevenção e Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica (PAVMVD) 2018-2021 e Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (PAOIEC) 2018-2021.

Neste sentido, o Plano Municipal para a Igualdade de Género é o instrumento de política local que estabelece a estratégia de promoção da igualdade e a mobilização explícita de um conjunto de políticas e ações para a igualdade.

O Município desempenha, assim, um papel estratégico na operacionalização das medidas/ações propostas, nas diversas áreas de intervenção, e nas operações

a desempenhar ao longo da execução do projeto no que respeita à coordenação da implementação do Plano Municipal para a Igualdade, monitorizando e avaliando a sua execução para reportar à CIM que, posteriormente, enviará à CIG os resultados obtidos.

A avaliação da execução das medidas/ações do PMIND, tendo em consideração os critérios e subcritérios evidenciados no guia de apoio à análise e validação de produtos tangíveis, pretende garantir um processo de melhoria contínua e sustentado após o término do financiamento. Assim, pretende-se que as práticas, dinâmicas e recursos criados ao longo do projeto permitam dar continuidade à implementação de novos planos para a igualdade, tanto ao nível do território como das entidades.

O Município de Penafiel conseguiu um balanço muito positivo nos primeiros meses de execução de medidas e ações do PMIND, tendo inclusive desenvolvido medidas complementares, algumas delas resultantes de necessidades que foram diagnosticadas no âmbito de ações que integravam o plano de ação do PMIND de Penafiel.

A taxa de execução foi superior a 70% na medida em que as ações previstas para execução foram realizadas, ainda que algumas tivessem sido ajustadas (apenas duas), designadamente em termos de calendarização, em virtude de se tratar de medidas intermunicipais, dependentes da agenda dos 11 municípios envolvidos na CIM Tâmega e Sousa. Por sua vez, o Município realizou 5 ações complementares às que constavam do PMIND. Verifica-se, ainda, que existem várias ações do PMIND que já se encontram em desenvolvimento. Esta atuação revela a iniciativa, proatividade, comprometimento e empenho que o município tem para com este projeto de forma a cumprir cabalmente aquilo que definiu como estruturante, sem deixar de ir além das metas definidas e das ações previstas sempre que possível e/ou necessário.

Ao longo da implementação de um projeto é importante a identificação de pontos fortes e pontos fracos, para uma consequente reavaliação e reorganização das necessidades e das respetivas ações a implementar, num processo de melhoria contínua que visa promover uma intervenção ajustada aos recursos disponíveis e adaptada à realidade e necessidades locais.

Ao avaliar a execução das medidas previstas para o período de implementação em análise deste projeto, dá-se conta da necessidade de definição de um cronograma mais

detalhado das medidas do plano de ação, definindo datas mais concretas para a sua realização, de forma que seja mais rigorosa a avaliação da sua implementação.

Uma das limitações mais sentidas ao longo da implementação do projeto e recolha de evidências passa pela sobrecarga dos/das técnicos/as afetos. Muitos/as técnicos/as acumulam várias funções e projetos o que se torna de difícil gerir todas as necessidades afetas à implementação dos planos de ação, particularmente quando exige um esforço acrescido na recolha de documentação e preenchimento de registos. Por esse motivo, nesta fase inicial não foi, ainda, possível, a implementação de metodologias e ações que permitam uma rigorosa análise do impacto das ações levadas a cabo.

Salienta-se, contudo, que em algumas ações o Município já o procurou fazer tendo recorrido ao preenchimento de inquérito por questionários ou a metodologias mais adequadas para esta finalidade quando o público em causa assim o exige.

A aposta na comunicação e divulgação através de meios digitais e imprensa local, por parte do município, é um ponto forte da sua atuação e permite disseminar junto da comunidade em geral, dando-lhe a conhecer as atividades do município aos vários níveis, transmitindo-lhe informação suficiente e precisa sobre as iniciativas levadas a cabo no concelho. Esta atuação permite também ter uma elevada participação das pessoas nas atividades dinamizadas.

Além disso, confirma-se que a divulgação das atividades se torna um veículo privilegiado de sensibilização e educação sobre os princípios da igualdade de género e não-discriminação. Esta forma de atuação e disseminação do conhecimento contribui também para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e para a prevenção da discriminação e preconceito na comunidade, tornando-a mais justa e igualitária.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Agenda 2030 para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. <https://www.ods.pt/>.

Aviso n.º POISE-22-2020-03. Aviso de abertura de candidaturas da TO 1.06 - Apoio técnico à elaboração, monitorização de execução e avaliação de planos para a igualdade.

Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local (2006). Publicado em: <https://www.ministeriopublico.pt/instrumento/carta-social-europeia-revista-20>.

Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) 2018-2030 – Portugal +Igual. Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018.

George Doran (1981) There's a S.M.A.R.T. way to write Management's Goals and Objectives. Consulta efetuada em abril de 2023 em: <https://community.mis.temple.edu>.

Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro - Regime Jurídico das Autarquias Locais.

Peristas, H., Silva, Alexandra (2009) *Igualdade de Género na Vida Local: O Papel dos Municípios na sua Promoção*, Lisboa: Centro de Estudos para a Intervenção Social.

Pernas, Gonçalves; Fernandes, Manuel Viriato; Guerreiro, Maria das Dores (2008) *Guião para a Implementação de Planos de Igualdade na Administração Pública Local*, Lisboa: ISCTE - Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa.

Plano de ação para a igualdade entre mulheres e homens (PAIMH) 2018-2021.

Plano de ação para a prevenção e combate a violência contra as mulheres e a violência doméstica (PAVMVD) 2018-2021.

Protocolo para a Igualdade e Não Discriminação - Nova Geração (2022). Comissão para a Igualdade de Género.

Relatório de Diagnóstico em termos de Igualdade de Género e não-discriminação (2022). Penafiel: Município de Penafiel.

ANEXOS

ANEXO 1

Evidências das Atividades:

Plano Interno 1.3 | 3.3 | 3.4 | 5.2

Plano Externo 6.7 | 6.8

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Dia Municipal para a Igualdade | 24 outubro

Data de início: 17.10.2022

Data de fim: 24.10.2022

Descrição da Atividade:

A Câmara de Penafiel assinalou nesta data o Dia Municipal para a Igualdade com a apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação aos parceiros do Conselho Local da Ação Social – CLAS de Penafiel. Neste âmbito decorreu a tomada de posse da conselheira interna, Susana Dias, e da conselheira externa, Manuela Santos, que passam assim a integrar este Conselho Local da Ação Social.

Em sede de reunião do Conselho Local de Ação Social foi, ainda, dado a conhecer a constituição da Equipa para a Igualdade na Vida Local do concelho de Penafiel.

Esta data foi ainda assinalada juntos das escolas, onde foram criadas dinâmicas de sensibilização para a igualdade e não discriminação, dirigidas a todas as crianças do ensino pré-escolar e do 1º ciclo do ensino básico, através da colocação de toalhetes de mesa nas cantinas com imagens alusivas à igualdade de género. Esta atividade também se inseriu no “Combate à Pobreza e Exclusão Social” a decorrer entre os dias 17 e o dia 24 de outubro, promovida pela EAPN Portugal a nível nacional.

Foram ainda distribuídos toalhetes na Cantina Municipal, com mensagens alusivas à promoção da igualdade de género e não discriminação, visando sensibilizar os/as colaboradores/as do município para a temática.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal, Serviços Sociais, Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Agrupamento de Escolas do concelho.

Entidades parceiras:

Conselho Local da Ação Social – CLAS de Penafiel;

Coordenadores de todas as instituições escolares do concelho, do Ensino Básico e Jardins de Infância;

Serviços Sociais do Município de Penafiel.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
24.10.2022	Conselho Local da Ação Social - CLAS de Penafiel; Colaboradores/as do município que frequentam a Cantina Municipal; Alunos/as do 1.º ciclo do ensino básico e do ensino pré-escolar.	Recursos financeiros, humanos e técnicos do município.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Articulação com os parceiros envolvidos;
- Elaboração dos 4000 individuais e sua distribuição junto dos destinatários;
- Divulgação da atividade, através das redes sociais disponibilizadas pelo município e divulgação junto da imprensa local.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As ações dinamizadas promoveram os princípios da igualdade de género.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados.

O município de Penafiel acompanhou todo o processo, desde a instalação da Equipa para a Igualdade na Vida Local, em fevereiro de 2022, à apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação aos parceiros do Conselho Local da Ação Social, em 24 de outubro de 2022. Em todos atos públicos e atividades desenvolvidas procurou-se disseminar informação sobre o tema, Igualdade de Género e Não Discriminação, procedendo-se à criação de instrumentos de divulgação dos objetivos do PMIND. Para além disso, foi efetuada articulação com os diversos parceiros. Os principais beneficiários foram a comunidade em geral, embora nesta data o foco tenha sido os parceiros do CLAS e a comunidade escolar do concelho, alunos/as do EB e JI, e colaboradores do município.

Indicadores de Avaliação.

Na apresentação do PMIND e Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL) estiveram presentes cerca de 60 pessoas. A atividade *toalhetes de refeição* chegou a 3764 crianças e a 80 colaboradores/as do município, destes 48 homens e 32 mulheres.

Links | Imprensa local e regional e sítios de divulgação online:

PMIND para consulta na página do município - (<https://www.cm-penafiel.pt/wp-content/uploads/2022/10/Plano-Municipal-Para-igualdade.pdf>)

<https://www.cm-penafiel.pt/penafiel-assinala-dia-municipal-para-a-igualdade/>

A apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação aos parceiros do Conselho Local da Ação Social – CLAS de Penafiel

[Penafiel assinala Dia Municipal para a Igualdade - Descla](#)

[Penafiel apresenta Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação - Expresso de Penafiel](#)

Jornal Expresso Penafiel - <https://www.expressodepenafiel.pt/penafiel-apresenta-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/>

Revista Descla - <https://descla.pt/penafiel-assinala-dia-municipal-para-a-igualdade>

Registos fotográficos da apresentação do Plano Municipal para a Igualdade de Género e não Discriminação





Ponto 2. – Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel; -----

---- O Sr. Presidente do CLAS começou por referir que no presente dia celebra-se o Dia Municipal para a Igualdade, vindo o Município apresentar neste ponto o seu Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.-----

---- Explicou ao Plenário que o Município celebrou um protocolo com a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género em junho de 2019. O Município comprometeu-se a realizar um conjunto de atividades, bem como a nomear Conselheiros Locais para a Igualdade, assim

como a constituir uma Equipa para a Igualdade na Vida local – EIVIL. As competências desta Equipa passam por propor, conceber, coordenar, implementar, acompanhar e avaliar as medidas e as ações desenvolvidas no âmbito do protocolo, designadamente a elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.-----

A Equipa para a Igualdade da Vida Local (EIVIL) de Penafiel é composta por 10 elementos. Estes membros foram previamente indicados para que esta comissão tenha uma composição interdisciplinar e interinstitucional, nomeadamente seja composta por pessoas com reconhecida competência técnica nas áreas de intervenção da igualdade e não-discriminação: dirigentes da Câmara Municipal de Penafiel e representantes de entidades externas, nomeadamente: O Presidente de Câmara/Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde – Dr. Antonino de Sousa/Dra. Daniela Oliveira; A Conselheira Local para a Igualdade Interna – Dra. Susana Dias; A Conselheira Local para a Igualdade Externa – Dra. Manuela Santos; O Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento - Dr. António Barbeitos; O Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos - Dr. Manuel Fernando; O Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação - Dr. João Lameiras; O Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo - Eng. Alexandre Couto; A Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde - Dra. Carla Vieira; A Representante pela investigação/especialista – ISCE DOURO Dra. Manuela Azevedo, agora representada pela Dra. Cátia Vaz; A Representante ONG nos domínios da Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação - Dra. Sandra Neves;-----

---- Desta forma, e dando cumprimento à alínea e) do art.º 21 do Decreto-Lei nº115/2006, passam a integrar o CLAS de Penafiel as Conselheiras Locais para a Igualdade da dimensão interna e externa, Dra. Susana Dias e Dra. Manuela Santos respetivamente, as quais foram convidadas a assinarem a parceria como membro efetivo do CLAS. -----

---- O Sr. Presidente passou a palavra à Conselheira Local para a Igualdade da dimensão interna, Dra. Susana Dias que passou a apresentar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, o qual se anexa à presente ata, registado como documento nº2. -----

---- Nada mais havendo a tratar, o Sr. Presidente agradece a todos a presença encerrando a reunião, lavrando-se a presente ata, a qual depois de aprovada vai ser assinada pelo Sr. Presidente do Conselho Local de Ação Social de Penafiel, Dr. Antonino de Sousa. -----

Individuais distribuídos pelas Escolas do 1.º ciclo e Jardins de Infância



Individuais distribuídos pelos/as colaboradores/as na Cantina Municipal



CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 3 3.4 | PE 6 6.8

Identificação da Ação:

Divulgação da Equipa para a Igualdade na Vida Local e respetivas funções.

Data de início: desde 1.03.2023

Descrição da Atividade:

Foi efetuada a promoção da Equipa para a Igualdade na Vida Local, tendo-se reforçado a sua figura e respetivas funções, junto de diversas instituições do concelho.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Divulgação da Equipa da Igualdade para a Vida Local.

Entidades parceiras:

Dirigentes do município, dirigentes das empresas municipais e presidentes das Juntas de Freguesia.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
Início a 1 de março de 2023, dando-se continuidade a esta divulgação.	Comunidade em geral.	Recursos humanos e logísticos do município.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Ao divulgarmos a Equipa para a Igualdade na Vida Local divulgamos, simultaneamente, o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação.

Indicadores de Avaliação:

A mensagem foi divulgada junto dos dirigentes do município, das duas empresas municipais, numa lógica de divulgação interna e, ainda, junto das 28 Juntas de Freguesias, numa lógica de divulgação externa.

Link de divulgação da Equipa para a Igualdade na Vida Local

<https://www.cm-penafiel.pt/viver/familia-inclusao-social2/igualdade/equipa-local-para-a-igualdade-na-vida-local/>

Flyer usado para divulgar a Equipa para a Igualdade na Vida Local



Print dos e-mails enviados:





sex 31/03/2023 17:22

Susana Dias

FW: Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação | Pedido de Divulgação

Para Céu Basto

Esta mensagem foi enviada com importância Alta.

De: Daniela Oliveira

Enviada: 31 de março de 2023 17:14

CC: Susana Dias

Assunto: Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação | Pedido de Divulgação

Importância: Alta

Estimado (a) Sr. Presidente da Junta de Freguesia,

No âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel, serve o presente email para solicitar a V/Exa. a divulgação da informação infra.

Certa do melhor acolhimento ao solicitado,

Com muita estima,
Daniela Oliveira
Vereadora

Pelouros:
Família e Inclusão Social | Habitação | Saúde | Cultura e Património



Câmara Municipal de Penafiel
Praça do Município - 4564-002 Penafiel
Tel. +351 255 710 700
E-mail daniela.oliveira@cm-penafiel.pt



ANEXO 2

Evidências da Atividade: Plano Interno 4.2

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Incentivar o gozo da licença parental pelo pai e outros direitos

Data de início: 1.03.2023

Data de fim: 31.03.2023

Descrição da Atividade:

Informar sobre os direitos dos trabalhadores no que respeita ao Incentivo do gozo da licença parental pelo pai, direito ao acompanhamento aos filhos/as, por ambos os progenitores, no 1.º dia de escola de cada ano, e os direitos dos avós.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde (DASIS).

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Conceção do material de divulgação e sua divulgação juntos dos/as colaboradores/as.

Entidades parceiras:

Divisão de Recursos Humanos.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
1.03.2023 a 31.03.2023	Colaboradores/as do Município.	Recursos logísticos e técnicos.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A atividade promoveu os direitos dos/as colaboradores/as e a igualdade entre homens e mulheres.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi pela primeira vez divulgada informação relativa ao gozo da licença parental, licença para acompanhar filhos/as com deficiência, doença crónica ou doença oncológica, assim como o acompanhamento a netos pelos avós.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A mensagem foi concebida pela DASIS e enviada a todos/as os/as colaboradores/as pela Divisão de Recursos Humanos.

Indicadores de Avaliação:

A mensagem chegou um total de 1002 colaboradores/as, destes/as 721 mulheres e 281 homens.

Flyer usado para divulgar a atividade

Sabia que ...

O Código do Trabalho estabelece a licença parental inicial, garantindo que a mãe e o pai trabalhadores têm ambos direito, por nascimento de filho/a, a licença parental inicial de 120 ou 150 dias consecutivos, cujo gozo é usufruído em simultâneo, mantendo a mãe o direito à sua licença parental exclusiva.

Prevê, ainda, o alargamento da licença em caso de internamento hospitalar da criança durante a licença e em caso de adoção de menor de 15 anos.

(Lei n.º 7/2009, de 2 de dezembro)

Os progenitores têm direito a licença por período até seis meses, prorrogável até quatro anos, para assistência a filho/a com deficiência, doença crónica ou doença oncológica.

Esta licença pode ser prorrogável até ao limite máximo de seis anos, nas situações de necessidade de prolongamento da assistência, confirmada por atestado médico.

(Lei n.º 90/2019, de 4 de Setembro)

Pode acompanhar o/a seu/sua filho/a, quando menor de 12 anos, no 1.º dia de escola, de cada ano.

(Decreto-Lei n.º 85/2019, de 1 de julho)

Os avós podem dar assistência a neto/a e existe um subsídio para assistência a neto/a, sendo este apoio atribuído aos avós que tenham de faltar ao trabalho quando nasce um neto/a ou lhe prestem assistência em caso de doença.

(Lei n.º 7/2009, de 2 de dezembro)



sentir pena-fiel



REPÚBLICA PORTUGUESA

CIG

Colaborado por



PORTUGAL 2020



ANEXO 3

Evidências da Atividade: Plano Interno 2.3

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: 25 anos da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis.

Data de início: 31.10.2022

Data de fim: 31.10.2022

Descrição da Atividade:

Comemoração dos 25 anos da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, tendo sido promovida a atividade *Ginástica Laboral: Pausas Ativas*.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Cedência de técnicos especializados na área do desporto;
- Cedência de tempo aos colaboradores para participar na atividade;
- Realização de t-shirts alusivas aos 25 anos da RPMS;
- Elaboração Cartaz divulgação.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
31 de Outubro de 2022	Colaboradores/as do Município	- 1 técnica da DASIS; - 2 técnicos do Desporto; - 75 colaboradores do Município; - Aquisição t-shirts; - 3 espaços físicos para realização atividade; - equipa RPMS; - gabinete comunicação CMP; - designer CMP.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As ações dinamizadas apelaram à participação dos/as colaboradores/as, promovendo a sua participação independente do género.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

As ações dinamizadas promoveram a participação, o convívio e o bem-estar entre os/as colaboradores/as do município através da realização de atividade física no local de trabalho. Com a atividade *Ginástica Laboral: Pausas Ativas* pretende-se promover a saúde e criar hábitos de vida saudáveis, entre os colaboradores/as.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

As atividades realizadas foram dinamizadas por Técnicos de Desporto do município e acompanhadas por uma Técnica da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Indicadores de Avaliação:

No âmbito da atividade *Ginástica Laboral: Pausas Ativas* foram realizadas 4 sessões, em diferentes serviços do município, as quais contaram com a participação de 75 colaboradores/as, 57 mulheres e 18 homens.

Links | Imprensa local e regional | Sítios de divulgação online:

Município Penafiel Facebook: <https://www.facebook.com/municipiopenafiel>

Município Penafiel Instagram: <https://www.instagram.com/municipio.penafiel/reels/>

Município de Penafiel sítio online: <https://www.cm-penafiel.pt/viver/saude/rede-portuguesa-dos-municipios-saudaveis/>

Novum Canal: <https://novumcanal.pt/etiqueta/municipios-saudaveis/>

Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063548589571>

Comemoração dos 25 anos da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis | 31 outubro

O hastear da bandeira no Edifício Paços do Concelho



Cartaz de divulgação da atividade Ginástica Laboral: *Pausas Ativas*



Ginástica Laboral: Pausa Saudável em diferentes serviços do município







TVS | 3.11.2022



03-11-2022

Melo: Imprensa

País: Portugal

Period.: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 3

Core: Cor

Área: 14,18 x 9,93 cm²

Corte: 1 de 1

Ginástica Laboral para amenizar doenças

No âmbito dos 25 anos da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, a Câmara de Penafiel promoveu a iniciativa "Ginástica Laboral- Pausa Ativa" nos edifícios dos Recursos Humanos, do Município e da Penafiel Verde e Balcão Único. A Ginástica Laboral - Pausa Ativa é desenvolvida pelo Pelouro do Desporto e consiste na promoção de atividade física realizada pelos trabalhadores, no próprio local de trabalho, com o objetivo de amenizar as doenças decorrentes das atividades que desempenham. As sessões consistem em exercícios físicos de alongamento, correção postural, relaxamento muscular e exercícios respiratórios, orientadas por profissionais com experiência na área e têm uma duração de 10 a 15 minutos. Não requerem vestuário específico e não provocam transpiração. O

Município integra, desde 2021, a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, uma associação de Municípios, parceira da Organização Mundial de Saúde, que tem como missão apoiar a divulgação, implementação e

desenvolvimento do projeto Cidades Saudáveis nos municípios que pretendam assumir a promoção da saúde como uma prioridade da agenda dos decisores políticos.



ANEXO 4

Evidências da Atividade: Plano Interno 1.2

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 1. 1.2 Ação de formação/capacitação para dirigentes

Identificação da Ação: Formação/capacitação sobre igualdade de género e não discriminação para dirigentes.

Data de início: 21.04.2023

Data de fim: 21.04.2023

Descrição da Atividade:

Ação de capacitação/formação para a igualdade de género e não discriminação promovida pela Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, na sala de reuniões da Divisão dos Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, visando alertar para o facto de que em Portugal a igualdade de género no contexto profissional ainda estar longe de ser uma realidade, verificando-se assimetrias em diversos aspetos. Os temas abordados reportam-se ao enquadramento dos Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação; boas práticas ao nível da Conciliação entre a Vida Profissional, Pessoal e Familiar; e a Norma NP:4552/2022. A formação foi administrada pela SHL Portugal.

Entidade Promotora:

Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Articulação com a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde no sentido de se criarem as condições para concretizar a atividade.

Entidades parceiras:

SHL Portugal.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
21.04.2023	Dirigentes da Câmara Municipal de Penafiel	Recursos humanos e logísticos da DASIS; Recursos humanos, logísticos e financeiros da CIM.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Trata-se de uma ação de capacitação/formação para a igualdade de género e não discriminação em contexto profissional.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

É a primeira vez que ocorre uma formação desta natureza.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados.

Estiveram presentes 13 dirigentes, 6 mulheres e 7 homens.

Indicadores de Avaliação:

E-mail enviado aos/às Dirigentes pela Sra. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira.



De: Daniela Oliveira
Enviada: 18 de abril de 2023 15:58
Para: Rodrigo Lopes
Cc: Susana Dias
Assunto: Ação formação/capacitação_21 abril_14.00h_Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde
Importância: Alta

Estimado Vereador,

No âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel, solicita-se a V/ colaboração no sentido de divulgar junto dos nossos Dirigentes, a ação de capacitação/formação sobre igualdade de Género, promovida pela Comunidade Intermunicipal, a realizar-se no dia 21 de abril, pelas 14h, na sala de reuniões da Divisão dos Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde. A formação será administrada pela SHE Portugal.

Muito grata pela V/ colaboração!

Com estima,
Daniela Oliveira
Vereadora

Pełourne:
Família e Inclusão Social | Habitação | Saúde | Cultura e Património



Câmara Municipal de Penafiel
Praça do Município - 4564-002 Penafiel
Tel. +351 255 730 700
E-mail: daniela.oliveira@cm-penafiel.pt



Registos fotográficos dos/as Dirigentes em contexto de formação





Folha de registo de presenças



**PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO
FORMAÇÃO/CAPACITAÇÃO PARA DIRIGENTES**

21 DE ABRIL DE 2023

Nome	Cargo	Serviço	Contacto
Abel Duarte	chefe de gabinete	DAL	93947039
Sara Lopes	chefe UOUL	DGU	914530264
Sara Mendes	chefe UFAV	DGU	969420014
Luís Fernandes	chefe UFAV	DGU	914678101
João Rodrigues	chefe DEDJ	DEDJ	925647400
João Paulo Alves	diretor JOSTA	JOSTA	95559114
Cláudia Costa	chefe DAF	DAF	987894647
Vicente Alexandre	chefe Jiv.	JOSTA - JOPP.	966620947
Cláudia Oliveira	chefe Unidade	DPA	966620947
Elisabeth	chefe Divisão	DMVE	968603784
Artur Pereira	chefe DMO	DMO	
Carla Carvalho	chefe Unidade	DGU	916982416
Susana Dias	chefe DMS	DMS	913370368



ANEXO 5

Evidências da Atividade: Plano Externo 1.1

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1 1.1 Sensibilizar os Jovens para a Igualdade de Género e Não Discriminação.

Identificação da Ação: Sessões de sensibilização para a Igualdade de Género e Não Discriminação.

Data de início: 15.11.2022

Data de fim: 21.11.2022

Descrição da Atividade:

As ações de sensibilização para a Igualdade de Género e Não Discriminação realizaram-se em colaboração com o Gabinete Janela Aberta, da Associação para o Desenvolvimento de Figueira. Esta atividade foi concretizada em 4 sessões, com o objetivo de sensibilizar os jovens para a Igualdade de Género e Não Discriminação. Procurou-se dotar os/as alunos/as de conhecimentos e competências no âmbito do tema, assim como estimular o desenvolvimento do espírito crítico, procurando-se desconstruir de estereótipos. Um outro propósito foi informar o público sobre as estruturas de atendimento a que podem recorrer em caso de necessitarem de apoio.

Entidade Promotora:

Gabinete Janela Aberta - Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As ações promovidas sensibilizaram e informaram o público-alvo para a temática e divulgaram as estruturas de atendimento a que a população pode recorrer.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
15.11.2022 11-13.00h 16.11.2022 11-13.00h; 14-16.00h 21.11.2022 09-13.00h	Alunos do ensino básico e /ou secundário	Associação para o Desenvolvimento de Figueira (recursos técnicos, humanos e materiais); Técnico Superior de Educação. Município de Penafiel; Penafiel Ativa.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Procurou-se consciencializar os/as jovens para o tema, salientando que a Igualdade de Género é uma questão de direitos humanos e uma condição de justiça social.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada indivíduo, como agente de mudança.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Para a concretização deste projeto contamos com a participação da Penafiel Activa, no sentido de acolher as ações de sensibilização.

Foram aplicados inquéritos no início e no final de cada sessão, visando aferir o impacto das ações promovidas neste âmbito. A análise dos inquéritos foi realizada pela equipa da DASIS.

Indicadores de Avaliação:

Nas ações realizadas estiveram presentes 77 alunos, com idades compreendidas entre os 15 e 21 anos, dos quais 31 do sexo feminino e 46 do masculino.

Link do inquérito aplicado antes da realização da sessão:

https://docs.google.com/forms/d/1nLcamb9KDbULomNcoammRH1cFgg_NDwimTWOH9rRTwU/edit

Link do inquérito aplicado após da realização da sessão:

https://docs.google.com/forms/d/1CQ_vUSAk4bwzGyQPf7YScDy6FfQ8oKtptUVYDpMJRpg/edit

Registos fotográficos da realização das sessões





Registos da realização das sessões



sentir pensafiel

Associação para o Desenvolvimento de Figueira
Apoio Técnico e Financeiro às Organizações da Sociedade Civil sem Fins Lucrativos
JANELA ABERTA – GABINETE DE APOIO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



No dia 15 de novembro de 2022

estive presente na turma Técnico de Restaurante 202 (2º Ano)

uma formadora da Associação para o Desenvolvimento de Figueira para
apresentar o Projeto pela “Igualdade de Género e Não Discriminação”.

Nesta sessão estiveram presentes 15 (quinze)
alunos/as.

Assinatura do/a Professor/a

Assinatura da formadora



sentir  pena foz

Associação para o Desenvolvimento de Figueira
Apoio Técnico e Financeiro às Organizações da Sociedade Civil sem Fins Lucrativos
JANELA ABERTA – GABINETE DE APOIO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



No dia 21 de novembro de 2022

esteve presente na turma Técnica de Restaurante/Bae (1º ano)

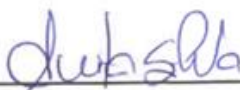
uma formadora da Associação para o Desenvolvimento de Figueira para
apresentar o Projeto pela “Igualdade de Género e Não Discriminação”.

Nesta sessão estiveram presentes 16 (dezassois)

alunos/as.



Assinatura do/a Professor/a



Assinatura da formadora

No dia 21 de novembro de 2022

esteve presente na turma Técnico de Restaurante/Bae (1ºano)

uma formadora da Associação para o Desenvolvimento de Figueira para
apresentar o Projeto pela “Igualdade de Género e Não Discriminação”.

Nesta sessão estiveram presentes 16 (dezassexis)
alunos/as.

Adelaide Moreira

Assinatura do/a Professor/a

Julia Silva

Assinatura da formadora



sentir pessoal

Associação para o Desenvolvimento de Figueira
Apoio Técnico e Financeiro às Organizações da Sociedade Civil sem Fins Lucrativos
JANELA ABERTA – GABINETE DE APOIO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



No dia 16 de novembro de 2022

esteve presente na turma Técnicos de Confeção e Pastelaria (2.º ano)

uma formadora da Associação para o Desenvolvimento de Figueira para
apresentar o Projeto pela “Igualdade de Género e Não Discriminação”.

Nesta sessão estiveram presentes 16 (dezanove)
alunos/as.

Liliana Martins

Assinatura do/a Professor/a

António

Assinatura da formadora



Co-financiado por:



POISE



CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1 1.1 Sensibilizar os Jovens para a Igualdade de Género e Não Discriminação.

Identificação da Ação: Sessões de sensibilização para a Igualdade de Género e Não-Discriminação.

Data de início: 28.03.2023

Data de fim: 28.03.2023

Descrição da Atividade:

A campanha *Igualdade de Género e Não Discriminação* é um projeto do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, em colaboração com o Gabinete Janela Aberta, da Associação para o Desenvolvimento de Figueira. A atividade ocorreu no dia 28 de março e prolongar-se-á ao longo do 3.º período letivo, no Agrupamento de Escolas Joaquim Araújo. O objetivo consiste na sensibilização dos/as jovens para a Igualdade de Género e Não Discriminação. Um outro propósito é informar o público sobre as estruturas de atendimento a que podem recorrer.

Entidade Promotora:

Gabinete Janela Aberta - Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As ações promovidas sensibilizaram e informaram o público-alvo para a temática.

Entidades parceiras:

Agrupamento de Escolas Joaquim Araújo.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
28.03.2023: 11h.30.-12h.30h	Alunos/as do ensino básico, 9.º ano	Associação para o Desenvolvimento de Figueira (recursos técnicos, humanos e materiais); Técnico Superior de Educação; Município de Penafiel; Agrupamento de Escolas Joaquim Araújo.
28.03.2023: 13h.30 -14h.20h		
28.03.2023: 14h.30-15h.20h		

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

O propósito das ações realizadas foi consciencializar os/as alunos/as para o tema, salientando que a Igualdade de Género é uma questão de direitos humanos e de justiça social.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada indivíduo, como agentes de mudança.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Para a concretização deste projeto contamos com a colaboração do Agrupamento de Escolas Joaquim Araújo, que proporcionou os meios para se concretizar a atividade.

Indicadores de Avaliação:

Participaram na atividade 57 alunos/as, dos quais 29 do sexo feminino, 28 do masculino e 1 professor.

Registos fotográficos da realização das sessões



ANEXO 6

Evidências da Atividade: Plano Externo 1.2 | Plano Interno 1.3

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Dia Internacional pela Erradicação da Pobreza.

Data de início: 17.10.2022

Data de fim: 17.10.2022

Descrição da Atividade:

No *Dia Internacional pela Irradicação da Pobreza* foi realizada uma atividade de sensibilização para a Igualdade de Género e Não Discriminação junto dos/as alunos/as do Jardim de Infância, 1.º Ciclo do Ensino Básico e dos/as colaboradores/as do município. A atividade consistiu na distribuição de toalhetes de refeição com mensagens alusivas à igualdade de género e não discriminação.

Entidade Promotora: Câmara Municipal, Serviços Sociais, Agrupamentos de Escolas.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Articulação com os parceiros envolvidos;
- Cedência de materiais de suporte à realização das atividades;
- Divulgação da atividade, através das redes sociais disponibilizadas pelo município e junto da imprensa.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
17.10.2022 a 24.10.2022	Alunos do Jardim de Infância e 1ºCiclo do Ensino Básico; Colaboradores/as do Município.	Câmara Municipal (recursos humanos, técnicos e financeiros); Serviços Sociais (recursos humanos).

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Procurou-se sensibilizar os/as alunos/as do Jardim de Infância e 1.º Ciclo do Ensino Básico, assim como o corpo docente e colaboradores/as do município para este tema. Salientou-se a importância de promover a igualdade de género, nomeadamente em termos de oportunidades, emprego, tratamento, valorização e respeito, como fator decisivo para se erradicar a pobreza.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada indivíduo na garantia da igualdade de género e não-discriminação, como fator decisivo para se erradicar a pobreza.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo junto dos parceiros envolvidos, visando a concretização dos objetivos. Foram proporcionados recursos humanos, materiais e técnicos que permitiram a concretização das ações.

Indicadores de Avaliação:

A atividade envolveu 3754 alunos/as, de 36 Escolas do 1.º Ciclo e de 12 Jardins de Infância. Esta atividade contou, ainda, com a participação de 160 colaboradores/as do município, que diariamente usufruem da Cantina Municipal.

Links, imprensa local e regional e sítios de divulgação online:

Revista Descla: <https://descla.pt/penafiel-assinala-dia-municipal-para-a-igualdade>

Jornal Expresso Penafiel: <https://www.expressodepenafiel.pt/penafiel-apresenta-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/>

Facebook do Município

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/photos/5755629374459736>

Instagram do Município: <https://www.instagram.com/p/BlvJIS4ntAC/>

Toalhetes de refeição distribuídos pelas Escolas do 1.º ciclo e Jardins de Infância





Toalhetes de refeição distribuídos na Cantina Municipal



Registos fotográficos dos/as utilizadores/as da Cantina Municipal



Registos fotográficos alunos/as das EB1 e JI



Jardim de Infância de Boelhe, 17 de outubro de 2022



Escola EB1 de Boelhe, 17 de outubro de 2022



Escola EB1 da Capela, 17 de outubro de 2022



Jardim de Infância de Duas Igrejas, 17 de outubro de 2022



Escola EB1 de Rio de Moinhos, 17 de outubro de 2022

ANEXO 7

Evidências da Atividade: Plano externo 1.4

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1 1.4 Violência de Género e Violência doméstica contra Idosos.

Identificação da Ação: Ações de sensibilização sobre a violência de género e violência contra a pessoa idosa.

Data de início: 12.12.2022

Data de fim: 28.12.2022

Descrição da Atividade:

O conjunto de ações de sensibilização sobre o tema *Violência de género e Violência contra a pessoa idosa*, realizadas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, efetuaram-se em colaboração com o Gabinete Janela Aberta, da Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

A violência contra as pessoas idosas constitui um problema de direitos humanos e de saúde pública. O objetivo das ações foi consciencializar os/as idosos/os, para os problemas que surgem nas relações quotidianas e familiares, nomeadamente na intimidade do lar, ocorrendo em muitos casos violência que pode estar associada a um aumento do grau de dependência e perda da autonomia, com consequente aumento da vulnerabilidade. Realizaram-se 4 ações de sensibilização.

Entidade Promotora:

Gabinete Janela Aberta - Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As ações promovidas sensibilizaram e informaram o público-alvo para a temática e pretendem divulgar as estruturas de atendimento a que a população pode recorrer.

Entidades parceiras:

IPSS/Associações com Centros de Dia.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
12.12.2022- 11h- 12h 12.12.2022 - 14h30- 15h 30 15.12.2022 - 10h30- 11hh30 28.12.2022 - 14h-15h	Idosos/as das seguintes instituições: Centro de Dia da Portela; Centro de Dia de Galegos; Centro de Dia de Rans; Centro de Dia da Associação para o Desenvolvimento de Figueira.	Técnica Superior da Associação para o Desenvolvimento de Figueira; Material informático e material de desgaste.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Procurou-se consciencializar os/as idosos/os para o tema, salientando a violência contra idosos/as é um verdadeiro drama nas sociedades atuais e não é apenas um problema de algumas famílias ou grupo social. Salientou-se, ainda, que este tipo de violência, maioritariamente contra as mulheres, assume muitas vezes a forma de abusos psicológicos, financeiros ou físicos e pode acontecer nos mais diversos ambientes, seja na casa dos próprios, em familiares, ou até mesmo em lares.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada indivíduo, como agente de mudança.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Para a concretização deste projeto contamos com a participação e colaboração do Centro de Dia da Portela, Centro de Dia da Rans, Centro de Dia da Galegos e Centro de Dia da Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

Estas instituições foram contactadas no sentido de acolher as nossas ações e perceber junto do público a quem se destinam as ações o impacto que estas tiveram.

Indicadores de Avaliação:

Nas ações realizadas estiveram participaram 98 pessoas, destas 66 mulheres e 32 homens.

Publicações nas redes sociais:

Facebook do Centro Sénior da Portela:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0WyGNbBWq4PpaphiU3ARwHEPepo rL7oU2LkuN8ThRdQCCFhKTRicWZ1EdRqJKhAYVI&id=100009384762672

Facebook do Centro Social de Galegos:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0czJQbg1SHnM4dYfobschDzXaoz66n QswFonadne3pMbdzphHEDrCJMzXgnoTS4Lxl&id=588113571320537

Facebook do Centro Social de Rans

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02bWu1mxuWsbHDy7TsoxtABRxaNDiRu6Np6njUvFGPsfh2DvGdTHi7DCwLude91vql&id=323504371075217

Registos fotográficos das ações de sensibilização

Registos fotográficos referentes à realização da atividade



ANEXO 8

Evidências da Atividade: Plano externo 1.5

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 1 1.5 Sensibilização sobre a Igualdade de Género.

Identificação da Ação: Ações de sensibilização sobre a Igualdade de Género.

Data de início: 21.11.2022

Data de fim: 22.11.2022

Descrição da Atividade:

Estavam pensadas 4 sessões da peça de teatro pedagógico “Uma Aventura pela Igualdade”, porém não foi possível a realização das mesmas, nos moldes inicialmente pensados, tendo estas sido adiadas para janeiro de 2023, por razões que nos são alheias. Contudo, foram realizadas 3 ações de sensibilização sobre a Igualdade de Género e uma educação e formação sem estereótipos de género, as quais foram dinamizadas pela Associação Silveirinhos.

Entidade Promotora:

CIM do Tâmega e Sousa e Câmara Municipal de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Esta iniciativa decorre no âmbito do trabalho que a CIM do Tâmega e Sousa têm vindo a desenvolver, enquanto entidade coordenadora.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
1.ª Sessão, 21.11.2022, 10h; 2.ª Sessão, 21.11.2022, 14.30h; 3.ª Sessão, 22.11.2022 - 10.00h.	Alunos/as das escolas do primeiro ciclo do Ensino Básico e comunidade educativa.	Recursos humanos e financeiros da CIM; Recursos logísticos e humanos do município; equipa de teatro da Associação Silveirinhos.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As sessões abordaram a igualdade de género/oportunidades e sensibilizaram no sentido da desconstrução de estereótipos.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A forma como o tema foi abordado constitui-se como inovador na medida em que através de uma atividade lúdica, proporcionou-se a interação das crianças e permitiu a consolidação de conhecimento sobre a temática Igualdade de Género/Oportunidades.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

O projeto foi acompanhado pelas entidades promotoras e parceiros, que marcaram presença em todas as sessões realizadas. Para além disso, a equipa da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, articulou com as escolas que participaram no sentido de que fosse dada continuidade ao tema em contexto de sala de aula e se desafiasse os/as estudantes a produzir trabalhos que ilustrassem a compreensão dos conteúdos trabalhados nas sessões.

Indicadores de Avaliação:

Participaram 229 crianças, destas 110 do sexo masculino e 119 do sexo feminino. Participaram também professores e auxiliares de educação, num total de 4 professores, 6 professoras e 5 assistentes educativas do sexo feminino.

CIM Tâmega e Sousa: <http://www.cimtamegaesousa.pt/#/noticias/detalhe/441>

Cartaz usado para divulgar a atividade



Panfleto que foi distribuído pelas crianças no final de cada sessão



Registos fotográficos que documentam a participação dos/as alunos/as





CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1. 1.5 Sensibilizar e prevenir a violência de género e violência doméstica junto da comunidade escolar.

Identificação da Ação: Teatro Pedagógico “Uma aventura pela Igualdade”.

Data de início: 26.01.2023

Data de fim: 28.02.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito da Rede Intermunicipal e Integrada de Apoio à Vítima - Unidas, a qual o município de Penafiel integra, foi apresentada uma peça de teatro pedagógico “Uma Aventura pela Igualdade”, contribuindo para criar condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género, tendo como destinatários as crianças do 1.º ciclo do ensino básico.

Entidade Promotora:

Rede Intermunicipal e Integrada de Apoio à Vítima - UNIDAS; Associação Silveirinhos.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Dinamização da peça de teatro.

Entidades parceiras:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde do Município de Penafiel

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
26.01.2023 10.30H 26.01.2023 14.30H 27.01.2023 10.30H 23.02.2023 11.00H 28.02.2023 11.00H	Estudantes do 4.º ano das escolas Centro Escolar de Penafiel Centro Escolar de Rans Centro Escolar de Irivo Centro Escolar de Oldrões Centro Escolar de Rio de Moinhos Centro Escolar do Pinheiro Escola Básica do Douro	Recursos humanos e logísticos do Município; Recursos da Associação Silveirinhos e CIM.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As sessões de teatro realizadas sensibilizaram para a promoção da igualdade de género.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A atividade promoveu a igualdade de género num formato teatralizado e interativo.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde articulou com os agrupamentos de escolas/centros escolares no sentido de garantir a participação das crianças e de docentes e acompanhou a apresentação da peça de teatro.

Indicadores de Avaliação:

Na atividade participaram 432 crianças, destas 244 meninas e 188 meninos.

Divulgação online:

Instagram do Município de Penafiel: <https://www.instagram.com/municipio.penafiel/>



Registos fotográficos da atividade





ANEXO 9

Evidências da Atividade: Plano externo 1.6

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1. 1.6 Sensibilizar e prevenir a violência de género e violência doméstica.

Identificação da Ação: Ações de formação/capacitação para docentes e disponibilização de *Guião para Docentes – Multiplicar para Educar: Igualdade de Género*.

Data de início: março de 2023

Descrição da Atividade:

Foi efetuada uma ação de formação/capacitação para docentes no âmbito da prevenção da igualdade de género, violência de género e violência doméstica. No final da formação foi disponibilizado um *Guião para Docentes – Multiplicar para Educar: Igualdade de Género*, aos/às docentes, para que em contexto de sala de aula tivessem instrumentos para trabalhar o tema.

Entidade Promotora:

Comunidade Intermunicipal Tâmega e Sousa.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Promoção da formação e articulação com os participantes.

Entidades parceiras:

Município de Penafiel; Agrupamentos de Escolas do Concelho de Penafiel; Associação Silveirinhos.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
Março de 2023	6 Docentes do 1.º Ciclo do Ensino Básico	Recursos financeiros, logísticos da CIM; Recursos humanos da Associação Silveirinhos.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Os conteúdos abordados durante a formação e o Guião trabalham a dimensão da Igualdade de Género.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Tanto a formação, como o Guião trabalham a dimensão da Igualdade de Género e dão destaque à necessidade de os docentes realizarem um trabalho contínuo em contexto escolar.

Indicadores de avaliação:

Estiveram presentes na formação 6 docentes de escolas de Penafiel, tendo-lhes sido facultado 1 guião de apoio.

Guião disponibilizado aos/às docentes:

ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE SILVEIROS 1911

Este Guião propõe-se apoiar a prática docente, promovendo uma educação para a cidadania de crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico, na área de Igualdade de Oportunidades de Género, no âmbito do Projeto "Multiplicar para Educar".

Multiplicar para Educar
Igualeza de Género

ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE SILVEIROS 1911

Escola EB1 de PM, Rua Escola da PM s/nº 4510 - 267 São Pedro da Cova
Tel: 220997855 / 936991291 / 934600277
amsa.gera@gmail.com / www.amsa.org

GUIÃO PARA DOCENTES

FICHA TÉCNICA
EDUI PORTUGAL

TÍTULO: Multiplicar para Educar

AUTORAS:
Cláudia Pinhas
Mafalda Monteiro
Mafalda Oliveira

DESIGN GRÁFICO:
Silvia Monteiro

INTRODUÇÃO

Este Guião de Apoio a Docentes, surge no âmbito do Projeto "Multiplicar para Educar".

O projeto Multiplicar para Educar é desenvolvido pela Associação Recreativa Cultural e Social de Silveiros, no âmbito de uma candidatura apoiada pelo POISE (Programa Operacional, cujo organismo gestor é o CDS (Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género). Este projeto tem como objetivo promover a Igualdade de oportunidades entre mulheres e homens, numa educação de qualidade, para crianças entre os 5 e os 10 anos.

O Multiplicar para Educar compreende duas atividades principais:

- Teatro Pedagógico "Uma aventura pela Igualdade" para ser apresentado nas escolas do 1.º Ciclo do Ensino Básico, do domínio de Condição;
- Rotoreo Pedagógico, que prevê a replicação do teatro e da metodologia, posteriormente, pelos docentes e equipas educativas, ou outras equipas técnicas.

OBJETIVOS DO GUIÃO

O presente Guião, para além de contextualizar o Teatro Pedagógico nas Escolas, tem como objetivo constituir-se como um apoio no trabalho conjunto dos docentes da temática da Igualdade de Género, em contexto escolar.

E sugere uma série de atividades a realizar, em contexto de sala de aula, de forma a consolidar conceitos de Igualdade de Género, desconstruir preconceitos culturais em relação ao género, e promover uma educação para a igualdade e para uma cidadania plena.

IGUALDADE DE GÉNERO | O QUE É?

A Igualdade de Género é uma questão de direitos humanos e um requisito de justiça social.

Numa sociedade justa e igualitária é condição obrigatória que homens e mulheres gozem das mesmas oportunidades, rendimentos, direitos e obrigações. Todos e todas devem beneficiar das mesmas condições no acesso à saúde, ao emprego, à educação e em todas as áreas do acesso.

ENQUADRAMENTO LEGAL

Constituição da República Portuguesa | Artigo 13.º - Princípio da Igualdade

"Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei.

Ninguém pode ser privilegiado, beneficiado, prejudicado, privado de qualquer direito ou isento de qualquer dever em razão da sua ascendência, sexo, raça, língua, território de origem, religião, convicções políticas ou ideológicas, instrução, situação económica ou condição social.

Declaração Universal dos Direitos Humanos | Artigo 1.º

Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. Dotados de razão e de consciência, devem agir uma para com os outros em espírito de fraternidade.

Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018

Enquanto país que visa o garante efetivo dos direitos humanos e que assegura a participação de todos e de todas, o XXI Governo Constitucional reconhece a igualdade e a não discriminação como condição para um futuro mais sustentável. E desta forma tem vindo (...) a priorizar a intervenção ao nível do mercado de trabalho e da educação, da prevenção e combate à violência doméstica e de género, e do combate à discriminação em razão do sexo, da orientação sexual, identidade e expressão de género, e características sexuais, orientado pelos princípios constitucionais da igualdade e da não discriminação e da promoção da igualdade entre mulheres e homens como uma das tarefas fundamentais do Estado."

PORQUÊ DA IGUALDADE DE GÉNERO NAS ESCOLAS

As escolas funcionam como um palco privilegiado de atuação, enquanto local de socialização secundário permitem-nos o acesso mais focado a um grande número de crianças em simultâneo. Por outro lado, a casa enquanto local de socialização primário pode vetar comportamentos e atitudes erróneas. A escola cabe informar, desconstruir e capacitar as crianças para uma cidadania plena.

A literatura tem vindo a afirmar de forma consistente a importância da informação idónea até à chamada idade da cristalização, ou seja, por volta do final do 1.º ciclo do ensino básico. É fundamental darmos a possibilidade às crianças de crescerem informadas, por forma a que tenham voz em todas as decisões que lhe digam respeito (art.º 12 da Convenção dos Direitos da Criança).

De salientar que o principal objetivo é promover junto das crianças uma cultura de igualdade, transmitindo conhecimentos com vista à desconstrução de estereótipos que ainda subsistem entre homens e mulheres, lutando pelos direitos e obrigações iguais entre géneros. Assim, a escola assume-se como veículo fundamental para informar, permitindo o debate em grupo e fomentando uma participação ativa.

De acordo com a própria Direção Geral de Educação uma das dimensões a trabalhar na Educação para a Cidadania, no 1.º Ciclo do Ensino Básico, é:

"A Educação para a Igualdade de Género, que visa a promoção da igualdade de direitos e deveres das alunas e dos alunos, através de uma educação livre de preconceitos e de estereótipos de género, de forma a garantir as mesmas oportunidades educativas e sociais profissionais e sociais. Este processo configura-se a partir de uma progressiva tomada de consciência da realidade vivida por alunas e alunos, tendo em conta a sua evolução histórica, na perspectiva de uma alteração de atitudes e comportamentos." (fonte: site www.dge.mec.pt)

BOAS PRÁTICAS NAS ESCOLAS

Apresentamos alguns exemplos de boas práticas, para as escolas adotarem, de forma a contribuírem para uma educação promotora da igualdade de oportunidades de género:

- Escolha de manuais, livros, jogos e vídeos que não reforcem as ideias estereotipadas e papéis atribuídos ao masculino e ao feminino.
- Utilização na sala de aula, na comunidade escolar e na comunicação com o exterior, de uma linguagem inclusiva, com a neutralização e abstração do género (ex: substituir "os alunos" por "lun@s", "os professores" por "pesso@s docentes") e a especificação (ex: "encarregado/a educação" e/a aluna/a).
- Organização e decoração dos espaços escolares sem distinção de género.
- Desenvolver o questionamento e o pensamento crítico, relativamente ao tema.
- Envolver as famílias e comunidade.

ATIVIDADES PROPOSTAS

São propostas 6 atividades, cuja sequência poderá ser alterada pelas docentes/leitoras. Estas atividades abordam as temáticas, consideradas mais importantes, transversais à Igualdade de Género.

Mas é importante referir que são apenas sugestões e que poderão ser alteradas e adicionadas a outras atividades, de acordo com as características de cada turma.

Em cada atividade, são indicados os seus objetivos, a descrição do seu desenvolvimento e dos recursos materiais necessários.

Vamos Aprender?

PROPOSTA DE ATIVIDADE Nº 1

Atividade: Saco de frases

Duração Prevista: 2 sessões de 1 hora

Objetivos/ Resultados

- Caracterizar e pensar as desigualdades de género existentes na nossa sociedade;
- Desconstruir os papéis sociais e estereótipos relacionados com o género;
- Desenvolver o sentido crítico e poder de argumentação;
- Desenvolver a empatia.

Desenvolvimento da Atividade

- Esta atividade deverá ser realizada antes da apresentação do Teatro "Uma aventura pela Igualdade".

- Na primeira sessão, o/a docente deverá preparar um saco ou uma caixa com diversas frases que exprimam situações ou fatos de igualdade e desigualdade de género (exemplos em anexo).

- Cada aluno/a será convidado/a a retirar uma frase e dar a sua opinião sobre ela e posteriormente abrir o debate ao resto da turma. O/a docente deverá servir de mediador, podendo acrescentar diferentes visões para a discussão, mas não fazendo juízo de valor sobre as opiniões dadas.

- Durante o debate, o/a docente deverá apontar alguma conclusão e/ou opiniões unânimes que surjam do discurso.

- Na segunda sessão, com as conclusões retiradas do debate e com frases escolhidas pelos/as alunos/as, construir-se-á um texto ou um lema para se afixar na sala de aula. Esse texto ou lema deverá ser escrito num cartaz apelativo e decorado pela turma.

Recursos materiais

- Caixa ou saco; Papéis com várias frases; Cartolinas; Material de desenho.

Exemplos

- "Sistem profissões para homens a profissões para mulheres."
- "A mulher deve ficar em casa a cuidar da família e do lar."
- "As tarefas domésticas devem ser partilhadas por todos os membros da família."
- "Jogar Futebol não é para meninas."
- "Dirigir um bonicax não é para meninos."
- "As mulheres devem ganhar o mesmo que os homens, se tiverem a mesma profissão."
- "Os rapazes devem proteger sempre as meninas."
- "As mulheres têm diferentes direitos dos homens."
- "Os homens são mais capazes para lidar com as mulheres."

PROPOSTA DE ATIVIDADE Nº 2

Atividade: "Uma aventura pela Igualdade"; vou ilustrar o teatro

Duração Prevista: 1 sessão de 2 horas

Objetivos/ Resultados

- Considerar as questões e conceitos abordados no Teatro "Uma Aventura pela Igualdade"

Desenvolvimento da Atividade

- Após a apresentação do Teatro "Uma Aventura pela Igualdade", em sala de aula, o/a professor/a pede à turma para realizar um desenho/ilustrativo do teatro, individualmente.

- Depois dos desenhos feitos, estes deverão ser expostos na sala de aula e poderá pedir-se a alguns alunos/as voluntários/as para falarem sobre o desenho que fizeram e a experiência de assistir ao teatro.

- Outra sugestão, é a realização de uma exposição conceitual dos desenhos produzidos nos diferentes escolas.

Recursos materiais

- Folhas brancas;
- Material de desenho.

PROPOSTA DE ATIVIDADE Nº 3

Atividade: "Os Aliens chegam à Terra"

Duração Prevista: 1 sessão de 2 horas

Objetivos/ Resultados

- Perceber a desigualdade de género no seu dia a dia, nas suas diversas dimensões;
- Compreender a importância da igualdade de género na nossa sociedade.

Desenvolvimento da Atividade

- Propor a atividade à turma, fazendo seguinte introdução: "Imaginem que são um extraterrestre e que aterram no nosso planeta. Não conhecem os nossos costumes nem cultura. Uma família recebe-vos em sua casa. Escolham um nome para vocês e escrevem uma composição sobre o que veem, na sociedade terrestre, sobre os direitos e responsabilidades das mulheres e homens na Planeta Terra. No final, dá a sua opinião como Alien."

- Depois de realizados os textos, o/a docente poderá pedir a alguns voluntários/as para lerem os seus.

- Poderão, ainda, ser escolhidos dois textos pela turma, para serem expostos na sala de aula e na escola.

Recursos materiais

- Folhas brancas;
- Lápis ou canetas.

PROPOSTA DE ATIVIDADE Nº 4

Atividade: "Mesmo trabalho, salário igual"

Duração Prevista: 1 sessão de 1 hora

Objetivos/ Resultados

- Sensibilizar para a injustiça da desigualdade salarial;
- Compreender a Igualdade de Género como um direito humano.

Desenvolvimento da Atividade

- Visualizar o vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=GbE7ZzXKcEm>, em turma.
- Perguntar aos/as alunos/as a que é tratado no vídeo, podendo fazer algumas perguntas desbloqueadoras como:
 - Acham justo os meninos terem recebido mais dinheiro pelo mesmo trabalho?
 - Como pensam que as meninas e os meninos se sentiram, ao fazer aquela experiência?

Recursos materiais

- Computador com à ligação internet e projetor multimédia

PROPOSTA DE ATIVIDADE Nº 5

Atividade: "Um exemplo da comunidade"

Duração Prevista: 2 sessões de 2 horas

Objetivos/ Resultados

- Desconstruir os preconceitos de género, relativamente às profissões;
- Conhecer exemplos de homens e mulheres que exerçam profissões com menos representação do seu género.

Desenvolvimento da Atividade

O/a professor/a titular ou a escola devem convidar pessoas com profissões com menos representatividade do seu género, para dar o seu testemunho à turma, como por exemplo:

- Um homem educador de infância;
- Uma mulher militar;
- Uma mulher política;
- Um homem cabeleireiro;
- Uma mulher jogadora de futebol;
- Uma mulher Eng.ª Informática, etc.

A turma, em sala de aula, pode preparar, previamente, questões a pôr aos/as seus/suas convidados/as.

No final, podem tirar fotos e fazer uma exposição, na sala de aula.

Recursos materiais

- Telemóvel ou máquina fotográfica.



Veja o nosso projeto em:

<https://multiplicarparaedu.wixsite.com/arcs>



MATILDE MONTEIRO
Diretora da ARCSS, formadora na área de Igualdade de Género e com experiência na Inclusão pela Arte. É Coordenadora do Projeto "Multiplicar para Educar" e criadora do Teatro Pedagógico-didático "Uma Aventura pela Igualdade".



CLÁUDIA PÓVDAS
Técnica Superior de Educação, com experiência na área de Igualdade de Género desde 2005, é responsável pela criação dos conteúdos pedagógicos no âmbito do projeto "Multiplicar para Educar".



MADALENA OLIVEIRA
Docente Universitária e Investigadora na área de Igualdade de Género, é Consultora e Avaliadora Externa no Projeto "Multiplicar para Educar".

E-mail com a confirmação dos docentes que participaram

Lígia Silva

Assunto: FW: Professores/as que frequentaram a Ação de Curta Duração "Educação para a Cidadania: Igualdade de Género"

De: Cfae_PPP <directora.cfaepp@gmail.com>

Enviada: 5 de abril de 2023 12:17

Para: Cátia Cardoso <catia.cardoso@cimtamegaesousa.pt>

Assunto: Professores/as que frequentaram a Ação de Curta Duração "Educação para a Cidadania: Igualdade de Género"

Exima Drª Cátia

Cumpre-me informar de que os seis docentes que frequentaram a referida ação de curta duração lecionam em escolas do concelho de Penafiel.

Com os melhores cumprimentos

A Diretora do CFAE

Teresa Sá



Av. José Ferreira da Cruz, 263
4580-651 Paredes
T. 255 865 364 | Tm. 934 231 935
<http://cfaeppp.esvilela.pt/>

ANEXO 10

Evidências da Atividade: Plano externo 2.1

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 2 2.1 Balcão da Inclusão.

Identificação da Ação: Divulgação do Balcão de Inclusão de Penafiel.

Data de início: Janeiro de 2023

Data de fim: ...

Descrição da Atividade:

A atividade consiste na divulgação do Balcão da Inclusão, através da conceção e divulgação de um cartaz, um prospecto e um marcador de livro, os quais foram colocados em diferentes serviços do município.

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

O Balcão da Inclusão promove informação junto de pessoas com deficiência/incapacidade e suas famílias e garantem um atendimento personalizado e qualificado. Efetuam o correto encaminhamento dos cidadãos na resolução dos seus problemas e prestam o apoio necessário ao estabelecimento dos contactos com outros organismos da Administração Pública, na área da deficiência e da reabilitação, com competência para a resolução das situações apresentadas, sempre que se justifique. Para além do anteriormente referido promover a inclusão das pessoas com deficiência/incapacidade e suas famílias na sociedade.

Entidades parceiras:

Instituto Nacional para a Reabilitação (INR,I.P.); Instituições do concelho com respostas sociais.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
Janeiro com continuidade.	Pessoas com deficiência/incapacidade e seus familiares; Público em geral que procura informação sobre temáticas da deficiência/incapacidade.	Recursos humanos, financeiros e logísticos assegurados pelo Município, estando afetas a este serviço duas Técnicas Superiores com formação na área; Recursos materiais e logísticos assegurados pelo município.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A ação promove a igualdade de oportunidades através do apoio à pessoa com deficiência e à comunidade em geral.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A criação do Balcão da Inclusão constituiu-se como inovador na medida em que é um serviço que presta às pessoas com mobilidade reduzida, famílias e comunidade em geral, informação sobre os direitos, benefícios e recursos existentes.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Divulgação junto da comunidade em geral e da rede de parceiros que trabalham assuntos sociais;

Ficha de Monitorização da Rede Balcões de Inclusão;

Base de dados com dados biográficos sobre as pessoas atendidas;

Newsletter – Rede de Balcões da Inclusão.

Indicadores de Avaliação:

No primeiro trimestre de 2023 foram atendidas 15 pessoas, destas 10 mulheres e 5 homens.

Município de Penafiel:

<https://www.cm-penafiel.pt/viver/familia-inclusao-social2/balcao-da-inclusao/>;

<https://www.cm-penafiel.pt/camara-de-penafiel-vai-ter-balcao-de-inclusao/>

Cartaz, panfleto e marcador de livro criados para divulgar o Balcão da Inclusão



conhecer, decidir, agir



P E N A F I E L

O Balcão da Inclusão tem como missão disponibilizar informação e mediação especializada e acessível às pessoas com deficiência e/ou incapacidade, sua família, organizações e outros que direta ou indiretamente intervêm na área deficiência.



sentir  penafiel





O **Balcão da Inclusão** de Penafiel surgiu na sequência do protocolo assinado entre o Instituto Nacional para a Reabilitação e o Município de Penafiel.

A missão do Balcão da Inclusão assenta na informação e mediação especializada e acessível às pessoas com deficiência e/ou incapacidade, suas famílias, organizações e outros que direta ou indiretamente intervêm na área de deficiência.



conhecer, decidir, agir



+ informações contactar:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde
Praça da Alegria, s/n.º, 1.º Dto.
4560-455 PENAFIEL
255 710 700 | 255 710 714

E-mail: inclusão.penafiel@cm-penafiel.pt

Coordenadas:
41°12'18.9"N
8°17'12.2"W



Quais são os objetivos do Balcão da Inclusão?

Apoiar e informar as pessoas com deficiência, respetivas famílias e instituições;

Proceder ao correto encaminhamento e mediação, junto dos serviços públicos e de entidades privadas;

Desenvolver e valorizar as parcerias locais;

Divulgar boas práticas de atendimento qualificado ao cidadão com deficiência;

Recolher e registar informação que permita produzir diagnósticos de caracterização local da situação das pessoas com deficiência, identificar os problemas e promover soluções.



conhecer, decidir, agir



Como funciona o Balcão da Inclusão?

O Balcão da Inclusão disponibiliza informação por telefone, por escrito, por vídeo conferência e presencialmente, sobre direitos e benefícios, de acordo com a legislação em vigor, e também acerca dos recursos existentes, procedendo ao encaminhamento e mediação e sensibilização junto dos diferentes serviços e organismos que no âmbito da sua missão têm competências nas matérias referidas para a resolução das situações apresentadas.

Quem são os destinatários?

Pessoas com deficiência/incapacidade e seus familiares;

Público em geral e entidades que procurem informação e se interessem pelas temáticas da deficiência/incapacidades.

Em que áreas pode ser ajudado/a?

Acessibilidade
Atendimento prioritário
Atestado Médico de Incapacidade Multiuso
Benefícios fiscais
Cultura, desporto e lazer
Educação
Emprego e formação profissional
Estacionamento
Habitação
Intervenção Precoce
Modelo de Apoio à Vida Independente
Não discriminação
Parentalidade
Prestação Social para a Inclusão
Produtos de apoio/ajudas técnicas
Proteção Social
Saúde



conhecer, decidir, agir



O Município de Penafiel,
Divisão de Assuntos
Sociais, Inclusão e Saúde,
dispõe de um

Balcão da Inclusão.

Este serviço disponibiliza
informação e mediação
especializada, acessível a
pessoas com deficiência
e/ou incapacidade, sua
família, organizações e
outros que direta ou
indiretamente intervêm
na área deficiência.



Registos fotográficos nos serviços



ANEXO 11

Evidências da Atividade: Plano externo 2.2

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 2 2.2 Programa Pedagógico para beneficiários RSI com vista à promoção de competências pessoais e sociais.

Identificação da Ação:

Let's talk about... Como empoderar famílias beneficiárias de RSI, ao nível da alimentação?

Programa pedagógico para Ajudantes de Ação Direta, visando emponderar beneficiários/as de RSI, com vista à promoção de competências pessoais e sociais, na área da alimentação.

Data de início: 7.02.2021

Data de fim: 28.02.2023

Descrição da Atividade:

O objetivo da atividade foi promover modelos de alimentação saudáveis, visando a sua implementação junto das famílias beneficiárias de RSI, através da capacitação dos/as respetivos/as Ajudantes da Ação Direta.

Durante quatro sessões foi promovido conhecimento junto das Ajudantes de Ação Direta, para que ficassem habilitadas a aconselhar as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção, levando-as a adotar hábitos alimentares saudáveis. Para além disso, foram partilhadas dicas sobre como confeccionar refeições saudáveis a partir de produtos económicos.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel – Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Capacitação das Ajudantes de Ação Direta, do Núcleo Local de Inserção (NLI).

Entidades parceiras:

Segurança Social; Núcleo Local de Inserção (NLI).

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
Datas Horários Temas das sessões 7 fev. 10.00-11.00h Dicas para uma alimentação saudável e económica 14 fev. 14.30-15.30h Gestão e planos de refeições 22 fev. 10.00-11.00h Reaproveitamento de sobras 28 fev. 14.30-15.30h Alimentação Infantil	Ajudantes de Ação Direta do Núcleo Local de Inserção (NLI)	Recursos da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde: - Logísticos e materiais; - Técnicos Superiores.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

No início da sessão fez-se alusão ao Plano Municipal da Igualdade e aos objetivos do mesmo, tentando sensibilizar as participantes sobre o tema. Com a atividade procurou-se capacitar as Ajudantes de Ação Direta, salientando-se a importância de estas divulgarem o saber apreendido nas sessões e da necessidade de implementarem mudanças, visando a igualdade e empoderamento da mulher em contexto familiar.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A atividade promoveu o conhecimento numa área desconhecida para Ajudantes de Ação Direta.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo junto dos parceiros envolvidos, visando a concretização dos objetivos delineados. Foram proporcionados recursos humanos, materiais e técnicos que permitiram a concretização das ações.

Indicadores de Avaliação:

Tema da sessão	Número de participantes
Dicas para uma alimentação saudável e económica	4 participantes do sexo feminino
Gestão e planos de refeições	5 participantes do sexo feminino
Reaproveitamento de sobras	4 participantes do sexo feminino
Alimentação Infantil	5 participantes do sexo feminino

Flyer usado para divulgar a atividade

Let's talk about...

Como empoderar famílias beneficiárias de RSI, ao nível da alimentação?



Atividade: Um UP à alimentação saudável e económica

Objetivo: Promover modelos de alimentação saudáveis, visando a sua implementação junto das famílias beneficiárias de RSI, através da capacitação dos/as respetivos/as Ajudantes da Ação Direta.

Descrição da atividade: Durante quatro sessões será promovido conhecimento junto das Ajudantes de Ação Direta, para que fiquem habilitadas a aconselhar as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção, levando-as a adotar hábitos alimentares saudáveis. Para além disso, serão partilhadas dicas sobre como confeccionar refeições saudáveis a partir de produtos económicos.

Datas | Horários | Temas das sessões:

- 7 fev. 10.00-11.00h Dicas para uma alimentação saudável e económica
- 14 fev. 14.30-15.30h Gestão e planos de refeições
- 22 fev. 10.00-11.00h Reaproveitamento de sobras
- 28 fev. 14.30-15.30h Alimentação Infantil

Destinatários: Ajudantes de Ação Direta

Local: Divisão de Ação Social, Inclusão e Saúde

Duração: 1h

Dinamização: Dra. Inês Monteiro

A participação na atividade carece de confirmação de presença, até dois dias antes da sua realização.

+ Informações: 255 710 714



Registos fotográficos das sessões destinadas às Ajudantes da Ação Direta





Material produzido para aplicar às Ajudantes de Ação Direta

Questionário aplicado antes da realização das sessões



No âmbito do Plano Municipal da Igualdade o Município propôs-se a implementar um Programa Pedagógico para beneficiários do RSI, com vista à promoção da igualdade e de competências pessoais e sociais. Este programa tem como objetivo modelar os hábitos alimentares das famílias beneficiárias do RSI, através da realização de sessões com os/as respetivos/as Ajudantes de Ação Direta, de modo que estes/as capacitem as famílias beneficiárias do RSI para hábitos alimentares saudáveis e económicos. Solicitamos que preencha este inquérito, uma vez que é importante a sua opinião para avaliarmos o seu conhecimento sobre o tema.

Considera ser importante capacitar as famílias, principalmente as mais carenciadas, para adotar uma alimentação saudável e económica?

Sim Não

Considera ser possível implementar uma alimentação saudável e económica, junto das famílias beneficiárias do RSI?

Sim Não

Que alimentos presentes nos cabazes alimentares podem ser utilizados no **pequeno-almoço** e **refeições intermédias**?

Com esses alimentos, descreva a constituição de uma **refeição intermédia equilibrada**.

Que alimentos considera ser importante incluir num cabaz alimentar, visando a preparação do **pequeno-almoço** e **refeições intermédias**?

Que alimentos oferecidos nos cabazes podem ser utilizados nas **refeições principais**?

Com esses alimentos, descreva a constituição de uma **refeição principal equilibrada**.

Elenque 2 conselhos que transmitiria às famílias relativamente à **constituição ou confeção das refeições principais**, de modo a torná-las mais económicas.

Que conselhos transmitiria às famílias no **ato de compra**, de modo a economizar dinheiro na aquisição dos alimentos, mantendo a qualidade das refeições?

Considera que existem diferenças entre as expressões “consumir até...” e “consumir de preferência antes de...” inerentes aos prazos de validade dos produtos alimentares? Se sim, elenque a/s diferença/s.

Considere que sobrou frango grelhado na refeição do almoço. Descreva 2 cuidados a ter no **reaproveitamento do frango** para o almoço do dia seguinte e 1 receita na qual poderá incluir o frango.

Muito obrigada!!!

Questionário para aferição de conhecimento no final das sessões



No âmbito do Plano Municipal da Igualdade o Município propôs-se a implementar um Programa Pedagógico para beneficiários do RSI, com vista à promoção da igualdade e de competências pessoais e sociais. Este programa tem como objetivo modelar os hábitos alimentares das famílias beneficiárias do RSI, através da realização de sessões com os/as respetivos/as Ajudantes de Ação Direta, de modo que estes/as capacitem as famílias beneficiárias do RSI para hábitos alimentares saudáveis e económicos. Solicitamos que preencha este inquérito, uma vez que pretendemos avaliar o seu conhecimento após ter assistido às sessões; assim como, a sua opinião sobre o programa, para que possamos melhorar as nossas ações futuras.

Considera ser importante capacitar as famílias, principalmente as mais carenciadas, para adotar uma alimentação saudável e económica?

Sim Não

Considera ser possível implementar uma alimentação saudável e económica, junto das famílias beneficiárias do RSI?

Sim Não

Que alimentos presentes nos cabazes alimentares podem ser utilizados no **pequeno-almoço e refeições intermédias**?

Com esses alimentos, descreva a constituição de uma **refeição intermédia equilibrada**.

Que alimentos considera ser importante incluir num cabaz alimentar, visando a preparação do **pequeno-almoço e refeições intermédias**?

Que alimentos oferecidos nos cabazes podem ser utilizados nas **refeições principais**?

Com esses alimentos, descreva a constituição de uma **refeição principal equilibrada**.

Elenque 2 conselhos que transmitiria às famílias relativamente à **constituição ou confeção das refeições principais**, de modo a torná-las mais económicas.

Que conselhos transmitiria às famílias no **ato de compra**, de modo a economizar dinheiro na aquisição dos alimentos, mantendo a qualidade das refeições?

Considera que existem diferenças entre as expressões “consumir até...” e “consumir de preferência antes de...” inerentes aos prazos de validade dos produtos alimentares? Se sim, elenque a/s diferença/s.

Considere que sobrou frango grelhado na refeição do almoço. Descreva 2 cuidados a ter no **reaproveitamento do frango** para o almoço do dia seguinte e 1 receita na qual poderá incluir o frango.

Considera que os conteúdos da formação foram abordados de forma simples e esclarecedora?

Sim Não

Considera que aumentou o seu conhecimento sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente?

Sim Não

Considera-se mais capacitada para transmitir informações às famílias sobre como proceder para economizar dinheiro na alimentação?

Sim Não

Considera que as sessões terão impacto positivo nas famílias?

Sim Não

Tem sugestões de melhoria?

Sim Não

Se sim, quais? _____

Qual o seu grau de satisfação relativamente às sessões a que assistiu?

Muito satisfeito Satisfeito Neutro Insatisfeito Muito insatisfeito

Muito obrigada!!!

Exemplo de questionário preenchido por uma Ajudante da Ação Direta antes das sessões

Hoje, este programa tem como objetivo mostrar os hábitos alimentares das famílias beneficiárias do POF através da realização do trabalho com suas respectivas Ajudantes da Ação Direta, de modo que estabeleça contacto as famílias beneficiárias do POF para hábitos alimentares saudáveis e económicos.

Solicitamos que preencha este inquérito, uma vez que é importante a sua opinião para avaliarmos a seu conhecimento sobre o tema.

Considera ser importante capacitar as famílias, principalmente as mais carentes, para adotar uma alimentação saudável e económica?

Sim Não

Considera ser possível implementar uma alimentação saudável e económica, junto das famílias beneficiárias do POF?

Sim Não

Que alimentos presentes nos saldos alimentares podem ser utilizados no pequeno-almoço e refeições intermédias?

Legumes, batatas, feijão, arroz, hortícolas e frutas
Refeições intermédias: batatas, feijão

Com esses alimentos, descreva a constituição de uma refeição intermédia equilibrada.

Que alimentos considera ser importante incluir num talão alimentar, visando a preparação do pequeno-almoço e refeições intermédias?

Deixe 2 conselhos que transmitirá às famílias relativamente à constituição ou configuração das refeições principais, de modo a torná-las mais económicas.

Que conselhos transmitirá às famílias no ato de compra, de modo a economizar dinheiro na aquisição dos alimentos, mantendo a qualidade das refeições?

Adquirir alimentos de marca branca;
Partir para partes avulsas/países sem carga tributária;
Evitar listas de compras e ir sem fome.

Considera que existe diferença entre as expressões "consumir até..." e "consumir de preferência antes de..." inerentes aos prazos de validade dos produtos alimentares? Se sim, descreva as diferenças.

Sim, consumir até significa a data final de validade
consumir de preferência antes de... significa que após a validade ainda pode consumir o produto.

Considera que sofreu fraude gratuita na relação do almoço. Descreva 2 métodos a ter no aproveitamento do frango para o almoço de dia seguinte e 1 receita na qual poderá incluir o frango.

Evitar a ter consumo de carne
Receita de frango a legumes, junto a massa/novos, molho
acrescentar queijo e fazer no forno até gratinar.

Muito obrigada!!!

Questionário preenchido por uma Ajudante da Ação Direta no final das sessões realizadas

Considera este programa um ótimo exemplo de como promover os hábitos alimentares de RDT, através da realização de visitas com outras organizações/ajudantes de Ação Direta, de modo que outras organizações de famílias beneficiárias do RDT possam implementar também e escalarem, iniciativas que promova esse trabalho, uma vez que pretendemos avaliar o seu conhecimento após ter assistido às sessões, assim como a sua opinião sobre o programa, para que possamos melhorar as nossas ações futuras.

Considera ser importante capacitar as famílias, principalmente as mais carentes, para adotar uma alimentação saudável e econômica?
 Sim Não

Considera ser possível implementar uma alimentação saudável e econômica junto das famílias beneficiárias do RDT?
 Sim Não

Que alimentos presentes nos hábitos alimentares podem ser utilizados na preparação de refeições intermediárias?
Leite, macarrão, queijo, milho cozido, feijão, arroz e cenoura.

Com esses alimentos, descreva a constituição de uma refeição intermediária equilibrada.
Leite, batatas e queijo.

Que alimentos considera ser importante incluir num plano alimentar, visando a preparação de refeições saudáveis e refeições intermediárias?
Considero importante incluir, legumes, fruta e peixe.

Que alimentos presentes nos hábitos podem ser utilizados nas refeições principais?
Doce de leite, arroz, feijão, milho cozido, espinaçes, ovos, milho, milho e arroz.

Em que alimentos, descreva a constituição de uma refeição principal equilibrada.
Doce, pão, arroz, milho e feijão.

Descreva 2 estratégias que transmite às famílias relacionadas à constituição ou melhoria das refeições.

Que conflitos transmite às famílias, no ato de compra, de modo a promover a redução no desperdício dos alimentos, mantendo a qualidade das refeições?
Deixa as maiores compras, sem ter atenção as promoções, optar por embalagens maiores, comprar em quantidade para produtos frescos, etc.

Considera ter alguma diferença entre as expressões "necessário sim." e "necessário de preferência antes de." e explicar as razões de validade dos produtos alimentares? Se sim, descreva as diferenças.
Sim, porque não "significa que o produto acabou" ou "consumido mesmo que no dia seguinte a expressão "consumido de preferência antes" significa que o produto poderá ser consumido após a data indicada."

Considera que existe frango produzido na região de origem. Descreva 2 cuidados a ter no armazenamento de frango para o consumo do dia seguinte e 1 receita ao qual poderá incluir o frango.
Guardar o frango numa embalagem e colocar no congelador no dia seguinte, retirar a embalagem e descongelar e fazer um frango com legumes e arroz.

Considera que as técnicas de fruição foram abordadas de forma simples e compreensível?
 Sim Não


Considera que aumentou o seu conhecimento sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente?
 Sim Não

Considera-se mais capacitada para transmitir informações às famílias sobre como proceder para economizar dinheiro na alimentação?
 Sim Não

Considera que os resultados terão impacto positivo nas famílias?
 Sim Não


Tem sugestões de melhoria?
 Sim Não
 Se sim, quais? _____

Qual o seu grau de satisfação relativamente às sessões a que assistiu?
 1. Muito insatisfeito 2. Insatisfeito 3. Satisfeito 4. Muito satisfeito




AÇÃO DE FORMAÇÃO
"Alimentação saudável e económica"

Data	Nome	Instituição	Contacto
07-02-2023	Luísa Figueira do Rego	Associação para Desenvolvimento Lagares	933636643
07 Fevereiro 2023	Thelma Freitas	Associação p/ Desenvolvimento Rio Fieiras	911 038 144
07 Fevereiro 2023	GA - Costa	Santa Rita Resurrectione Penafiel	934 386 398
07 Fevereiro 2023	Manuel Costa	Santa Casa Misericórdia Penafiel	964475482
14 Fevereiro 2023	GA - Costa	Santa Rita Resurrectione Penafiel	
14 Fevereiro 2023	Manuel Costa	Santa Casa Misericórdia Penafiel	
14 Fevereiro 2023	Diana Oliveira	Associação para Desenvolvimento Lagares	911492319
14 fev. 2023	Luísa Figueira do Rego	Associação para Desenvolvimento de Lagares	933636643
14 fevereiro 2023	Thelma Freitas	Associação de Rio de Fieiras	911038144
20 fevereiro 2023	Thelma Freitas	Ass. dos Jrs de Fieiras	911038144
22 fev. 2023	Luísa Figueira do Rego	Associação Jeanv. de Lagares	933636643
22 fevereiro 2023	Diana Oliveira	Associação Des. de Lagares	911492319
22 Fêbril 2023	GA - Costa	Santa Casa Resurrectione Penafiel	934 386 398
28 fevereiro 2023	GA - Costa	Santa Casa Resurrectione Penafiel	934 386 398
28 fevereiro 2023	Manuel Costa	Santa Casa Misericórdia Penafiel	964475482
28 fevereiro 2023	Thelma Freitas	Ass. p/ Desenvolvimento Rio de Fieiras	911038144
28 fevereiro 2023	Luísa Figueira do Rego	Assoc. Desenvolvimento Lagares	933636643
28 fevereiro	Diana Oliveira	Assoc. Desenvolvimento Lagares	911492319



Penafiel



PENAFIEL

Certificado atribuído às Ajudantes de Ação Direta



Análise dos questionários aplicados às Ajudantes de Ação Direta:

Resultados da avaliação dos conhecimentos:

Questionário antes das sessões (0 a 100)	Questionário após sessões (0 a 100)
46 pontos	91 pontos
31 pontos	76 pontos
36 pontos	98 pontos
40 pontos	96 pontos
40 pontos	90 pontos
<i>Média: 38,6 pontos</i>	<i>Média: 90,2 pontos</i>

As participantes desconheciam o Plano Municipal para a Igualdade de Género do município de Penafiel. A maioria das famílias beneficiárias de RSI e não tinham conhecimento acerca da constituição adequada de um pequeno-almoço e das refeições principais e intermédias. Mais de metade das participantes não conseguiu responder às questões do inquérito inicial (perguntas 3 à 8), alegando falta de conhecimento nesta matéria, pelo que se obteve uma pontuação média de 3 pontos (0 a 60 pontos). Verificou-se que no inquérito aplicado após a sessão a pontuação média, nessas 6 questões, foi de 54 pontos.

Resultados da satisfação das participantes

Pergunta	Sim (%)	Não (%)
Considera que os conteúdos da formação foram abordados de forma simples e esclarecedora?	5 (100%)	0 (0%)
Considera que aumentou o seu conhecimento sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente?	5 (100%)	0 (0%)
Considera-se mais capacitada para transmitir informações às famílias sobre como proceder para economizar dinheiro na alimentação?	5 (100%)	0 (0%)
Considera que as sessões terão impacto positivo nas famílias?	5 (100%)	0 (0%)
Tem sugestões de melhoria?	4 (80%)	1 (20%)
Quais: Mais formação		

Pergunta	Satisfeito	Muito satisfeito
Qual o seu grau de satisfação relativamente às sessões a que assistiu?	1 (20%)	4 (80%)

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 2 2.2 Programa Pedagógico para beneficiários/as do RSI.

Identificação da Ação: *Um Up à alimentação saudável e económica.*

Data de início: 24.03.2023

Data de fim: 24.03.2023

Descrição da Atividade:

Um Up à alimentação Saudável e Económica consiste numa atividade pedagógica para beneficiários/as do Rendimento Social de Inserção, visando a promoção de competências pessoais e sociais, na área da alimentação saudável e gestão do orçamento familiar. No decurso da sessão foram partilhadas dicas sobre a composição e confeção de refeições saudáveis, a partir de produtos económicos, bem como conselhos sobre a gestão do orçamento familiar e o planeamento semanal de refeições.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel – Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Empoderamento das famílias beneficiárias de RSI ao nível da alimentação e gestão de orçamento familiar.

Entidades parceiras:

Segurança Social; Núcleo Local de Inserção (NLI) da Santa casa da Misericórdia de Penafiel.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
24 março 14.30-16.00h	Famílias beneficiárias do RSI.	Recursos da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde: - Recursos logísticos e materiais; - Técnicas Superiores.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Com a atividade procurou-se capacitar as famílias beneficiárias do RSI, visando a preparação e confeção de refeições diárias, levando os participantes a refletir sobre o papel de cada elemento da família neste processo.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A atividade promoveu o conhecimento numa área ainda não explorada junto das famílias beneficiárias do RSI.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo junto dos parceiros envolvidos, prevendo-se a continuidade deste projeto junto de outros Núcleos Locais de Inserção, uma vez que os dados colhidos dão-nos conta da necessidade de se efetuar um acompanhamento individualizado às famílias, no sentido de as capacitar para a gestão equilibrada do orçamento que têm para a aquisição de produtos para confeccionar as refeições, assim como para efetuar o planeamento e confeção das mesmas. Para além disso, uma das participantes solicitou acompanhamento a nível nutricional, pelo que serão disponibilizadas consultas de nutrição a quem solicite.

Indicadores de Avaliação:

Participaram na sessão 19 pessoas, dos quais 17 do sexo feminino e 2 do sexo masculino.

Registos fotográficos da sessão dinamizada





Folheto distribuído aos/às participantes

Aconselha-se privilegiar os "pratos de panela" com uma grande variedade de alimentos, sendo o estufado o método de confeção;



Aconselha-se reaproveitar as sobras para usar na confeção de novos pratos;



Aconselha-se evitar alimentos com elevada quantidade de açúcar, gordura e/ou sal, como produtos de pastelaria e confeitaria, refrigerantes, batatas fritas e salgadinhos;

Aconselha-se privilegiar a água como bebida de eleição.



Como fazer a gestão das refeições?

Deve-se planear as refeições diárias, tendo em consideração o orçamento e os alimentos disponíveis em casa;



Deve-se elaborar uma lista de compras, adquirindo apenas os alimentos presentes na lista.

Que conselhos adotar no ato das compras?

Ter atenção às promoções existentes;

Comparar os preços por unidade;

Optar por comprar embalagens com uma maior quantidade de alimento em questão;

Optar por fruta e hortícolas da época, comprando apenas a quantidade necessária;

Optar por carne ou pescado inteiros.

Um UP à Alimentação Saudável e Económica



Porque é importante adotar uma Alimentação Saudável?

A alimentação é um dos principais determinantes de saúde, merecendo destaque o seu papel na prevenção de doenças, nomeadamente obesidade, diabetes e hipertensão.

Alimentação e Nutrição Adequadas são consideradas um Direito Humano prioritário

Cabaz de alimentos

Programa Operacional de Apoio às pequenas e médias empresas



O que é a Roda da Alimentação Mediterrânica?

Guia alimentar português que auxilia na adesão de uma alimentação saudável.

Completa

Ingerir alimentos de todos os grupos e beber água todos os dias;

Variada

Ingerir alimentos diferentes dentro do mesmo grupo alimentar;

Equilibrada

Ingerir mais alimentos dos grupos maiores e ingerir menos alimentos dos grupos menores.



Qual a importância do pequeno almoço e das refeições intermédias?

Permite repor energia para as tarefas diárias e hidratar;

Melhora a concentração e a capacidade de memória, facilitando a aprendizagem;

Permite ter uma alimentação mais adequada ao longo do dia.

IDEAL

125 a 250 ml de leite OU 1 fatia de queijo OU
5 colheres de sopa de cereais do pequeno almoço OU
6 bolachas maria/torradas OU



Alimentos não presentes no cabaz de alimentos:

Consumo de 3 peças por dia traz benefícios à saúde
Hortícolas frescas ou
0,25 a 0,50€/unidade

Porque devemos realizar as refeições em casa?

Facilita a escolha de alimentos mais saudáveis;

Permite reduzir os custos na alimentação.



Exemplos de refeições utilizando apenas os alimentos oferecidos no cabaz de alimentos



Qual deve ser a composição das refeições principais?

IDEAL



Que técnicas existem para poupar nas refeições principais?

Aconselha-se consumir sopa diariamente antes das refeições principais, uma vez que aumenta a saciedade, permitindo consumir uma menor quantidade do prato principal;



Aconselha-se optar por pratos de carne ou pescado desfiados, fracionados, triturados ou moídos;



Aconselha-se incluir leguminosas* nas refeições, de modo a reduzir a quantidade de carne ou pescado;



Aconselha-se experimentar confeccionar refeições sem carne ou pescado, utilizando as leguminosas* como fonte de proteína;

* exemplos: feijão, ervilha, frango, grão-de-bico, lentilha, tremço, soja

Questionário aplicado no final da sessão para avaliar a satisfação



No âmbito do Plano para a Igualdade de Género e não Discriminação o Município propôs-se a implementar um conjunto de atividades, para diferentes públicos, em diversos formatos, com o objetivo de sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género.

O programa “Um UP à Alimentação Saudável e Económica” tem como objetivo auxiliar as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção para a adesão de hábitos alimentares saudáveis e, principalmente, económicos, abrangendo diversas atividades.

Pedimos que preencha este inquérito, uma vez que a sua opinião é importante para avaliarmos a presente sessão de formação e para que possamos melhorar as nossas ações futuras.

Foi a primeira vez que ouviu falar do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Conhece outras atividades que são dinamizadas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Numa escala de 1 a 5 (1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente) solicitamos que avalie a sessão de formação.

	1	2	3	4	5
Considera importante trabalhar o tema da Alimentação Saudável e Acessível.					
Considera que os conteúdos abordados foram pertinentes.					
Considera que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora.					
Considera que a linguagem utilizada foi adequada.					
Considera que aumentou os seus conhecimentos sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente.					
Considera que a sessão poderá ajudar a ter uma alimentação mais saudável e mais económica no futuro.					

Classifique a sua satisfação com a sessão numa escala de 1 a 5 (1 – muito insatisfeito a 5 – muito satisfeito)

1 2 3 4 5

Sugestões de melhoria

Na área da alimentação, que outra(s) atividade(s) acharia pertinente implementar?

No seu entender, que outros temas seriam interessantes para abordar em sessões futuras?

Obrigada pela colaboração!



Questionários preenchidos pelos/as participantes



No âmbito do Plano para a Igualdade de Género e não Discriminação o Município propôs-se a implementar um conjunto de atividades, para diferentes públicos, em diversos formatos, com o objetivo de sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género.

O programa "Um UP à Alimentação Saudável e Económica" tem como objetivo auxiliar as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção para a adesão de hábitos alimentares saudáveis e, principalmente, económicos, abrangendo diversas atividades.

Pedimos que preencha este inquérito, uma vez que a sua opinião é importante para avaliarmos a presente sessão de formação e para que possamos melhorar as nossas ações futuras.

Foi a primeira vez que ouviu falar do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Conhece outras atividades que são dinamizadas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Numa escala de 1 a 5 (1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente) solicitamos que avalie a sessão de formação.

	1	2	3	4	5
Considera importante trabalhar o tema da Alimentação Saudável e Acessível.					X
Considera que os conteúdos abordados foram pertinentes.					X
Considera que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora.					X
Considera que a linguagem utilizada foi adequada.					X
Considera que aumentou os seus conhecimentos sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente.					X
Considera que a sessão poderá ajudar a ter uma alimentação mais saudável e mais económica no futuro.					X

Classifique a sua satisfação com a sessão numa escala de 1 a 5 (1 – muito insatisfeito a 5 – muito satisfeito)

1 2 3 4 5

Sugestões de melhoria

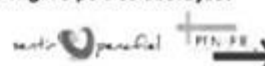
Na área da alimentação, que outra(s) atividade(s) acharia pertinente implementar?

ginástica

No seu entender, que outros temas seriam interessantes para abordar em sessões futuras?

Saúde oral

Obrigada pela colaboração!





No âmbito do Plano para a Igualdade de Género e não Discriminação o Município propôs-se a implementar um conjunto de atividades, para diferentes públicos, em diversos formatos, com o objetivo de sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género.

O programa "Um UP à Alimentação Saudável e Económica" tem como objetivo auxiliar as famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção para a adesão de hábitos alimentares saudáveis e, principalmente, económicos, abrangendo diversas atividades.

Pedimos que preencha este inquérito, uma vez que a sua opinião é importante para avaliarmos a presente sessão de formação e para que possamos melhorar as nossas ações futuras.

Foi a primeira vez que ouviu falar do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Conhece outras atividades que são dinamizadas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Numa escala de 1 a 5 (1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente) solicitamos que avalie a sessão de formação.

	1	2	3	4	5
Considera importante trabalhar o tema da Alimentação Saudável e Acessível.					X
Considera que os conteúdos abordados foram pertinentes.					X
Considera que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora.					X
Considera que a linguagem utilizada foi adequada.					X
Considera que aumentou os seus conhecimentos sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente.					✓
Considera que a sessão poderá ajudar a ter uma alimentação mais saudável e mais económica no futuro.					X

Classifique a sua satisfação com a sessão numa escala de 1 a 5 (1 – muito insatisfeito a 5 – muito satisfeito)

1 2 3 4 5

Sugestões de melhoria

Na área da alimentação, que outra(s) atividade(s) acharia pertinente implementar?

Atividades para saber o q
comer por causa do estomago

No seu entender, que outros temas seriam interessantes para abordar em sessões futuras?

Consulta de Nutricao

Sofia da Graça Ribeiro

914 621679

Obrigada pela colaboração!

serviço municipal P.N.F.E. →

famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção para a adesão de hábitos alimentares saudáveis e, principalmente, económicos, abrangendo diversas atividades. Pedimos que preencha este inquérito, uma vez que a sua opinião é importante para avallarmos a presente sessão de formação e para que possamos melhorar as nossas ações futuras.

Foi a primeira vez que ouviu falar do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Conhece outras atividades que são dinamizadas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?

Sim Não

Numa escala de 1 a 5 (1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente) solicitamos que avalie a sessão de formação.

	1	2	3	4	5
Considera importante trabalhar o tema da Alimentação Saudável e Acessível.					<input checked="" type="checkbox"/>
Considera que os conteúdos abordados foram pertinentes.					<input checked="" type="checkbox"/>
Considera que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora.					<input checked="" type="checkbox"/>
Considera que a linguagem utilizada foi adequada.					<input checked="" type="checkbox"/>
Considera que aumentou os seus conhecimentos sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente.					<input checked="" type="checkbox"/>
Considera que a sessão poderá ajudar a ter uma alimentação mais saudável e mais económica no futuro.					<input checked="" type="checkbox"/>

Classifique a sua satisfação com a sessão numa escala de 1 a 5 (1 – muito insatisfeito a 5 – muito satisfeito)

1 2 3 4 5

Sugestões de melhoria

Na área da alimentação, que outra(s) atividade(s) acharia pertinente implementar?

dar receitas



Ação de formação "Alimentação Saudável e Acessível"

Nome	Contacto	Planeamento das refeições	Confeção de refeições
Rosa da Graça Diniz de Jesus			
Anabela Almeida Silva	912315009	X	
Susana Maria Almeida da Silva	936570740		
Sofia Adelaide Machado	932215009		
Ana Maria de Jesus da Silva	917682610		
Francisca Gonçalves	900319235		
Teresa Maria Mendes Santos	912333054	X	X
Sabina Rodrigues da Silva	915980669		
Sandra Teresa Alves	918281941		
Luís de Fátima Teresa Rodrigues	910001184		
Fátima Emanuel Sousa Silva	914817410		
Maria Rosalina da Sousa	916900732		
Arminda Manuela da Silva Soares	910344454		
Alma Paula Paula de Almeida	913040578		
João de Sabino Sebastião de Sousa	91117208		
Gracinda de Sousa Barbosa	912821179		
Stéfani Aguiar Rosa Barbosa	910165314		



Ação de formação "Alimentação Saudável e Acessível"

Nome	Contacto	Planeamento das refeições	Confeção de refeições
Sofia da Graça de Jesus Ribeiro	914621679		
Adília do Carmo Oliveira Soares	918853250		



CERTIFICADO

Certifica-se que _____ participou na ação de sensibilização com o tema **Um UP à Alimentação Saudável e Económica**, no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e não Discriminação, visando empoderar famílias beneficiárias de RSI. Esta ação de sensibilização realizou-se na Santa Casa da Misericórdia de Penafiel, tendo sido promovida pela Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, no dia 24 de março de 2023, num total de 2 horas.

A Chefe da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde



(Dra. Susana Dias)



socir penafiel



Resultados dos questionários aplicados

Pergunta	Sim (%)	Não (%)
Foi a primeira vez que ouviu falar do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?	12 (63%)	7 (37%)
Conhece outras atividades que são dinamizadas no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação?	5 (26%)	14 (74%)

Pergunta	1	2	3	4	5	Não respondeu
Considera importante trabalhar o tema da Alimentação Saudável e Acessível.	0 (0%)	0 (0%)	1 (5%)	2 (11%)	16 (84%)	0 (0%)
Considera que os conteúdos abordados foram pertinentes.	0 (0%)	0 (0%)	2 (11%)	2 (11%)	15 (74%)	0 (0%)
Considera que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora.	0 (0%)	1 (5%)	0 (0%)	1 (5%)	17 (89%)	0 (0%)
Considera que a linguagem utilizada foi adequada.	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (21%)	14 (74%)	1 (5%)
Considera que aumentou os seus conhecimentos sobre o tema face aos conhecimentos que tinha inicialmente.	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	4 (21%)	15 (79%)	0 (0%)
Considera que a sessão poderá ajudar a ter uma alimentação mais saudável e mais económica no futuro.	1 (5%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (11%)	16 (84%)	0 (0%)

Escala: 1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente

Pergunta	1	2	3	4	5	Não respondeu
Classifique a sua satisfação com a sessão numa escala de 1 a 5	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	1 (5%)	17 (89%)	1 (0%)

Escala: 1 – muito insatisfeito a 5 – muito satisfeito

Sugestões de melhoria

Respostas	N (%)
Receitas	1 (5%)
Não respondeu	18 (95%)

Na área da alimentação, que outra(s) atividade(s) acharia pertinente implementar?

Respostas	N (%)
Receitas	1 (5%)
Consulta de Nutrição	1 (5%)
Não respondeu	17 (89%)

No seu entender, que outros temas seriam interessantes para abordar em sessões futuras?

Respostas	N (%)
Ginástica e saúde oral	1 (5%)
Não respondeu	18 (95%)

ANEXO 12

Evidências da Atividade: Plano Externo 4.1

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 4. 4.1 Divulgação de Informação sobre a violência de género e doméstica.

Identificação da Ação: *Só unidas podemos pôr fim à violência doméstica.*

Data de início: setembro de 2022

Data de fim: ...

Descrição da Atividade:

Foi elaborado um panfleto informativo sobre a violência doméstica, direitos e estruturas de apoio às vítimas de violência doméstica, visando a sua divulgação junto da comunidade em geral. Para a população infantil foi elaborado um cartaz com o objetivo de divulgar a atividade dirigida a este público.

Entidade Promotora:

Comunidade Intermunicipal Municipal, Tâmega e Sousa.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Produção do panfleto informativo.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
2022 - 2025	População em geral; população infantil e vítimas de violência doméstica.	Recursos logísticos e financeiros da CIM-TS e recursos logísticos da Câmara Municipal de Penafiel.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A atividade pretende sensibilizar a população para a prevenção da violência, nomeadamente a violência doméstica.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

O conteúdo inovador da ação prende-se com o facto de ter proporcionado a disseminação do conhecimento sobre o tema, meios de prevenir e diminuir os casos de violência doméstica nos territórios da CIM Tâmega e Sousa.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

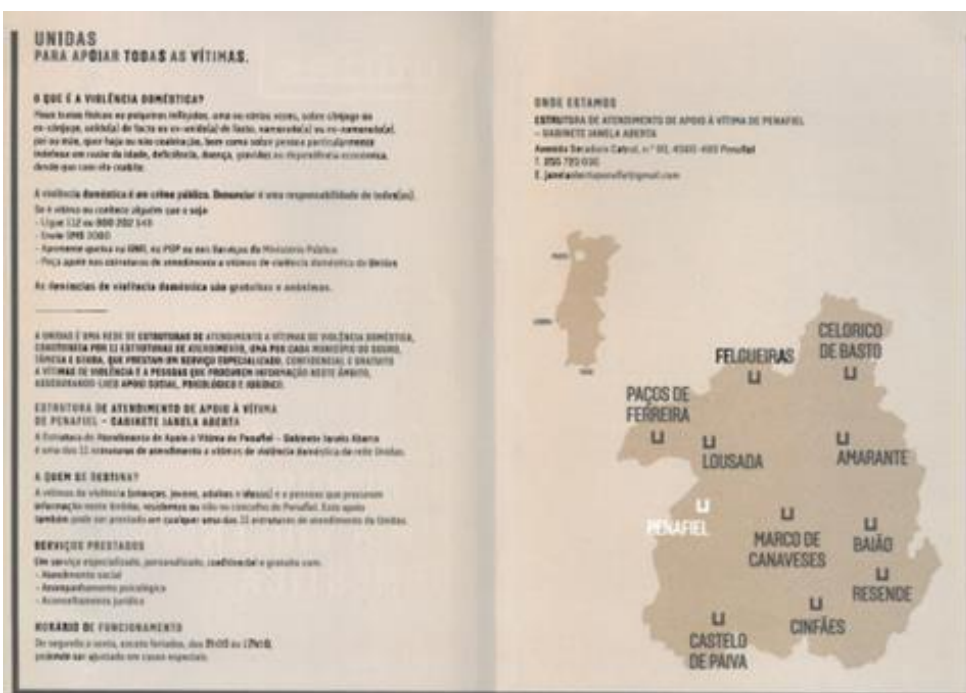
A disponibilização do material de divulgação é garantida pela CIM e a sua divulgação é assegurada pela equipa da DASIS.

Indicadores de Avaliação:

<http://www.cimtamegaesousa.pt>

<http://www.cimtamegaesousa.pt/#/noticias/detalhe/441>

Panfleto produzido para divulgar a ação da UNIDAS



Cartaz de divulgação das atividades destinadas ao público infantil

unidas
REDE INTERMUNICIPAL DE APOIO
À VITIMA DO OUBRO, TÂMEGA E SOUSA

**DOURO
TÂMEGA
SOUSA**

**UMA
AVENTURA
PELA IGUALDADE**
PELA ASSOCIAÇÃO SOCIAL DE SILVEIRINHOS

OUTUBRO / DEZEMBRO 2022

AMARANTE
BAIÃO
CASTELO DE PAIVA
CELORICO DE BASTO
CINFÃES
FELGUEIRAS
LOUSADA
MARCO DE CANAVESES
PAÇOS DE FERREIRA
PENAFIEL
RESENDE

TÂMEGA E SOUSA
Associação de Municípios

Logos for 'Iniciativa Europeia', '2020', and 'Tâmega e Sousa' are visible at the bottom.

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 4. 4.1 Divulgação de Informação sobre a violência de género e doméstica.

Identificação da Ação:

Divulgação de um cartaz e mensagem sobre a problemática da violência no namoro.

Data de início: 01.03.2023

Descrição da Atividade:

Conceção e divulgação de um cartaz sobre a violência no namoro, tendo sido disponibilizadas ações de sensibilização no âmbito da temática junto dos agrupamentos de escolas do concelho.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Conceção da atividade;
- Articulação com os parceiros envolvidos.

Entidades parceiras:

Gabinete Janela Aberta e agrupamentos de escolas do concelho.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
22.01.2023 (início da divulgação da ação)	Estudantes do terceiro ciclo e secundário, dos agrupamentos de escolas do concelho de Penafiel.	Recursos humanos, materiais e logísticos da Câmara Municipal de Penafiel e do Gabinete Janela Aberta.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As atividades realizadas sensibilizaram para as questões relacionadas com a igualdade de género/oportunidades.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Até à data não se tinha efetuado uma campanha de sensibilização atividade com o alcance desta.

Indicadores de Avaliação:

A divulgação da atividade chegou a todos/as diretores dos agrupamentos de escolas do concelho.

VIOLÊNCIA NO NAMORO

A VIOLÊNCIA NUNCA É UMA FORMA DE EXPRESSAR AMOR

A MUDANÇA COMEÇA EM TI...

Não permitas que te façam mal



Algumas formas de violência :

Violência Física: empurrar, agarrar ou prender, bofetadas, pontapés, atirar objetos, murros, ameaçar bater, bloquear a saída de determinado sítio...



Violência Sexual: obrigar a praticar atos sexuais contra a vontade ou acariciar/tocar sem consentimento...



Violência Psicológica: partir ou estragar objetos pessoais, controlar a forma de vestir, controlar as atividades diárias e os tempos livres, ameaçar terminar a relação, ligar ou enviar mensagens constantemente, manipular, atribuir culpa, fazer sentir que não merece ser amado/a, responsabilizar pela violência...



Violência Social: envergonhar e/ou humilhar em público, mexer no telemóvel ou vigiar o que se faz nas redes sociais sem permissão, proibir a convivência com amigos/as e/ou família...

Violência Digital: entrar nas contas de e-mail, facebook, instagram, etc., controlar o que se faz nas redes sociais...

NÃO PERMITAS VIOLÊNCIA, PEDE AJUDA E DENUNCIA.

ONDE PEDIR AJUDA?

Gabinete Janela Aberta (962 236 693 | 255 723 035 | janelaabertapenafiel@gmail.com)

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde (255 710 714 | inclusao.penafiel@cm-penafiel.pt)



Mensagem enviada por e-mail a todos os diretores de agrupamentos de escolas do concelho juntamente com o cartaz

Ex.mos/as Srs./as Diretores/as
Agrupamentos de Escolas

No âmbito do Plano Municipal para Igualdade de Género e não Discriminação o Município de Penafiel assume um papel impulsionador enquanto agente de desenvolvimento e entidade privilegiada para a concretização de ações e medidas que promovam a igualdade de género e não discriminação e, ainda, o combate à violência.

Um estudo recente, *Violência no Namoro 2023*, demonstra que 67,5% dos inquiridos não percecionam como violência no namoro, pelo menos, um dos seguintes comportamentos: controlo, violência psicológica, violência sexual, perseguição, violência através das redes sociais e violência física.

Os estudos sobre o tema apontam para a importância da prevenção primária da violência de género em contexto escolar e desta ser desenvolvida de uma forma holística, sistemática e continuada.

Atento a este panorama, o Município de Penafiel, Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, em parceria com o Gabinete Janela Aberta, pretende consciencializar os/as jovens para a desconstrução da violência e para o desenvolvimento de relações interpessoais de namoro e de intimidade saudáveis.

Pelo supra exposto, apelamos a V. Exa. a divulgação (cartaz infra e em anexo e nas aulas de cidadania) desta campanha junto dos/as estudantes e comunidade escolar, visando combater todas as formas de violência e alertar para o dever de denúncia, porque o crime de violência é crime público.

Mais informamos que o Município e o Gabinete Janela Aberta se encontram disponíveis para realizar ações de sensibilização sobre o tema.

Certos que este assunto colherá a sua melhor colaboração.

Os nossos melhores cumprimentos.

ANEXO 13

Evidências da Atividade: Plano externo 4.2

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 4 4.2 Dia Internacional para a eliminação da violência contra as mulheres.

Identificação da Ação: Comemoração do Dia Internacional para a eliminação da violência contra as mulheres

Data de início: 25.11.2022

Data de fim: 25.11.2022

Descrição da Atividade:

No âmbito da celebração do Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres foram dinamizadas algumas atividades com vista a alertar a população para este flagelo social. As atividades dinamizadas consistiram numa exposição de trabalhos com frases positivas que visaram o empoderamento das mulheres, denominada “Apanha Sonhos”.

Ainda neste âmbito o Município associou-se à campanha da GNR, que para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, que lançou um vídeo, "Submissão Não é Opção" e distribuiu cartazes, a nível nacional, direcionados para a prevenção de comportamentos violentos contra as mulheres.

Entidade Promotora:

Gabinete Janela Aberta - Associação para o Desenvolvimento de Figueira; Câmara Municipal de Penafiel e Guarda Nacional Republicana.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

A entidade promotora mobilizou-se no sentido de que houvesse uma participação ativa dos agentes envolvidos, visando sensibilizar a comunidade para o tema da violência contra as mulheres, através da exposição de *Apanha Sonhos* nas principais ruas da cidade. AGNR procedeu à divulgação do vídeo “Submissão Não é Opção”.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
25.11.2022	População em geral.	Recursos humanos, económicos e logísticos do Gabinete Janela Aberta; Recursos humanos, logísticos e financeiros do Município; Recursos humanos e logísticos da GNR.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

O objetivo das atividades desenvolvidas foi sensibilizar a população em geral para a igualdade de género e a promoção de uma cultura de não-violência, assim como sensibilizar para o fenómeno da violência contra as mulheres, sobretudo a violência doméstica, violência no namoro, violação e outras formas de agressão.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

As atividades dinamizadas procuraram alertar para as diferentes formas de violência - física, sexual, psicológica e moral - que é exercida contra mulheres de todas as idades e estratos sociais.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A estrutura de atendimento Janela Aberta e a Câmara Municipal de Penafiel acompanharam a produção dos trabalhos, fazendo simultaneamente sensibilização para o combate à violência contra as mulheres. Nos locais de atendimento ao público foram distribuídos os panfletos produzidos pela UNIDAS.

Indicadores de Avaliação:

Foram elaborados 50 *Apanha Sonhos*, tendo participado na sua execução 12 mulheres e homem.

Links | Imprensa local e regional e sítios de divulgação online:

Vídeo promovido pela GNR: <https://www.facebook.com/GuardaNacionalRepublicana/>

Notícias GNR: <https://www.gnr.pt/noticias.aspx?linha=20617>

Observador: <https://observador.pt/2022/11/25/gnr-registou-ate-30-de-setembro-11-176-crimes-de-violencia-domestica/>

Site Câmara Municipal de Penafiel: <https://www.cm-penafiel.pt/penafiel-assinala-o-dia-internacional-pela-eliminacao-da-violencia-contra-as-mulheres/>

Imediato: <https://www.imediato.pt/penafiel-assinala-o-dia-internacional-pela-eliminacao-da-violencia-contra-as-mulheres/>

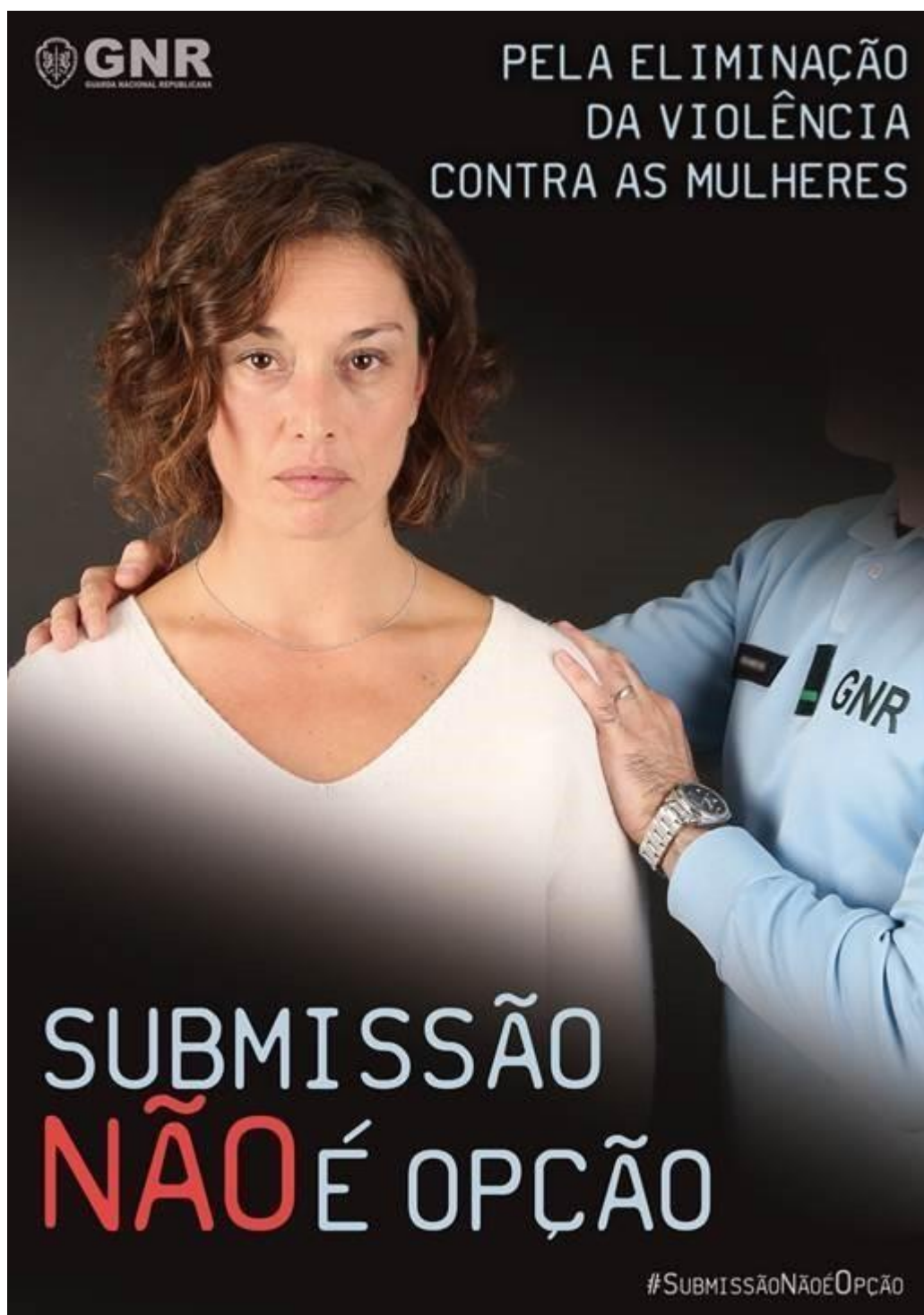
Rádio Clube de Penafiel:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=846667649962310&set=pb.100038572488562.-2207520000>.

Registos fotográficos da atividade *Caça Sonhos*



Cartaz divulgado pela GNR



Panfleto usado para divulgar a ação da UNIDAS

UNIDAS NOS 11 MUNICÍPIOS.

ESTRUTURAS DE ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA DO SOUSA, TÂMEGA E SOUSA

SOA - SOA - CABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
 Câmara Municipal de Soa - Casa da Pólvora
 Rua D. Miguel Para Mendes, n.º 25
 4500-000 Soa
 T. 255 400 233
 E. soa@cmsoa.pt

ESTRUTURA DE APOIO À VÍTIMA DE SOA (SUA)
 Centro de Apoio Social
 Rua do Município, s/n, n.º 28
 4500-047 Soa
 T. 255 340 100
 E. soa@cmsoa.pt

ESTRUTURAS - ESTRUTURAS DE ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
 Câmara Municipal de Castelo de Paiva
 Largo do Jardim
 4500-000 Castelo de Paiva
 T. 255 300 817 / 255 300 100
 E. cmcp@cmcp.pt

CABINETE SUAREZ - APOIO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E DE GÊNERO
 Câmara Municipal de Castelo de Paiva
 Praça Gabriel D. António Ribeiro
 4500-000 Castelo de Paiva
 T. 255 300 817 / 255 300 100
 E. gsuarez@cmcp.pt

ESTRUTURA DE APOIO E ACOMPAANHAMENTO À VÍTIMA DE CASTELO DE PAIVA
 Casa das Mulheres
 Rua dos Bombeiros
 4500-000 Castelo de Paiva
 T. 255 340 100 / 255 340 100
 E. casadasmulheres@cmcp.pt

COMUNIDADE SOA
 SECRETARIA DE ATENDIMENTO À VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
 Serviço Centro de Soa
 Largo Manuel Botelho, n.º 88, n.ºs, n.ºs, n.ºs
 4500-000 Soa
 T. 255 300 100 / 255 300 100
 E. secretaria@cmsoa.pt

CONTATOCASOUSA.PT

em parceria com

unidas

REDE INTERMUNICIPAL DE APOIO À VÍTIMA DE SOA, TÂMEGA E SOUSA

SÓ UNIDAS PODEMOS PÔR FIM À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA.

TÂMEGA SOUSA

UNIDAS PARA APOIAR TODAS AS VÍTIMAS.

O QUE É A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA?
 Nas suas formas as mais variadas, esta violência ocorre, sobre o espaço do lar, cidade, cidade de facto ou de direito, marital ou não-marital, por ser mais, que faz da sua existência, bem como sobre pessoas particularmente vulneráveis em razão de idade, deficiência, doença, gravidez ou dependência económica, desde que com ela esteja.

A violência doméstica é um crime público. Denunciar é uma responsabilidade de todos(as). Se a vítima ou alguém sofrer com o caso:
 - Ligue 112 ou 800 202 140
 - Ligue 196 2080
 - Apresente queixa ao GNR, ao PSP ou aos Serviços de Polícia Pública
 - Peça apoio nos centros de atendimento a vítimas de violência doméstica do Sousa.

As denúncias de violência doméstica são gratuitas e anónimas.

A UNIDAS É UMA REDE DE ESTRUTURAS DE ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA, CONSTITUÍDA POR 11 ESTRUTURAS DE ATENDIMENTO, UMA POR CADA MUNICÍPIO DO SOUSA, TÂMEGA E SOUSA, QUE PRESTAM UM SERVIÇO ESPECIALIZADO, CONFIDENCIAL E GRATUITO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA E A PESSOAS QUE PRECISAM DE INFORMAÇÃO SOBRE APOIO, ACOMPANHAMENTO (CUIDADO SOCIAL, PSICOLÓGICO E JURÍDICO).

ESTRUTURA DE ATENDIMENTO DE APOIO À VÍTIMA DE PENAFIEL - CABINETE JANELA ABERTA
 A Estrutura de Atendimento de Apoio à Víctima de Penafiel - Gabinete Janela Aberta é uma das 11 estruturas de atendimento a vítimas de violência doméstica de rede Unidas.

A QUEM SE DESTINA?
 A vítimas de violência doméstica, jovens, adultos e idosos e a pessoas que precisam de informação sobre direitos, residentes de não no concelho de Penafiel. Este apoio também pode ser prestado em qualquer uma das 11 estruturas de atendimento da rede Unidas.

SERVIÇOS PRESTADOS
 Um serviço especializado, personalizado, confidencial e gratuito com:
 - Atendimento social
 - Acompanhamento psicológico
 - Acompanhamento jurídico

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO
 De segunda a sexta, exceto feriados, das 9h00 às 17h00, podendo ser ajustado em casos especiais.

ONDE ESTAMOS

ESTRUTURA DE ATENDIMENTO DE APOIO À VÍTIMA DE PENAFIEL - CABINETE JANELA ABERTA
 Avenida Saraiva Cabral, n.º 50, 4500-400 Penafiel
 T. 255 790 030
 E. janelaaberta@cmcpn.pt

ANEXO 14

Evidências da Atividade: Plano Externo 4.5

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Violência doméstica: a intervenção dos profissionais da DGRSP.

Data de início: 07.10.2022

Data de Fim: 07.10.2022

Descrição da atividade:

Esta ação promoveu a discussão de temas e de modos de atuação dos técnicos da DGRSP em situações de violência doméstica. Foi debatida a importância de articulação entre entidades, do acompanhamento de vítimas, adultas e menores, na prestação de declarações para memória futura, bem como destacou-se a importância da articulação entre os técnicos e as estruturas municipais de apoio à vítima que integram a Unidas – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa, no apoio social, psicológico e jurídico.

Entidade Promotora: CIM do Tâmega e Sousa

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

No âmbito da UNIDAS – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima, a CIM, enquanto entidade coordenadora promove *workshops*, em parceria com os 11 municípios, com vista à capacitação dos/as técnicos/as das estruturas de atendimento à vítima e CPCJ de todos os municípios, no âmbito da intervenção com vítimas de violência doméstica.

Entidades Parceiras:

Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais e 11 Municípios da CIM.

Calendarização da ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
07.10.2022, 9:30H às 13H	Técnicos/as das estruturas de atendimento a vítimas e das CPCJ's dos municípios	Recursos Humanos da DGRSP (dinamizadores da ação), Recursos Humanos da CIM e dos Municípios e recursos materiais da CIM (auditório e material audiovisual)

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género / oportunidades?

Esta ação teve como objetivo capacitar os/as técnicos/as no âmbito da intervenção junto de vítimas de VD, que são na sua maioria do sexo feminino, nomeadamente no seu acompanhamento na prestação de memórias futuras.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Formação mais prática e dinâmica promovida pelos técnicos/as da DGRSP.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados

A CIM divulgou esta ação junto dos 11 municípios, sendo que estes procederem à divulgação juntos dos parceiros interessados.

Indicadores de Avaliação:

Participação de pelo menos 15 técnicos/as numa ação dedicada ao tema.

Material de Divulgação e registo fotográfico da atividade



VIOÊNCIA DOMÉSTICA: A INTERVENÇÃO DOS PROFISSIONAIS DA DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇOS PRISIONAIS

**7 DE OUTUBRO DE 2022
9H30
CIM DO TÂMEGA E SOUSA
PENAFIEL**

**9H30
RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES**

**9H45
SESSÃO DE ABERTURA**
Telmo Pinto, Primeiro-Secretário da CIM do Tâmega e Sousa

**10H00
VISITA GUIADA AO PAVD: ESTRUTURA, TEMAS E MÉTODO DE APLICAÇÃO**
António Vilela, Coordenador da Equipa Tâmega 2 da Direção Regional de Reinsertação do Norte
Rita Matos, Coordenadora da Equipa Tâmega 1 da Direção Regional de Reinsertação do Norte

**11H15
PAUSA PARA CAFÉ**

**11H30
BREVE REFLEXÃO SOBRE O MÉTODO DE ACOMPANHAMENTO DE VÍTIMAS, ADULTAS E MENORES, NA PRESTAÇÃO DE DECLARAÇÕES PARA MEMÓRIA FUTURA**
Rita Matos, Coordenadora da Equipa Tâmega 1 da Direção Regional de Reinsertação do Norte

**12H30
ENCERRAMENTO**

INSCRIÇÃO GRATUITA, MAS OBRIGATÓRIA.

TÂMEGA e SOUSA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

POISE 2020



ANEXO 15

Evidências da Atividade: Plano Externo 4.6

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Violência na Comunidade LGBTI+: Uma realidade pouco colorida.

Data de início: 07.12.2022

Data de Fim: 07.12.2022

Descrição da atividade:

Este workshop esteve inserido no ciclo *À conversar podemos eliminar a violência*, constituído por 11 workshops e promovido no âmbito da Unidas – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa. É especialmente dirigido aos membros das redes especializadas municipais que integram a Rede UNIDAS – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima do Douro, Tâmega e Sousa pretendendo-se dotar todos os/as técnicos/as de ferramentas e boas práticas na intervenção com vítimas LGBTQI+, preconizando premissas e orientações que os possam apoiar nas suas práticas profissionais.

Entidade Promotora: CIM do Tâmega e Sousa

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

No âmbito da UNIDAS – Rede Intermunicipal de Apoio à Vítima, a CIM, enquanto entidade coordenadora promove *workshops* e ações de capacitação, em parceria com os 11 municípios, com vista à capacitação dos/as técnicos/as das estruturas de atendimento à vítima e CPCJ de todos os municípios, entre outras entidades pertencentes às redes especializadas municipais, no âmbito da intervenção com vítimas de violência doméstica.

Entidades Parceiras: 11 Municípios da CIM, em especial o município de Amarante que acolheu o *workshop*, APAV.

Calendarização da ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
07.12.2022 10H ÀS 12:30H	Membros das redes especializadas municipais que integram a Rede UNIDAS.	Recursos Humanos (formadores/as), Recursos Humanos da CIM e dos Municípios e recursos materiais da CIM (auditório e material audiovisual)

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género / oportunidades?

Esta ação teve como objetivo capacitar os/as técnicos/as no âmbito da intervenção junto de vítimas de VD, em específico vítimas LGBTI+.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Formação relativa a um grupo específico de vítimas, com particularidades ao nível da intervenção, não tão abordadas.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A CIM divulgou esta ação junto dos 11 municípios, sendo que estes procederem à divulgação juntos dos parceiros interessados.

Indicadores de Avaliação:

Participação de pelo menos 15 técnicos/as numa ação dedicada ao tema.

unidas
REDE INTERMUNICIPAL DE APOIO
À VÍTIMA DO DOURO, TÁMEGA E SOUSA

CICLO DE WORKSHOPS 2022
**A CONVERSAR PODEMOS
ELIMINAR A VIOLÊNCIA.**

**VIOLÊNCIA NA COMUNIDADE
LGBTI+: UMA REALIDADE POUCO
COLORIDA.**

7 DE DEZEMBRO DE 2022
10H00 - CASA DA PORTELA, AMARANTE

10H00
RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

10H15
SESSÃO DE ABERTURA
Jorge Ricardo, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Amarante

10H30
ESPECIFICIDADES DO FENÓMENO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA NA
COMUNIDADE LGBTI+
Daniela Leal, Investigadora do Centro de Psicologia da Universidade do Porto
Moderação: Lara Torres, Secretária da Comissão de Proteção de Crianças
e Jovens de Lousada

PERGUNTAS E RESPOSTAS

11H30
INTERVALO

11H45
SENSIBILIZAÇÃO DE PROFISSIONAIS COM INTERVENÇÃO NA ÁREA
DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM CASOS LGBTI+: REDES DE APOIO E
PARCERIAS
Mariana Pinto, Técnica de Projeto da Associação Portuguesa de Apoio à
Vítima
Moderação: Lara Torres, Secretária da Comissão de Proteção de Crianças
e Jovens de Lousada

PERGUNTAS E RESPOSTAS

12H30
ENCERRAMENTO
Olga Melo, Chefe da Equipa Multidisciplinar de Educação, Qualificação,
Inovação Social, Cidadania e Saúde da CIM do Tâmega e Sousa

INSCRIÇÃO GRATUITA, MAS OBRIGATÓRIA
ATÉ 4 DE DEZEMBRO, EM WWW.CIMTAMEGAESOUSA.PT

TÁMEGA & SOUSA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

PRISE 2020



ANEXO 16

Evidências da Atividade: Plano Externo 6.4

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 6 6.4 Dia Internacional da Pessoa com Deficiência.

Identificação da Ação: Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

Data de início: 2.12.2022

Data de fim: 3.12.2022

Descrição da Atividade:

O Município de Penafiel, em parceria com a Associação de Pais e Amigos dos Diminuídos Mentais (APADIMP) de Penafiel e a Segurança Social Local assinalou o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, com várias iniciativas, sob o lema "Dar Voz e Vez à Pessoa com Deficiência". Das atividades dinamizadas destacamos as "Conversas soltas", que contaram com participação dos pais de pessoas com deficiência, Técnicos/as da APADIMP e Vereadora do pelouro da Inclusão Social, da Câmara Municipal de Penafiel. Houve também lugar a uma "Hora do Conto" e a uma sessão de "Yoga do Riso", dirigidas aos utentes da APADIMP e seus familiares. Foi, ainda, realizado o programa na Rádio Clube de Penafiel com o mote "Dar Voz e Vez à Pessoa com Deficiência".

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel e APADIMP.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

A entidade promotora assegurou todos os meios necessários para a realização das atividades.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
2 de dezembro de 2022	Utentes da APADIMP; Cuidadores informais e familiares.	Câmara Municipal (Recursos humanos, materiais e técnicos); APADIMP (Recursos humanos e materiais) Segurança Social (apoio logístico)

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As atividades desenvolvidas homenagearam as pessoas com deficiência e apelaram à participação destas. A população em geral foi sensibilizada para a necessidade de incluir as pessoas com deficiência.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade às potencialidades e/ou fragilidades das pessoas com deficiência e à necessidade de alargar o apoio às suas famílias. Foi também divulgada a missão/trabalho realizado, diariamente, pela APADIMP em prol das pessoas com deficiência.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo junto das famílias, no sentido da concretização dos objetivos delineados. Para além disso, foram disponibilizados recursos humanos, materiais e meios técnicos que permitiram a concretização das ações, as quais tiveram uma divulgação de largo alcance.

Indicadores de Avaliação:

Participaram 35 pessoas, destas 27 mulheres e 8 homens.

Links | Imprensa local e regional | Sítios de divulgação online:

Instagram Município de Penafiel:

<https://www.instagram.com/municipio.penafiel/>

Rádio Clube de Penafiel:

Link para download do programa: <https://www.sendspace.com/file/bwxedf>

Novum Canal:

<https://novumcanal.pt/2022/12/03/regiao-assinala-dia-internacional-da-pessoa-com-deficiencia/>

Guia Prático “Os Direitos da Pessoa com Deficiência”:

<https://www.cm-penafiel.pt/viver/familia-inclusao-social2/balcao-da-inclusao/>

New Letter: Rede de Balcões da Inclusão | Número 27 | dezembro de 2022

Rede de Balcões da Inclusão:

<https://www.inr.pt/balcao-da-inclusao>

Newsletter da Rede de Balcões da Inclusão



Detalhes da Notícia

Boas Práticas em Penafiel

Atualizado: 15/12/2022



Dia Internacional da Pessoa com Deficiência | 3 de dezembro 2022

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, o Município de Penafiel, em parceria com a Segurança Social e a

Associação de Pais e Amigos dos Diminuídos Mentais de Penafiel, assinalou o "Dia Internacional da Pessoa com Deficiência", com diversas atividades destinadas à pessoa com deficiência, assim como às respetivas famílias.

Programa

"Dar Voz e Vez à Pessoa com Deficiência"

2.12.2022 [15.00h | Museu Municipal de Penafiel

Conversas soltas – Participação dos pais /familiares de pessoas com deficiência e técnicos da APADIMP

2.12.2022 [15.00h | Espaço de eventos do Museu Municipal de Penafiel

Hora do Conto e Yoga do Riso – dirigido aos utentes da APADIMP, portadores com deficiência e familiares

Programa de rádio, "Dar Voz e Vez à Pessoa com Deficiência" - Rádio Clube de Penafiel.

Foi disponibilizado um dispositivo de acesso à Língua Gestual Portuguesa no site da Câmara Municipal de Penafiel

The screenshot shows the official website of the Municipality of Penafiel. The header includes the logo of the Municipality and navigation links: VIVER, INVESTIR, VISITAR, MUNICÍPIO, SERVIÇOS, NOTÍCIAS. The main content area features a 'BEM VINDO a Penafiel!' message and a grid of four service cards: 'Viver', 'Município', 'Investir', and 'Serviços Online'. A sign language interpreter window is overlaid on the right side of the page, showing a 3D avatar of a person in a red shirt. The bottom of the page has a 'DESTAQUES' section. The browser's address bar shows the URL 'https://www.cm-penafiel.pt/'.

Registos fotográficos efetuados no decurso das diversas atividades promovidas



ANEXO 17

Evidências da Atividade: Plano Externo 6.5 | 6.9

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Dia Internacional do Idoso | 1 outubro.

Data de início: 30.09.2022

Data de fim: 30.10.2022

Descrição da Atividade:

Comemoração do Dia Internacional do Idoso, versando a participação da população sénior e a divulgação das suas potencialidades, assim como o papel das instituições no âmbito da promoção da Igualdade de Género/oportunidades. Neste âmbito realizou-se uma exposição temporária de pintura realizada pelos idosos denominada *Lata 65* e a atividade *Afetiv(idades)*, que consistiu na realização de um vídeo, que contou com a participação de pessoas idosas, subordinado ao tema *Cuidar dos nossos idosos é cuidar do nosso futuro*.

Entidade Promotora: Associação Empresarial, Câmara Municipal de Penafiel, Associações/IPSS's do concelho.

Investidores Sociais: Câmara Municipal de Penafiel

Principais contributos das entidades promotoras para a ação:

- Convite à participação da comunidade e articulação com os parceiros envolvidos;
- Cedência de materiais de suporte à realização das atividades;
- Recolha e montagem dos trabalhos realizados;
- Divulgação dos produtos e resultados através das redes sociais disponibilizadas pelo município e junto da imprensa local.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
30.09.2022 a 30.10.2022	Público sénior e comunidade em geral.	Câmara Municipal (Recursos humanos, materiais e técnicos); Associação Empresarial de Penafiel (Recursos humanos e materiais) IPSS/Associações (Recursos humanos e técnicos)

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

No decurso das atividades desenvolvidas apelamos à participação de pessoas idosas independentemente do género. A população em geral foi sensibilizada para as problemáticas e potencialidades desta faixa da população. Foi, ainda, destacado o trabalho desenvolvido pelas IPSS/Associações do concelho no âmbito da igualdade de género/oportunidades.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade às potencialidades e/ou fragilidades das pessoas idosas, independentemente do género.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo junto dos parceiros envolvidos, no sentido da concretização dos objetivos delineados. Para além disso, foram disponibilizados recursos humanos, materiais e meios técnicos que permitiram a concretização das ações, as quais tiveram uma divulgação de largo alcance.

Indicadores de Avaliação:

O projeto *Lata 65* contou com a participação de 4 Associações/IPSS's do concelho, das quais 3 homens e 7 mulheres. No dia da inauguração estiveram presentes 3 homens e 14 mulheres. Assim, participaram desta atividade um total de 27 idosos/as.

O projeto *Afetiv(idades)* contou com a participação de 14 IPSS/Associações, 563 de pessoas idosas, 422 do sexo feminino e 141 do sexo masculino.

Links | Imprensa local e regional e sítios de divulgação online:

Vale do Sousa TV: <https://valsousa.tv/2022/09/29/penafiel-assinala-dia-do-idoso-com-exposicao-de-oito-paineis-pintados-por-seniores/>

Facebook Município de Penafiel: <https://pt-pt.facebook.com/municipiopenafiel/>

Novumcanal: <https://novumcanal.pt/2022/09/28/associacao-empresarial-de-penafiel-assinala-dia-internacional-do-idoso-com-exposicao-lata-65/>

Expresso de Penafiel: <https://www.expressodepenafiel.pt/penafiel-assinala-dia-internacional-do-idoso-com-exposicao-de-trabalhos-elaborados-por-idosos-do-concelho/>

Imediato: <https://www.imediato.pt/pinturas-utentes-penafiel/>

AEP: <https://www.aepenafiel.pt/category/evento>

Exposição “Lata 65” Inauguração da exposição | 30 setembro 2022







Afetiv(idades) - Cuidar dos nossos idosos é cuidar do nosso futuro
Vídeo | 30 outubro

Links dos Vídeos - *Cuidar dos nossos idosos é cuidar do nosso futuro.*

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/622798852811205>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/1260408408132280>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/465679985510343>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/1698123710565438>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/5736928693017128>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/527392115866826>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/2892181874411350>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/2256117941234273>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/624013969103932>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/650348780055105>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/635976531271803>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/673085180556806>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/1162156027703860>

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/videos/405407671727801>

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: Comemoração do Dia Internacional da Mulher.

Data de início: 12.03.2023

Data de fim: 12.03.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de Género e da comemoração do Dia Internacional da Mulher, 8 de março, elegemos como objetivos homenagear todas as mulheres e simultaneamente promover a igualdade de género. Com essa finalidade foi realizada uma caminhada, sob o mote *No mesmo Pé da Igualdade*, cujo percurso teve cerca de 7 Km, sendo parte percorrido através da PR 11 PNF Quintandona, Lagares, Terras de Mil Cores, Festas e Sabores, conjugado com um trilho que contempla o envolvimento com a natureza e a ruralidade. Todos/as os/as colaboradores e família foram convidados a participar nesta atividade, assim como a comunidade em geral.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel – Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

A entidade promotora criou todas as condições para que a atividade se concretiza-se.

Entidades parceiras:

Unidade de Gestão de Desporto e Junta de Freguesia de Quintandona.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
12.03.2023	Colaboradores/as do município e suas famílias; Comunidade em geral.	Recursos humanos, logísticos e materiais do município.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A atividade foi pensada para celebrar a o Dia Internacional da Mulher, sendo que todo o material de promoção da atividade e discurso da Sr.ª Vereadora, Dra. Daniela Oliveira, acentuou a importância de se promover a Igualdade de Género em todos os contextos.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

O envolvimento dos/as colaboradores de forma massiva, assim como da comunidade em geral.

Indicadores de Avaliação:

Neste evento participaram 249 pessoas, destas 191 mulheres e 58 homens.

Divulgação através do *Facebook* da Câmara Municipal de Penafiel:

https://www.facebook.com/municipiopenafiel/photos/6176211552401514?locale=pt_PT

Divulgação através do *Instagram* da Câmara Municipal de Penafiel:

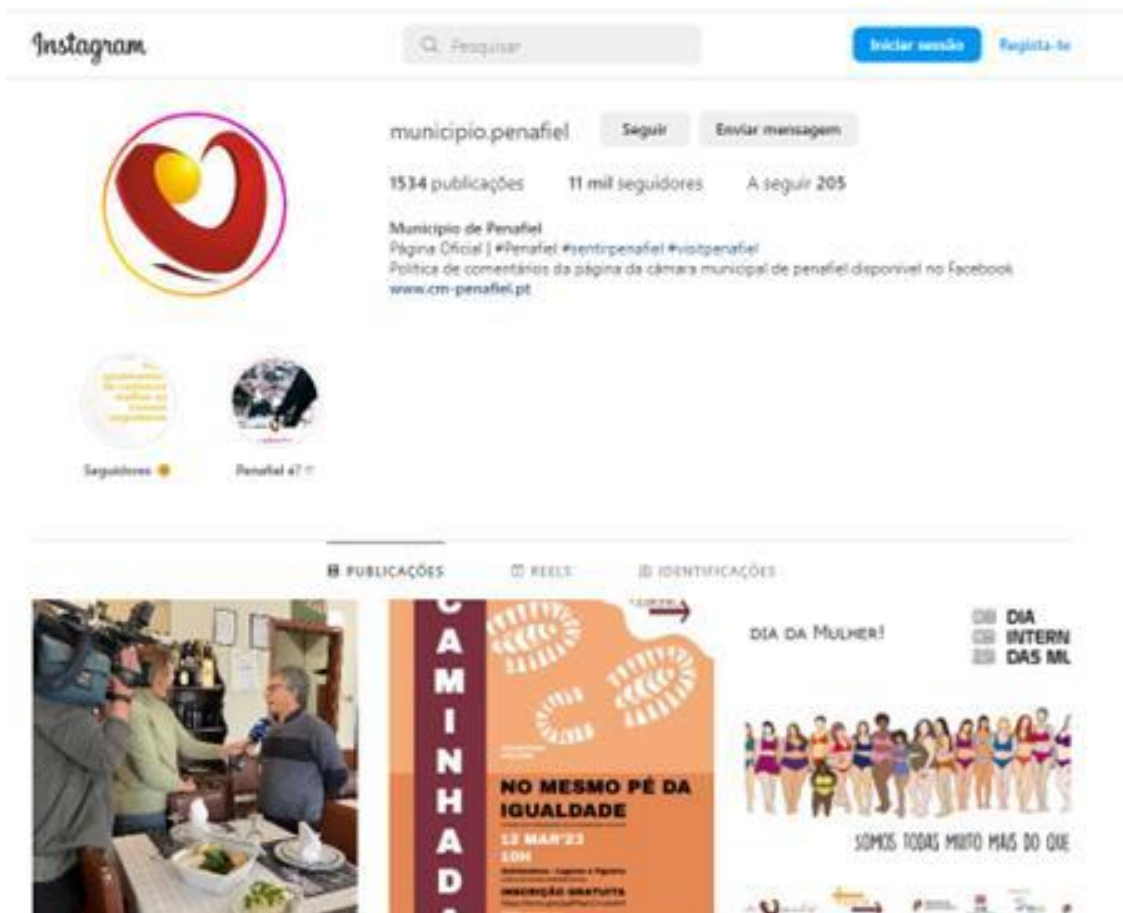
<https://www.instagram.com/municipio.penafiel/>

T-shirts concebidas para serem usadas pelos/as participantes durante a caminhada



Divulgação através do *Instagram* da Câmara Municipal de Penafiel





Divulgação através do *Facebook* da Câmara Municipal de Penafiel



Ver mais sobre Câmara Municipal Penafiel no Facebook

Registos fotográficos do discurso da Sra. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira, e dos/as participantes no decurso da caminhada



ANEXO 18

Evidências da Atividade: Plano Externo 6.5

Atividade em Desenvolvimento – Plano Externo 5.5

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 6. 6.5 Atividade Outubro Rosa PE

5. 5.5 Rastreio Cancro da Mama

Identificação da Ação: *Outubro Rosa – Onda Rosa.*

Data de início: 10.10.2022

Data de fim: 31.10.2022

Descrição da Atividade:

A campanha “Outubro Rosa – Onda Rosa” teve como objetivo mobilizar a população para a luta contra o cancro da mama e divulgar a sua prevenção. Foram promovidas várias atividades, uma delas consistiu na iluminação da rotunda, *Abraço do Povo*, de cor-de-rosa. Os colaboradores do município que se encontram nos balcões de atendimento ao público foram desafiados a usar peças de vestuário ou t-shirts em tons cor-de-rosa, que a Liga Portuguesa Contra o Cancro definiu para este ano. Para além disso, as instituições sociais do concelho foram estimuladas a produzir *Árvores da Vida*, que posteriormente foram expostas em todos os serviços do município de acesso público. Houve, ainda, lugar à realização de uma aula de hidroginástica, *Hidroginástica Onda Rosa*, nas piscinas municipais de Paço de Sousa. Durante a campanha foram ofertados laços cor-de-rosa, nos diversos serviços de atendimento do município.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel, Associações/IPSS’s do concelho e Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- As ações promovidas procuraram sensibilizar e informar a comunidade para a temática e, ainda, alertar para a importância de apoiar a investigação nesta área;
- Foi efetuada a articulação com os parceiros envolvidos;
- Procedeu-se à cedência de materiais e recursos humanos de apoio à realização das atividades;
- A divulgação da atividade foi o principal foco, que aconteceu através dos diversos meios de comunicação do município; através da imprensa local e regional.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
10.10.2022 a 31.10.2022	Comunidade em geral.	Câmara Municipal de Penafiel (recursos técnicos, humanos e materiais); Instituições Sociais (recursos técnicos, humanos e materiais); Liga Portuguesa Contra o Cancro.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Procurou-se consciencializar a comunidade em geral para o tema da campanha, salientando para o facto de que o cancro da mama afeta pessoas de ambos os sexos. Em todas atividades dinamizadas tivemos o cuidado de envolver pessoas dos dois sexos.

Fatores que constituem o contudo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada indivíduo, independentemente do sexo, na vigilância dos sintomas de alerta do cancro da mama, para que possa ser diagnosticado e tratado atempadamente.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo junto dos parceiros envolvidos, alertando para a importância da disseminação do conhecimento sobre o tema da campanha. Para além disso, foram proporcionados recursos humanos, materiais e técnicos que possibilitaram a concretização das ações.

Indicadores de Avaliação:

A atividade teve um impacto significativo junto da comunidade em geral, que ativamente participou, contudo não é possível mensurar o número de participantes, mas fica a certeza de que a campanha *Outubro Rosa - Onda Rosa* foi bem recebida pela população e os objetivos delineados à partida foram garantidamente cumpridos. Todos os serviços de atendimento do município participaram ativamente.

Relativamente à atividade *Árvore da Vida*, o número de Instituições Sociais/IPSS's que participaram totalizou 15, tendo participado 315 pessoas, destas 278 mulheres e 37 homens.

Na atividade dinamizada pela Divisão do Desporto do município, *Hidroginástica Onda Rosa*, o número de participantes totalizou 42, sendo 36 do sexo feminino e 6 do sexo masculino.

Entre outubro e dezembro foram realizados 12 rastreios do cancro da mama, a 12 mulheres, no dia 23 de novembro, conforme informação recebida pelo ACES.

Links | Imprensa local e regional | Sítios de divulgação online:

Facebook do Município: <https://pt-pt.facebook.com/municipiopenafiel/>

Imediato: <https://www.imediato.pt/rotunda-do-abraco-do-povo-ilumina-se-de-rosa-para-assinalar-mes-de-prevencao-do-cancro-da-mama/>

Verdadeiro Olhar: <https://www.verdadeiroolhar.pt/penafiel-veste-se-de-rosa-para-assinalar-campanha-de-prevencao-contr-o-cancro-da-mama/>

A Verdade: <https://averdade.com/municipio-de-penafiel-assinala-mes-de-prevencao-do-cancro-da-mama/>

Tâmega Sousa: <https://www.tamegasousa.pt/municipio-de-penafiel-sensibiliza-para-luta-contr-o-cancro-da-mama/>

Expresso Penafiel: <https://www.expressodepenafiel.pt/municipio-de-penafiel-sensibiliza-para-luta-contr-o-cancro-da-mama/>

Novum canal: <https://novumcanal.pt/2022/10/07/penafiel-assinala-mes-de-prevencao-do-cancro-da-mama/>

Radio Montemuro: <https://radiomontemuro.pt/2022/10/07/o-municipio-de-penafiel-vai-promover-a-campanha-outubro-rosa-onda-rosa-da-liga-portuguesa-contr-o-cancro/>

Rotunda Rosa



Cartaz de divulgação *Outubro Rosa – Onda Rosa*



Câmara Municipal de Penafiel – Executivo e colaboradores



Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde



Penafiel Ativa



Canil Municipal



Recursos Humanos



Gestão Urbanística



Balcão Único



Biblioteca Municipal



Penafiel Verde



Hidroginástica em Onda Rosa – Piscinas de Paço de Sousa



ANEXO 19

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Interno 1.2

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 1. 1.2 Ações de formação/capacitação para dirigentes.

Identificação da Ação: Formação/capacitação sobre igualdade de género e não discriminação para dirigentes.

Data de início: 21.04.2023

Data de fim: 21.04.2023

Descrição da Atividade:

Ação de capacitação/formação para a igualdade de género e não discriminação promovida pela Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa, na sala de reuniões da Divisão dos Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, visando alertar para o facto de que em Portugal a igualdade de género, no contexto profissional, ainda estar longe de ser uma realidade, verificando-se assimetrias em diversos aspetos. Os temas abordados reportam-se ao enquadramento dos Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação; boas práticas ao nível da Conciliação entre a Vida Profissional, Pessoal e Familiar; e a Norma NP:4552/2022. A formação foi administrada pela SHL Portugal.

Entidade Promotora:

Comunidade Intermunicipal do Tâmega e Sousa

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Articulação com a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde no sentido de se criarem as condições para concretizar a atividade.

Entidades parceiras:

SHL Portugal.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
21.04.2023	Dirigentes da Câmara Municipal de Penafiel	Recursos humanos e logísticos da DASIS; Recursos humanos, logísticos e financeiros da CIM.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Tratou-se de uma ação de capacitação/formação para a igualdade de género e não discriminação em contexto profissional.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

É a primeira vez que ocorre uma formação desta natureza.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Estiveram presentes 13 dirigentes, 6 mulheres e 7 homens.

Indicadores de Avaliação:

E-mail enviado aos/às Dirigentes pela Sra. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira.



Registos fotográficos dos/as Dirigentes em contexto de formação





Folha de presenças



PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO
FORMAÇÃO/CAPACITAÇÃO PARA DIRIGENTES

21 DE ABRIL DE 2023

Nome	Cargo	Serviço	Contacto
Alberto L...	Chief Inter	DGL	93947039
Sara Lopes	Chief UOUL	DGU	914530267
Sara Loucos	Chief JEV	DGU	967420014
Nádia João	Chief UAW	DGU	91678101
João Lopes	Chief DEJ	DEJ	925647400
João Paulo Almeida	Chief DSSA	DSSA	950022115
Esmael	Chief DM	DM	967894047
Ilídio Almeida	Chief Div.	YOSIA - JOPP.	966600947
Albino	Chief Unissim	DPA	96620772
Elisabeth	Chief Divis	PMVE	968603789
Alfonso Paulinho	Chief 160	DOO	
Bela Carvalho	Chief Unidade	DGO	916982476
Susana Dias	Chief DSSA	DSSA	913370368



ANEXO 20

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento – Plano Interno 2.1

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 2 2.1 Sensibilizar os/as Colaboradores/as do Município

Identificação da Ação: Atividades de sensibilização para a Igualdade de Género e não Discriminação.

Igualdade ao Cubo - Atividade dinamizada no Jantar de Natal dos/as colaboradores/as.

Natal + Igual - Atividades de promoção da Igualdade de Género e não Discriminação.

Data de início: 16.12. 2022

Data de fim: 16.12. 2022

Descrição da Atividade:

Igualdade ao Cubo consistiu num momento de sensibilização para a Igualdade de Género e não Discriminação dinamizada durante o Jantar de Natal dos/as colaboradores/as do município.

Para além da mensagem do Sr. Presidente, foram colocados, em todas as mesas, cubos com mensagens alusivas à igualdade de género.

Natal + Igual - A Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde elaborou uma árvore de Natal com mensagens promotoras da Igualdade de Género e preparou uma mensagem alusiva ao tema, a qual foi enviada a todos/as os/as colaboradores/as, pela Divisão de Recursos Humanos.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
16.12.2022 a 16.12.2022	Colaboradores/as do Município	Câmara Municipal de Penafiel: Técnicos/as da DASIS e da Divisão de Recursos Humanos. Os recursos logísticos e materiais foram assegurados pelo município.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Foram promovidas e divulgadas mensagens sobre a Igualdade de Género/oportunidades.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A Igualdade de Género foi abordada com recurso a diferentes suportes, visando potenciar a sua disseminação, que chegou a mais de 90% colaboradores/as do município.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde produziu os materiais necessários e articulou com os parceiros/serviços no sentido da divulgação do tema.

Indicadores de Avaliação:

Produziram-se 70 cubos, uma árvore de Natal e uma mensagem em formato digital. Estiveram presentes no Jantar de Natal 635 pessoas, destas, 433 mulheres e 202 homens. A mensagem promotora da Igualdade de Género chegou a 587 colaboradores/as, 372 mulheres e 215 homens. A árvore de Natal com mensagens alusivas ao tema foi visualizada por um número indeterminado de pessoas, uma vez que se encontrava num local de passagem.

Distribuição do *Cubo da Igualdade* junto dos/as colaboradores/as





Maquete do cubo da Igualdade de Género



Registo fotográficos da *Árvore da Igualdade*



Mensagem enviada aos/às colaboradores/as

Promover a igualdade de género é contribuir para um desenvolvimento sustentável. Nesta quadra festiva promova a Igualdade de Género.



CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 2. 2.1 Divulgar informação relativa aos princípios da igualdade de género.

Identificação da Ação:

Divulgação dos princípios para a Igualdade de Género e não Discriminação junto dos/as colaboradores/as do município.

Data de início: 1 de março de 2023

Data de fim: 3 de março de 2023

Descrição da Atividade:

Foi efetuada a divulgação dos princípios para a Igualdade de Género e não Discriminação através de e-mail dinâmico, junto dos colaboradores/as do município de Penafiel. Para além disso, no jantar de comemoração da elevação de Penafiel à categoria de cidade o Sr. Presidente da Câmara, Dr. Antonino Sousa, proferiu um discurso, tendo acentuado os princípios para a Igualdade de Género e a não Discriminação.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Conceção do material de divulgação dos princípios para a Igualdade de Género e não Discriminação.

Entidades parceiras:

Serviços Sociais da Câmara Municipal de Penafiel.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
1.03.2023 Divulgação do princípios da igualdade de género através de e-mail dinâmico; 3.03.2023 Discurso do Sr. Presidente e divulgação do <i>Cubo da Igualdade</i> .	Colaboradores/as do município	Equipa da DASIS; Material de desgaste.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A atividade integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades uma vez que a mensagem divulgada salientou que a igualdade entre mulheres e homens é uma questão de direitos humanos e uma condição de justiça social.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Até à data nunca tinham sido divulgados os princípios da Igualdade de Género.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A equipa da DASIS acompanhou o processo de conceção do material a divulgar e estabeleceu parceria com diferentes serviços do município, visando potenciar a divulgação junto dos/as colaboradores.

Indicadores de Avaliação:

A mensagem que promoveu os princípios da Igualdade de Género junto dos/as colaboradores/as do município chegou a 1005 colaboradores/as, destas 723 são mulheres e 282 são homens.

No jantar estiveram de comemoração da elevação de Penafiel à categoria de cidade estiveram presentes 755 colaboradores/as, 456 mulheres e 299 homens.

Registos fotográficos do executivo do município no momento em que o Sr. Presidente proferiu algumas palavras sobre a igualdade de género



Flyer usado para divulgar os princípios da Igualdade de Género junto dos/as colaboradores/as do município



A Igualdade de Género começa em sua casa.

As tarefas devem ser feitas em conjunto, ninguém fica de fora. Não é ajudar, é partilhar.

A Igualdade entre mulheres e homens é uma questão de direitos humanos e uma condição de justiça social, sendo igualmente um requisito necessário e fundamental para a igualdade, o desenvolvimento e a paz.

A Igualdade de Género exige que, numa sociedade, homens e mulheres gozem das mesmas oportunidades, rendimentos, direitos e obrigações em todas as áreas. Devem beneficiar das mesmas condições:

- no acesso à educação;
- no acesso à saúde;
- nas oportunidades no trabalho e na carreira profissional;
- no acesso ao poder e influência.

Logos at the bottom: Município de Paredi, sentir pensável, P.N.F.E.U., REPÚBLICA PORTUGUESA, CIG, POISE, 2020, and the European Union flag.

ANEXO 21

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Interno 4.3 | 4.4 | 4.5

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 4 4.3, 4.4 e 4.5 Conciliação da vida Profissional, Familiar e Pessoal.

Identificação da Ação: Conciliação da vida Profissional, Familiar e Pessoal.

Data de início: 1.12.2022

Data de fim: ...

Descrição da Atividade:

Creche Municipal - A 5.12.2022 foi efetuada a adjudicação da empreitada para a construção de uma Creche Municipal, na freguesia de Santa Marta, Penafiel.

+Saudáveis +Felizes é um programa de promoção da saúde e bem-estar junto dos/as colaboradores/as, que consiste na realização de consultas de nutrição, elaboração de planos alimentares e no acompanhamento aos/às interessados/as. Ainda neste âmbito, a Nutricionista, Dra. Inês Moreira Monteiro, elaborou e continuará a elaborar as ementas da Cantina Municipal, verificando-se algumas mudanças conducentes a uma alimentação mais saudável, nomeadamente a proposta da introdução de um prato vegetariano na ementa. As consultas e acompanhamentos na área da nutrição decorreram durante o mês de dezembro, prevendo-se que se prolonguem no tempo, acontecendo o mesmo em relação à Cantina Municipal.

Foi, ainda, disponibilizada uma Plataforma com informação sobre os recursos existentes no concelho de Penafiel, que podem contribuir para a conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos/as colaboradores/as.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel;

Serviços Sociais.

Principais contributos das entidades promotoras para a ação:

- Articulação com os parceiros envolvidos;
- Cedência de materiais e espaços de suporte à realização das atividades;
- Divulgação das atividades e resultados, através das redes sociais disponibilizadas pelo município e divulgação junto da imprensa local.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
1.10.2022- ...	Colaboradores/as do Município	Recursos humanos, materiais e técnicos da Câmara Municipal: Equipa da DASIS; Nutricionista; funcionárias da Cantina Municipal; Serviços Sociais.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

No âmbito das atividades dinamizadas apelamos à participação dos/as colaboradores/as independentemente do género e foram implementadas medidas que fomentam a melhoria do estado de saúde, através do acompanhamento a nível nutricional, aos/às colaboradores/as que o desejarem.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Pela primeira foi promovido um programa de saúde e bem-estar, na área da nutrição, dirigido aos/às funcionários/as do município. No decurso das atividades desenvolvidas foi enfatizada a capacidade de cada indivíduo, como principal decisor para a manutenção e melhoria do seu estado de saúde e bem-estar.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Foi efetuado um acompanhamento próximo aos/às colaboradores/as visando a concretização dos objetivos delineados. Adicionalmente, foram proporcionados recursos humanos, materiais e técnicos que permitiram a concretização das ações.

Indicadores de Avaliação:

Creche Municipal:

Foi adquirido terreno e efetuada a adjudicação da empreitada para a construção da Creche Municipal.

Consultas de nutrição:

Foram realizadas 24 consultas de nutrição.

Cantina Municipal:

Foi introduzido um prato vegetariano na Cantina Municipal;

Foi efetuado um aconselhamento ao uso da quantidade de sal utilizado na preparação e confeção das refeições; Foi, ainda, efetuado o *Score* de uma *checklist* de avaliação das condições higiossanitárias antes e após intervenção.

Divulgação:

<https://www.cm-penafiel.pt/viver/familia-inclusao-social2/respostas-sociais-do-concelho-de-penafiel/>

Divulgação da aquisição do terreno para a Creche Municipal:

<https://www.cm-penafiel.pt/creche-municipal-em-santa-marta-vai-ser-uma-realidade/>

Novum Canal

<https://novumcanal.pt/2022/12/16/penafiel-creche-municipal-em-santa-marta-vai-ser-uma-realidade/>

AVerdade

<https://averdade.com/penafiel-construcao-de-creche-em-santa-marta-vai-beneficiar-42-criancas/>

Verdadeiro Olhar

<https://www.verdadeiroolhar.pt/camara-de-penafiel-cria-rede-de-creches-para-160-criancas-e-primeiro-projecto-fica-concluido-dentro-de-um-ano/>

Enxerto da ata da adjudicação da construção da Creche Municipal



CERTIDÃO

ANABELA MARQUES TAVARES, CHEFE DA UNIDADE ADMINISTRATIVA E DE APOIO AOS ÓRGÃOS AUTÁRQUICOS DA CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL:

-----**CERTIFICA**, que esta Câmara Municipal, na reunião ordinária, realizada a 5 de dezembro de 2022, tomou a deliberação n.º 727, que de seguida se transcreve: -----

-----**Deliberação n.º 727 de 5 de Dezembro de 2022**-----

-----**Assunto:** Procedimento por Concurso Público denominado: "CONSTRUÇÃO DE CRECHE MUNICIPAL EM SANTA MARTA, FREGUESIA DE PENAFIEL": -----

Divulgação da aquisição do terreno para a construção da Creche Municipal:

A autarquia de Penafiel adquiriu o terreno, assumiu e desenvolveu o projeto, que representa um investimento de cerca de 1 milhão de euros, que conta também com apoios comunitários e cuja obra deverá estar concluída no prazo de um ano.

Este projeto, inicialmente, foi idealizado e candidatado pela Fundação Santa Maria Madalena, que, entretanto, por falta de condições financeiras, acabaria por desistir.



Penafiel quer criar 160 novos lugares para acolher crianças dos 3 meses aos 3 anos em creches.

Plataforma com informação sobre os recursos existentes no concelho de Penafiel

Link: <https://www.cm-penafiel.pt/viver/familia-inclusao-social2/respostas-sociais-do-concelho-de-penafiel/>



Registos fotográficos da realização das consultas junto dos/as colaboradores/as



Registos fotográficos do acompanhamento efetuado pela nutricionista na Cantina Municipal



ANEXO 22

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento – Plano Interno 4.3 | 4.4

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 4 4.3 Benefícios para colaboradores/as e suas famílias a preços reduzidos nos serviços saúde, lazer e bem-estar.

Identificação da Ação: Divulgação dos recursos existentes na área geográfica de influência da Câmara Municipal que possam facilitar a conciliação trabalho-família (creches, serviços de apoio crianças/idosos, etc.).

Data de início: 2023

Descrição da Atividade:

Os Serviços Sociais do Município celebraram protocolos com entidades locais na área da saúde, lazer e bem-estar, para benefícios dos/as colaboradores/as os quais se encontram divulgados no site do município.

Entidade Promotora:

Serviços Sociais do Município de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Através dos protocolos celebrados, os/as colaboradores/as poderão ter benefícios diversos na área da saúde e bem-estar, educação, desporto e outros.

Entidades parceiras:

Município e Serviços Sociais do Município.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
2022-2023	Colaboradores/as do município	Recursos humanos e logísticos operados pelos Serviços Sociais do Município.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Os protocolos respondem aos interesses dos/as colaboradores/as, em particular os da área da saúde.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Os protocolos que se têm vindo a concretizar no âmbito do Plano da Igualdade e não Discriminação em prol dos colaboradores/as na área saúde, lazer e bem-estar constituem-se como inovadores, na medida em que contribuem para o bem dos/as colaboradores/as.

Indicadores de Avaliação:



Até à data foram estabelecidos 11 protocolos na área da saúde, 3 na área da educação, 5 na área do desporto e 6 noutras áreas, conforme exemplificam as imagens infra.








PROTOSCOLOS

SAÚDE		
Entidade	Desconto	Beneficiários
 Cortez Marques Oculista-Oftalmologista	Lentes oftálmicas unifocais, bifocais e progressivas orgânicas e minerais * 20% Desconto Lentes progressivas policarbonato* 20% Desconto Armações para graduações oculares* 20% Desconto Óculos de sol* 15% Desconto Lentes de contacto* 10% Desconto* Dia de atendimento do cliente - 25€ em compras *Produtos de marca*	Associado, cônjuge e filhos
 GrandeVisão	Consultas gratuitas Armações + lentes: 20% Armação e Lentes: 15% Óculos de sol: 20% Outros artigos: 15% Lentes de contacto: 10%	Associado, cônjuge e filhos
 Opticalja	20% Desconto na aquisição de qualquer artigo de ótica comercializado: óculos completos, lentes, lentes de contacto, óculos de sol pelos associados, não acumulável com outras campanhas em vigor. Consultas de optometria e contactologia gratuitas.	Associado, cônjuge e filhos
 Instituto Optico - Santos Óptica Médica	Desconto de 25% sobre todas as armações e lentes oftálmicas. Desconto de 20% em óculos de sol Desconto de 15% em produtos de contactologia. Desconto de 40 % a 60 %, em produtos de campanha Instituto Optico; Associados e descendentes dentro carenciados, Oferta de consulta de optometria e óculos completos, desde que confirmado pelo presidente da associação.	Associado e filhos
 Engovisão	100% Desconto em todos os Serviços Clínicos; 10% Desconto Direto em todos os produtos; 15% Desconto direto em todos os produtos de marca própria;	Associado, cônjuge e filhos
 Farmácia Misericórdia	25% Desconto em medicação com receita médica (>50€) 10% Desconto em medicação sem receita médica e outros produtos de farmácia; 10% Desconto em produtos de puericultura ligeira (Chico, NuK); 5% Desconto em leite e papas;	Associado, cônjuge e filhos
 Farmácia Gomes	5% Desconto nos seguintes produtos: Dermocosmética; Produtos com IVA a 23%; 10 % desconto em todos os produtos, incluindo medicamentos com PVP inferior a 49,99€;	Associado
 Nuno Mendes - Saúde Estética Intensiva	10% Desconto na primeira consulta em: Saúde Estética Intensiva * Laser * 15 % a 20% em outras especialidades* * Para mais informações, solicitar junto dos serviços)	Associado, cônjuge e filhos
 Clínica Médica Arriana de Sousa	5 % Desconto em todas as consultas e exames que não têm qualquer tipo de comparticipação Ex: ADSE, Seguro de Saúde, entre outros.	Associado, cônjuge e filhos
 Clínica Médica Arriana de Sousa	10 % Desconto em todas as consultas e exames que não têm qualquer tipo de comparticipação Ex: ADSE, Seguro de Saúde, entre outros.	Associado, cônjuge e filhos
 Clínica das Lages	10% de desconto em todas as especialidades (5% em prótese dentária)	Associado, cônjuge e filhos

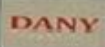




EDUCAÇÃO

Entidade	Desconto	Beneficiários
 Academia Luis de Camões	10% de desconto em todos os serviços praticados pela Academia de Estudo Luis de Camões;	Associado, cônjuge e filhos
PAPELARIA ACADÉMICA - HÉLIO PEIXOTO	20 % na compra de material escolar; 3 % na compra de livros escolares;	Associado e filhos
 Instituto de Línguas - APAR	5% desconto na anuidade dos seus cursos anuais de línguas; 5% de desconto em aulas individuais regulares; 5% desconto nos cursos intensivos que a APAR levar a cabo	Associados, Cônjuges e filhos

DESPORTO

Entidade	Desconto	Beneficiários
 Câmara Municipal de Penafiel	Aulas diversas (Cycling, Yoga, Pilates, GAP/STEP) Mais informações, solicitar junto dos serviços.	Associados, Funcionários, Cônjugues e filhos
 Câmara Municipal de Penafiel	Redução em 50% do valor das taxas de utilização em vigor, para as atividades promovidas com monitor nas piscinas municipais de Penafiel e de Paço de Sousa	Associados, Cônjuges e filhos
 PLAYLIFE	- Oferta do valor de adesão; - Oferta do valor equivalente às primeiras quatro semanas de treino mediante a subscrição do compromisso de 28 ou 52 semanas com acordo de valor às datas definidas para pagamento; - Pacotes de serviço: - Ginásio; aulas de grupo;crossfit Playlife; - Personal training; Xbody e acompanhamento nutricionista	Associados, Cônjuges e filhos
 fitnessup	- 100% de DESCONTO no valor da taxa de inscrição (50€) até 50 elementos; - 20% de desconto- Pagamento mensal(Débito Direto). - Com 50 ou mais alunos-50% de desconto com pagamento total(6 meses ou 12 meses); - Débito Direto: Livre Ideal-49,90€ Livre Basic-39,90€ Livre H2O Ideal-34,90€ - (A estes valores é realizado o desconto no protocolo)	Associados, Cônjuges e filhos
 fitnessup WAKE UP FOR UP	- Oferta da taxa de inscrição - Oferta de aulas de grupo: aulas X-prens(15min), aulas FIT(30min), aulas virtuais(50min) e aulas Prestige(50min); - Oferta de banhos UP com duração máxima de 50(mín) minutos; - Acesso a todos os clubes fitness UP, 7 dias por semana	Associados, Cônjuges e filhos

OUTROS

Entidade	Desconto	Beneficiários
 Galerias Dany	10% de desconto no valor tabelado de todos os produtos, exceto produtos relacionados com cerimónias (casamentos, batizados)	Associados, Cônjuges e filhos
 Penafiel Park Hotel	10% Desconto sobre todas as terapias de terça a domingo, exceto feriados; 10% Desconto sobre o valor do Cartão Pista e Pista Diário de terça a domingo, exceto feriados.	Associado
 LUGAR DO SOL, LDA	50% Desconto no preço de venda ao público nos packs de alojamentos (conjuntos de 7 e 9 noites de estadia). Mais informações, solicitar junto dos serviços	Associado
 CARDAN GRANDI PORTO, SA	- FERRIÇÕES exclusivas na reparação de viaturas novas, através até 10% em matéria de serviço e de peças; - Serviço Após-Venda Multimarca: 25% desconto na manutenção/ reparo nas viaturas até 3 anos; - Serviço Após-Venda Multimarca: 20% desconto na manutenção/ reparo nas viaturas até 3 anos; - Oferta de vale de 10 % de desconto no valor da reparação de colisão paga pela Seguradora; - Oferta de vale de substituição no dia da entrega (Seres); - Oferta de uma limpeza manual em Check-in anual a uma carga de Ar condicionado anual (apenas para gás R134); - na realização de pelo menos um serviço anual de manutenção/ reparação nas oficinas; - Destinação ao centro de inspeções para efetuar 800 quilómetros, cliente apenas paga taxa de regresso; - Oferta de Vultura de colisão caso a reparação ultrapasse o tempo estimado de mobilização;	Associado
MERCADO DA VIAGENS PENAFIEL	- 4% de desconto em pacotes turísticos, sobre o preço de catálogo e de promoções; - 10% de desconto sobre todos os preços base de estadias em hotéis e apartamentos em Portugal e no estrangeiro; - 10 % de desconto nas despesas de emissão de bilhetes de avião efetuadas em loja	Associados, Cônjuges e filhos
 AGÊNCIA DE VIAGENS	- 7% Pacotes turísticos (valor base do programa) - 2% Estadias - 25€ Passagens aéreas em território europeu - 40€ Passagens aéreas em território internacional	Associados, Cônjuges e filhos

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 4. 4.4 - Protocolos com entidades locais na área da saúde, lazer e bem-estar.

Identificação da Ação: Protocolos com entidades locais na área da saúde, lazer e bem-estar.

Data de início: 01.02.2023

Data de fim: ...

Descrição da Atividade:

A atividade contempla duas ações, uma reporta-se à realização de um protocolo que visa minimizar os custos com consultas para aferir problemas oftálmicos, assim como facilitar a aquisição de óculos. Outra ação consiste na realização de Consultas de Nutrição e sequente acompanhamento por especialista, no âmbito da rubrica +Saudáveis +Felizes.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel e Serviços Sociais da Câmara Municipal de Penafiel

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

A entidade promotora faz a articulação com os parceiros envolvidos e a divulgação dos benefícios junto dos/as colaboradores/as.

Entidades parceiras:

Serviços Sociais do Município de Penafiel, empresa Instantes Nítidos, Lda e Nutricionista.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
7.02.2023 Assinatura de Protocolo Entre janeiro e Junho – realização de consultas de nutrição	Colaboradores/as do município de Penafiel	Recursos materiais, humanos e técnicos do município e dos Serviços Sociais.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Ambas as ações disponibilizam os benefícios tanto a mulheres, como a homens.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Apesar de já existirem diversos protocolos com entidades locais na área da saúde para benefício dos/as colaboradores/as, as consultas de nutrição são novidade.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

A equipa da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde acompanha todo o processo, desde a conceção dos instrumentos de divulgação, marcação de consultas e de seguimento.

Indicadores de Avaliação:

Até à data foram efetuadas 42 consultas, destas 35 mulheres e 5 homens.

E-mail enviado a todos/as os/as colaboradores/as visando a divulgação da atividade

Responder Responder a Todos Reencaminhar

qui 23/02/2023 11:09

 Céu Basto

+Saudáveis +Felizes Consultas de Nutrição janeiro a junho 2023

Para SSTCMP

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade o Município propôs-se a implementar algumas medidas promotoras da igualdade, saúde e bem-estar, dirigidas aos/as colaboradores/as.

Neste âmbito, a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, em parceria com a Divisão de Educação, Juventude e Desporto, Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais, levará a cabo algumas iniciativas.

Entre janeiro e junho serão disponibilizadas **Consultas de Nutrição** e dada continuidade ao acompanhamento, a nível nutricional, que se tem vindo a fazer à Cantina Municipal.

+ Saudáveis

+ Felizes

Atividade: Consultas de Nutrição

Destinatários: Colaboradores/as

Local: Na Divisão de Educação, Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde ou no serviço onde o/a colaborador/a exerce funções

Data: de janeiro a junho

Hora: a definir

Entidade Promotora: Divisão de Educação e Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde



+ informações ou marcação de consulta contactar:

Protocolo realizado em 7.02.2023



PROTOCOLO DE PARCERIA

Entre:

1.º Outorgante:

ASSOCIAÇÃO SERVIÇO SOCIAL DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL, pessoa coletiva n.º 502 160 772, associação de caráter social, previdência, recreativa, cultural, assistência e convívio social, sem fins lucrativos, com sede na RUA CONDE FERREIRA Nº75, 4560-483 PENAFIEL, representada pelo Dr. Carlos Manuel Ferreira da Cunha Carvalho, Presidente da Direção, adiante designada abreviadamente por **SSTCMP**.

e

2.º Outorgante

INSTANTES NÍTIDOS, LDA, pessoa coletiva n.º 514260165, com sede em Praça Municipal n.º19 4560-481 Penafiel, representada por **Ana Rita Cordeiro Afonso** adiante designada abreviadamente por **SÓCIA-GERENTE**.

É celebrado o presente acordo de parceria que se rege pelas cláusulas seguintes:

1º Cláusula

Esta parceria de colaboração surge no âmbito da assistência à área de ótica a associados da associação **SSTCMP**. Tem como objetivos principais criar respostas relativas ao Preço de Venda ao Público dos vários serviços que constituem a atividade da empresa **INSTANTES NÍTIDOS, COMERCIO DE MATERIAL OPTICO LDA**.

Página 1 de 4

2.ª Cláusula

O presente protocolo de parceria abrange situações de aquisição de produtos de ótica ocular, próteses oculares bem como serviços clínicos.

3.ª Cláusula

A Associação **SSTCMP**, 1.ª Outorgante, compromete-se a colaborar, dentro das suas competências e atribuições, e de acordo com a disponibilidade e possibilidade de execução, com o 2.ª Outorgante na promoção e divulgação das atividades desenvolvidas.

4.ª Cláusula

A **INSTANTES NÍTIDOS, COMERCIO DE MATERIAL OPTICO LDA**, 2.ª Outorgante, pretende oferecer aos colaboradores da SSTCMP, as seguintes condições de aquisição de produtos:

1. **A INSTANTES NÍTIDOS, COMERCIO DE MATERIAL OPTICO LDA** obriga-se a praticar os seguintes, para os associados do SSTCMP e seus familiares diretos (cônjuges e filhos):
2. **100% desconto em todos os Serviços Clínicos:** *Consultas de Optometria; Consultas de Contactologia; Ortoqueratologia; Terapia Visual; Adaptação de Próteses Oculares; Exames Complementares de Diagnóstico - Retinografia Não-Midriática, Campos Visuais, Topografia da Córnea, Tonometria, Prevenção Visual;*
3. **30% Desconto Direto em todos os produtos;**
4. **35% Desconto Direto em todos os produtos de Marca Própria:** *Ergo Lens - Lentes Oftálmicas; Ergo Glasses - Armações; Ergolens One Day, Ergolens Colors, Eynova, Eynova Toric - Lentes de Contacto; Ergoclean - Líquido para lentes de contacto; ConfortAqua - Lágrima de Conforto.*

5.º Cláusula

A aplicação do protocolo não é acumulável com outras campanhas ou promoções que a **INSTANTES NÍTIDOS, COMERCIO DE MATERIAL OPTICO LDA** desenvolva.

6.º Cláusula

Estes benefícios são extensíveis aos agregados familiares dos colaboradores (cônjuge, filhos dependentes e ascendentes).

7.º Cláusula

Para usufruírem das condições acima mencionadas, os colaboradores devem identificarem-se como associados do SSTCMP (declaração ou cartão), conjuntamente com o documento de identificação.

8.º Cláusula

No ato da compra o pagamento dos produtos poderá ser feito com dinheiro ou multibanco.

Não existirá para nenhum dos outorgantes quaisquer encargos financeiros derivados da parceria estabelecida.

9.º Cláusula

Os dois outorgantes deverão divulgar e publicitar sempre que seja relevante a Parceria. Assim como, ficam os dois outorgantes responsáveis por defender o bom nome das instituições.



10ª Cláusula

O Prazo de duração da parceria é até 31-12-2023, sendo renovado por períodos sucessivos de um ano, desde que não seja denunciado por qualquer das partes com antecedência mínima de 30 (trinta) dias, e poderá ser revisto por solicitação de qualquer das Instituições.

Por ser verdade e intenção das duas entidades se celebrou o presente PROTOCOLO DE PARCERIA, que vai assinado e devidamente carimbado pelos legais representantes da Associação **Serviço Social dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Penafiel** e da **INSTANTES NÍTIDOS, COMERCIO DE MATERIAL OPTICO LDA**, constituído originalmente por 10 artigos.

Feito em (2) exemplares em 07 de fevereiro de 2023

Pela Associação **Serviço Social dos Trabalhadores da Câmara Municipal de Penafiel**



Carlos Manuel Ferreira da Cunha Carvalho – *Presidente da Direção*

Pela (O) **INSTANTES NÍTIDOS, COMERCIO DE MATERIAL OPTICO LDA**

ERGOVISÃO PENAFIEL
Instantes Nítidos, Lda.

Ana Rita Cordeiro Afonso, sócia-gerente
Praça Municipal, 1.º
4560-481 PENAFIEL

ANEXO 23

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Interno 5.1

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PI 5. 5.1 Integração das pessoas portadoras de deficiência no mercado de trabalho.

Identificação da Ação: Integração de pessoas portadoras de deficiência no mercado de trabalho.

Data de início: 1 de março de 2023.

Descrição da Atividade:

Integração no quadro de pessoal do município de uma Técnica Superior, área da Psicologia, portadora de deficiência (paraplégica). A Dra. Helena Monteiro exerce funções na Divisão de Assuntos Sociais Inclusão e Saúde.

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Contratação de uma pessoa portadora de deficiência.

Entidades parceiras:

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
1 de março de 2023	Município	Recursos financeiros da Câmara Municipal de Penafiel.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Integração de técnicos superiores portadores de deficiência, independentemente do género.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada oportunidade de trabalho a uma Técnica Superior portadora de deficiência, visando a sua inclusão social através da integração profissional e a redução da discriminação e preconceito em relação às pessoas portadoras de deficiências.

Registos fotográficos da Dra. Helena Monteiro no dia da assinatura do contrato de trabalho e em contexto de trabalho



ANEXO 24

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 1.3

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1 1.3 Sessões de sensibilização para a eliminação da Violência no Namoro e o *bullying*.

Identificação da Ação: Sessões de sensibilização para a eliminação da Violência no Namoro e o *bullying*

Data de início: 06.12.2022

Data de fim: 09.12.2022

Descrição da Atividade:

As ações de sensibilização sobre “Violência no Namoro e o *Bullying*” é um projeto inserido no Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, em colaboração com o Gabinete Janela Aberta, da Associação para o Desenvolvimento de Figueira. Esta atividade foi concretizada em 2 ações, com o objetivo de alertar os/as jovens para o assunto.

A primeira sessão foi realizada com alunos/as do 7.º ano de escolaridade, turma D, da Escola EB2,3 de Paço de Sousa, na presença da Professora Paula Dantes. Os/as estudantes foram alertados, consciencializados e informados sobre os tipos e consequências da prática de *Bullying*. Foi dada ênfase às estratégias para lidar com a problemática.

A segunda sessão foi dinamizada na presença da Professora Susana Marques, junto dos/as estudantes do 9.º ano, da turma E, com os/as quais se abordou a questão da *Violência no Namoro*.

Estas sessões tiveram/têm como objetivos principais alertar, consciencializar e informar os/as alunos/as sobre os temas abordadas, promovendo fatores de proteção, por forma a minimizar os fatores de risco e dotar os/as alunos/as de estratégias para lidar com as problemáticas versadas.

Entidade Promotora:

Gabinete Janela Aberta-Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As ações promovidas sensibilizaram e informaram o público-alvo para a temática e divulgaram as estruturas de atendimento a que a população pode recorrer.

Entidades parceiras:

Escola EB 2,3 de Paço de Sousa, Penafiel.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
06-12-2022 16.30h-17.30h	Alunos da turma do 7.º D, Escola Básica EB2,3 de Paço de Sousa;	Associação para o Desenvolvimento de Figueira; Técnico Superior de Educação; Corpo docente da Escola EB2,3 de Paço de Sousa.
09.12.2022 15.30h-16.20h	Alunos da turma do 9.º E, Escola Básica EB2,3 de Paço de Sousa.	

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Procurou-se consciencializar os/as jovens para o tema, salientando que tanto o Bullying como a Violência no Namoro não são um problema de alguns/mas jovens ou de alguns relacionamentos, mas sim um problema social relevante, muitas vezes desvalorizado, sendo importante realçar que a violência nas relações de intimidade juvenil é um problema sério porque deixa marcas, sendo importante alertar para a gravidade das suas consequências.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

As ações realizadas abordaram temas emergentes, tendo sido dada visibilidade ao papel de cada indivíduo, como agente de mudança.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Para a concretização deste projeto contamos com a participação e colaboração da Professora Oriana, da Escola EB2,3 de Paço de Sousa, no sentido de acolher as ações de sensibilização.

Foram elaborados dois inquéritos para aferir o impacto das ações desenvolvidas e para avaliar o impacto das ações promovidas neste âmbito e da necessidade de abordarmos outros temas que os jovens solicitassem. Para a realização dos inquéritos e sua análise contamos com a ajuda da equipa da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde da Câmara Municipal, tendo estes sido aplicados no início e no final de cada sessão.

Indicadores de Avaliação:

Nas ações realizadas estiveram presentes, 37 pessoas, destas 33 estudantes, com idades compreendidas entre os 12 e 17 anos, 12 do sexo feminino e 21 do masculino; 4 adultos, sendo estas do sexo feminino.

Links dos inquéritos aplicados:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdUf5MLweu1DBOxbdWZAYj571AtT4hbCr m6YhqHLSyIWPeo-w/viewform?usp=sf_link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe79Mo3sV0hTCrsZeGrvkjut8kswqsnpXNQ NWU-hcGAVnj5Q/viewform?usp=sf_link

Registos fotográficos das sessões realizadas



PE 1 1.3 Sensibilizar e prevenir para a violência de género e violência doméstica.

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: *A Paz é o Caminho.*

Data de início: 30.01.2023

Data de fim: 30.01.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação realizou-se uma tertúlia para assinalar o *Dia Escolar da Não Violência e da Paz*, com o mote *A Paz é o Caminho*. Esta atividade foi realizada em colaboração com Associação para o Desenvolvimento de Figueira – Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica Janela Aberta e a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde do Município de Penafiel.

A tertúlia visou consciencializar os/as alunos/as para a necessidade de uma educação para a paz, salientando a necessidade de se promoverem valores como o respeito, igualdade, tolerância, solidariedade, cooperação e a não-violência. Pretendemos de um a forma geral incrementar a amizade e a tolerância entre todos/as como um princípio base das relações.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, tendo sido dinamizada pela Associação para o Desenvolvimento de Figueira – Gabinete de Apoio à Vítima de Violência Doméstica Janela Aberta.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As ações promovidas sensibilizaram e informaram o público-alvo para a temática, para além de divulgar as estruturas de atendimento a que a população pode recorrer em caso de necessidade.

Entidades parceiras:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde do Município de Penafiel.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
30.01.2023 14h-16h	Alunos/as da Associação Empresarial de Penafiel	Técnica Superior da Associação para o Desenvolvimento de Figueira; Material informático; material de desgaste.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

No decurso da atividade procurou-se consciencializar os/as alunos/as para o tema, salientando-se que as situações de violência resultam de relações de poder e subordinação e revestem-se de várias formas. Nem sempre estas situações são imediatamente detetadas levando a que as vítimas (crianças e jovens) vivam este flagelo isolados/as e sob ameaça, pelo que o alerta é fundamental. Foi intenção desta ação fomentar o respeito pela diversidade e pelo outro.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada indivíduo, como agentes de mudança.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Para a concretização deste projeto contamos com a participação e ajuda da AEP no sentido de acolher esta ação.

Indicadores de Avaliação:

Na ação participaram 15 jovens, 12 do sexo feminino e 3 do sexo masculino.

Registo fotográfico da atividade



CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 1 1.3 Sensibilizar e prevenir a violência de género, violência doméstica e violência no namoro.

Identificação da Ação: Let's Talk about... Respeitar é Amar.

Data de início: 14.02.2023

Data de fim: 14.02.2023

Descrição da Atividade:

A atividade consistiu na realização de sessões de sensibilização, para alunos do 9.º ano, visando a prevenção da violência no namoro.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde do Município de Penafiel

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As ações promovidas sensibilizaram e informaram o público-alvo sobre a temática, para além de divulgar as estruturas de atendimento a que a população pode recorrer em caso de necessidade.

Entidades parceiras:

Comunidade Intermunicipal Tâmega e Sousa e Associação para o Desenvolvimento de Figueira - Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica Janela Aberta, DIAP.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
14.02.2023 10.00h - 11.30h 11.30h - 12.30h	Alunos/as da Escola EB2/3 António Ferreira Gomes	Procuradora do Ministério Público; Jurista da CIM; Técnicas Superiores da DASIS; Técnicas Superiores da Associação para o Desenvolvimento de Figueira; Material informático; material de desgaste.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

No decurso da atividade procurou-se consciencializar os/as alunos/as para o tema, salientando-se que as situações de violência no namoro resultam de relações de poder e subordinação e revestem-se de várias formas. Foi salientada a importância de denunciar este tipo de situações.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi evidenciado o papel de cada indivíduo, como agente de mudança.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Para a concretização desta atividade foi realizada uma reunião com os docentes da Escola D. António Ferreira Gomes e posteriormente com o Coordenador do DIAP, Dr. Paulo Balsemão Campos, no sentido de preparar a ação de sensibilização.

Indicadores de Avaliação:

Na ação participaram 79 jovens, destes 42 do sexo feminino e 37 do sexo masculino.

Registos fotográficos da atividade







Folha de registo de presenças

unidas TÂMEGA E SOUSA
UNIDADE DE GESTÃO LOCAL ENTIDADES INTERMUNICIPAIS

Let's Talk About

Registo de Atividade

Município	Tamegal			
Entidades Parceiras	Dom António Ferreira Gomes			
Data	14/02/2023			
Hora	10:30 - 11:15			

Escola	Agrupamento	Professor/a	Turma	N.º de alunos/as
AEDAFG - EB 2,3 DAF-6 João	AEDAFG JDETC	João António Genoveza Balas	A 9º B 9º	24 17

Responsável da CIM Tâmega e Sousa Cristina Pereira e Olga Melo

Responsável do Município Susana Dias e Ceu Basto

Entidades Parceiras
Sandra Abenda - Sandra Neves e Amida
Município Público - Ana Ivo

Financiada por

unidas TÂMEGA E SOUSA
UNIDADE DE GESTÃO LOCAL ENTIDADES INTERMUNICIPAIS

Let's Talk About

Registo de Atividade

Município	Tamegal			
Entidades Parceiras	Dom António Ferreira Gomes			
Data	14/02/2023			
Hora	11:30 - 12:15			

Escola	Agrupamento	Professor/a	Turma	N.º de alunos/as
		Alfira Colmeias Vitor Sousa	9º 9º	16 22

Responsável da CIM Tâmega e Sousa _____

Responsável do Município _____

Entidades Parceiras _____

Financiada por

ANEXO 25

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 3.3

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 3 3.3 Conciliação da vida Profissional, Familiar e Pessoal.

Identificação da Ação: Comemoração do Dia Nacional do Cuidador Informal.

Data de início: 4.11.2022

Data de fim: 4.11.2022

Descrição da Atividade: Comemoração do Dia Nacional do Cuidador Informal.

No Dia Nacional do Cuidador Informal, assinalado a 5 de novembro, a Câmara Municipal de Penafiel, em parceria com o projeto “Capacitação do Cuidador Informal”, desenvolvido pelo ACES Tâmega II Vale do Sousa Sul e pela Segurança Social promoveu diversas atividades de animação sociocultural dirigidas aos cuidadores informais do concelho.

As atividades desenvolvidas decorreram no Hotel das Termas de S. Vicente e consistiram em momentos de música e teatro, pelos formandos da Associação Empresarial de Penafiel, pelos utentes da APADIMP e pelo Professor José Santos que dinamizou uma aula de yoga do riso.

As atividades dinamizadas visaram, ainda, contribuir para o descanso dos/as cuidadores/as informais e melhorar a qualidade de vida dos/as cuidadores/as informais.

Entidades Promotoras:

Câmara Municipal de Penafiel, Segurança Social, ACES Tâmega II Vale do Sousa Sul e Associação Empresarial de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

As entidades promotoras efetuaram a articulação com os parceiros e garantiram os meios necessários para a realização das atividades que decorreram neste âmbito.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
4.11.2022	Cuidadoras informais e comunidade em geral	Segurança Social – equipa ação social de Penafiel; Saúde – ACES Tâmega e Sousa Câmara municipal Penafiel- divisão ação social; APADIMP; Associação Empresarial de Penafiel - curso de formação animação sociocultural; Hotel das Termas são Vicente; Associação Desenvolvimento da Portela; Vila Cova e Rio de Moinhos; URBE.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A atividade visou chamar a atenção para as necessidades dos cuidadores informais, no sentido de que estes sejam reconhecidos e mantenham uma vida saudável.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Iniciou-se um ciclo de abordagem aos cuidadores informais, tendo-se sensibilizado a comunidade no sentido de dar visibilidade às pessoas que exercem esta atividade.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

O projeto foi acompanhado pela equipa da Segurança Social, ACES e DASIS. Os cuidadores informais foram os beneficiários desta ação.

Indicadores de Avaliação:

Neste evento participaram 17 mulheres cuidadoras informais, tendo estado presentes no evento 46 mulheres e 22 homens.

Instagram Município: <https://www.instagram.com/p/CklFae2KRjq/>

Tâmega e Sousa: <https://www.tamegasousa.pt/penafiel-tem-quase-duzentos-cuidadores-informais-reconhecidos/>

Verdadeiro Olhar: <https://www.verdadeiroolhar.pt/penafiel-ja-tem-189-cuidadores-informais-reconhecidos-com-estatuto/>

Registos fotográficos da atividade







ANEXO 26

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 5.7

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 5. 5.7 Promover a saúde oral junto da população sénior.

Identificação da Ação: Rastreios e consultas para prevenção de cancro oral.

Data de início: 20.03.2023

Data de fim: 31.05.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito do Dia Mundial da Saúde Oral, que se assinala a 20 de março, até ao final de maio o Município de Penafiel, em parceria com os serviços e estudantes da CESPU, vai realizar cerca de 1000 rastreios de saúde oral aos utentes, das IPSS's do Concelho. Os cidadãos, com idade igual ou superior a 65 anos, constituem o principal grupo de risco do cancro oral, que será também a base destes rastreios, de cujo objetivo é identificar as necessidades de tratamento dentário dos utentes, para, numa segunda fase, se iniciarem os respetivos tratamentos.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Articulação entre os parceiros.

Entidades parceiras:

Associações e IPSS's do concelho e Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário (CESPU).

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
De 20 de março a 31 de maio de 2023	Pessoas idosas com idade igual ou superior a 65 anos.	Recursos logísticos do Município; Recursos humanos e materiais da CESPU e IPSS's e Associações.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A atividade pretende sensibilizar a população acerca da importância da saúde oral, fazendo campanha junto de mulheres e homens.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Em 3 meses, cerca de 1000 utentes das IPSS's do Concelho vão usufruir de um rastreio oral gratuito e, sequentemente, de tratamentos dentários.

Divulgação:

Site do Município: <https://www.cm-penafiel.pt/penafiel-implementa-projeto-inovador-de-rastreio-de-saude-oral-senior/?highlight=divis%C3%A3o%20de%20assuntos%20sociais%20~>

Notícias: <https://www.cm-penafiel.pt/noticias/>

Facebook do município:

<https://www.facebook.com/municipiopenafiel/photos/6218264891529513>

Rádio Clube de Penafiel: <https://www.radioclube-penafiel.pt/2023/03/21/penafiel-faz-mil-rastreios-orais-aos-seniores-do-concelho/>

Semanário "Imediato":

<https://www.imediato.pt/camara-implementa-projeto-inovador-de-rastreio-de-saude-oral-que-vai-chegar-a-mil-idosos/>

JN - Jornal de notícias:

<https://www.jn.pt/local/noticias/porto/penafiel/rastreio-gratuito-so-vou-ao-dentista-quando-e-preciso-quando-doi-16033341.html>

CM TV:

<https://www.cmjornal.pt/cm-ao-minuto/detalhe/dois-mil-idosos-de-penafiel-fazem-diagnostico-de-cancro-oral-com-metodo-inovador>

Vale do Sousa TV: <https://valsousatv.sapo.pt/2023/03/20/penafiel-implementa-projeto-em-nome-da-saude-oral-dos-utentes-das-ipss-do-concelho/>

Registos fotográficos da atividade





Foto: Fernanda Pinto/Verdadeiro Olhar

Publicações na Imprensa

Fragmento da notícia do semanário, “Verdadeiro Olhar”, 20 de março de 2023

“Para quem está reformado, e eu tenho uma reforma pequena, ir ao dentista custa um bocadinho. Corta-se numas coisas para dar para as outras”, conta Teresa Ferreira, que frequenta o centro de dia. Estes rastreios, garante, “são importantes”.

Já Lurdes Oliveira, de 79 anos, diz que não costuma ter problemas dentários, o que faz com que, não vá ao dentista há algum tempo. “Enquanto eles comerem como comem”, brinca. “Faltam alguns dentes, mas não costumo ter dores Não vou ao dentista porque não dói”, resume.

Todos os seniores assumem que ir ao dentista é um peso extra para a “carteira”.

“Estas iniciativas são muito importantes para os nossos utentes. Se não fosse desta forma, muito dificilmente alguns teriam acesso a estes serviços. Nestas idades a saúde oral é um bocadinho descurada e depois tem repercussões”, admite Elisabete Rocha, directora técnica da instituição, onde 56 utentes fizeram o rastreio.

A vereadora com o pelouro Saúde, Daniela Oliveira, destaca a importância deste acompanhamento em “proximidade”. “O idoso não tem de se deslocar. Além do rastreio, também os possíveis tratamentos serão nas instituições” (sempre que possível)”, revela. Este projecto piloto nasce da necessidade identificada nestas populações, havendo mesmo seniores que “nunca foram ao dentista”.



REPORTAGEM

“Só vou ao dentista quando é preciso, quando dói”

Penafiel Rastreio gratuito avalia saúde oral de mil idosos de instituições sociais e dá acesso a tratamentos

Fernanda Pinto
localis@jta.pt

Sem sair da instituição que frequentam, seja na vertente de lar, centro de dia ou centro de convívio, cerca de mil idosos de Penafiel estão a ter acesso a um rastreio oral gratuito que, com base num “kit” inovador, faz ainda o diagnóstico de cancro (oral, em particular), com recolha de células, “de forma rápida, não invasiva e indolor”. O objetivo é identificar as necessidades dos utentes, para, numa segunda fase, se iniciarem os respetivos tratamentos dentários. Trata-se de uma parceria entre o Município de Penafiel e a CESPU – Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário.

“Vamos só ver as suas gengivas: está bom?” *Álvaro, 84.*

liam-se possíveis lesões. Ainda é cedo para conclusões, mas, refere o médico, os idosos têm, “na maioria dos casos, dentes perdidos que não foram repostos, dentes fraturados ou lesões nas mucosas e língua”. “Muitos deles não vão ao dentista há muito tempo, por questões de mobilidade e dificuldades financeiras. A saúde oral vai ficando para trás”, admite.

Se não dói não se vai ao dentista. Parece ser a máxima da maioria dos idosos. “Só vou ao dentista quando é preciso, quando dói. Se não dói não vou lá fazer nada”, acredita Alzira Carvalho, de 82 anos.

Manuel Azevedo, de 87 anos, não vai ao dentista desde antes da pandemia. “Se precisar de ir ao dentista eu tenho possibilidade, mas há outros idosos que precisam

do dinheiro da consulta para comer”, assinala. “Para quem está reformado, e eu tenho uma reforma pequena, ir ao dentista custa um bocadinho. Corta-se numas coisas para dar para as outras”, explica Teresa Ferreira.

NECESSIDADE

A vereadora com o pelouro Saúde, Daniela Oliveira, destaca a importância deste acompanhamento em “proximidade”. “O idoso não tem de se deslocar. Além do rastreio, também os possíveis tratamentos serão nas instituições [sempre que possível]”, revela. Este projeto-piloto nasce da necessidade identificada nestas populações, havendo mesmo seniores que “nunca foram ao dentista”.

“Se não fosse desta forma, muito dificilmente alguns teriam acesso a estas condi-



Lurdes Oliveira
79 anos



Manuel Azevedo
87 anos

ANEXO 27

Evidências da Atividade

Atividade em Desenvolvimento: Plano Externo 6.2

CARATERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

PE 6 6.2 Gabinete de Apoio ao Emigrante/Gabinete de Apoio ao Investidor da Diáspora.

Identificação da Ação: Gabinete de Apoio ao Emigrante.

Data de início: 01.01.2022

Descrição da Atividade:

O Gabinete de Apoio ao Emigrante/Gabinete de Apoio ao Investidor da Diáspora é uma estrutura de apoio aos emigrantes residentes ou não em Portugal, bem como aos seus familiares, mediante a celebração de um Protocolo de Colaboração entre a Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas (DGACCP) e o Município de Penafiel.

Este Gabinete presta um serviço gratuito aos munícipes que estejam ou tenham estado emigrados, aos que estão em vias de regresso, aos que residem ainda no país de acolhimento e aqueles que desejam emigrar, apoiando-os na resolução de diversos problemas.

Apoio aos Munícipes Imigrantes nas mais variadas questões relacionadas com o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras e com o Alto Comissariado para as Migrações.

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Penafiel

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

Informar os emigrantes sobre os seus direitos, tanto no seu país de origem, como nos países de emigração; Apoiar os emigrantes no regresso e reinserção; Fomentar a inter-relação entre o Município e as Comunidades Portuguesas.

Entidades parceiras: Ministério dos Negócios Estrangeiros/ Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas (DGACCP).

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
03.01.2022 a 30.12.2022	Emigrantes; Ex-Emigrantes; Imigrantes.	2 Técnicas para o atendimento; Material de desgaste.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Atendimento e resolução de problemas junto dos países de origem de emigração, independentemente do género.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Descentralização do serviço da Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas (DGACCP) para um atendimento de proximidade, no concelho de origem dos Municípe em estreita articulação com a DGACCP.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Plataforma digital de dados biográficos dos Municípes atendidos, ficha de monitorização individual com abertura de respetivo processo físico.

Indicadores de Avaliação:

Ao logo do período em análise foram realizados 105 atendimentos de processos GAE, dos quais 67 dizem respeito a processos de homens e 38 a processos de mulheres.

Site do Município:

<https://www.cm-penafiel.pt/viver/familia-inclusao-social2/gaim-gabinete-de-apoio-e-informacao-ao-migrante/>

<https://www.cm-penafiel.pt/camara-municipal-reforca-gabinete-de-apoio-e-informacao-ao-migrante/>

Panfleto de divulgação do GAE:

https://www.cm-penafiel.pt/wp-content/uploads/2018/05/DesdobravelGAE_GAID.jpg

https://www.cm-penafiel.pt/wp-content/uploads/2018/05/DesdobravelGAE_GAID_Verso.jpg

Assinatura do protocolo de cooperação entre a Câmara Municipal de Penafiel e a Direção Geral dos Assuntos Consulares e das Comunidades Portuguesas



Ficha de registo individual dos munícipes emigrantes

Gabinete de Apoio ao Emigrante

		Data:	
1 IDENTIFICAÇÃO			
Nome completo:		BI/CC:	
Residência:		NISS:	
Data de nascimento:		NIF:	
Assunto:		Telemóvel:	
2 SITUAÇÃO EMIGRAÇÃO			
NISS Estrangeiro:		Carreira Portuguesa: anos contribuídos	
País de Emigração:		Carreira no Estrangeiro:..... Anos contribuídos	
Familiar Emigrante	<input type="checkbox"/>	Saída de PT	<input type="checkbox"/>
De: ___/___/___		a ___/___/___	
Regresso a PT	<input type="checkbox"/>	Sazonal	<input type="checkbox"/>
		Visita	<input type="checkbox"/>
3 NÍVEL ESCOLARIDADE			
Nenhum	<input type="checkbox"/>		
Básico (1º e 2º Ciclo)	<input type="checkbox"/>	Superior (Bach. e Lic.)	<input type="checkbox"/>
Básico (3º Ciclo)	<input type="checkbox"/>	Pós-Superior (Mest., Dout.)	<input type="checkbox"/>
Secundário	<input type="checkbox"/>		
Pós-Secundário (não superior)	<input type="checkbox"/>		
4 PROFISSÃO			
Descrição:			
7 SEGURANÇA SOCIAL: Situação face à Segurança Social Portuguesa			
A descontar	<input type="checkbox"/>		
Em situação de desemprego remunerado	<input type="checkbox"/>		
Em situação de baixa remunerada	<input type="checkbox"/>		

Panfleto de divulgação do GAE

Carta Parahibentes,

Nuno Espinosa em que, cada vez mais, os fenómenos de fluxos e a constante mudança marcam a realidade dos negócios das zonas e necessitam de uma maior concertação e empenhamento, por parte das autoridades locais, no sentido de facilitar o processo de integração de quem decide abandonar a sua zona de conforto, em busca de novos desafios, procurando, sempre, a melhoria das condições de vida.

A abertura de novas unidades emigratórias, demonstrando representatividade e flexibilidade atual, adquiriu de grande importância para nós. A ação pela aplicação do processo burocrático, surge na vontade do Município em apoiar os nossos emigrantes na resolução dos seus problemas.

Atendendo à realidade, surge a condição das empresas, que muitas vezes se vêem impossibilitadas de expandir a sua área de negócios, devido a constrangimentos vários, burocráticos e legais. Em particular, desde forma, formatos que, demonstrando antes se tinham inflexibilidade se não se observam o pronto cumprimento das qualidades.

O Gabinete de Apoio ao Emigrante, no seu espírito de apoio que às populações emigrantes e empresas, quer as empresas exportadoras e importadoras, pretende ser o elo de ligação entre quem vive a sua vida quotidiana por questões burocráticas, e as várias entidades governativas, procurando dar uma resposta mais célere e eficaz, visando, sempre, a resolução dos emergentes problemas do foro burocrático legal.

Quem, de uma forma muito simples, incluir todos os procedimentos que estão relacionados além-fronteiras, nunca esquecerá a sua tarefa e sentido como parte da ligação entre Penafiel e o mundo.

Prezamos muito e fortalecer os laços entre o Município e os nossos emigrantes, bem como as empresas, demonstrando que os laços com eles que não podem sempre contar conosco. Sabemos que, no passado, como no presente, não foi por vontade própria que a grande maioria decidiu, sair do país, à procura de melhores condições de vida, sendo que, Penafiel será sempre um "porto de abrigo" para todos.

GABINETE DE APOIO AO EMIGRANTE E AO INVESTIDOR DA DIÁSPORA

MUNICÍPIO DE PENAFIEL



GAE > GAI >

GABINETE DE APOIO AO EMIGRANTE E AO INVESTIDOR DA DIÁSPORA

GAE > GAI >

MUNICÍPIO DE PENAFIEL

© Prefeitura da Câmara Municipal de Penafiel, António de Sousa

Câmara Municipal de Penafiel
Praça do Município, 1 - 4700-100 Penafiel

Unidade de Funcionamento
20400 - 20405 - 47000 - 20408

+351 255 762 760 | gabinete@penafiel.pt
www.cm-penafiel.pt

GAE > GAI >

MUNICÍPIO DE PENAFIEL

Quem somos?

O Gabinete de Apoio ao Emigrante e Investidor da Diáspora (GAE/GAI) é um conjunto de apoios aos emigrantes residentes no país em Portugal, bem como aos seus familiares, mediante a intervenção de um Protocolo de Colaboração entre a Direção Geral dos Assuntos Consulares e Comunidades Portuguesas (DGACCP) e o Município de Penafiel.

Este Gabinete presta um serviço gratuito aos emigrantes que necessitam de resolver os seus problemas, aos que estão em fase de regresso, aos que consideram ainda no país de acolhimento e aqueles que precisam sempre, querando a resolução dos seus problemas.

A quem se dirige?

Este serviço presta-se a todos os emigrantes residentes no país em Portugal.

- Para naturalidade
- Reconhecimento
- Retorno
- Para os seus familiares residentes no país
 - Especifico que resolve os problemas de quem abandoa o seu país de origem
 - Crianças
 - Formação profissional
 - Trabalho
 - Custódia e reconhecimento

Este serviço destina-se também a apoiar empresas importadoras e exportadoras com sede no estrangeiro.

Assuntos a tratar.

Declaração para:

- Tráns de carta de condução
- Regresso ao país de origem
- Acreditação de empresa de condução
- Direitos consular

Segurança Social:

- Apoio e orientação dos pedidos de pensões, tendo em conta a legislação de cada país de origem nacional

Aconselhamento jurídico:

- Registo automóvel
- Registo imobiliário
- Registo civil e penal
- Declaração, autenticação
- Resposta de segurança estrangeira
- Outros de interesse no País

Informações sobre:

- Legislação de trânsito
- Equipamentos e outros requisitos técnicos de habilitação técnica
- Taxas consular
- Direitos de acesso para quem quer emigrar, identificação de serviços locais
- Apoio e orientação de empresas que pretendem criar empresas no estrangeiro
- Acolhimento de portugueses registados a Portugal em situações de emergência de saúde pública
- Apoio jurídico em assuntos registados consular e notarial, contribuindo para a resolução de vários problemas

Qual é a sua utilidade?

- Informar os emigrantes sobre os seus direitos
- Contribuir para a resolução dos problemas apresentados
- Apoiar os emigrantes no regresso ao país de origem
- Promover a integração dos emigrantes no Município de Penafiel e das Comunidades Portuguesas
- Apoio aos Processos de Importação da Exportação das Empresas do comércio

GAE > GAI >

GABINETE DE APOIO AO EMIGRANTE E AO INVESTIDOR DA DIÁSPORA
MUNICÍPIO DE PENAFIEL

ANEXO 28

Evidências da Atividade

Atividade Complementar 1: +Saudáveis +Felizes - Yoga do Riso

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: +Saudáveis +Felizes - Yoga do Riso.

Data de início: 22.01.2023

Data de fim: 22.01.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos/as colaboradores/as a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde do Município de Penafiel deu início ao programa +Saudáveis +Felizes, que consiste num conjunto de atividades, com periodicidade mensal, cujo objetivo é promover o convívio entre os/as colaboradores/as, visando a promoção da sua saúde e bem-estar. No âmbito do Dia Internacional do Riso, que se assinalou a 18 de janeiro, foi dinamizada uma sessão de Yoga do Riso, destinada aos/às colaboradores/as e seus familiares.

Entidade Promotora:

Unidade de Gestão de Desporto do Município de Penafiel.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Conceção da atividade;
- Articulação com os parceiros envolvidos.

Entidades parceiras:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
22.01.2023	Colaboradores/as do Município de Penafiel e seus familiares	Recursos humanos e logísticos

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

As atividades realizadas no âmbito do programa +Saudáveis +Felizes chegou a todos/as os/as colaboradores/as, tendo no início da sessão sido sensibilizados para a promoção da igualdade de género e não discriminação.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi criado um ambiente onde todos os elementos interagiram uns com os outros, criando-se um ambiente libertador de tensões. Esta ação proporcionou um encontro intergeracional e promoveu a participação de todos/as os/as colaboradores/as e seus familiares. O riso contribui para que a pessoa se tornassem mais felizes ao libertar tensões.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Com a sessão de Yoga do Riso, verificaram-se ganhos no sentido de humor, reforçando o pressuposto que as sessões de Yoga do Riso proporcionam um instrumento de gestão emocional, uma mudança no estado emocional e na percepção das coisas, tornando as pessoas mais felizes, otimistas e aguçando o sentido de humor.

Indicadores de Avaliação:

A divulgação da atividade chegou a todos os colaboradores/as do município através de um e-mail dinâmico, pela Divisão de Recursos Humanos e pelos Serviços Sociais do Município.

Flyers usados para divulgar as atividades junto dos colaboradores/as

+ Saudáveis

+ Felizes

Atividade: Yoga do Riso

Destinatários: Colaboradores/as e seus familiares

Local: Pavilhão Fernanda Ribeiro

Data: 22 de janeiro de 2023

Hora: 10.00h

Entidade Promotora: Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Unidade de Gestão do Desporto

Parceiros: Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais



Yoga do Riso



Registo fotográfico da atividade



ANEXO 29

Evidências da Atividade

Atividade Complementar 2: *A Mudança Começa em TI*

CARATERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: *A Mudança Começa em TI.*

Comemoração do Dia Internacional da Educação | 24 de janeiro.

Data de início: 24.01.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade de não Discriminação foi promovida o programa *A Mudança Começa em TI*, que iniciou no Dia Internacional da Educação, consistindo na realização de sessões de sensibilização para a Igualdade de Género e para o Desenvolvimento e Alimentação Sustentável, dada a necessidade de sensibilização para o tema reportadas pelos docentes. Este programa consiste na realização de duas sessões e tem como destinatários estudantes do 3.º e 4.º ano de escolaridade, dos Agrupamentos de Escolas do concelho de Penafiel.

Entidade Promotora: Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde (DASIS).

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Articulação com a direção das escolas do concelho;
- Produção de materiais de suporte à atividade e sua cedência junto dos/as estudantes.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
24.01.2023 14.30 a 16.30h	Alunos do 3º e 4º ano dos Agrupamentos de Escolas de Paço de Sousa	DASIS (recursos técnicos, humanos e materiais) Agrupamento de Escolas de Paço de Sousa

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

Os/as estudantes foram sensibilizados para a importância da promoção da igualdade de género em todos os contextos e, simultaneamente, para a importância de se promover o desenvolvimento e alimentação sustentável. Para além disso, foi salientada a importância dos/as estudantes adotarem comportamentos alimentares saudáveis.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

Foi dada visibilidade ao papel de cada criança, como agente de mudança, independentemente do género, na adoção de comportamentos alimentares promotores de saúde e protetores do ambiente.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

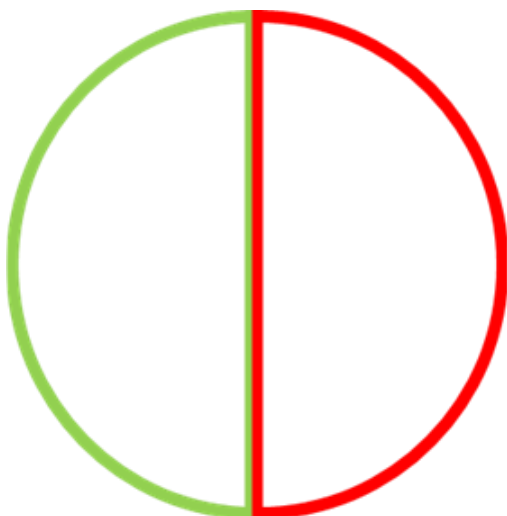
Foi efetuado um acompanhamento próximo junto dos parceiros envolvidos, para concretização dos objetivos delineados. Adicionalmente, foram proporcionados recursos humanos, materiais e técnicos que permitiram a concretização das ações.

Indicadores de Avaliação:

Participaram na sessão 18 alunos, sendo 7 do sexo feminino e 11 do sexo masculino.

Materiais produzidos para aplicar junto dos/as estudantes

Círculo para avaliar os lanches no dia da sessão



“Caderneta” para avaliar os lanches ao longo do mês

Calendário de Atividades

- ⇒ Todas as semanas, terás um desafio diferente que te irá permitir pôr em prática o que aprendeste na sessão;
- ⇒ Os teus familiares podem-te ajudar a concluir os desafios;
- ⇒ No final, tira fotografias aos desafios realizados em casa e manda-as à tua professora para partilhar com os teus colegas de turma.

<p>1º Desafio (1ª semana)</p> <p>Prepara um lanche saudável, sustentável e divertido juntamente com os teus familiares.</p>
<p>2º Desafio (2ª semana)</p> <p>Faz um desenho que represente uma horta familiar e os recursos naturais utilizados. Escreve 3 ideias de como poupar os recursos naturais.</p>
<p>3º Desafio (3ª semana)</p> <p>Faz um lanche para partilhar com os teus colegas de turma, na escola. Mas, não esqueças, que deves levar alimentos saudáveis e sustentáveis.</p>
<p>4º Desafio (4ª semana)</p> <p>Planta uma semente de um hortícola, especiaria ou fruta numa embalagem de vidro ou plástico, personaliza-a.</p>

A Mudança Começa em TI





Nome do aluno: _____



Alimentos saudáveis e sustentáveis

- ⇒ A tua professora vai avaliar 15 lanches em dias aleatórios (não sabes quando é).
- ⇒ Sempre que COMERES um dos alimentos referidos na tabela abaixo, recebes um carimbo;
- ⇒ O objetivo é encheres a tabela com carimbos, em pelo menos um dos alimentos;
- ⇒ Será que consegues? Vamos descobrir... Boa sorte!!!

Inquérito aplicado final das sessões realizadas para aferição de conhecimentos

Escola: _____
Nome: _____ Ano: ____ Turma: ____

Espero que tenhas aprendido um bocadinho sobre Desenvolvimento Sustentável e sobre Alimentação Sustentável. Pedimos-te que preenchas este inquérito, uma vez que a tua opinião é importante para definimos outras ações.

Obrigada pela tua colaboração!

Assinala com um X a opção que consideras correta.

Questões	Verdadeiro	Falso
1. Todas as pessoas têm um papel importante na proteção do ambiente.		
2. A produção de alimentos não utiliza muitos recursos naturais.		
3. Os alimentos da horta familiar prejudicam mais o ambiente do que os alimentos que percorrem uma distância grande até chegar à casa dos consumidores.		
4. Ter uma Alimentação Saudável ajuda a ter mais saúde e a proteger o ambiente.		
5. Os alimentos mais saudáveis são os que prejudicam mais o ambiente.		
6. O pão de leite é um alimento que se deve comer todos os dias.		
7. A fruta é uma boa opção para comer todos os dias.		
8. Desperdiçar alimentos prejudica o ambiente.		
9. A alimentação é desperdiçada quando se deita uma maior quantidade de comida no prato do que aquela que se come.		
10. Os alimentos que sobram devem ser deitados no lixo.		
11. A fruta e legumes “feios” têm cor, textura ou tamanho diferente daquele que as pessoas esperam; por exemplo, a cenoura é considerada feia quanto é curva.		
12. A fruta e legumes “feios” têm o mesmo sabor e são tão saudáveis como as outras frutas.		
13. Não é importante ver o prazo de validade dos alimentos aquando da compra no supermercado.		
14. Os alimentos que são comprados em primeiro lugar devem ser usados em primeiro lugar.		
15. É importante evitar o desperdício alimentar e ter uma alimentação saudável.		

Gostaste das sessões a que assististe?

Sim Não

Consideras que estás mais informado sobre o tema “Desenvolvimento e Alimentação Sustentável”?

Sim Não

Consideras que vais mudar os teus comportamentos alimentares, de modo a seres mais saudável e sustentável?

Sim Não

Que outros temas/assuntos gostarias que fossem tratados noutras sessões?



Boa sorte!!!

Registos fotográficos da sessão dinamizada na Escola Básica de São Lourenço, Paço de Sousa





ANEXO 30

Evidências da Atividade

Atividade Complementar 3: +Saudáveis +Felizes – *Master de Hidroginástica*

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: +Saudáveis +Felizes – *Master de Hidroginástica*.

Data de início: 19.02.2023

Data de fim: 19.02.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos/as colaboradores/as, a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde deu início ao programa +Saudáveis +Felizes, que consiste num conjunto de atividades, com periodicidade mensal, cujo objetivo é promover o convívio entre os/as colaboradores/as, visando a promoção da sua saúde e bem-estar. Com o tema Carnaval, foi dinamizada uma Master de Hidroginástica, destinada aos/às colaboradores/as e seus familiares.

Entidade Promotora:

Câmara Municipal de Penafiel - Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Conção da atividade;
- Articulação com os parceiros envolvidos.

Entidades parceiras:

Unidade de Gestão de Desporto, Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais e Serviços Humanos

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
19.02.2023	Colaboradores/as do Município de Penafiel e seus familiares.	Técnicos Superiores de desporto e colaboradores/as da escola de natação.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

A planificação deste evento foi pensada de forma a garantir a oportunidade e condições de participação para as pessoas de ambos os sexos, como se veio a comprovar no decurso da atividade.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

A atividade promoveu o convívio entre os/as colaboradores/as e as suas famílias. A oportunidade de deixar o/a colaborador/a e família participar no evento, onde se sentiam mais confortáveis, piscina pequena ou grande, levou a que houvesse maior interesse e participação. Tratando-se de um evento com música, o mesmo criou um ambiente de alegria e animação.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

Houve previamente lugar a uma reunião que envolveu a equipa organizadora antes do início da atividade para definir tarefas e criar condições para melhor concretizar a ação. Os objetivos delineados à partida diziam respeito à promoção do convívio entre os/as colaboradores/as e estimular à prática do exercício físico, visando o bem-estar geral dos/as mesmos/as. No fim do evento foi colhida, oralmente, a opinião dos/as participantes, concluindo-se a atividade foi bem acolhida e excedeu as expectativas dos/as participantes.

Estiveram presentes 98 pessoas, destas 58 mulheres, 38 homens.

Divulgação:

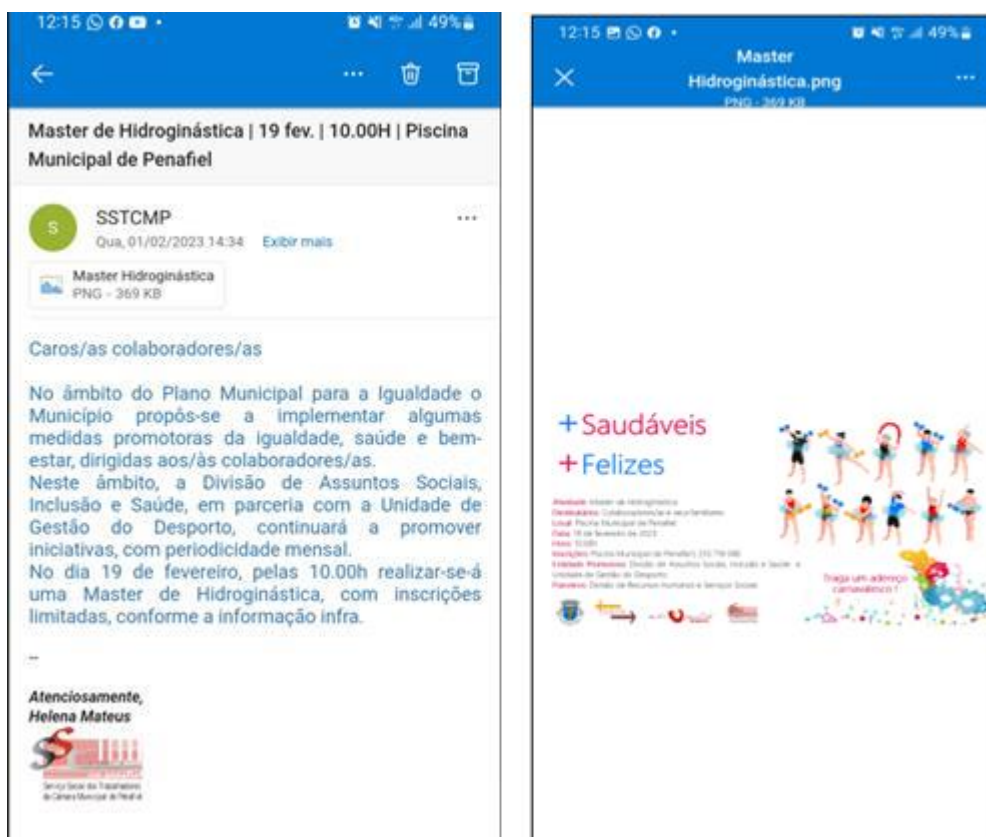
Flyer usado para divulgar a atividade

+ Saudáveis
+ Felizes

Atividade: Master de Hidroginástica
Destinatários: Colaboradores/as e seus familiares
Local: Piscina Municipal de Penafiel
Data: 19 de fevereiro de 2023
Hora: 10.00h
Inscrições: Piscina Municipal de Penafiel | 255 718 080
Entidade Promotora: Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Unidade de Gestão do Desporto
Parceiros: Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais



Publicação no *Facebook* dos Serviços Sociais do Município de Penafiel



Registos fotográficos da atividade





ANEXO 31

Evidências da Atividade

Atividade Complementar 4: *A Mudança Começa em SI*

CARATERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: *A Mudança Começa em SI.*

Data de início: 02.03.2023

Data de fim: ...

Descrição da Atividade:

No âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, foi implementado um programa intitulado *A Mudança Começa em SI*, o qual visa a promoção de um envelhecimento saudável e ativo e a diminuição de comportamentos de risco na área da saúde, dando destaque à importância de adotar hábitos alimentares saudáveis e promotores de saúde.

O programa concretiza-se com a dinamização de duas sessões de sensibilização, seguidas de consultas de nutrição. As consultas de nutrição têm como objetivo sensibilizar para a adoção de estilos de vida saudáveis, sendo feito o planejamento da terapêutica alimentar adequada a cada pessoa. Trata-se de uma atividade à qual daremos continuidade ao longo do tempo.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde (DASIS)

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Convite à participação das pessoas idosas que se encontram a frequentar a Universidade Sénior;
- Articulação com os parceiros envolvidos;
- Cedência de materiais de suporte à realização das atividades.

Entidades parceiras:

Universidade Sénior de Penafiel – ADISCREP.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
<u>Sessões</u> Data Horário Tema 02.03.2023 14.30-15.30h Alimentação Adequada 16.03.2023 14.30-15.30h Insegurança Alimentar <u>Consultas</u> 14.00-16.00h 22.03.2023 29.03.2023	Alunos/as da Universidade Sénior	Recursos humanos, materiais e logísticos da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde

A mudança começa em Si...

Atividade: Consultas de Nutrição

Destinatários: Alunos/as da ADISCREP

Local: ADISCREP

Data: março e abril

Hora: a definir

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Penafiel,
Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde

Nutricionista: Dra. Inês Monteiro



+ informações ou marcação de consulta contactar:

255 710 714 (Dra. Inês Monteiro)



sentir penafiel



Registos fotográficos das atividades e no momento das consultas



ANEXO 32

Evidências da Atividade

Atividade Complementar 5: +Saudáveis +Felizes – Caminhada, *Conhecer e Sentir Penafiel*

CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: +Saudáveis +Felizes – Caminhada, *Conhecer e Sentir Penafiel*.

Data de início: 2.04.2023

Data de fim: 2.04.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos/as colaboradores/as a Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde deu continuidade ao programa +Saudáveis +Felizes, que consiste num conjunto de atividades, com periodicidade mensal, cujo objetivo é promover o convívio entre os/as colaboradores/as, visando a promoção da sua saúde e bem-estar. A atividade inseriu-se no programa de comemorações do Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz, que se celebra a 6 de abril, e consistiu numa caminhada, destinada aos/às colaboradores/as e seus familiares.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde.

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Conceção da atividade;
- Articulação com os parceiros envolvidos.

Entidades parceiras:

Unidade de Gestão de Desporto, Divisão de Recursos Humanos e Serviços Sociais.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
2.04.2023	Colaboradores/as do Município de Penafiel e seus familiares	Recursos humanos, materiais e logísticos.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades?

O programa de atividades realizadas no âmbito do programa +Saudáveis +Felizes foi enviado a todos/as os/as colaboradores/as do município, tendo no início da atividade sido sensibilizados para a necessidade de se promover a igualdade e não discriminação em todos os contextos.

Fatores que constituem o conteúdo inovador da ação:

O encontro proporcionou o convívio entre os/as participantes e um ambiente libertador de tensões. Para além disso, a ação proporcionou o encontro intergeracional e promoveu a participação de todos/as os/as colaboradores/as.

Método de acompanhamento do projeto e beneficiários para a concretização dos resultados:

O *feedback* dos/as participantes é muito positivo. Durante a atividade verificaram-se ganhos no sentido de humor, reforçando o pressuposto de que as atividades do programa +Saudáveis +Felizes promovem mudança no estado emocional dos participantes, tornando as pessoas mais felizes.

Indicadores de Avaliação:

A divulgação da atividade chegou a todos os colaboradores/as do município via e-mail. Participaram na atividade 62 pessoas, destas 36 do sexo feminino e 26 do masculino.

Cartaz usados para divulgar as atividades junto dos colaboradores/as





PLANO MUNICIPAL

PARA A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

+SAUDÁVEIS +FELIZES

2 ABRIL

CONHECER E SENTIR PENAFIEL
10h00 às 12h00 | Piscinas Municipais de Penafiel

Caminhada pelo Vale do Cavalum
"A importância do desporto ao serviço do desenvolvimento e da paz", no âmbito do Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz (6 de abril).

Inscrições: Apenas comparecer junta às Piscinas Municipais de Penafiel

Destinatários | Colaboradores/as do município e seus familiares
Entidade Promotora | Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde e Unidade de Gestão do Desporto
Parceiros | Divisão de DH e Serviços Sociais



Registos fotográficos da atividade



ANEXO 33

Evidências da Atividade

Atividade Complementar 6: *Em abril, Saúde Mil*

CARATERIZAÇÃO DA ATIVIDADE

Identificação da Ação: *Em abril, Saúde Mil* consiste numa ação de sensibilização para a promoção da saúde da população integrada em Centros de Convívio.

Data de início: 11.04.2023

Data de fim: 27.04.2023

Descrição da Atividade:

No âmbito da Comemoração do Dia Mundial da Saúde foi implementado um programa intitulado *Em abril, Saúde Mil*, o qual visou a promoção da saúde, acentuando a importância de reduzir comportamentos prejudiciais à saúde.

Entidade Promotora:

Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde (DASIS).

Principais contributos da entidade promotora para a ação:

- Convite à participação dos Centros de Convívio do concelho de Penafiel;
- Articulação com os parceiros envolvidos;
- Cedência de materiais de suporte à realização da atividade.

Entidades parceiras:

Associação para o Desenvolvimento de Portela;
Associação de Solidariedade Social de Vila Cova;
Centro Social e Paroquial Santo Estevão de Oldrões;
Associação para o Desenvolvimento de Boelhe;
Associação para o Desenvolvimento de Figueira.

Calendarização da Ação	Destinatários	Recursos envolvidos (humanos, financeiros e logísticos)
Centro de Convívio Data Horário Associação para o Desenvolvimento de Portela 11.04.2023 14h30 Associação de Solidariedade Social de Vila Cova 12.04.2023 14h30 Centro Social e Paroquial Santo Estevão de Oldrões 20.04.2023 14h30 Associação para o Desenvolvimento de Boelhe 24.04.2023 14h00 Associação para o Desenvolvimento de Figueira 27.04.2023 11h00	Utentes dos Centros de Convívio.	Recursos humanos, materiais e logísticos da DASIS.

De que forma a ação integra a dimensão da Igualdade de Género/Oportunidades? Durante a atividade destacou-se o papel de cada indivíduo, independentemente do género, na promoção da sua saúde, através da redução de comportamentos de risco, nomeadamente alimentação desadequada, sedentarismo, consumo de bebidas alcoólicas, tabaco, entre outras.

Fatores que constituem o contudo inovador da ação:

Foi dinamizado um programa direcionado aos utentes dos Centros de Convívio, o qual destacou o papel de cada um na manutenção da saúde.

Indicadores de Avaliação:

Participaram 5 Centros de Convívio na atividade, totalizando 178 participantes, destes 79 mulheres e 99 homens.

Divulgação:

Flyer usado para divulgar as sessões

Em abril Saúde Mil

Atividade: *Em abril Saúde Mil*

Destinatários: utentes dos Centros de Convívio

Local da realização das ações: nas instituições

Data/hora: durante o mês de abril, mediante marcação

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Penafiel, Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde

Dinamização: Dra. Inês Monteiro



sentir penafiel



+ informações contactar 255 710 714

Questionários aplicado às técnicas dos Centros de Convívio



Centro de Convívio: Centro social Ponta Grossa sob estímulos do dia

No âmbito do Plano para a Igualdade de Género e não Discriminação o Município propôs-se a implementar um conjunto de atividades, para diferentes públicos e em diversos formatos, com o objetivo de sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género.

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde damos início ao programa *Em Abril, Saúde Mil*, cujos destinatários são os/as utentes dos Centros de Convívio. Este programa consiste na realização de uma sessão de sensibilização para a Promoção da Saúde, enfatizando os diferentes determinantes da saúde.

Solicitamos que preencha este inquérito, dado que a sua opinião é importante para avaliarmos a presente atividade e para melhorarmos as nossas ações futuras.

Numa escala de 1 a 5 (1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente) solicitamos que avalie o programa.

	1	2	3	4	5
Considera que os conteúdos abordados são pertinentes?				X	
Acha que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora?					X
Considera que a linguagem utilizada é adequada ao público-alvo?				X	
Concorda que o jogo foi adequado ao público-alvo?				X	
O jogo aplicado foi uma boa estratégia para sensibilizar e alertar os/as utentes para os fatores de riscos para a saúde. Concorda?					X
Acha que os/as utentes demonstraram interesse/atenção durante a sessão?					X
Na sua opinião os/as utentes apreciaram a atividade.				X	
A sessão poderá desencadear uma mudança positiva nos comportamentos dos/as utentes. Concorda?				X	

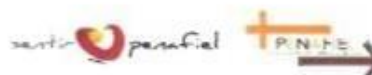
Sugestões de melhoria

No seu entender, que outros temas seriam interessantes para abordar em sessões futuras?

Considero que todos os temas relacionados com a alimentação e as principais patologias na 2ª idade são sempre temas importantes para abordar.

Data 20/4/23 Assinatura do/a Técnico/a Isabel Gomes

Obrigada pela colaboração!





Centro de Convívio: Centro Sênior da Pórtela

No âmbito do Plano para a Igualdade de Género e não Discriminação o Município propôs-se a implementar um conjunto de atividades, para diferentes públicos e em diversos formatos, com o objetivo de sensibilizar para os princípios da Igualdade de Género.

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Saúde damos início ao programa *Em Abril, Saúde Mil*, cujos destinatários são os/as utentes dos Centros de Convívio. Este programa consiste na realização de uma sessão de sensibilização para a Promoção da Saúde, enfatizando os diferentes determinantes da saúde.

Solicitamos que preencha este inquérito, dado que a sua opinião é importante para avaliarmos a presente atividade e para melhorarmos as nossas ações futuras.

Numa escala de 1 a 5 (1 – discordo totalmente a 5 – concordo totalmente) solicitamos que avalie o programa.

	1	2	3	4	5
Considera que os conteúdos abordados são pertinentes?					X
Acha que os conteúdos foram abordados de forma simples e esclarecedora?					X
Considera que a linguagem utilizada é adequada ao público-alvo?					X
Concorda que o jogo foi adequado ao público-alvo?					X
Acredita que o jogo aplicado foi uma boa estratégia para sensibilizar e alertar os/as utentes para os fatores de riscos para a saúde.					X
Acha que os/as utentes demonstraram interesse/atenção durante a sessão?					X
Na sua opinião os/as utentes apreciaram a atividade.					X
A sessão poderá desencadear uma mudança positiva nos comportamentos dos/as utentes. Concorda?					X

Sugestões de melhoria

No seu entender, que outros temas seriam interessantes para abordar em sessões futuras?

Acho que deviam abordar os efeitos gerados do envelhecimento de modo a que os utentes tivessem a percepção do que é normal e do que é patológico.

Data: 21/4/2023 Assinatura do/a Técnico/a: D. Diana Daniela Soares Barbosa

Obrigada pela colaboração!



Registos fotográficos







ATA N.º1

Ao primeiro dia do mês de fevereiro do ano de dois mil e vinte e dois, às catorze horas e trinta minutos, teve lugar na sala de reuniões do Museu Municipal de Penafiel a **1.ª Reunião da Equipa para a Igualdade na Vida Local** reunião dirigida/presidida pelo Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Penafiel. _____

Compareceram os/as Senhores/as seguidamente identificados/as: Dr. Antonino de Sousa, Presidente da Câmara Municipal de Penafiel; Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel, Dr.ª Susana Dias Conselheira Local para a Igualdade (interna), Dr.ª Sandra Neves em representação da Conselheira Local para a Igualdade (externa); Dr. António Barbeitos, Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento; Dr. Manuel Fernando, Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos; Dr. João Lameiras, Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação; Eng.º Alexandre Couto, Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo; Dr.ª Carla Vieira, Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde; Dr.ª Maria Lopes Azevedo, Investigador/a Especialista; Dr.ª Sandra Neves Representante de ONG. _

Antes de dar início aos trabalhos o Sr. Presidente do Município de Penafiel agradeceu a presença de todos, tendo de imediato passado ao **Ponto Um da Ordem de Trabalhos**; _____

Ponto 1. Formalização da Constituição da Equipa para a Igualdade da Vida Local; _____

Relativamente a este ponto da ordem de trabalhos o Ex. mo Sr. Presidente, Dr. Antonino de Sousa, esclareceu que na sequência do protocolo celebrado entre o nosso Município e a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género – assinado em 5 de junho de 2019 - o Município de Penafiel comprometeu-se a realizar um conjunto de actividades, bem como a nomear Conselheiros Locais para a Igualdade, assim como a constituir uma Equipa para a Igualdade na Vida local – EIVL. Mais informou que serão Competências da EIVL – propor, conceber, coordenar, implementar, acompanhar e avaliar as medidas e as acções desenvolvidas no âmbito do mencionado protocolo, designadamente a elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação. _____

Assim, em conformidade com o disposto na cláusula 5.ª_ do protocolo celebrado entre o Município e a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, **é constituída a Equipa para a Igualdade da Vida Local (EIVL)** que será composta por 10 elementos identificados infra. Estes membros foram previamente indicados para que esta comissão tenha uma composição

interdisciplinar e interinstitucional, nomeadamente seja composta por pessoas com reconhecida competência técnica nas áreas de intervenção da igualdade e não-discriminação: dirigentes da câmara municipal de Penafiel e representantes de entidades externas. _____

Membros: _____

Sr. Presidente de Câmara / Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel _____

Conselheira Local para a Igualdade Interna – Dra. Susana Dias _____

Conselheira Local para a Igualdade Externa – Dra. Manuela Santos _____

Dr. António Barbeitos – Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento _____

Dr. Manuel Fernando – Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos _____

Dr. João Lameiras – Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação _____

Eng. Alexandre Couto – Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo _____

Dra. Carla Vieira – Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde _____

Dra. Manuela Azevedo – investigadora/especialista – ISCE DOURO _____

Dra. Sandra Neves – representante ONG nos domínios da ENIND (Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação). _____

Apresentados os membros, procedeu-se de seguida à Tomada de Posse dos membros efetivos da EIVL. _____

Ainda neste ponto da Ordem de Trabalhos foi apresentada a proposta do Regulamento de Funcionamento da EIVL, o qual deverá ser submetido a reunião de câmara para aprovação e posteriormente remetido, para conhecimento da Assembleia Municipal, conforme previsto no n.º 5 da cláusula quinta do protocolo de colaboração. _____

Ponto 2. Apresentação de contributos para a 1.ª fase (diagnóstico) de elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação. _____

Neste ponto da ordem de trabalhos foi comunicado que no âmbito da candidatura da CIM –TS- POISE-01-3422-FSE-000062 – deverá ser elaborado o Plano Intermunicipal para a Igualdade no Tâmega e Sousa, o qual irá inferir-se paralelamente à elaboração do Plano para a Igualdade de cada Município. Para tal procedeu-se à contratação de uma empresa que irá apoiar os municípios na elaboração dos referidos documentos “Índice”, aqui devidamente representada pela interlocutora Dra. Fátima Costa. Após este enquadramento, a Dra. Fátima Costa, presente nesa reunião, procedeu à apresentação da proposta de trabalho a desenvolver, as respetivas



metodologias e etapas para a elaboração do Plano Municipal para a igualdade de Penafiel.

Ponto 3. Outros assuntos:

O Ex. mo Presidente mais informou que no âmbito da dimensão interna (entidade município), dispomos de 38 indicadores para a elaboração do Diagnóstico Municipal da Igualdade, os quais serão desdobrados, mais adiantando que cada uns dos membros da EIVL deverão apresentar contributos válidos da respetiva área de intervenção.

Nada mais havendo a tratar, foi lavrada a presente ata que será assinada pelo Exmo. Sr. Presidente do Município, que presidiu à reunião.

O Presidente do Município de Penafiel

(Antonino de Sousa, Dr.)



CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL
Pelouro da Família e Inclusão Social

AUTO DE TOMADA DE POSSE

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL – EIVL

Ao primeiro dia do mês de fevereiro do ano de 2022, pelas catorze horas e trinta minutos, na sala de reuniões do Museu Municipal de Penafiel, realizou-se a Tomada de Posse dos membros da Equipa para a Igualdade na Vida Local, conforme previsto na cláusula quinta do Protocolo de Cooperação para a Igualdade e Não Discriminação.

Membros/ Entidade Representada	Nome	Assinatura
Município de Penafiel	Antonino de Sousa	
Conselheiro Local para a Igualdade (interno)	Susana Dias	
Conselheiro Local para a Igualdade (externo)	Manuela Santos	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento	António Barbeitos	
Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos	Manuel Fernando	
Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação	João Lameiras	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo	Alexandre Couto	
Representante da Câmara Municipal da área Social e Saúde	Carla Vieira	
Investigador/a Especialista	Maria Lopes Azevedo	
Representante da ONG	Sandra Neves	

Os empossados assumiram cumprir com lealdade as funções que lhe são confiadas.

Pelas, , após a aposição das assinaturas que atestam a tomada de posse dos membros presentes, é encerrado este ato solene de posse o qual passa a constar deste auto, que vai ser assinado pelo Presidente da Câmara Municipal de Penafiel.

O Presidente da Câmara Municipal

(Dr. Antonino de Sousa)



ATA Nº 2

Aos vinte e dois dias do mês de agosto do ano de dois mil e vinte e dois, às catorze horas e trinta minutos, teve lugar na sala de reuniões do Museu Municipal de Penafiel a **2.ª Reunião da Equipa para a Igualdade na Vida Local** reunião dirigida/presidida pelo Exma. Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel. _____

Compareceram os/as Senhores/as seguidamente identificados/as: Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel, Dr.ª Susana Dias Conselheira Local para a Igualdade (interna), Dr.ª Marta Coelho em representação da Conselheira Local para a Igualdade (externa) e em Representação de ONG; Dr. António Barbeitos, Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento; Dr. Manuel Fernando, Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos; Dr. João Lameiras, Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação; Dr.ª Carla Vieira, Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde. _____

Antes de dar início aos trabalhos a Exma. Sr.ª Vereadora agradeceu a presença de todos, tendo de imediato passado ao **Ponto Um da Ordem de Trabalhos**: _____

Ponto 1. Apreciação e recolha de contributos para o Diagnóstico Municipal da Igualdade _____

A Sr.ª Vereadora informou que o Diagnóstico Municipal da Igualdade, que foi remetido à equipa aquando a convocatória, encontra-se em fase de revisão. O Diagnóstico inicial da situação do Município em termos de Igualdade de Género, permitirá definir as linhas orientadoras da política do Município a este nível, estabelecendo as áreas estratégicas e as prioridades nas quais assentará a sua atuação, ao longo da implementação do Plano Municipal para a Igualdade de Género e em cooperação com o conjunto de atores locais. Assim, este diagnóstico será útil numa perspetiva de identificação dos pontos positivos e ações que o Município implementa na sua normal atividade nos dias de hoje, assim como identificar os pontos menos positivos e que carecem da delineação de estratégias e prioridades para uma intervenção direcionada na organização e no território, produzindo mudanças que vão ao encontro das necessidades do Município em matéria de igualdade de género. Quanto à vertente externa o diagnóstico apresentará uma análise referente à realidade do Município, nos diversos domínios. Para o efeito realizou-se uma análise documental relativamente a cada

um dos domínios em avaliação, quer em termos de documentos disponibilizados pelo Município, envolvendo-se os departamentos municipais necessários, atendendo à especificidade da informação necessária, quer de dados estatísticos publicados pelo INE – Instituto Nacional de Estatística ou no Pordata. No que concerne à vertente interna, informou que o diagnóstico incidirá na análise de indicadores ao nível da organização, enquanto organização de trabalho. Na recolha da informação relativa à lista dos 38 indicadores obrigatórios, que dizem respeito à dimensão interna e externa, no sentido de reunir os dados necessários, em particular, foi consultada a Divisão dos Recursos Humanos; Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde; Divisão da Educação; Desporto e Juventude; Gabinete de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica “Janela Aberta”; Agrupamentos de Escolas e Escola Secundária de Penafiel e as IPSS’s, atendendo à especificidade da informação. _____

Ponto 2. Recolha de contributos para a elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação; _____

A Sr.ª Vereadora informou que na sequência da realização do Diagnóstico para a Igualdade e Não Discriminação está a ser elaborado o PMIND encontrando-se ainda numa fase embrionária. Trata-se de um documento dinâmico, sendo passível de alterações e de ajustamentos ao longo da sua implementação. Contempla tanto a vertente interna, relativa aos Recursos Humanos da Autarquia e ao Terceiro Setor, mas também a vertente externa, que pretende abranger todas/os as/os Múncipes e organizações privadas que integram o nosso território. Pretende-se que as ações apresentadas no PMIND, contribuam para a diminuição das desigualdades detetadas durante a realização do diagnóstico, que se encontram explicitadas no mesmo. _____

De seguida foi procedeu-se à análise do plano de ação onde consta a informação acerca do objetivo geral definido para a área de intervenção em questão, os objetivos específicos, as medidas/ações previstas, bem como os/as seus/suas destinatários/as, as metas a atingir, os indicadores de cumprimento da meta proposta e os intervenientes/ entidades responsáveis pela execução de cada medida ou ação proposta. _____

O Dr. Manuel Fernando sugeriu que a de atividade de distribuição dos individuais, alusivos à Igualdade e Não Discriminação, prevista para as cantinas dos Jardins e Escolas Básicas do nosso Município, fosse também alargada e pudesse contemplar a cantina Municipal. _____

Ponto 3. Outros assuntos: _____

Relativamente a este ponto da Ordem de Trabalhos a Exma. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira, questionou todos os presentes se havia qualquer outro assunto que devesse ser tratado nesta reunião, tendo todos, declarado que não. _____

Nada mais havendo a tratar, foi lavrada a presente ata que será assinada por mim, que a secretariei e pela Exma. Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município, que presidiu à reunião. _____

A Vereadora do Município de Penafiel



(Dr.ª Daniela Oliveira)



CÂMARA MUNICIPAL DE PENAFIEL

Folha de Presenças

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL – EIVL

Sala de Reuniões do DASIS (Câmara Municipal de Penafiel), 22 de agosto de 2022 - 10.00h

Membros/ Entidade Representada	Nome	Assinatura
Município de Penafiel	Antonino de Sousa	
Conselheiro Local para a Igualdade (internos)	Susana Dias	
Conselheiro Local para a Igualdade (externo)	P' Manuela Santos	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento	António Barbeitos	
Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos	Manuel Fernando	
Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação	João Lameiras	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo	Alexandre Couto	
Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde	Carla Vieira	
Investigador/a Especialista	Maria Lopes Azevedo	
Representante de ONG	P' Sandra Neves	

**Ata Nº 3**

Aos vinte dias do mês de outubro do ano de dois mil e vinte e dois, às dez horas, teve lugar na sala de reuniões da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, a **3.ª Reunião da Equipa para a Igualdade na Vida Local** reunião dirigida pelo Exma. Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel.

Compareceram os/as Senhores/as seguidamente identificados/as: Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel; Dr.ª Susana Dias Conselheira Local para a Igualdade (interna), Dr.ª Sandra Neves em representação da Conselheira Local para a Igualdade (externa) e em Representação de ONG; Dr. António Barbeitos, Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento; Dr. Manuel Fernando, Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos; Dr. João Lameiras, Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação; Dr.ª Carla Vieira, Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde; Dr.ª Cátia Vaz em representação do ISCE Douro; Não tendo comparecido o Eng.º Alexandre Couto, Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo.

Antes de dar início aos trabalhos a Exma. Sr.ª Vereadora agradeceu a presença de todos, e apresentou a Dr.ª Cátia Vaz que será a nova representante do ICSE Douro.

A mesma solicitou que antes de iniciar a ordem de trabalhos se procedessem à aprovação das atas nº 1 e nº 2 das reuniões da EIVL. Colocadas à votação as atas foram aprovadas por unanimidade.

Ponto 1. Apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Penafiel; A Sr.ª Vereadora, Dr.ª Daniela Oliveira referiu que o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação foi aprovado em sede de reunião da Assembleia Municipal no passado dia 30 de setembro do corrente ano. Contudo, trata-se de um documento dinâmico, passível de alterações e ajustamentos ao longo da sua implementação.

No dia 24 de outubro, Dia Municipal da Igualdade será apresentado o PMIND de Penafiel em sede de reunião do CLAS, bem como, a sua publicação no *site* do município.

De seguida foi apresentado o plano, em formato digital, o qual se anexa à presente ata registado como documento n. 1.

Ponto 2. Ações previstas no âmbito da Rede UNIDAS novembro/dezembro 2022

Foram apresentadas, em formatado digital, as ações previstas/propostas pela Rede UNIDAS, a qual se anexa à presente ata registada como documento n. 2. _____

A Sr.ª Vereadora informou que no dia 25 de novembro, no âmbito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres, será promovida uma iniciativa de forma a assinalar o dia, que consiste na colocação de "cata sonhos" com frases alusivas ao tema, na avenida principal da cidade. _____

Ponto 3. Outros assuntos _____

Relativamente a este ponto da Ordem de Trabalhos a Exma. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira, questionou todos os presentes se havia qualquer outro assunto que devesse ser tratado nesta reunião, tendo todos, declarado que não. _____

Nada mais havendo a tratar, foi lavrada a presente ata que será assinada pela Exma. Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município, que presidiu à reunião. _____

A Vereadora do Município de Penafiel



(Dr.ª Daniela Oliveira)



Folha de Presenças

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL – EIVL

Sala de Reuniões do DASIS (Câmara Municipal de Penafiel), 20 de outubro de 2022 - 10.00h

Membros/ Entidade Representada	Nome	Assinatura
Município de Penafiel	Antonino de Sousa	
Conselheiro Local para a Igualdade (internos)	Susana Dias	
Conselheiro Local para a Igualdade (externo)	Manuela Santos	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento	António Barbeitos	
Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos	Manuel Fernando	
Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação	João Lameiras	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo	Alexandre Couto	
Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde	Carla Vieira	
Investigador/a Especialista	Maria Lopes Azevedo	
Representante de ONG	Sandra Neves	

Representante ISCE
DOURO

Carla Jaz



Ata N.º 4

Aos vinte e nove dias do mês de março, do ano de dois mil e vinte e três, pelas quinze horas, teve lugar na sala de reuniões da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, a **4.ª Reunião da Equipa para a Igualdade na Vida Local**, a qual foi dirigida pelo Exma. Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel.

Compareceram os/as Senhores/as seguidamente identificados/as: Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel; Dr.ª Susana Dias Conselheira Local para a Igualdade (interna), Dr.ª Sandra Neves em representação da Conselheira Local para a Igualdade (externa) e em Representação de ONG; Dr. António Barbeitos, Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento; Dr. Manuel Fernando, Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos; Dr. João Lameiras, Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação; Dr.ª Carla Vieira, Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde; o Eng.ª Alexandre Couto, Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo. Não tendo comparecido, mas justificado a sua ausência, a Dr.ª Cátia Vaz em representação do ISCE Douro.

Antes de dar início aos trabalhos a Exma. Sr.ª Vereadora agradeceu a presença de todos/as.

Ponto 1. Aprovação da Ata n.º 3

Colocada à votação a ata foi aprovada por unanimidade.

Ponto 2. Ponto de situação relativo às atividades programas/desenvolvidas relativas ao 1.º trimestre de 2023 e das atividades realizadas extras, não programadas.

Foram apresentadas, em formato digital, as ações programadas/desenvolvidas e as atividades executadas não programadas, a qual se anexa à presente ata registada como documento n.º 1.

Ponto 3. Plano de Ação a cumprir durante 2023.

Foram apresentadas, em formato digital, as ações previstas/propostas no plano de ação do Plano Municipal para a Igualdade de Não Discriminação, a cumprir durante o ano 2023, o qual se anexa à presente ata registada como documento n.º 2.

A apresentação das atividades realizadas, em curso e planeadas para o ano de 2023, geraram um frutífero debate em torno da necessidade de se adotar uma linguagem mais inclusiva nos diferentes serviços do município. Houve, ainda, lugar a uma reflexão sobre o papel

fundamental que a educação tem na promoção de uma cidadania sem visões de género estereotipadas, tendo sido destacada, com a concordância de todos/as os/as presentes, a necessidade de se dar continuidade ao trabalho que se tem vindo a fazer com as escolas, nomeadamente a sensibilização para a igualdade de género e a não violência. _____

Ponto 5. Outros assuntos _____

Relativamente a este ponto da Ordem de Trabalhos a Exma. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira, questionou todos os presentes se havia outro assunto que devesse ser tratado nesta reunião, tendo todos/as, declarado que não. _____

Nada mais havendo a tratar, foi lavrada a presente ata que será assinada pela Exma. Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município, que presidiu à reunião. _____

A Vereadora do Município de Penafiel



(Dr.ª Daniela Oliveira)



FOLHA DE PRESENÇAS

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL – EIVL

Sala de Reuniões da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde - Câmara Municipal de Penafiel
29 de março de 2023 | 15.00h

Membros/ Entidade Representada	Nome	Assinatura
Município de Penafiel	Antonino de Sousa	
Conselheira Local para a Igualdade (internos)	Susana Dias	
Conselheira Local para a Igualdade (externo)	Manuela Santos	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento	António Barbeitos	
Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos	Manuel Fernando	
Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação	João Lameiras	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo	Alexandre Couto	
Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde	Carla Vieira	
Investigador/a Especialista	Cátia Vaz	
Representante de ONG	Sandra Neves	



Ata N.º 5

Aos quatro dias do mês de maio, do ano de dois mil e vinte e três, pelas dez horas, teve lugar na sala de reuniões da Divisão de Assuntos Sociais, Inclusão e Saúde, a **5.ª Reunião da Equipa para a Igualdade na Vida Local**, a qual foi dirigida pelo Exma. Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel.

Compareceram os/as Senhores/as seguidamente identificados/as: Dra. Daniela Oliveira, Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município de Penafiel; Dr.ª Susana Dias Conselheira Local para a Igualdade (interna), Dr.ª Sandra Neves em representação da Conselheira Local para a Igualdade (externa) e em Representação de ONG; Dr. António Barbeitos, Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento; Dr. Manuel Fernando, Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos; Dr. João Lameiras, Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação; Dr.ª Carla Vieira, Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde; o Eng.º Alexandre Couto, Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo e a Dr.ª Joana Ribeiro em representação do ISCE Douro.

Antes de dar início aos trabalhos a Exma. Sr.ª Vereadora agradeceu a presença de todos/as.

Ponto 1. Aprovação da Ata n.º 4

Colocada à votação a ata foi aprovada por unanimidade.

Ponto 2. Aprovação do Relatório de Execução do PMIND

A Sr.ª Vereadora referiu que, por se tratar de um documento bastante extenso, o mesmo foi enviado aquando da convocatória para permitir à equipa uma análise mais pormenorizada do mesmo. O Relatório de Execução do PMIND foi colocada à votação, tendo sido aprovado por unanimidade.

Ponto 3. Outros assuntos

Relativamente a este ponto da ordem de trabalhos a Exma. Vereadora, Dra. Daniela Oliveira, sugeriu a aprovação da presente ata para posterior envio à equipa de avaliação.

Colocada à votação a ata foi aprovada por unanimidade.

Nada mais havendo a tratar foi lavrada a presente ata, que será assinada pela Exma. Vereadora do Pelouro da Família, Inclusão Social, Habitação e Saúde do Município, que presidiu à reunião.

A Vereadora do Município de Penafiel

(Dr.ª Daniela Oliveira)



Folha de Presenças

EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL – EIVL

Sala de Reuniões da DASIS (Câmara Municipal de Penafiel), 04 de maio de 2023 - 10.00h

Membros/ Entidade Representada	Nome	Assinatura
Município de Penafiel	Antonino de Sousa	
Conselheiro Local para a Igualdade (internos)	Susana Dias	
Conselheiro Local para a Igualdade (externo)	PI Manuela Santos	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Orçamento	António Barbeitos	
Dirigente da Câmara Municipal da área dos Recursos Humanos	Manuel Fernando	
Dirigente da Câmara Municipal da área da Educação	João Lameiras	
Dirigente da Câmara Municipal da área do Urbanismo	Alexandre Couto	
Representante da Câmara Municipal da área da Intervenção Social e Saúde	Carla Vieira	
Investigador/a Especialista	Cátia Vaz	
Representante de ONG	Sandra Neves	



TÂMEGA e SOUSA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL



COFINANCIADO POR:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu