



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL

2º e 3º ciclos

AMBI-CRAFT

Constrói um futuro mais sustentável

A Câmara Municipal de Penafiel quer que vocês, alunos do 2.º e 3.º ciclos, sejam verdadeiros guardiões do ambiente! Assim como constroem e protegem nos vossos mundos virtuais, queremos que ajudem a cuidar de Penafiel e do nosso planeta. A Divisão do Ambiente e Recursos Naturais preparou atividades incríveis para este ano, onde vão aprender a proteger os nossos rios, explorar a biodiversidade local, cuidar do meio ambiente em geral, combater espécies invasoras e, claro, a separar os resíduos para reciclar. Estão prontos para esta aventura verde e para construir um futuro mais sustentável para Penafiel? Contamos com a vossa ajuda!



A NOSSA FLORESTA

A Floresta em Portugal

Ocupa mais de um terço do nosso país, sendo fundamental para a economia e para a nossa qualidade de vida. Além de criar empregos e de nos fornecer produtos como a cortiça e a madeira, a floresta também nos oferece espaços de lazer, protege o solo da erosão e ajuda a purificar o ar e a água. A nossa floresta nativa, ou seja, a floresta autóctone, é formada por árvores que são características da nossa região, como os carvalhos, os sobreiros, as azinheiras e os castanheiros, que são essenciais para manter o nosso ecossistema saudável e equilibrado



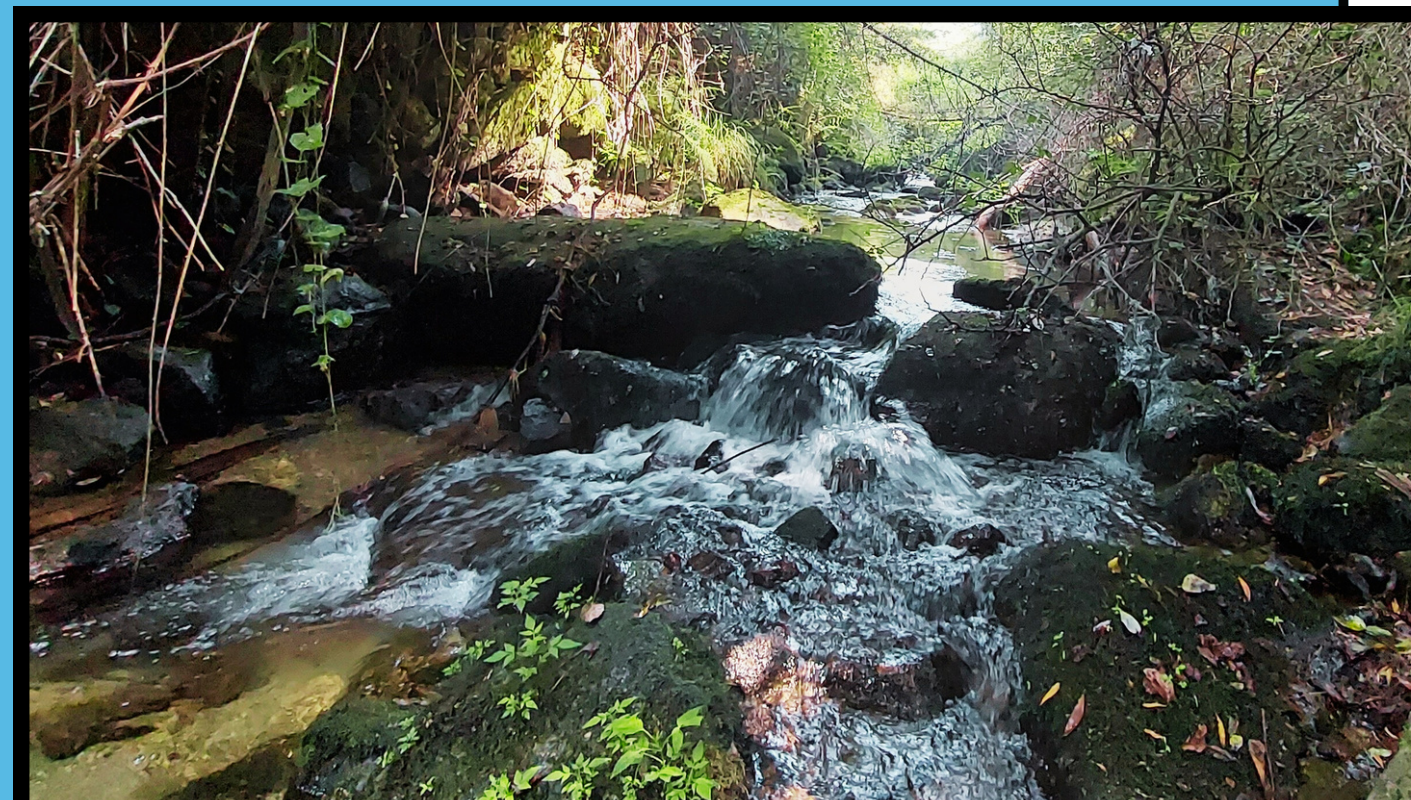
Possíveis atividades

- Plantação de uma árvore
- Apanha de bolotas

SENTIR OS NOSSOS RIOS

Bacia hidrográfica do Douro

Os rios são ecossistemas muito importantes e cheios de vida, essenciais para a sobrevivência de todos os seres vivos, incluindo o ser humano. No entanto, a água dos rios e lagos representa apenas 2% da água doce do planeta, o que a torna ainda mais valiosa. As ações humanas são a principal causa da degradação dos rios. Por isso, é fundamental conhecer, cuidar e vigiar estes ecossistemas, protegendo-os para garantir um ambiente saudável para todos.



Possíveis atividades

- Adotar um troço de rio para recuperar - se aplicável
- Fazer análises biológicas à qualidade da água

BIODIVERSIDADE

Fauna e Flora local

A biodiversidade é a grande variedade de vida que existe no nosso planeta, incluindo todos os animais, plantas e os locais onde vivem (os seus habitats). Para a protegermos, é essencial cuidar de todas as formas de vida e das suas "casas".

Além disso, é importante conhecer as espécies exóticas invasoras, que são animais e plantas que chegam a novos locais e prejudicam as espécies nativas, causando impactos negativos no ambiente.



Possíveis atividades

- Ciência cidadã: reconhecimento de plantas invasoras, plantas autóctones e animais presentes na escola
- Construção ou manutenção de charcos
- Construção ou manutenção de hotel de insetos

RESÍDUOS E DESPERDÍCIO

Desperdício Alimentar e outros Resíduos: Como fazer a diferença

O desperdício alimentar é um dos muitos resíduos que produzimos e que tem um grande impacto no ambiente. Deitar comida fora significa desperdiçar toda a energia e água usadas para a produzir. Para além dos alimentos, outros resíduos como o plástico e o papel também contribuem para a poluição quando não são geridos corretamente. A solução passa por planejar as nossas compras e reciclar, para que possamos reduzir a quantidade de resíduos e proteger o nosso planeta.



Possíveis atividades

- A análise de rótulos e embalagens
- Compostagem

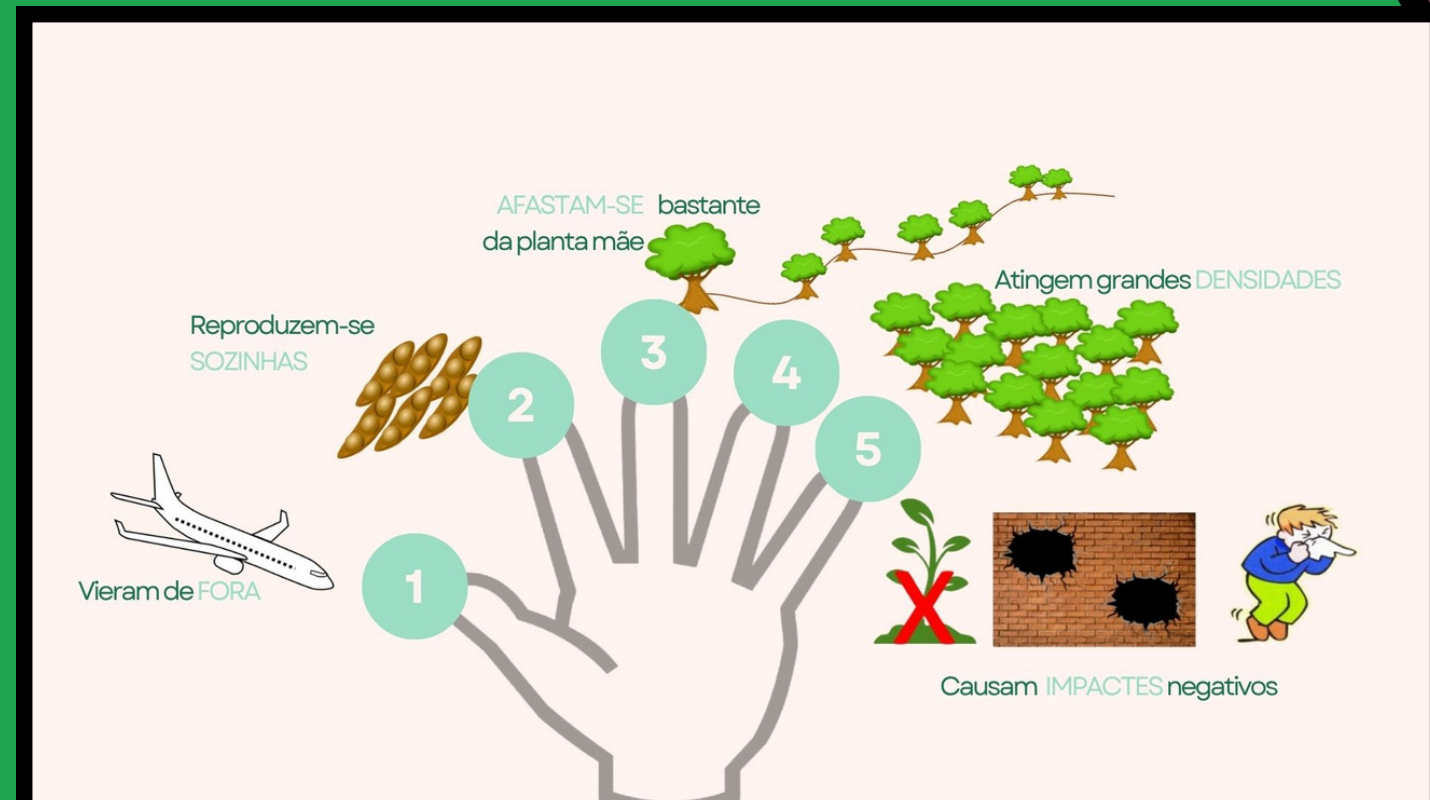
ESPÉCIES INVASORAS

O inimigo comum

As espécies invasoras são animais ou plantas que vêm de outros países e se espalham rapidamente no nosso, competindo com as espécies nativas.

Sem os seus predadores naturais, estas espécies podem prejudicar a biodiversidade, a agricultura e até a nossa saúde.

É muito importante conhecer e controlar estas espécies para proteger o nosso ambiente e garantir a sobrevivência das espécies autóctones.



Possíveis atividades

- Controlo e remoção de flora invasora

VALE DO CAVALUM

VISITA

O Rio Cavalum é o maior rio de Penafiel, nascendo e desaguando no concelho. É um rio de montanha, com um percurso rochoso e acidentado, cheio de história e cultura, como se pode ver nos centenas de moinhos que o acompanham. A sua maior riqueza, no entanto, é a natureza, sendo o lar de muitos animais importantes, como aves que lá nidificam, répteis e anfíbios vulneráveis e espécies únicas da Península Ibérica. O Rio Cavalum é um tesouro ecológico e cultural, que devemos explorar e proteger.



Possíveis atividades

- Visita guiada pelo trilho do Cavalum
- “Descobre a Biodiversidade” – com recurso a placas e cartões informativos, os alunos vão descobrir de uma forma divertida a fauna e flora que existem no Vale do Cavalum.

HORTO MUNICIPAL

O Horto Municipal: onde as plantas da cidade nascem

O Horto Municipal funciona como um "berçário de plantas" para a cidade, cultivando as plantas que depois vão embelezar os jardins e espaços públicos. A visita ao local é dividida em duas partes: uma teórica, onde se explica a importância de um horto para a cidade, bem como todas as atividades e técnicas desenvolvidas, e uma prática, com um passeio guiado e uma atividade de jardinagem com os funcionários do horto municipal e os alunos.



Possíveis atividades

- Realização de atividades de propagação vegetal

SERES VIVOS E O MEIO AMBIENTE

Seres vivos e o meio ambiente: uma só equipa

No nosso planeta, todos os seres vivos (plantas e animais) estão organizados em ecossistemas e vivem em diferentes habitats.

É muito importante sabermos que a poluição, a desflorestação e a desertificação são alguns dos problemas graves que prejudicam o desenvolvimento da vida na Terra.

Ao aprender sobre isto, todos nós podemos ser mais cuidadosos com o ambiente e ajudar a proteger o nosso planeta.



Possíveis atividades

- Construção de comedouros e bebedouros com materiais sustentáveis.



SERVIÇOS ECOSISTEMAS

Provisão, regulação e culturais

Os ecossistemas como as florestas e os rios são importantes porque nos dão muitos serviços. Podemos dividi-los em quatro tipos principais: de provisão (como a água e a comida), de regulação (como a limpeza do ar), e culturais (como o bem-estar de passear na natureza). Todos eles são valiosos e é nosso dever protegê-los.



Possíveis atividades

- Ciência cidadã: reconhecimento de serviços dos ecossistemas

TRANSIÇÃO ENERGÉTICA

Energias Renováveis Vs combustíveis fósseis

A transição energética é a mudança que estamos a fazer no modo como produzimos e usamos a energia. A ideia principal é deixar de usar combustíveis que poluem, como o carvão, o petróleo e o gás natural, e passar a usar mais fontes de energia renovável, como a solar e a eólica.

Esta mudança é essencial para combater as alterações climáticas, uma vez que os combustíveis fósseis libertam gases que aquecem o planeta. Com a transição, procuramos ter um futuro com energia mais limpa e sustentável, reduzindo a poluição e protegendo o ambiente para as próximas gerações.



Possíveis atividades

- Atividade de ciência cidadã: investigar e mapear o consumo de energia de um determinado local

ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS

Desafios das cidades

As cidades, onde vive a maioria das pessoas, enfrentam problemas como a poluição, a falta de natureza (biodiversidade), o aumento das temperaturas (ilhas de calor urbanas) e o excesso de lixo e consumo de recursos. Estes desafios tornam-se mais graves com as Alterações Climáticas, e por isso é urgente encontrar soluções para tornar as nossas cidades mais saudáveis e sustentáveis.



Possíveis atividades

- O mistério das Ilhas de Calor

CONSUMO SUSTENTÁVEL



Consumir menos, escolher melhor

O consumo sustentável é uma maneira inteligente de comprar e usar as coisas que precisamos. Em vez de comprar sem pensar, o consumo sustentável faz-nos refletir sobre o que realmente precisamos e de onde vêm os produtos. A ideia é simples: consumir menos e melhor. Isto significa escolher produtos que duram mais tempo, que são feitos de forma justa (sem prejudicar as pessoas ou o ambiente) e que podem ser reciclados. Quando fazemos escolhas mais conscientes, estamos a ajudar a proteger o nosso planeta. Ao evitar o desperdício, diminuir a poluição e valorizar o que é feito de forma responsável, estamos a construir um futuro mais saudável e equilibrado para todos.



Possíveis atividades

- Oficina de reutilização criativa



PROTEGER A NOSSA NATUREZA É CONSTRUIR UM FUTURO MELHOR

DIVISÃO DE AMBIENTE E RECURSOS NATURAIS



Telefone: 255 710 700

email: ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt