

Pré-escolar e 1º ciclo



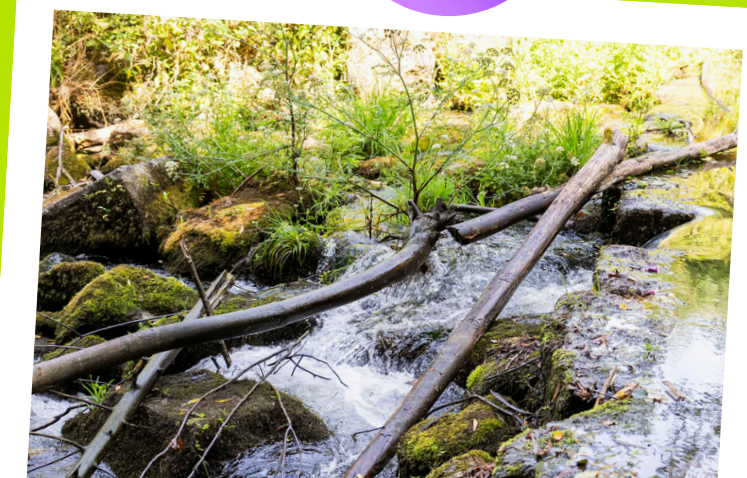
Programa de Educação e Sensibilização Ambiental

Os Pequenos Guardiões do Ambiente de Penafiel

Na Câmara Municipal de Penafiel, acreditamos em cada um de vocês! Queremos que as crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo se tornem pequenos guardiões do ambiente, aprendendo a cuidar do nosso concelho de Penafiel e do nosso planeta. A Divisão do Ambiente e Recursos Naturais preparou atividades divertidas e especiais para este ano: vamos aprender a separar o lixo, a cuidar dos nossos ecossistemas protegendo as nossas árvores e todos os animais que vivem por cá.

Juntos, vamos construir um futuro mais verde e feliz para Penafiel!





Sentir os Nossos Rios

Os rios são muito importantes para todos nós, como o Rio Cavalum aqui em Penafiel. Eles são como casas cheias de vida, com muitos animais e plantas diferentes, e são ricos em biodiversidade. Nós, os humanos, os animais e as plantas precisamos da água doce dos rios para viver. Acontece que, às vezes, sem querer, fazemos coisas que estragam os rios, como deitar lixo. Por isso, é super importante conhecer, cuidar e vigiar os nossos rios para que continuem cheios de vida!

- Local: Na tua escola
- Grupos: 25 a 50 alunos
- Duração: 45 - 90 minutos
- Marcação: ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- Possíveis atividades: Atividade de expressão plástica “Rio Feliz e Rio Triste”

A Nossa Floresta

As florestas são a casa de muitos animais e plantas, e são super importantes. Elas protegem a terra e limpam o ar que respiramos. Temos árvores especiais que nasceram aqui, como os carvalhos e os sobreiros. Vem conhecer e ajudar a preservar a nossa natureza!

- Local: Na tua escola
- Grupos: 25 a 50 alunos
- Duração: 45 - 90 minutos
- Marcação: ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- Possíveis atividades: Plantação de uma árvore, “Viagem da Sementinha”

Sabias que em Portugal temos uma árvore muito especial que é famosa no mundo inteiro? É o Sobreiro! Dele se tira a cortiça, com que se fazem as rolhas das garrafas e muitas outras coisas.





Ecocentro Móvel

O Ecocentro Móvel é um projeto que pretende ensinar a cuidar do nosso planeta. O objetivo é criar uma economia circular, onde nada se perde, tudo se transforma!

Primeiro, o Ecocentro Móvel visita a escola para uma conversa divertida sobre como separar o lixo. Depois, durante uma semana, o Ecocentro Móvel fica na escola para vocês trazerem resíduos, como plásticos, papel ou equipamentos eletrónicos. Assim, em vez de irem para o lixo, eles ganham uma nova vida!

- **Local:** Na tua escola
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 45 - 60 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Recolha e separação de resíduos com os alunos

Sabias que no ecocentro móvel podes depositar: Papel/cartão, Plástico/metálico, Vidro, Pilhas, Tinteiro e toners, CD's DVD's e Cassetes, têxteis e eletrónicos.

Visita ao Vale do Cavalum

Na nossa cidade, existe um rio muito especial: o Rio Cavalum. É o maior rio que nasce e desagua mesmo em Penafiel! É um rio de montanha, com muitas pedras grandes, e guarda dezenas de moinhos antigos ao longo do seu caminho. No Vale do Cavalum vivem muitos animais interessantes, desde mamíferos, aves, répteis e anfíbios como rãs e sapos, que precisam da nossa ajuda. É um vale cheio de vida e coisas maravilhosas para descobrir!

- **Local:** No Vale do Cavalum
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 90 a 120 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Realização do jogo “Descobre a biodiversidade”

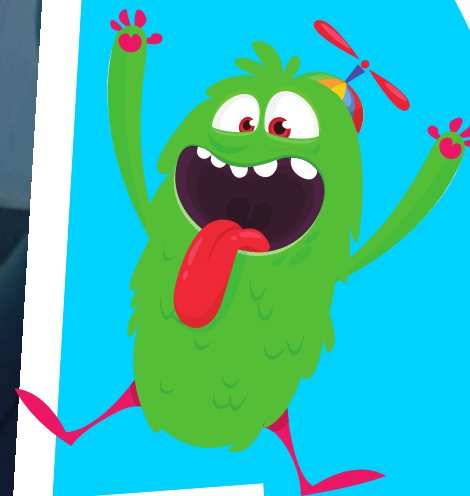


Na visita guiada pelo trilho do Cavalum, os alunos devem prevenir-se com roupa adequada e confortável para caminhar, água e lanche;

Os seres vivos e o meio Ambiente

Todos os seres vivos são muito importantes. Mas, às vezes, acontecem coisas tristes que prejudicam o nosso planeta. Quando poluímos a natureza ou quando cortamos muitas árvores, sem razão, os seres vivos sofrem. Por isso, é muito importante cuidarmos bem do nosso planeta. Quanto mais soubermos sobre os animais e as plantas, mais vamos querer protegê-los! Assim, o nosso mundo será sempre um lugar feliz e cheio de vida para todos!

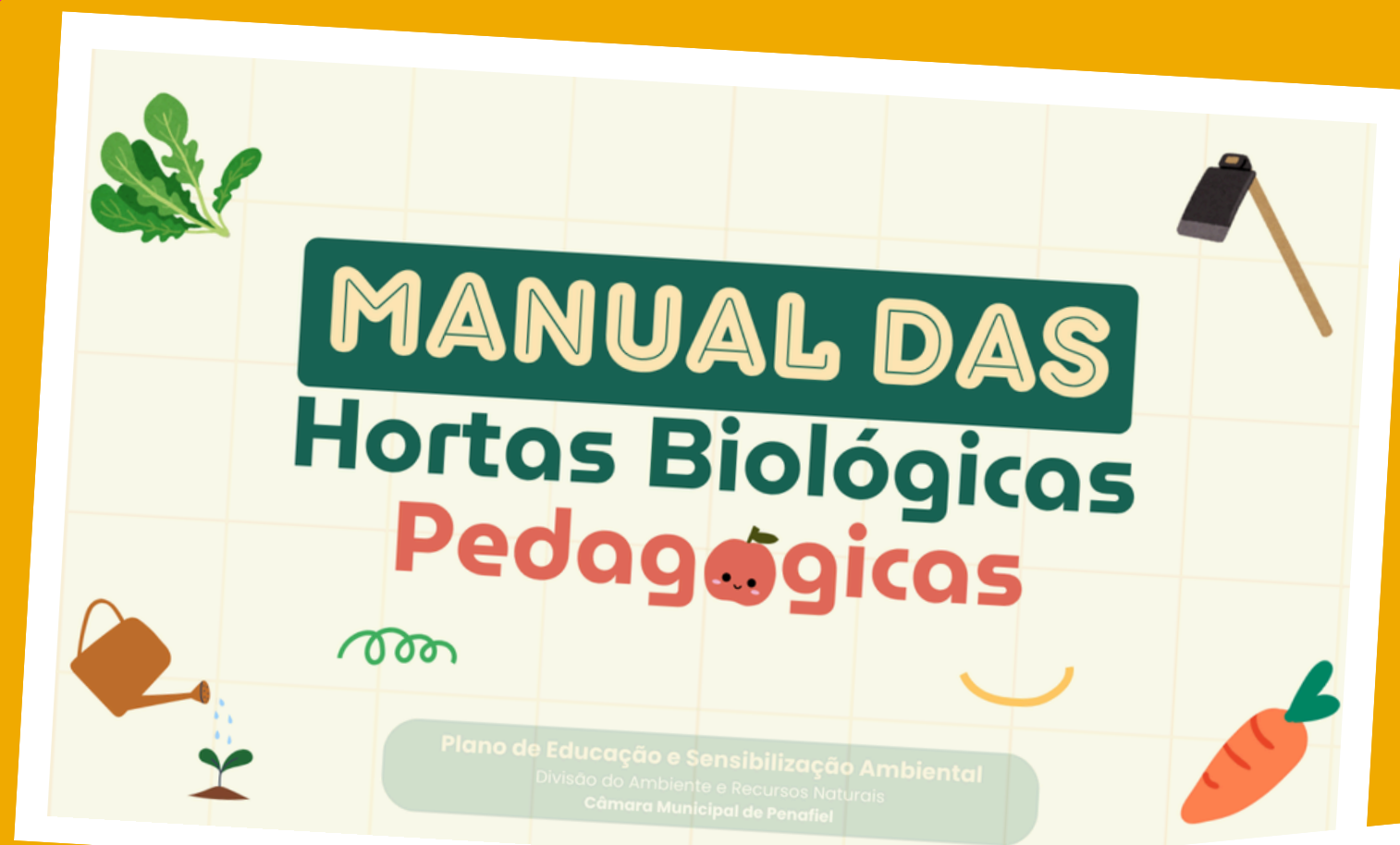
- **Local:** Na tua escola
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 45 - 90 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Construção de comedouros e bebedouros com materiais sustentáveis.



Horta na escola

Que tal termos uma horta biológica pedagógica na vossa escola? É um lugar onde aprendemos a cultivar alimentos de forma natural, sem químicos. A Divisão do Ambiente e Recursos Naturais tem um manual especial com dicas sobre plantas "amigas" e um plano de atividades para se divertirem a semear, regar e colher. Ter uma horta na escola ensina-vos a cuidar da natureza, de onde vêm os alimentos, a passar tempo ao ar livre e a trabalhar em equipa.

- Local: Na tua escola
- Grupos: 25 a 50 alunos
- Duração: 45 - 90 minutos
- Marcação: ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- Possíveis atividades: Plantação de uma espécie aromática na escola.



Plantas a cultivar	Época de cultivo	Plantas companheiras	Plantas antagónicas
ALFACE	Abril - Junho 	Cebola, cenoura, couve, feijão, morango, pepino, tomate 	Batata 



• Uso Consciente da Água



A água é muito importante para nós. Para termos sempre água, precisamos de cuidar dela com carinho. Não podemos desperdiçar este tesouro! Vamos aprender todas as dicas para que não desperdices água, pois, se todos cuidarmos da água, teremos sempre muita para brincar, aprender e sermos felizes!

- **Local:** Na tua escola
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 45 - 60 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Jogos didáticos sobre o ciclo da água e a sua importância.





Aventuras da Reciclagem

Sabiam que todos nós produzimos imenso lixo ao longo da nossa vida? A este lixo chamamos de resíduos. Mas não é um lixo qualquer, é um lixo com superpoderes! A magia acontece quando separamos o lixo em caixotes de cores diferentes. É como uma brincadeira: no ecoponto azul, devemos colocar todos os papéis e cartões; no ecoponto amarelo, depositamos as embalagens de plástico e metal; e no ecoponto verde, todas as embalagens de vidro. Quando fazemos a reciclagem, estamos a ajudar o planeta a ficar mais limpo e bonito.



- **Local:** Na tua escola
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 45 - 60 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Separa e acerta: jogo com miniecopontos

Horto Municipal

O Horto Municipal é o nosso jardim especial, um lugar onde as plantas que tornam a nossa cidade mais bonita são cuidadas com muito carinho.

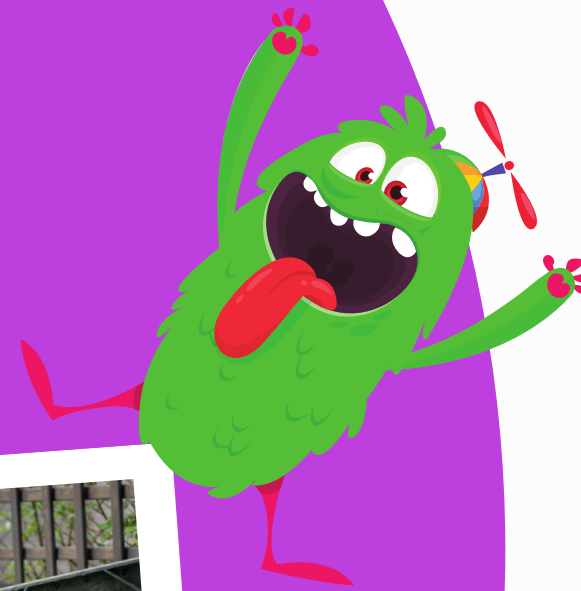
Primeiro, vamos sentar-nos e descobrir os segredos deste espaço, como ele funciona e porque é tão importante para todos nós. Depois, vamos passear por todos os cantos do horto, ver as plantas a crescer e até podemos colocar as mãos na terra, ajudando os simpáticos jardineiros numa atividade muito divertida.

- **Local:** No Horto Municipal
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 90 a 120 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Realização de atividades de propagação vegetal



Na visita guiada pelo Horto, os alunos devem prevenir-se com roupa adequada e confortável para caminhar, água e lanche;

Compostagem



Sabem o que é a compostagem? É uma magia que transforma as cascas das frutas e dos legumes, as sobras de comida e outros restos da natureza em adubo. Assim, as plantas crescem mais fortes e felizes! Vamos descobrir como os restos de comida, chamados biorresíduos, se transformam em adubo. Aprendendo a fazer compostagem caseira, vamos devolver as vitaminas à terra e ajudar o nosso planeta!

- **Local:** Na tua escola
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 45 - 90 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Instalação de um compostor, workshop de compostagem





“A tua roupa tem pano para mangas”

Sabem que a roupa que já não vos serve pode ter uma nova vida? Vamos aprender a cuidar do nosso planeta e como a roupa velha se transforma em coisas novas. Primeiro, vamos ouvir a história do Wippy para percebermos como é divertido e importante ajudar o ambiente. Depois, vamos descobrir como a roupa que metemos nos contentores grandes faz uma viagem mágica e se transforma em coisas giras!

- **Local:** Na tua escola
- **Grupos:** 25 a 50 alunos
- **Duração:** 45 - 60 minutos
- **Marcação:** ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt
- **Possíveis atividades:** Leitura do conto “A Viagem do Wippy”

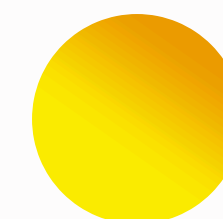




Contamos convosco para serem

os grandes protetores

da natureza!



Estamos sempre disponíveis para eventuais dúvidas ou esclarecimentos:

Telefone: 255 710 700

email: ambiente.penafiel@cm-penafiel.pt

